



# GUIDE PRATIQUE | 2012

Restaurants & activities guide

## Restauration & activités



Évasions à l'état *PUR*

  
Midi-Quercy

# Évasions à l'état *PUR*

*Né de l'association volontaire de quatre communautés de communes de l'est du Tarn-et-Garonne, le Pays Midi-Quercy tire sa force d'une diversité aux caractéristiques complémentaires: coteaux doux et verdoyants du Quercy Vert, plaines alluviales des Terrasses et Vallée de l'Aveyron, Gorges entaillées dans le calcaire et plateaux agricoles du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron, paysages de bocage des coteaux du Bas-Quercy, pelouses sèches et caillouteuses du causse lotois et vallées humides en Quercy Caussadais.*

*La diversité des paysages révèle les sous-sols qui expliquent eux-mêmes la variété des matériaux de l'architecture et la large palette des savoir-faire: terre crue ou cuite, pierre, galets...*

*Le Pays Midi-Quercy, territoire de confluences et de rencontres, a été depuis la Préhistoire favorable aux hommes qui continuent de forger son identité. Les événements historiques que ce territoire a connus ont laissé leurs traces dans le paysage et nous permettent aujourd'hui encore d'en apprécier les remous. Villages fortifiés médiévaux, sauvetés, bastides ou vestiges de châteaux constituent la mémoire des aménagements des hommes comme ces innombrables éléments du petit patrimoine, bordes, pigeonniers, puits, lavoirs, témoins de la vie des campagnes.*

*Cette diversité, ce patrimoine naturel et culturel font aujourd'hui du Pays Midi-Quercy une terre d'inspiration pour les créateurs contemporains, une source de découverte pour tous*



# GUIDE PRATIQUE | 2012

2012 restaurants and activities guide

*sommaire*  
table of contents

Restauration  
& activités

Restauration *restaurants* **06-23**

Savoir-faire *savoir-faire* **24-36**

Activités pleine nature *outdoor activities* **37-57**

Patrimoine *heritage* **58-67**

Art *art* **68-75**

Animations *local events* **76-80**

Carte de Midi-Quercy *Midi-Quercy map*

# Devenez ambassadeur du Pays Midi-Quercy

**Si vous habitez de manière permanente ou secondaire sur le Pays Midi-Quercy**  
**Si vous recevez fréquemment des amis, des parents pour les vacances, les week-ends, les jours fériés**  
**Si vous aimez leur faire découvrir votre région**

**Inscrivez-vous auprès de l'Office de Tourisme de votre secteur et devenez**  
**« Ambassadeur du Pays Midi-Quercy »**

Etre « Ambassadeur », c'est :

- △ Des entrées gratuites\* dans plus de 12 sites culturels ou naturels du territoire si vous êtes accompagné\*\* et sur présentation de votre carte nominative et de votre pièce d'identité
- △ L'accès gratuit au prêt d'une malle découverte de la nature et du milieu aquatique et de la charte paysagère du Pays Midi-Quercy
- △ Un accueil privilégié dans votre Office de Tourisme de secteur (remise d'une pochette d'accueil, infos régulières...)

*Become an ambassador of Midi-Quercy country*

*If you live in Midi-Quercy or spend part of the year there, if you often welcome friends and families for vacation or holidays and if you would like to show them surroundings, you can register at your local tourist centre as one Midi-Quercy's ambassador.*

*Being an ambassador brings free admission\* to over 12 cultural sites when you are accompanied by your personal member card and identity papers. You also get a complete discovery pack with all necessary informations on environment, wildlife and aquatic ecosystems. Moreover you'll get a privileged access to your local tourist centre and receive regular updated informations.*

*\*In normal opening conditions - a free «ambassador» admission for 2 adults admissions bought*



*\* dans les conditions normales d'ouverture et hors animations et expositions temporaires - \*\* une gratuité « ambassadeur » pour 2 adultes payants - Cette opération a été mise en place dans le cadre du schéma de développement touristique annuel du Pays Midi-Quercy et co-financée par le Conseil Régional Midi-Pyrénées, le Conseil Général 82 et l'Europe (FEADER - programme Leader)*

# GUIDE DE LECTURE *iconography guide*



## ECOTOURISME *ecotourism*

Prestataires touristiques ayant suivi avec assiduité les sessions de formations au tourisme durable proposées par le pays Midi-Quercy. Progressivement, le pays Midi-Quercy entre dans une démarche de tourisme durable. Ceci se concrétise déjà par des actions de formation pour les prestataires touristiques aux enjeux de l'écotourisme et du tourisme durable. Cette formation, composée d'un cycle initiation de 8 jours et d'un cycle perfectionnement « à la carte » proposé sous forme d'ateliers thématiques et annuels (gastronomie locale, eau, énergie déchets, communication éco responsable, aménagements extérieurs et paysagers...) rassemble depuis 2007 une quarantaine d'acteurs du tourisme. Ces formations ont aussi pour vocation de transmettre des connaissances sur le patrimoine naturel et culturel du pays, son histoire, son architecture et ses paysages.

*A label attesting that touristic actors have participated to trainings offered by Midi-Quercy country. Main purpose is to engage tourism providers to recycle, promote and preserve resources as well as support local patrimony.*



## Label Tourisme et handicap : *tourism and handicap label*

Le Label « Tourisme & Handicap » est une réponse à la demande des personnes en situation de handicap qui veulent pouvoir choisir leurs vacances et leurs loisirs en toute liberté. Le label apporte une garantie d'un accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des personnes handicapées.

*That label provides a guarantee that all amenities fit disabled people requirements.*

## Equipement et accueil adaptés à



la déficience visuelle



la déficience auditive



la déficience mentale



la déficience motrice



La mention Art de vivre est une labellisation régionale attribuée aux chambres d'hôtes et aux gîtes ou meublés labellisés Gîtes de France ou Clévacances correspondant aux critères suivants : un site préservé, une maison de caractère, un intérieur personnalisé et un accueil attentionné.

*"Art de vivre" mention is a regional agreement rating accommodations such as beds and breakfast, self catering cottages or furnished accommodations (Gîtes de France or Clévacances). Considered criterias are : preserved site, house of character, customized decoration and attentive greeting.*



Animaux admis  
*pets welcome*



Animaux non admis  
*no pets*



Piscine à partager  
*shared swimming pool*



Piscine individuelle  
*private swimming pool*



Itinéraires équestres  
*horse-riding trails*



Itinéraires VTT  
*mountain biking trails*



Adapté aux 4 déficiences  
*disabled facilities*



Signataire de la charte de bonnes pratiques entre les acteurs du tourisme en faveur de la préservation du site Natura 2000 « Gorges de l'Aveyron causses proches et vallée de la Vère »

*Tourism providers who signed a chart of good behavior for the preservation of the Natura 2000 site "Gorges de l'Aveyron, causses proches et Vallée de la Vère".*

# Restauration



## *Restaurants*

# Restauratio

“ L'été est le temps de l'abondance.  
La table est mise partout. ”

Dicton quercynois

# Hôtels restaurants *hotels with restaurants*

## Adresse

### Hôtel Restaurant « Les Boissières »

708 route de Caussade - **82300 Bioule**  
Tél. 05 63 24 50 02 - Fax 05 63 24 60 80  
cyril.rosenberg@wanadoo.fr



## Ouverture

Hors saison : fermé le samedi midi, le dimanche soir et le lundi.

## Capacité d'accueil Spécificités

10 chambres de 2 personnes face à un jardin à la française, terrasse ombragée, jeux enfants.  
1 chambre accès handicapés, Wifi.  
50 couverts.



## Spécialités

Hôtellerie de charme et caractère  
Chambres : HS : 95 à 115 €  
BS : 75 à 95 €  
Petit déjeuner : 10,50 €  
Cuisine créative  
Menu à partir de 22 €  
Carte à partir de 13 €



### Hôtel Restaurant « Dupont »

25 rue des Récollets - **82300 Caussade**  
Tél. 05 63 65 05 00 - Fax 05 63 65 12 62  
hotel-resto-dupont@cegetel.net  
www.hotel-restaurant-dupont.com  
Groupement Contact Hôtel



Restaurant ouvert du lundi au jeudi soir uniquement, ou sur réservation de groupes de + 20 personnes midi ou soir.

28 chambres, restaurant 100 couverts, parking privé, salle de séminaire pour 20 à 40 personnes, local matériel fermé, cyber espace et Wifi.



avec supplément de 6€

Chambres équipées de douche, wc, TV écran plat :  
- côté rue, 1 à 2 pers : 50 € / familiale, 3 à 4 pers : 65 €  
- côté jardin, 1 à 2 pers : 54 € / familiale, 3 à 4 pers : 72 €  
Chambres équipées de bain-douche, wc, TV écran plat et balcon : côté jardin, 1 à 2 pers : 64 €  
Petit déjeuner buffet à volonté : 8 €  
Servi en chambre : 10 €  
Cuisine traditionnelle et régionale  
Menu à partir de 15 € + carte



### Hôtel Restaurant « Relais d'Auvergne »

ZI de Meaux - **82300 Caussade**  
Tél. 05 63 93 03 89 - Fax 05 63 93 78 74



Classé sans étoile

Fermé du 8 août au 23 août 2012 et du 23 décembre 2012 au 2 janvier 2013

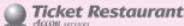
14 chambres  
178 couverts  
Nécessaire bébé  
Accueil de groupe



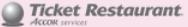
Chambres (TV) : 25 € à 35 €  
Menus de 12,50 € à 15 €  
Plat du jour : 9,50 €  
Menu enfant : 6,50 €



# Hôtels restaurants *hotels with restaurants*

Adresse	★	Ouverture	Capacité d'accueil Spécificités	Spécialités
<p><b>Hôtel Restaurant « La Renaissance »</b> 31 Avenue du père Huc - <b>82160 Caylus</b> Tél. 05 63 67 07 26 - Fax 05 63 24 03 57 la.renaissance82@orange.fr www.tourisme-tarn-et-garonne.com</p>	 GB  	<p>★ ★ Ouvert toute l'année sauf du 12 au 26 novembre 2012. Restaurant fermé le dimanche soir et le lundi.</p>	<p>9 chambres, 150 couverts Terrasses, bar au restaurant et dans les chambres, Wifi.    chambres restaurant</p>	<p>Chambre : 46 à 52 € Petit déjeuner : 7 € ou 8 € Demi-pension : 48 à 50 € Cuisine régionale et traditionnelle Menus de 12 à 36 € - enfant 8 € - menu terroir 22 € étape affaires : 48 € Possibilité panier pique-nique</p> 
<p><b>Hôtel Restaurant « L'Auberge du Quercy blanc »</b> 23/25 av des Promenades - <b>82220 Molières</b> Tél. 05 63 67 19 00 - Fax 05.63 67 17 63 www.auberge-quercy-blanc.com info@auberge-quercy-blanc.com</p>	 E  GB  	<p>★ ★ Hôtel ouvert toute l'année. Restaurant : ouvert tous les jours sauf le lundi et le dimanche soir hors saison.</p>	<p>7 chambres, 35 couverts, bar, coin salon, Wifi.  </p>	<p>Chambres : 38 € à 70 € Cuisine régionale (Quercy) Menu du midi : de 8 € à 12 € Menus à 19 €, 26 €</p>  
<p><b>Hôtel Restaurant « Les Deux Rivières »</b> Avenue de Puech Mignon - <b>82 250 Laguëpie</b> Tél. 05 63 31 41 41 - Fax 05 63 30 20 91 les2rivieres.laguepie@wanadoo.fr www.tourisme-tarn-et-garonne.com www.lesdeuxrivieres.fr</p>	  GB  	<p>★ ★ Ouvert du 10/03 au 31/12</p>	<p>8 chambres, 90 couverts, salon bar, terrasse, local matériel fermé, parking autocar, Wifi.    1 chambre</p>	<p>Chambres : 45 € Petit déjeuner : 8 à 9 € Demi-pension par personne : 45 € Possibilité panier pique-nique Cuisine régionale et gastronomique Carte American Express acceptée</p> 
<p><b>Hôtel Restaurant des « Promenades »</b> Rd 820 - <b>82440 Realville</b> Tél. 05 63 31 04 78 michel.pomared@wanadoo.fr paydemontauban.com</p>	 GB ★	<p>Ouvert toute l'année sauf 15 jours en juillet et 15 jours en septembre. Fermeture hebdomadaire : le dimanche soir, le lundi et le mardi</p>	<p>7 chambres Accueil de groupes jusqu'à 45 personnes  </p>	<p>Chambres à 30 €, 35 € et 46 € Cuisine traditionnelle et régionale Menu bistrot : 9 € Menu enfant : 9 €</p> 

# Hôtels restaurants *hotels with restaurants*

Adresse	★	Ouverture	Capacité d'accueil Spécificités	Spécialités
<p><b>Hostellerie des Lacs</b> 12 Avenue du Lac <b>82230 Monclar de Quercy</b> Fax 05 63 26 42 65 en saison H/P 06.48.05.16.41 philippelefrancois@yahoo.com www.lhostelleriedeslacs.fr Autres langues parlées : hokkien et malay</p>	 <p>PRC GB D</p>   	<p>Hôtel ouvert toute l'année. Restaurant ouvert toute l'année : du lundi au samedi. Pour le dîner : service de 19 h à 21 h. Pour le midi en semaine sur réservation, service jusqu'à 14 h. Restaurant ouvert le dimanche midi.</p>	<p>6 chambres, restaurant salle de 40 couverts, parc 3500 m<sup>2</sup>, terrasse d'été avec vue panoramique sur le lac capacité 30 pers, accès par la base de loisirs, location de VTT, accès Wi-Fi gratuit Soirées à thème sur demande.</p>   <p>2 chambres</p>	<p>Chambre tout confort (baignoire, douche, wc) à partir de 43 € 2 pers : 45 € - 3 pers : 55 € - 4 pers : 65 € Petit déjeuner : 5 € Demi-pension à partir de 59 €/ pers. Pension complète à partir de 69 €/pers. Soirée étape à partir de 59 €. Cuisine régionale Menus à partir de 19 € American Express acceptée</p>  
<p><b>Hôtel Restaurant « Terrassier »</b> Le Bourg - <b>82800 Vaïssac</b> Tél. 05 63 30 94 60 - Fax 05 63 30 87 40 chez-terrassier@wanadoo.fr www.chezterrassier.net Cuisineries gourmandes</p>	 <p>E GB</p>   	<p>Fermé 1 semaine en novembre et 15 jours en janvier. Fermé le vendredi soir et le dimanche soir.</p>	<p>18 chambres dont 8 climatisées, 80 couverts, salle de séminaire pour 20 à 30 personnes, jardin, parking privé, jeux pour enfants, câble/satellite, Wifi.</p>   	<p>Chambres avec douche – WC Chambre 1 lit double : de 48 à 70 € Chambre 2 lits twin : 60 € Petit déjeuner : 8 € Soirée étape : 70 € Possibilité panier pique-nique. Cuisine régionale et traditionnelle (foie gras, cèpes). Menu à partir de 22 €</p>   

# Restaurants *restaurants*

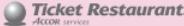
Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Restaurant « l'Eskualduna »</b> 6 av. du Général de Gaulle, RN 20 - <b>82350 Albias</b> Tél. 05 63 31 01 58	NC	Hors saison : fermé le lundi	Grillade poisson viande Formule entrée/ plat ou plat/dessert à 12,50 € le midi Menu à partir de 18,50€ le soir et le dimanche - Grande cheminée
<b>Restaurant « Fleur de Lotus »</b> RN 20 - <b>82350 Albias</b> Tél. 05 63 28 23 74	50 couverts	Hors saison : fermé le mercredi toute la journée, le jeudi midi et le dimanche soir.	Spécialités asiatiques et thaïlandaises Menu à partir de 15 € à midi - 20 € le soir 
<b>Nostra Pizza</b> Place de l'église - 1 rue du Maquis - <b>82350 Albias</b> Tel : 05 63 28 28 28	NC	Ouverture de 11 h à 13 h 30 et de 17 h 30 à 21 h 30. Fermé le dimanche midi et le lundi toute la journée.	Pizza à emporter et restauration sur place (plus de 35 pizzas au choix) de 6 € à 13 €. Salades, paninis, boissons, glaces. Carte de fidélité. Pâte à pizza fabriquée à base de farine de qualité supérieure.
<b>Restaurant « l'Escale »</b> Place de l'église - <b>82800 Bioule</b> Tél. 05 63 30 96 51	50 à 60 couverts + 40 couverts en terrasse couverte	Ouvert tous les jours à midi - Fermé le dimanche sauf réservation de groupes à partir de 25 personnes.	Cuisine familiale  Menu à partir de 11,50€ en semaine 23€ le dimanche 
<b>Restaurant « Les Bastides »</b> Route de Gaillac - <b>82800 Bruniquel</b> Tél./fax 05 63 67 21 87	NC 	Ouvert toute l'année fermé le lundi soir et le mardi	Cuisine régionale et traditionnelle. Menu à partir de 12.50€, semaine le midi 9,30 €, plat jour: 7,10 € - Concerts en saison Terrasse avec vue panoramique - Carte bleue acceptée  
<b>Restaurant « La gourmandise »</b> Rue droite - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 28 95	NC	Ouverture : juillet et août	Crêpes, Pizzas, salades et grillades Menus 10 €, 12 € et 15 €  Cadre médiéval 
<b>« Café Elia »</b> Place de l'Horloge - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 19 87	NC	Ouvert toute l'année. Hors saison : les samedis et dimanches. En saison : de mercredi à dimanche	Petite restauration et salon de thé : tartes maison (salées, sucrées). Soupes et gratins en hiver. Salades composées. Gâteaux maison – Glaces artisanales Produits frais et de qualité.

# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Hostellerie/Restaurant « Les Gorges de l'Aveyron »</b> Le Bugarel - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 50 50 - Fax 05 63 24 50 51 www.gorges-aveyron.com	Possibilité de repas de groupes (200 personnes)	Hors saison : fermé le lundi et le mardi.	Cuisine gastronomique Menu : 29 €, 34 € et 41 € + carte Parc et terrasse ombragée
<b>Restaurant « Le Délice des Papilles »</b> Le Bugarel - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 20 30 26 www.restaurant-bar-chambres-82.com le-delice-des-papilles@orange.fr	80 couverts + 150 couverts en terrasse.	Ouvert toute l'année En saison fermé le lundi soir et le mardi. Dimanche soir uniquement sur réservation	Cuisine traditionnelle et raffinée Menu du jour : 14 € / Menus à 24 € et 36 € Menu découverte selon la saison (Truffes, cèpes...) Menu enfant offert - Bar à thème. Agréable terrasse de verdure et 2 salles design, chaleureuses et climatisées. Repas de groupe, séminaire et réception.
<b>Restaurant « l'étape du château »</b> Mme Waleryszak Promenade du ravelin - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 25 00 - etapeduchateau@gmail.com www.etapeduchateau.com	40 couverts	Sur réservation toute l'année pour groupes 8 à 40 pers.	Cuisine régionale Charme et décoration originale Vue panoramique
<b>Restaurant/ traiteur 'Le Ti Coin Kréol'</b> Place de l'Horloge - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 06 21 47 40 10	49 couverts + 16 couverts en terrasse.	Ouvert toute l'année. Hors saison : Fermé le mercredi, ouvert le samedi soir sur réservation.	Cuisine réunionnaise traditionnelle et typique, plats servis dans des feuilles de bananiers. Pause gourmande à toute heure (gâteaux maison, cafés aux épices, cocktails exotiques...) Salades à 5 €, plat à emporter à 8 €, plat sur place à partir de 10 € « bouchons, samoussas, bonbons piments... ». Menu à 15 €
<b>Bar tabac Brasserie « Les Arcades »</b> 17 Bd Didier Rey - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 93 05 45	NC	Repas le midi uniquement Ouvert toute l'année du lundi au samedi	Menus midi : 11,50 € à 15,50 € + carte
<b>Brasserie « Le Truc »</b> 93 avenue Edouard Herriot - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 65 14 06	NC	Repas le midi uniquement Fermé le dimanche	



# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Brasserie Pizzeria Le Canotier</b> 32, cours Didier Rey - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 93 05 08	NC	Repas tous les midis sauf le dimanche. Ainsi que : tous les soirs en été et le jeudi, vendredi et samedi soir en hiver	Pizzas, grillades, pâtes, plats à emporter Menus de 7,50 €, 8,50 € et 9,50 € + carte 
<b>Restaurant Traiteur « L'Epicurien »</b> 44, bd Didier Rey - <b>82300 Caussade</b> Tél./fax 05 63 65 06 30	30 couverts	Fermé pendant les vacances de Noël. Fermé le lundi soir, le mardi toute la journée et le jeudi soir en hiver.	Cuisine traditionnelle, spécialité à base de foie gras Menus de 16 € à 35 € - Menu midi : 11,50 € - Plat du jour et à emporter : 8 € - Menu enfant : 7,50 € (Chaise haute) Repas de groupes (25 pers). Activité traiteur, plats à emporter - Terrasse - Géoguide  
<b>Pub Brasserie « Le Scottish »</b> 8, bd Didier Rey - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 93 10 11 - scottish2@wanadoo.fr	changement de propriétaire en cours se renseigner		
<b>L'Auberge du Chapeau</b> 24 rue Moissagaise - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 26 04 21 - 06 77 02 58 32 www.aubergeduchapeau.com patrick.cappoen@wanadoo.fr	 80 couverts Salle de séminaire capacité 25 couverts 	Tous les jours sauf le dimanche soir Fermé une semaine à Noël	Cuisine régionale, poissons, grillades. Un hommage rendu à l'Art du Chapeau. Menu midi : 14.50 € + carte Plat du jour : 9,50 € - Plat à emporter : 8 € Menu enfant à 6 €. Terrasse, piscine. Repas de groupe - mariages Traiteur. Concerts et soirées     
<b>Aux Chand'elles</b> 3 rue de la Solidarité - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 93 28 58 auxchandelles@orange.fr	NC	Ouvert tous les midis, ainsi que le vendredi et le samedi soir. Ouvert sur réservation tous les autres soirs ainsi que le dimanche.	Cuisine traditionnelle Grillades au feu de bois
<b>Restaurant « Le Saïgon »</b> 8 rue de la République - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 66 76 72 - huuphuok@yahoo.fr	50 couverts	Ouvert tous les jours sauf le lundi	Cuisine vietnamienne et chinoise Menu midi : 9 € / soir 15 € + carte

# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<p><b>Salon de thé et brasserie « Cournille »</b> 18 Bd Léonce Granié - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 93 05 06 philippe.cournille@orange.fr</p>	30 couverts + 12 couverts à l'extérieur	Repas le lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi midi. Ouvert toute l'année.	Cuisine traditionnelle Plat du jour : 7,50 € Formule à 9,50 €    
<p><b>Restaurant Bodéga « La Calahorra »</b> 63 Boulevard Edouard Herriot - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 66 72 75</p>	99 couverts + 30 couverts en terrasse	Ouvert du lundi au vendredi midi et du jeudi soir au dimanche soir.	Cuisine traditionnelle Soirées dansantes et karaoké le jeudi
<p><b>Restaurant « Le Huit 2 »</b>  2 av Edouard Herriot - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 65 08 49</p>	60 couverts	Fermé entre Noël et le 1 <sup>er</sup> janvier	Menu midi et pizzas
<p><b>La cabane à Frites</b> 15 avenue du Dr Olive – <b>82300 Caussade</b> Tel : 05 63 65 05 73 - stopfrites@orange.fr la-baraque-a-frites.monsite-orange.fr</p>	40 couverts	Ouvert tous les jours midi et soir	Spécialités du Nord. Plats à 7 € et 8,50 € + carte Menu enfant : 6 € Repas sur place ou à emporter  
<p><b>Pub O'Neill's</b> 1, boulevard Léonce Granié - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 93 91 35 - 06 15 70 18 70 pierre.guimbal@aliceadsl.fr</p> 	NC	Ouvert tous les soirs à partir de 17 h	Assiettes gourmandes le soir de 6 € à 8 € 50 Intérieur ou terrasse Nombreux concerts et animations Grand choix de bières
<p><b>Crêperie La P'tite Bretonne</b> « Montagnac bas » route de Cahors - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 93 54 19 - 06 19 66 49 56 le-ny.herve@wanadoo.fr</p>	35 couverts + 45 couverts en terrasse	Ouvert tous les jours sauf le dimanche et le lundi. Fermé pour l'Ascension, les vacances de Toussaint et celles de Noël.	Galettes salées, crêpes sucrées, salades. Menus de 12 à 20 € + carte. Crêperie à 2 km du centre de Caussade dans un cadre agréable à la campagne. Ambiance chaleureuse autour de la cheminée les mois d'hiver. Accueil de groupe (30 pers max.) Parking privé. 

# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Restaurant « Le Tex-in »</b> 5 av du Général Leclerc - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05.63.63.11.30 texin@bbox.fr 	NC	Fermé entre Noël et jour de l'an. Fermé le lundi soir et le mercredi (midi et soir)	Cuisine traditionnelle, spécialité : grillades Menus : de 18 € à 26 € Menu midi : 12,50 € - Plat du jour 8€ Menu enfants : 8 € - Terrasse Accueil de groupe (30 personnes).   
<b>Chélydoine, le Traiteur de l'Hirondelle</b> (restaurateur de St Cirq - 82300) Traiteur – plats à emporter 46, boulevard Léonce Granié – <b>82300 Caussade</b> Tel : 05 63 63 34 07	NC	Ouvert : le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 10 h à 13 h et de 16 h 30 à 19 h 30. Le mercredi de 16 h 30 à 19 h 30 et le dimanche de 10 h à 12 h Fermé le mardi	Plats à emporter et épicerie fine - cuisine traditionnelle du Quercy, par le cuisinier du restaurant « L'Auberge de l'Hirondelle » de St Cirq. Savourez notamment le gigot d'agneau à la ficelle ou bien le civet de sanglier, selon la saison. Fruits et légumes locaux. Safran du Quercy. Vin des coteaux du Quercy. Tarif à partir de 4€ la part.
<b>Au Bon Côté des Choses</b> 51 Avenue du Père Huc - <b>82160 Caylus</b> Tél. 05 63 67 09 92	30 couverts + 50 couverts en terrasse	Fermé mardi soir et mercredi midi et soir	Cuisine régionale. Menus à 12 € (le midi) et 19 €. Pizzas - Spécialité Cassoulet, plats et desserts faits maison. Terrasse ombragée.  
<b>Guinguette de la Bonnette</b> , restaurant-snack 872 route de la Bonnette, Camping de la Bonnette – <b>82160 Caylus</b> Tél. 05 63 65 70 20 info@campingbonnette.com	NC	Ouvert du 1 avril au 30 septembre	Jeux pour enfants - pataugeoire. Concerts. Terrasse couverte. 
<b>Restaurant - snack du Lac</b> Lac de Labarthe - <b>82160 Caylus</b>	NC	Ouvert en juillet et août	Soirées à thème Concerts gratuits
<b>Restaurant « La Vallée »</b> Cornusson - <b>82160 Caylus</b> Tél./Fax 05 63 67 06 80 	200 couverts	Ouvert tous les midis et le soir le week-end	Cuisine du terroir Menus à 13, 22 et 32 € - plat du jour 7,50 € - menu enfant 6 € Nouveau : pizzas cuites au feu de bois à emporter (vendredi, samedi et dimanche soir). Repas de groupes. Jeux d'enfants. 

# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Restaurant « du Moulin »</b> 82140 Cazals - Tél. 05 63 68 20 84	NC	Ouvert en saison uniquement	Cuisine régionale. Sur les berges de l'Aveyron. Repas de groupe. 
<b>Restaurant « L'Oustal »</b> Rue Balat - 82250 Laguepie Tél. 05 63 31 41 16	50 couverts	Hors Saison : Fermé tous les soirs de la semaine. Saison (mi-avril/fin octobre) : ouvert tous les jours	Cuisine traditionnelle familiale, spécialités savoyardes et spécialités marocaines sur commande. Menu du jour : à partir de 12 €. Repas de 18 à 25 €. 
<b>Pizzeria, Restaurant du Barry</b> Rue du Barry - 82250 Laguépie Tél. 05 63 30 28 89	50 couverts	HS : ouvert tous les jours sauf les lundi - BS : ouvert tous les jours sauf le lundi et le dimanche midi	Restauration gastronomique. Pizzas et grillades.
<b>Restaurant « le Fast Fou »</b> 81170 St Martin Laguépie Tél. 05 63 30 28 75	20 couverts	Ouvert de mi juin à mi septembre de 11 h à 23 h	Bar à vin de Gaillac, produit du terroir et biologique, magnifique terrasse au point du Viaur coté Saint Martin Laguépie.
<b>Restaurant La Clé de Sol</b> 10, Grand'rue - 82440 Mirabel Tél. 05 63 30 26 71 www.cle-d-sol.com jfdmaison@yahoo.fr	100 couverts 	Ouvert tous les jours midi et soir en été. En hiver : fermé le lundi et le mardi soir et le dimanche (sauf réservation)	Cuisine traditionnelle à base de produits locaux. Menus midi du lundi au vendredi : 9 €, 10,50 € et 12 €.  Plat du jour : 7,50 €. Plat à emporter : 6 €  Menu enfant : 7 €. Activité traiteur. Salle de séminaire  Concerts et soirées à thèmes, organisés ponctuellement.
<b>Restaurant « La Baliverne »</b> Faubourg de l'Arché - 82220 Molières Tél. 05 63 67 71 54	35 couverts + 25 couverts en terrasse	Ouvert tous les jours toute l'année Fermé le mercredi soir, samedi midi et dimanche midi	Cuisine traditionnelle et pizzeria  Menus du jour à 13 € (café compris) + carte  Soirées à thèmes 
<b>Restaurant « Le Héron d'Or »</b> David et Francine Place de la Résistance 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 68 22 40 - heron.dor@gmail.com	24 couverts + 32 couverts max. en terrasses (pour les groupes)   	Fermé les lundis et mardis midi. Fermeture annuelle du 15 novembre au 1 <sup>er</sup> janvier.	Cuisine traditionnelle Menu du midi : 12,50 € Plat du jour : 8,00 € Menus à 18 €, 24 € et 30 €

# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Restaurant « La Table du Cardinal »</b> Rue de la République <b>82 270 Montpezat-de-Quercy</b> - Tél. 05 63 67 58 79	NC	Ouvert toute l'année Fermé le lundi toute la journée.	Cuisine traditionnelle
<b>Auberge « Le Pré de Montpezat »</b> R.N. 20 - Lieu dit « La Baraque » <b>82270 Montpezat-de-Quercy</b> Tél. 05 63 30 57 32 www.auberge-le-pre-de-montpezat.com aubergelepredemontpezat@orange.fr	60 couverts (max. possible pour les groupes)	De juillet à septembre : ouvert tous les jours sauf le lundi de 12 h à 14 h et de 19 h à 21 h 30. De octobre à juin : ouvert tous les jours sauf le lundi de 12 h à 13 h 30 et le soir sur réservation.	Cuisine Traditionnelle Traiteur Menus du jour à partir de 10,50 € + carte 2 terrasses ombragées Parking personnes à mobilité réduite
<b>Brasserie « Les Marronniers »</b> Bd des Fossés <b>82270 Montpezat-de-Quercy</b> Tél. 05 63 02 75 46	30 couverts	Ouvert toute l'année Fermé le dimanche d'octobre à fin avril.	Cuisine traditionnelle Menus et carte Concerts en saison, terrasse
<b>Restaurant « Le Vieux Fût »</b> <b>82230 La Salvetat Belmontet</b> Tél. 05 63 30 44 97 - 05 63 30 30 31	30 couverts	 Ouvert uniquement le vendredi, samedi et dimanche	Pizzeria et cuisine familiale / buffet à volonté Menu à partir de 14 €. Repas de groupe Petit Fûté
<b>« Pizza Bouyou »</b> Route de Montauban <b>82230 Monclar de Quercy</b> Tél. : 05 63 67 62 98	NC	Ouvert du mardi au dimanche de 11 h à 14 h et de 18 h à 22 h (Hiver fermeture 21 h)	Pizzas à emporter Plaques sur commande Pôle commercial (à côté de 8 à Huit)
<b>Pub brasserie Pizzeria O'Sullivan</b> Allées du Dr Bent - <b>82230 Monclar de Quercy</b> Tél. 05 63 30 40 25 - audinastie@sullivan.fr	NC	Ouvert tous les jours	Plat du jour 7€ Menus 11 €, 15 €, 25€
<b>Restaurant « Le clos Monteils »</b> 7 chemin du Moulin - <b>82300 Monteils</b> Tél./fax 05 63 93 03 51	15 couverts	Fermé dimanche (excepté pour les fêtes), lundi et mardi Fermé annuellement : début novembre et de mi janvier à mi février.	Cuisine traditionnelle mise au goût du jour avec pointe de raffinement. Menus semaine midi : 18 €, 29 € et soir : 29 € à 54 €. Menu enfant : 14 €. Cotations guides : BIB Gourmand du Michelin, 3 toques au Gault Millau, Guide Hubert 3 assiettes. Réservation conseillée. Terrasse.

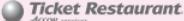


# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Bar restaurant « La p'tite Marie »</b> 52 Grand rue - <b>82800 Montricoux</b> Tél. 05 63 24 19 69 - <a href="mailto:laptitemarie82@orange.fr">laptitemarie82@orange.fr</a> <a href="http://laptitemarie82.blogspot.com/">http://laptitemarie82.blogspot.com/</a>	50 couverts (max. possible pour les groupes)	De juin à septembre de 7 h 30 à 22 h 30, d'octobre à mai de 7 h 30 à 19 h 30. Fermé le mercredi.	Menu du jour à 11,90 € du lundi au vendredi midi Menu à 18,90 € et la carte Terrasse. Cartes bancaires acceptées
<b>« Aux Gourmandises Quercynoisés »</b> Route de Saint Antonin - <b>82800 Nègrepelisse</b> Tél. 05 63 64 23 41	3 salles de séminaire 275 couverts	Ouvert tous les midi, vendredis, samedis et dimanches soir.	Cuisine traditionnelle. Menu à partir de 12 € le midi et de 19 € le soir semaine et WE 3 salles de séminaire
<b>Restaurant « Aux portes d'Essaouira »</b> Place Nationale - <b>82800 Nègrepelisse</b> Tél. 05 63 24 26 14 - 06 98 17 85 29	NC	Fermé le dimanche soir et le lundi	Spécialités marocaines et françaises 17,50 € + carte. 13 € le midi Plats à emporter
<b>« Le Mékong »</b> 1, rue de l'église - <b>82800 Nègrepelisse</b> Tél. 05 63 67 13 06	60 couverts	Fermé le mercredi	Spécialités asiatiques Buffet à volonté, Carte uniquement le soir
<b>Pizza Nova</b> 8 avenue Sadi Carnot - <b>82800 Nègrepelisse</b> Tel : 05.63.30.36.62	NC	Ouvert 7 j sur 7 de 10 h 30 à 13 h 30 et de 17 h à 22 h.	Pizza à emporter 43 pizzas de 6,50 € à 9,90 €
<b>Auberge de « La Castille »</b> Route départementale 33 - <b>82160 Parisot</b> Tél. 05 63 24 02 14 <a href="mailto:auberge@lacastille.fr">auberge@lacastille.fr</a> - <a href="http://www.lacastille.fr">www.lacastille.fr</a>	80/90 couverts	Ouvert tous les jours midi et soir en saison. Hors saison : fermé le mercredi.	Spécialités régionales et cuisine à base de poissons
<b>Snack-bar « La Guinguette du lac »</b> Base de Loisirs - <b>82160 Parisot</b> - Tél. 06 14 55 02 34	NC	Ouvert d'avril à septembre	
<b>Bar – Restaurant « Le Puy Gourmand »</b> Mr et Mme Labolle 6 avenue Louis Bessières <b>82 240 Puylaroque</b> Tél. 05 63 30 29 48	35 couverts	En saison ouvert tous les jours. Basse saison ouvert tous les jours sauf le mercredi et le dimanche après-midi. Pas de restauration le dimanche.	Cuisine traditionnelle Menu ouvrier : 11,50 € (buffet, plat du jour, fromage, dessert et ¼ de vin)



# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<p><b>Pizzeria Nissart</b> Me et Mme Verat 15 rue du Mazel - <b>82240 Puylaroque</b> Tél. 05 63 26 35 38</p>	22 couverts	En saison : ouvert tous jours sauf les mardi et jeudi midi, basse saison : ouvert tous les jours sauf les lundis et jeudi midi et le mardi toute la journée.	Pizzas traditionnelles sur place ou à emporter.
<p>« <b>L'Oustal</b> » Place de la Libération - <b>82240 Puylaroque</b> Tél. 05 63 24 08 99 mathevann@hotmail.fr www.loustal-restaurant.fr</p> 	38 couverts (max. de 50 couverts pour les groupes)	Périodes de fermeture : En hiver : le dimanche soir, lundi toute la journée et mercredi soir En été (du 1 <sup>er</sup> juillet au 31 août) : fermé le lundi.	Cuisine élaborée avec des produits locaux.  Menu à 12 € (entrée, plat, dessert) le midi en semaine. Menus de 19 à 22 € le soir, week-end et jours fériés. Menus sur mesure pour les groupes (à partir de 10 couverts). Services à 12 h et à 19 h. Terrasse, salle climatisée, salle de jeux pour enfants. Cartes bancaires acceptées. 
<p><b>Auberge du Vieux Moulin</b> Les Sources de la Lère <b>82240 Puylaroque</b> Tél. 05 63 31 21 45</p>  	80 couverts	Ouvert toute l'année. Fermé le lundi toute l'année (sauf jours fériés) l'hiver fermé le soir les mardis, mercredis et jeudis et dimanches.	Cuisine traditionnelle et régionale. Menus de 15 € à 22.50 €. Semaine midi : 11 €. Menu enfant : 7 € En campagne, dans un bois près d'un ruisseau. Possibilité banquets et mariages. Cartes bancaires non acceptées.
<p><b>Restaurant des « Promenades »</b> RD 820 - <b>82440 Réalville</b> Tél. 05 63 31 04 78 michel.pomared@wanadoo.fr paydemontauban.com</p>	45 couverts (maximum possible pour les groupes)	Ouvert toute l'année sauf 15 jours en juillet et 15 jours en septembre. Fermeture hebdomadaire : le dimanche soir, le lundi et le mardi.	Cuisine traditionnelle et régionale à base de produits locaux. Menus : 13,50 €, 23 €, 28 € + carte. Menu bistrot : 9 €. Menu enfant : 9 €. 7 chambres sur place.   
<p><b>Restaurant « Le Saint Marcel »</b> Château de Saint Marcel - <b>82440 Réalville</b> Tél. 05 63 67 14 27 « Restaurateur du Tarn et Garonne » saint-marcel@wanadoo.fr www.le-saint-marcel.com</p>  	180 couverts	Fermé le dimanche soir et le lundi Fermé lors des vacances de Toussaint.	Cuisine traditionnelle locale et catalane - spécialité telle le Foie gras poêlé aux griottes. Service terrasse en été. Menus de 19 € à 40 € + carte. Midi en semaine : 11 €.   Menu enfant : 8 €. Nécessaire bébé. Grand parc ombragé et aire de jeux.  Salle de séminaire (100 pers)  et accueil groupes (180 couverts). Table de France et Guide Hubert

# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<p><b>Le Royal Bodega</b> Centre commercial Jean Jaurès - <b>82440 Réalville</b> Tél. 05 63 67 93 68 leroyalbodega@wanadoo.fr www.leroyalbodega.com</p>	150 couverts	Fermé les 15 premiers jours de janvier. Ouvert le jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 19 h à 2 h.	Bodega, spécialités espagnoles. Menus de 20 € à 26 €. Menu enfant : 10 €. Toute l'année soirées dansantes, à thème. Accueil de groupes.
<p><b>Restaurant « Le Régalville »</b> 5 boulevard Jean Delzars - <b>82440 Réalville</b> Tél. 05 63 37 42 04 - leregalville@orange.fr www.le-regalville.com</p>	25 couverts	Fermé le lundi, mercredi et dimanche soir.	Cuisine familiale et formule pizza. Formules midi : 8€ à 12€. Menu soir : 13€ et 16€. Menu samedi et dimanche midi + vendredi soir : 16€. Menus enfants : 6€ et 8€. Repas de groupes. Terrasse.
<p><b>La Fringale</b> Route de Marsac Bas (direct. Feneyrols) <b>82140 Saint Antonin</b></p>	80/100 couverts uniquement en extérieur	Ouvert de juin à septembre	Snack. Grillades, plancha, salades, frites, crêpes, boissons fraîches, glaces... restauration sur place et à emporter. Dans un cadre sympa au bord de l'Aveyron.
<p><b>Auberge Basque</b> 6 Boulevard des Thermes - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 31 27 41</p>	NC	Ouvert à l'année	Spécialités basques (axoa, cote de bœuf, parillada de poisson, morue Biscayenne...). Midi en semaine : 13 €. Menu de 19,50 € à 24 €. Terrasse ombragée.
<p><b>Beffroi Tentations</b> 5 rue Guilhem Peyre - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 06 11 45 90 86 - keving@hotmail.fr www.restaurantsaintantonin.com</p>	NC	Ouvert à partir de mai	Carte à connotation aphrodisiaque. Terrasse ombragée dans la cour du plus vieil édifice civil de France.
<p><b>Restaurant « La Brasserie »</b> Avenue Paul Benet - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 65 18 75</p>	NC	Ouvert toute l'année	Cuisine traditionnelle. Terrasse ombragée.
<p><b>Restaurant « Le Capharnaüm »</b> Place Mazerac - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 31 65 54 ou 06 29 86 87 88</p>	25 couverts en intérieur 45 couverts en extérieur	Ouvert tous les jours en saison Hors Saison : fermé le mardi soir	Plat du jour, boissons, glaces. Terrasse en plein cœur du village. Coin brocante et bouquinerie.



# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<p><b>Le Carré des Gourmets</b> 13, Bd des Thermes - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 65 49 contact@carredesgourmets.fr www.carredesgourmets.fr</p> 	<p>45 couverts en intérieur 45 couverts en extérieur</p>	<p>Ouvert toute l'année</p>	<p>Cuisine gastronomique à base de produits locaux. Menus de 16 € à 55 €. Terrasse surplombant la rivière Aveyron.</p>  
<p><b>Restaurant «La Corniche»</b> Brousses, D115 Bis - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 26 95</p>	<p>NC</p>	<p>Ouvert toute l'année Fermé le dimanche soir et le lundi Réservation conseillée</p>	<p>Cuisine traditionnelle. Point de vue sur les Gorges de l'Aveyron. Terrasses. N'accepte pas les cartes bancaires.</p>
<p><b>Le Festin de Babette</b> Route de Marsac - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 31 69 03 www.lefestindebabette.com</p>	<p>50 couverts en intérieur 100 couverts en extérieur</p>	<p>Ouvert toute l'année sauf le lundi En hors saison fermé le dimanche soir, le lundi et le mardi. Congés annuels 15 jours en novembre et 15 jours en février.</p>	<p>Cuisine élaborée au gré du marché et des saisons Midi menu à 14 € (sauf week-end et jours fériés), carte à 30 €. Foie gras à emporter et vins. Grande terrasse au bord de l'Aveyron avec vue panoramique sur le village.</p>
<p><b>Restaurant «Le Gaspacho»</b> Av. Paul Benet - <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 30 63 85</p>	<p>70 couverts en intérieur 100 couverts en extérieur</p>	<p>Ouvert toute l'année</p>	<p>Cuisine traditionnelle - Midi : Menus à 11,50 € avec vin et café compris - Soir : formules entre 9 € et 20 €.</p> 
<p><b>Restaurant Papillon - Guinguette La Plage</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 64 32 guinguettedelaplage@wanadoo.fr www.guinguettedelaplage.com</p>	<p>50 couverts en intérieur 100 couverts en extérieur</p>	<p>Ouvert d'avril à octobre</p>	<p>Bar/Restaurant, Cuisine du monde - produits locaux. Terrasse au bord de l'eau - Salle, vue sur le Roc d'Anglars. Parking. Concerts, piano. Accueil groupes. Organisation banquets, fêtes CE.</p>
<p><b>Restaurant Bar L'Olivier</b> 17 Place du Bouc - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 85 73</p>	<p>NC</p>		<p>Grillades sur la plancha, canard, plats traditionnels et exotiques. Terrasse au centre du village médiéval. Cuisine ouverte sur la salle. Cadre agréable.</p>
<p><b>Quercy Pizza</b> 10, avenue Paul Benet - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 61 37</p>	<p>NC</p>	<p>Ouvert toute l'année 7 j/7 (midi et soir) HS : ouvert que le soir</p>	<p>Pizzas et boissons à emporter</p>

# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Pizza Val</b> 7 place de la Halle - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 61 74	NC	Ouvert en saison Hiver : fermé le mercredi	Pizzas, sandwiches, glaces, crêpes, gaufres. À emporter et à manger sur place. Agréable terrasse.
<b>Browns - Salon de thé - Crêperie</b> 8, rue de la Pelisserie - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 09 52 92 41 54	Dans un cadre chaleureux et sympathique, au cœur du village.	Ouvert d'avril à septembre	Salon de thé - Crêperie
<b>Sardinas</b> 11 rue de la Pélisserie <b>82140 Saint Antonin</b>	NC	Ouvert de mai à septembre	Cuisine chinoise et thaï
<b>Restaurant « L'Auberge de l'Hirondelle »</b> « Aux Caussets » <b>82300 Saint Cirq</b> Tél. 05 63 03 31 26 	40 couverts	Fermeture hebdomadaire : le lundi, le mardi et le mercredi, ainsi que le dimanche soir.	Cuisine à l'ancienne, traditionnelle et régionale. Cadre champêtre, ambiance calme et conviviale. Semaine midi: menu complet à 15 €.  Soirs et WE : menus de 20 € à 46 € + carte. Plat du jour : 9 €. Plats à emporter entre 4 € et 8 €.
<b>« Le domaine de la Vallée Verte »</b> Centre d'accueil et de tourisme <b>82410 Saint Etienne de Tulmont</b> Tél. 05 63 27 15 00 - hotel.pousinies@arseaa.org	165 couverts	Ouvert toute l'année Sur réservation uniquement	Cuisine traditionnelle. Cafétéria : 12 €.  Restaurant menus de 18 € à 35 €.
<b>Snack pizza stéphanois</b> 26, rue Midi-Quercy <b>82410 Saint Etienne de Tulmont</b> Tél. 05 63 26 06 99	NC	Ouvert du mardi au samedi de 11 h à 13 h 30 et de 17 h 15 à 21 h 30. Fermé le dimanche midi et lundi toute la journée.	A emporter ou sur place. Paninis, pizzas, américains, boissons, formules, paella, moules frites (sur commande 24 h à l'avance et à partir de 5 personnes).

# Restaurants *restaurants*

Adresse	Capacité	Ouverture	Spécialités/tarifs
<b>Restaurant « Chez Dany »</b> Saillagol - <b>82160 Saint Projet</b> Tél. 05 63 65 77 05	NC		Cuisine familiale et du terroir. Sur réservation. Menu à partir de 11,50 €.
<b>Hôtel Restaurant « Le Saint Mamet d'eux »</b> 46 av Marcel Lacassagne - <b>82240 Septfonds</b> Tél. 05 63 31 95 25 - Fax 05 63 31 99 18 restaurant.stmamet@orange.fr www.saintmamet.net	45 couverts en salle + 45 couverts en terrasse	Fermé le mardi soir et le mercredi	Saveur du terroir et du monde. Menus + carte. Atmosphère musicale. Jardin ombragé aux beaux jours.   
<b>Viva la Pizza</b> 44, Av Marcel Lacassagne <b>82240 Septfonds</b> Tél. 05 63 31 22 62 medeau.catherine@wanadoo.fr  	12 couverts + 40 couverts en terrasse	En saison : Ouvert 7 j/7 Hors saison : fermé le lundi	Pizzeria : pizzas traditionnelles, pizzas bio, boissons, glaces à emporter. Tarifs pizzas de 6,50 € à 11 €. Accueil de groupes.  
<b>Auberge « Le Moulin de Varen »</b> <b>82 330 Varen</b> Tél. 05 63 65 45 10 lemoulindevaren@wanadoo.fr	25 et 40 couverts + 50 couverts en terrasse couverte	Fermé le dimanche soir et lundi toute la journée. En juillet-août, ouvert 7/7. Fermé pendant les vacances scolaires de Noël.	Cuisine traditionnelle et inventive à base de produits du terroir. Menus de 15 à 33 € + Menu enfant à 8,5 € Très joli cadre sur les berges de l'Aveyron. Accueil de groupes. American Express acceptée.   
<b>Auberge du Pêcheur</b> Lexos - <b>82330 Varen</b> Tél. 05 63 65 43 76	30 couverts	Restaurant fermé le mercredi soir. Café fermé le mercredi après-midi.	Cuisine traditionnelle Repas de 12 à 26 €. Menu du jour 12 € tout compris ou à la carte Grande terrasse d'été. Tabac-Presse.
<b>Café restaurant « La Seye et vous »</b> Rue de la halle - <b>82330 Verfeil sur Seye</b> Tél. 05 63 65 22 18	NC	Ouvert tous les jours.	Restauration le midi et le soir.

# Les fermes auberges *farm inns*

Adresse	Capacité / Label	Ouverture	Spécialités/tarifs
<p><b>Ferme Auberge « de l'Embucaire »</b>                      Alain et Chantal Degans - RN 20 - <b>82350 Albias</b>                      Tél. 05 63 31 15 90 - Fax 05 63 31 16 80                      www.lembucaire.fr                      chantaldeg82@hotmail.fr</p>	<p>90 couverts</p> 	<p>Ouvert samedi soir et dimanche midi toute l'année sauf pour les fêtes de fin d'année.</p>	<p>Auberge située dans l'ancienne maison familiale récemment rénovée.                      Foie gras, magrets grillés, cassoulet, desserts maison.                      Menus de 20, 22 et 25 €.                      3 salles climatisées.</p> 
<p><b>Mas de Monille</b>                      Benoît Leverrier - <b>82160 Loze</b>                      Tél./fax 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10                      benoit.leverrier@wanadoo.fr                      www.masdemonille.com</p>	<p>40 couverts + terrasse en été</p>  	<p>Ouvert toute l'année sur réservation.</p>	<p>Ferme typique quercynoise, cadre bucolique et champêtre.                      L'été, service sous le marronnier centenaire.                      Production et transformation à la ferme : charcuterie, salaisons de porc noir gascon, viandes au grill-barbecue, volailles rôties (Poule noire de Caussade), potée, poule farcie, cassoulet.                      Repas de 25 à 30 € (tarif groupe en basse et moyenne saison). Partenaire Dakota Box.</p> 
<p><b>Ferme Auberge « de Coutié »</b>                      Famille Lafargue - « Espanel »  <b>82220 Molières</b>                      Tél. 05 63 67 73 51</p>	<p>60 couverts</p>  	<p>Ouvert toute l'année midi et soir sur réservation</p>	<p>Foie gras, croustade du Quercy, tourte au confit.                      Poule farcie, cou farci, coq au vin, cassoulet.                      Menus de 18 € à 34 €.                      Menu enfant : 10 €.</p>  

# Savoir-faire



Extrait de "La coupe de l'avenir"  
de Antonin Perbosc (1861-1944)

savoir-faire  
*Savoir-faire*

“ Le vin de la Coupe fraternelle  
où les hommes boiront. ”

# Vente directe à la ferme *local farm products*

## Vin *wines*

Adresse	Modalités d'Ouverture	Label	Spécialités
<b>Vin des Coteaux du Quercy AO VDQS</b>			
<p><b>Domaine de Maillac</b> Roland et Ulrike Hoppenstedt <b>82230 Monclar de Quercy</b> Tél. 05 63 64 21 73 - Fax 05 63 64 21 63 www.maillac.fr</p>	<p>Ouvert du mardi au samedi de 15 h à 19 h</p>	<p>Agriculture biologique</p> 	<p>Vins de Pays de Tarn et Garonne et AOC COTEAUX du QUERCY BIOLOGIQUE, jus de pommes</p>
<p><b>Domaine de Guillau</b> Jean Claude Lartigue - <b>82270 Montalzat</b> Tél./Fax 05 63 93 28 06 - 06 11 86 22 04 jean-claude.lartigue@orange.fr</p>	<p>Ouvert tous les jours à la ferme à partir de 17 h 30 Ouvert le samedi toute la journée, et le reste du temps sur RDV au 06 11 86 22 04</p>	<p>Bienvenue à la ferme</p> 	<p>Vin rouge et rosé (Vrac et bouteilles), pruneaux, miel</p>
<p><b>Domaine de Lafage</b> - Bouyssou Bernard <b>82270 Montpezat de Quercy</b> Tél. 05 63 02 06 91 - 06 22 57 71 08 Fax 05 63 02 04 55 domainedelafage@free.fr http://domainedelafage.free.fr</p>	<p>Dégustation, vente tous les jours sauf le dimanche de 9 h à 19 h. Visites sur RDV du chai et des vignes commentées par le vigneron.</p>	<p>Agriculture biologique et bio-dynamique</p> 	<p>Vin rouge et rosé des Coteaux du Quercy Jus de raisin Eau de Vie de prunes d'Ente</p>
<p><b>Domaine de Gabachou</b> Guy et Geneviève Cammas <b>82270 Montpezat de Quercy</b> Tél. 05 63 02 07 44 - Fax 05 63 02 08 81 guy.cammas@orange.fr ou domaine.gabachou@orange.fr</p>	<p>Visite du chai et des vignes par le propriétaire sur réservation. Dégustation vente toute l'année.</p>	<p>Bienvenue à la ferme</p> 	<p>Vin rouge, rosé doux et rosé sec (vrac et bouteilles) Possibilité accueil camping-car</p>

# Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'Ouverture	Label	Spécialités
<p><b>Domaine d'Ariès</b> - Mr et Mme Belon  <b>82240 Puylaroque</b>                      Tél. 05 63 64 92 52 - Fax 05 63 31 27 49                      earl.belon@orange.fr - www.domainedaries.com</p>	<p>Visite du chai, sur RDV pour les groupes                      Dégustation, vente toute l'année : de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h,                      le dimanche sur RDV</p>	<p>Bienvenue à la ferme</p> 	<p>Vin rouge et rosé</p>
<p><b>Domaine du Mazuc</b> - Carles Erick  <b>82240 Puylaroque</b>                      Tél./Fax 05 63 64 90 91                      domainedemazuc@wanadoo.fr                      www.domainedemazuc.com</p>	<p>Vente à la ferme du lundi au samedi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à                      19 h. Le dimanche de 9 h à 12 h.                      Visite du chai et des vignes sur RDV.</p>		<p>Vin rouge et rosé (vrac et bouteilles)</p>
<p><b>Domaine de Rastelat</b> Sylvie et Didier                      Debayles - « Revel » - <b>82800 Vaïssac</b>                      Tél./Fax 05 63 30 98 97</p>	<p>Vente toute l'année sur RDV                      Vente sur les marchés locaux de                      Nègrepelisse et Montricoux.</p>	 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">CRT D. Viet</p>	<p>Vin rouge et rosé vrac et bouteilles</p>
<p><b>Domaine de Revel</b>                      Raynal Mickaël, Bernard et Claudine                      « La cave de Revel » - <b>82800 Vaïssac</b>                      Tél. 05 63 30 92 97                      wineofmick@yahoo.fr</p>	<p>Entre 12 h et 14 h et après 18 h                      tout au long de l'année vente                      et dégustation.</p>	<p>Vigneron indépendant                      Bienvenue à la ferme</p>  	<p>Coteaux du Quercy et Comté Tolosan. Vin                      blanc doux et sec, blanc fût de chêne, vin                      rouge tradition et fût de chêne, rosé doux                      et tradition, rosé aromatisé à la violette et                      au pamplemousse rose (vrac et bouteilles).</p>
<p><b>Domaine des Ganapes</b>                      Jean-Marc Séguy et Mélanie Boussac                      Ambayrac - <b>82440 Réalville</b>                      Tél. 05 63 31 04 81                      domaine.des.ganapes@wanadoo.fr</p>	<p>Tous les jours de 10 h à 12 h et                      de 14 h à 19 h 30                      Fermé le dimanche et le lundi                      matin</p>	<p>Vigneron indépendant                      Bienvenue à la ferme</p>  	<p>Vin rouge rosé blanc sec et doux.                      Fruits de l'exploitation : abricots, pêches,                      nectarines, raisin de table.</p>
<p><b>Vin de Pays des Coteaux et Terrasses de Montauban</b></p>			
<p><b>Domaine de Montels</b> - Philippe et                      Thierry Romain - <b>82350 Albiac</b>                      Tél. 05 63 31 02 82 - Fax 05 63 31 07 94                      www.domaine-de-montels.com</p>	<p>Visite du chai tous les mercredis et samedis à 14 h 30. Dégusta-                      tion, vente toute l'année de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h du lundi au                      samedi. Fermé le dimanche et les jours fériés. Vente sur les march-                      és locaux. Réception, accueil groupe, apéritif fermier sur RDV.</p>	<p>Vigneron indépendant</p>  	<p>Vin Blanc, rouge, rosé, en bouteilles et en                      vrac. Vinaigres et huiles. Organisation sur                      le domaine de : la fête des vendanges le                      2/09/12 ; marché de noël le 23/12/12.</p>

# Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'Ouverture	Label	Spécialités
<p><b>Domaine du Biarnès</b> - Nathalie Patard  <b>82230 La Salvetat Belmontet</b>                      Tél. 06 84 08 72 24 - 05 63 24 00 97                      domainebiarnes@club-internet.fr                      www.domainedubiarnes.fr</p>	<p>De juillet à septembre : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Fermé le mardi toute la journée et dimanche après midi.                      D'octobre à juin : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Fermé le lundi, mardi, mercredi et dimanche après midi. Circuit « découverte » chez le producteur de juin à septembre tous les mardis.</p>	<p></p>	<p>Vin rouge, rosé, blanc sec et doux                      Apéritif                      IGP : Indication géographique protégée</p>
<b>Vin Comté Tolosan</b>			
<p><b>Domaine de Revel</b>                      Raynal Mickaël, Bernard et Claudine                      « la cave de Revel » - <b>82800 Vaïssac</b>                      Tél. 05 63 30 92 97                      wineofmick@yahoo.fr</p>	<p>Entre 12 h et 14 h et après 18 h tout au long de l'année vente et dégustation.</p>		<p>Coteaux du Quercy et Comté Tolosan.                      Vin blanc doux et sec, blanc fût de chêne,                      vin rouge tradition et fût de chêne, rosé                      doux et tradition, rosé aromatisé à la                      violette et au pamplemousse rose (vrac et                      bouteilles).</p>

## Fromages *cheese*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<p><b>La P'tite Ferme</b> - St Pierre Jagot  <b>82300 Caussade</b> - Tél. 06 88 57 24 57</p>	<p>Visite de la ferme sur rendez-vous.                      Boutique avec vente de produits bio et de la ferme toute l'année.</p>	<p>Accueil paysan </p>	<p>Vente de fromages, produits laitiers, viande,                      fruits, légumes et autres produits frais.</p>
<p><b>Mr et Mme Chamerois</b> - Vallée de la Bonnette - Moulin de la Vignasse  <b>82160 Loze</b> - Tél./Fax 05 63 24 08 31                      chamerois@viveole.com                      www.moulindevignasse.c.la</p>	<p>Visite libre de la ferme (sauf fromagerie) dans le respect des animaux et des propriétaires. Vente de fromages tous les jours de 16 h à 18 h 30. Vente sur les marchés de Caylus et St Antonin.</p>	<p>A.O.C Rocamadour </p>	<p>Elevage de chèvres et de moutons                      Fromage de chèvre, agneaux fermiers en colis sur réservation.</p>
<p><b>Bertholet Dominique et Sylviane</b>                      Pech de Rondol - <b>82160 Caylus</b>                      Tél./Fax 05 63 67 09 09</p>	<p>Vente à la ferme sur réservation                      Marchés de Saint Antonin le dimanche matin et de Montauban le samedi matin</p>		<p>Fromage de chèvre</p>

## Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<b>Colette Pratbernou - Gouchou</b> <b>82160 Caylus</b> - Tél. 05 63 67 08 35	Sur RDV		Fromage de brebis
<b>Le Quercy Blanc</b> - Albenque Patrick Jouanal - <b>82270 Montfermier</b> Tél./Fax 05 63 02 07 33	Vente à la ferme le mardi et le vendredi de 15 h à 19 h ou sur RDV.		Fromage de vache (tome, fromage frais et affiné), confiture de lait, lait cru.

## Fruits et légumes *fruits and vegetables*

Adresse	Modalités d'ouverture.	Label	Spécialités
<b>Ferme fruitière des Rives de l'Aveyron</b> Bertrand Thibaut - <b>82350 Albias</b> Tél. 05 63 31 17 50 - 06 20 58 83 70 Fax 05 63 31 15 14	Vente du lundi au samedi de 8 h à 12 h -14 h à 18 h	Bienvenue à la Ferme 	Fruits de saisons - Jus et pétillant de pommes et de poires - Eau de vie de poires William, liqueur de cerises, fruits à l'alcool
« <b>Aux saveurs de St Julien</b> » Chez Jean-Luc et Rosine Leclerc Guilhau - <b>82 270 Montalzat</b> Tél. 05 63 93 09 54 leclerc.jean-luc@wanadoo.fr	Accueil à la ferme tous les jours de mai à octobre.		Groupement de producteurs situés sur la commune de Montalzat. Ils vous proposent des fruits et légumes issus de leurs exploitations : oignons, échalotes, aubergines, poivrons, courgettes, artichauts, cerises, raisins, pêches, abricots, jus de fruits, colis de viande bovine, melons, ail, piments...
<b>Le Verger de Perichou</b> EARL Boissieres - Lieu-dit Périchou <b>82270 Montalzat</b> Tél. 05.63.93.24.70	Accueil à la ferme tous les jours en juillet, août, septembre et octobre de 8 h à 20 h. A partir de novembre, tous les jours sauf le dimanche.		Jus de pomme Fuji et Gala 100% fruits toute l'année. Vente et Cueillette de pommes au verger du 15/08 à fin novembre. À partir du 1/12, vente de pommes à la ferme. Vente de melons du 15/06 au 15/10. Vente de potimarrons à partir du 15/09.

## Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'ouverture.	Label	Spécialités
<b>La Ferme de Quylvie</b> M. Mme Bolmont Arnac - <b>82330 Varen</b> - Tél. 05 63 65 49 89 www.aromatiques-bio.fr bolmont.sylvie@wanadoo.fr	Ouvert en avril et mai ou sur RDV	Agriculture biologique	Producteur spécialisé en plantes aromatiques (plus de 250 variétés), fleurs comestibles et tomates de collection.
<b>La Corbeille Fermière</b> - M. Montauban Arnac - <b>82330 Varen</b> Tél. 06 23 89 78 38	Ouvert le vendredi après-midi ou sur commande		Producteur de légumes bio.
<b>Domaine de Pernet</b> Eddy Lonjou Le Château - <b>82270 Montalzat</b> Tél./Fax 05 63 93 28 65 - 06 12 57 38 10 m.lonjou@yahoo.fr	Ouvert du lundi au vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 à la ferme et tous les jours sur RDV		Vente de fruits à la ferme : cerises, abricots, melons, prunes, raisins et pommes. Vente de jus de fruits (chasselas, muscat, pommes gala et gala-framboise) et de pétillant de muscat.

## Conserves, canard, oie, foie gras *ducks, geese, foie gras jars*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<b>Ferme de l'Embucaire</b> - Alain et Chantal Degans RN20 - <b>82350 Albias</b> Tél. 05 63 31 15 90 - Fax 05 63 31 16 80	Vente toute l'année de 9 h à 19 h et le dimanche sur RDV	Bienvenue à la ferme	Conserves de canards cassoulet, foie gras, confits... Noix, châtaignes, farine de châtaignes.
<b>Mas de Monille</b> - Benoît Leverrier <b>82160 Loze</b> - Tél./Fax 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10 info@mas-de-monille.com - www.masdemonille.com	Vente à la ferme toute l'année	Bienvenue à la ferme	Elevage en plein air de porcs noirs gascons vendus à la ferme frais sous vide en conserves et salaisons. Production de volailles fermières de race Poule noire de Caussade. Ferme-auberge (viandes au grill-barbecue, volailles rôties, potée, poule farcie, cassoulet).



# Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<p><b>Le Pigeonnier d'Aulié</b> - Mr et Mme Grimal Saint Christophe - <b>82220 Molières</b> - Tél./Fax 05 63 67 78 82 christian.grimal055@orange.fr</p>	<p>Tous les jours de 9 h à 19 h sauf le mercredi matin, samedi matin et dimanche. Visite du laboratoire sur RDV lundi, mardi et samedi après-midi.</p>	<p>Tradition foie gras</p> 	<p>Foie gras, confits, plats cuisinés Découpes de canard sous-vide</p>
<p><b>Ferme de Pechevy</b> - M et Mme Cordier 851 route de la Valade - <b>82230 Monclar de Quercy</b> Tél. 05 63 30 84 29 - 06 47 54 89 72 - fermedepechevy@orange.fr.</p>	<p>Vente toute l'année Magasin 51 bd L. Granié 82300 Caussade</p>		<p>Foie gras, magret, confits, plats cuisinés, saucisse sèche et foie gras au Quercy des Iles</p>
<p><b>Ferme de Vazelières</b> - Martine et Aimé Belou « Vazelières » - <b>82270 Montalzat</b> Tél. 05 63 02 06 81 - martine.belou@orange.fr - www.foies.gras.free.fr</p>	<p>Ouvert tous les jours de 9 h à 19 h Visite groupe sur réservation</p>	<p>Tradition foie gras</p> 	<p>Foie gras, fritons, rillettes, plats cuisinés, cous farcis, magrets fourrés au foie gras, confits, saucisson de magret, salaisons de canard...</p>
<p><b>EARL de la Souleille</b> - Christiane et Jérôme Daro « La Souleille » - <b>82270 Montfermier</b> - Tél./Fax 05 63 02 01 47 earl-de-la-souleille@alsatis.net</p>	<p>Du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h</p>	<p>Tradition foie gras</p> 	<p>Foie gras, pâtés, confits, cassoulet.</p>
<p><b>Claude et Lydie Devic</b> 655 chemin Plaine des Foulis - <b>82800 Negrepelisse</b> Tél. 05 63 93 21 11 - claudemartine.devic@orange.fr</p>	<p>Vente de canards frais à la ferme de décembre à février sur commande</p>		<p>Producteur de canards</p>
<p><b>André Boudy</b> - Garricgros - <b>82160 Parisot</b> - Tél. 05 63 65 70 89</p>			<p>Conserves de canard</p>
<p><b>Bernard Rossignol</b> Ferme de Serin Serin - <b>82160 Parisot</b> Tél. 05 63 28 24 59 mikorossignol@free.fr www.fermedeserin.com</p>	<p>Vente de produits sur place ou par commande - visite de la ferme</p>		<p>Sur les Causses du Quercy Rouergue, Bernard vous invite à découvrir le passionnant métier de berger et à déguster une viande d'agneau fine et savoureuse. Troupeau de 400 brebis Lacaune viande. Production d'agneaux de bergerie « label ».</p>
<p><b>Ferme du Galet</b> - Joël Bédé Galet - <b>82440 Réalville</b> - Tél. 05 63 67 10 54</p>	<p>Vente à la ferme sur réservation. Canards frais de novembre à avril. Poulet frais.</p>	<p>Tradition foie gras</p> 	<p>Producteur et abatteur de canards et de poulets</p>

# Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<p><b>Ferme de Calvignac</b> - Claude et Jean-christophe Grillat Calvignac - <b>82300 Saint Vincent d'Autéjac</b> Vente Tél. 05 63 93 73 91 - Fax 05 63 93 73 92 Ferme Tél. 05 63 93 24 51- Fax 05 63 93 24 44</p>	<p>Ouverture : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9 h à 15 h Visite sur RDV</p>	<p>Bienvenue à la ferme</p> 	<p>Viande de porc, charcuterie fraîche, sous vide, pâté sur commande</p>

## Pruneaux miel *prunes, honey*

<p><b>Pruneaux CABOS</b> - Véronique Cabos « Pradié » - <b>82440 Mirabel</b> Tél. 05 63 31 04 16 pruneauxcabos@wanadoo.fr</p>	<p>Du 01/01 au 31/12 du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h sur réservation le WE et pour les groupes</p>	<p>Label IGP Pruneaux d'Agen</p>	<p>Une ferme à visiter : depuis 4 générations l'exploitation de la famille Cabos produit et transforme du pruneau de façon artisanale. Dégustation produits : pruneaux nature, crème de pruneaux, pruneaux fourrés, alcool de pruneaux, apéritifs, chocolat aux pruneaux.</p>
<p><b>Domaine de Guillau</b> - Jean Claude Lartigue - <b>82270 Montalzat</b> Tél./Fax 05 63 93 28 06 - Tél. 05 63 93 17 24 - 06 11 86 22 04 jean-claude.lartigue@orange.fr</p>	<p>Ouvert tous les jours à la ferme à partir de 17 h 30. Ouvert le samedi toute la journée, et le reste du temps sur RDV au 06 11 86 22 04</p>	<p>Bienvenue à la ferme</p> 	<p>Pruneaux, miel Vin rouge et rosé</p>

## Élevage *cattle breeding*

<p><b>Franck BRUEL</b> Ferme de Cos - Cos - <b>82160 Caylus</b> Tél.travail 05 63 67 06 48 - domicile 05 63 24 01 97</p>	<p>Vente de produits sur place ou par commande - Visite de l'élevage sur RDV</p>	<p>Bienvenue à la ferme</p> 	<p>Ferme de 400 chèvres laitières sous démarche qualité AOC Rocamadour et de 60 vaches allaitantes veaux sous démarche qualité Label Rouge.</p>
<p><b>Bernard ROSSIGNOL</b> Ferme de Serin - Serin - <b>82160 Parisot</b> Tél. travail 05 63 28 24 59 mikorossignol@free.fr www.fermedeserin.com</p>	<p>Vente de produits sur place ou par commande - visite de la ferme</p>	<p>Bienvenue à la ferme</p> 	<p>Sur les Causse de Quercy Rouergue, Bernard vous invite à découvrir le passionnant métier de berger et à déguster une viande d'agneau fine et savoureuse. Troupeau de 400 brebis Lacaune viande. Production d'agneaux de bergerie « label ».</p>

## Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<b>Thierry CABANES</b> Ferme de Panatié - <b>82300 St Cirq</b> Tél. 06 19 78 34 53	Sur rendez-vous, commande sur simple coup de fil	Bienvenue à la ferme 	A Panatié, sur l'exploitation agricole familiale, un élevage traditionnel permet d'offrir une viande de veau de qualité.

### Pain *bread*

<b>Mme Myriam Poussou</b> La tour de Sicard - <b>82 140 Saint Antonin Noble Val</b> Tél. 05 63 30 62 98	Vente à la ferme et sur le marché de Saint Antonin Noble Val le dimanche Dépôt de pain à la boutique Termaji rue de la Pélisserie. (St Antonin NV).	Agriculture biologique 	Fabrication artisanale de pains biologiques au levain naturel. Façonnage à la main et cuit dans un four chauffé au bois. Massepains traditionnels.
---	--	--	--

### Jus de fruits, confitures *fruit juices, jams*

<b>Les Vergers de Céline</b> - Céline GAY « Les Cendriers » 3643 route de grésigne - <b>82230 Monclar de Quercy</b> Tél. 06 81 33 62 93 - lesvergersdeceline@hotmail.fr www.lesvergersdeceline.fr	Ouvert de mardi au samedi du 20/06 au 5/09 (de 10 h à 13 h et de 16 h à 19 h 30) HS : ouvert vendredi de 15 h à 18 h ou sur RDV. Visite tous les mardis de 9 h 30 à 11 h ou sur RDV.	Bienvenue à la ferme 	Fruits d'été, tomates, pommes (25 variétés), jus de fruits fermier, confitures maison. Visite de l'exploitation et ateliers « jus » et atelier « confitures » en saison.
<b>Le Verger de Perichou</b> EARL Boissières - Lieu-dit Périchou - <b>82270 Montalzat</b> Tél. 05 63 93 24 70	Accueil à la ferme tous les jours en juillet, août, septembre et octobre, de 8 h à 20 h. À partir de novembre, tous les jours, sauf le dimanche.		Jus de pomme Fuji et Gala 100 % fruits toute l'année. Vente et cueillette de pommes au verger du 15/08 à fin nov. À partir du 1/12, vente de pommes à la ferme. Vente de melons du 15/06 au 15/10. Vente de potimarrons à partir du 15/9.
<b>Domaine de Pernet</b> - Eddy Lonjou Le Château - <b>82270 Montalzat</b> Tél./Fax 05 63 93 28 65 - 06 12 57 38 10 - m.lonjou@yahoo.com	Ouvert de lundi au vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 à la ferme et tous les jours sur RDV		Vente de fruits à la ferme : cerises, abricots, melons, prunes, raisins et pommes Vente de jus de fruits (chasselas, muscat, pommes gala et gala-framboise) et de pétillant de muscat.

# Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<b>Fleurs <i>flowers</i></b>			
<p>Serene René - Soulières - <b>82160 Caylus</b> - Tél. 05 63 67 08 64</p>		Agriculture biologique 	Fleurs séchées
<p><b>Nature et douceurs</b> 17 Place de la Mairie - <b>82140 St Antonin</b> - Tél./Fax 05 63 31 99 81</p>			Fleurs, plantes, cadeaux, déco
<p><b>GAEC du Nadalou</b> - Mr et Mme Moulin <b>82230 Verlhac Tescou</b> Tél. 05 63 30 42 42 - g.moulin78@laposte.net</p>	Visite de l'exploitation tous les après midi (juillet et août) et sur RDV	Bienvenue à la ferme 	Présentation de l'histoire de la violette de Toulouse. Exposition et vente de produits artisanaux à base de violettes (boissons, senteurs, objets décoratifs...)
<b>Laine <i>wool</i></b>			
<p><b>La Grange au Mohair</b> - Mme Anita Chazel La Salesse - <b>82330 Ginals</b> - Tél. 05 63 24 06 43</p>	Expos, vente de mohair Ouvert tous les jours sur rendez vous		Découverte animaux de la ferme (enfants)
<b>Truffe <i>truffles</i></b>			
<p><b>Visites guidées de Truffières</b> - Vente de Truffes sur le marché de <b>Causade</b> de novembre à mars. Fédération de la Trufficulture. M Laborie : 06 21 21 83 98 - <a href="http://www.mairie-caussade.fr/calendrier_manifestation.php">www.mairie-caussade.fr/calendrier_manifestation.php</a></p>	Visites gratuites de truffières organisées en partance de l'Espace Bonnaïs de Caussade. Dates diverses tout au long de l'année, se renseigner auprès de la Fédération ou de l'Office de Tourisme.		Visites de truffières. Dates et renseignements auprès de la Fédération ou de l'Office de Tourisme de Caussade.
<b>Safran <i>safran</i></b>			
<p>« <b>La ferme du Safran</b> » - Hoël Régine et Bertrand Férrié - <b>2240 Saint Georges</b> Tél. 05 63 28 25 37 - 06 89 95 62 27 - <a href="mailto:lafermedusafran@gmail.com">lafermedusafran@gmail.com</a></p>	Fermé en décembre, janvier et février	Accueil paysan 	Découverte du safran. Visites de safranières sur réservation à la récolte (fin oct., début nov.). Vente de produits au safran. Repas au safran 15 pers max : 25 € tout compris.

## Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<p><b>La ferme du gendre</b> - Madame Zamboni Françoise  <b>82240 Lavaurette</b>                      Tél. 05 63 31 97 72 - 06 75 99 71 59                      jeanlouis.zamboni@orange.fr - www.fermedugendre.com</p>	<p>Ouvert toute l'année</p>	<p>Marché au Gras-Truffe-Safran de Caussade tous les lundis matins de novembre à mars à l'Espace Bonnaïs </p>	<p>Visite d'une safranière agrémentée d'un «casse-croûte» au safran sur réservation au moment de la récolte. Vente de produits safranés (sirops, confitures, cakes, vinaigre de cidre, filaments de safran).</p>
<p><b>Madame Soulier Denise</b>                      5 rue Bourdelle - <b>82300 Caussade</b>                      Tél. 05 63 65 13 80                      soulierspeleo@yahoo.fr</p>	<p>Visites de safranières, à l'occasion de TRAC-TOMANIA, les 20 et 21 octobre. Ainsi que le vendredi 26 octobre 2012. Autres dates possibles sur RDV. Présentation du safran, de sa botanique, sa culture et son histoire lundi 9 mars 2012 à l'office de tourisme de Caussade. Ces animations sont gratuites et ponctuées de dégustations.</p>	<p>Marché au Gras-Truffe-Safran de Caussade tous les lundis matins de novembre à mars à l'Espace Bonnaïs et marchés du terroir, vente, exposition et documentation.</p>	<p>Visite d'une safranière les 20, 21 et 26 octobre 2012 à 10 h ; RDV à l'office de tourisme de Caussade. Visites pour les groupes sur RDV au moment de la récolte et présentation du safran (histoire, botanique, culture, dégustations) toute l'année. Renseignements : caussadetourisme@gmail.com                      Tél. 05 63 26 04 04</p>
<p><b>Office de Tourisme de Caussade</b>                      46 Bd Didier Rey - <b>82300 Caussade</b>                      Tél. 05 63 26 04 04                      caussadetourisme@gmail.com</p> 		<p>« Le Safran du Quercy Caussadais » exposition du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2012 à l'office de tourisme de Caussade, du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30.</p>	

## Achats en ligne de produits issus de l'agriculture biologique et du pays Midi Quercy *shop local organic products on line*

<p><b>Association Graines de Terroir</b>                      Site web pour les commandes : <a href="http://www.grainesdeterroir.com">www.grainesdeterroir.com</a></p>	<p>Passer commande par Internet avant le mardi soir et venez récupérer vos produits le vendredi de 17 h à 19 h dans le dépôt de votre choix parmi une liste définie (Caussade, Nègrepelisse, Montpezat-de-Quercy, St Antonin Noble Val, Septfonds, Castelnau-Montratier)</p>	<p>Agriculture biologique </p>	<p>Des paysans et paysannes du Tarn et Garonne se sont regroupés et vous proposent un éventail de produits fermiers biologiques. Viande, légumes, vin, pain, produits laitiers biologiques.</p>
--	--	---	---

# Visites d'ateliers et d'entreprises artisanales *visit local workshops and craft businesses*

Adresse	Modalités d'ouverture	Label	Spécialités
<p><b>Association Chapeau</b> - Caussade            24 rue Moissagaise - <b>82300 Caussade</b>            Tél : 05 63 26 04 21 - patrick.cappoen@wanadoo.fr</p>	<p>Caussade : Les Estivales du Chapeau du 12 au 16 juillet 2012, avec pour invitée d'honneur : Geneviève de Fontenay.            Exposition de chapeaux du 12 juillet au 31 août 2012 aux Récollets de Caussade.</p>		<p>Estivales du chapeau : village de modistes et RDV mondial des musées du chapeau. Venez à la découverte des métiers de la chapellerie, assistez aux défilés et aux concours de chapeaux. Animations très variées : comiques, concerts, carnaval, feu d'artifice le 14 juillet...</p>
<p><b>Les Conserve d'Autrefois</b> - Ramond Fils - Las Couchos - <b>82160 Caylus</b>            Tél. 05 63 67 06 14 - Fax 05 63 67 08 57 - info@lesconserveadautrefois.fr            www.lesconserveadautrefois.fr</p>	<p>Du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h</p>		<p>Visite et dégustation gratuites.            Conserveries artisanales existant depuis 1896</p>
 <p><b>Essenciaga</b> - Laurent Gautun            Distillerie de plantes aromatiques biologiques - <b>82250 Laguépie</b>            A la sortie du village            Route de Varen-Saint Antonin            Tél. 05 63 30 04 61            contact@essenciagua.com            www.essenciagua.fr (boutique en ligne)</p>	<p>Boutiques de vente directe et visites en saison.            Tarifs et horaire sur le site Internet.</p>	<p>Agriculture biologique </p>	<p>Une des plus belles distilleries de France à la pointe dans le domaine de l'aromathérapie. Fabrication d'huiles essentielles et d'hydrolats aromatiques à partir de plantes locales et régionales (Lavande du Quercy...). Autres produits 100% naturels et biologiques (sels de bains, huiles massages essentielles et même des kits spécial randonnée). A travers cette visite, la découverte d'un métier rare, basé sur un vrai savoir-faire, une éthique et une haute qualité reconnue en Europe.</p>
<p><b>Les Vignerons du Quercy</b>            RN 20 - <b>82270 Montpezat de Quercy</b>            Tél. 05 63 02 03 50            Fax 05 63 02 00 60            lesvigneronsduquercy@wanadoo.fr</p>	<p>Dégustation, vente toute l'année : lundi de 14 h à 19 h. Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.            Visite commentée pour les groupes de plus de 10 personnes sur RDV</p>		<p>Vin rouge et rosé Coteaux du Quercy (vrac et bouteilles)            Vin blanc Comté Tolosan            Muscat (Fleur des Coteaux)            Pétillant de Muscat</p>

## Visites d'ateliers et d'entreprises artisanales *visit local workshops and craft businesses*

### Adresse

**SA Willy's Paris**  
Etablissements Rey  
63, Av. Général Leclerc  
**82300 Caussade**  
Tél. 05 63 93 09 96 - Fax 05 63 65 09 27  
willys-paris@club-internet.fr - www.willys-paris.fr

### Modalités d'ouverture

Atelier chapelier et boutique d'usine ouverts du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h et le vendredi matin de 8 h à 12 h.

### Label

### Spécialités

Visites guidées : Découvrez le savoir-faire de l'atelier chapelier Willy's Paris, fondé en 1824 par André Rey et appartenant toujours à la famille. Ces visites sont proposées tout au long de l'année, sur réservation auprès de l'office de tourisme de Caussade. Tarif : 2,50 €  
Consultez le calendrier des visites sur : [officedetourismecaussade.blogspot.com](http://officedetourismecaussade.blogspot.com) ou au : 05 63 26 04 04



# Activités pleine nature



## *Outdoor activites*

Extrait de "A sa demeure des champs"  
de Olivier De Magny (1529-1561)

“ Petit jardin, petite plaine  
Petit bois, petite fontaine,  
Et petits coteaux d'alentour,  
Qui voyez mon être si libre,  
Combien serais-je heureux de vivre,  
Et mourir en votre séjour ! ”

# Préservons un territoire d'exception...

## Une charte de bonnes pratiques **AVEC** les acteurs du tourisme



**Les acteurs touristiques s'engagent pour la préservation des Gorges de l'Aveyron, des causses proches et de la vallée de la Vère**

### Une charte de bonnes pratiques avec les acteurs du tourisme

C'est un engagement moral pris par les acteurs locaux volontaires (usagers des gorges de l'Aveyron) pour la mise en oeuvre de recommandations et de comportements qui favoriseront la préservation de ce site.

#### Objectifs

- △ Concilier les activités touristiques du site avec la préservation du site
- △ Sensibiliser les visiteurs
- △ Éviter les dégradations
- △ Assurer l'intimité et la qualité de vie de la population locale



### Ils se sont engagés

Ce logo vous aide à identifier dans ce guide pratique les acteurs touristiques qui se sont engagés en signant la charte. Retrouvez la liste complète des signataires sur le site internet : [www.midi-quericy.fr](http://www.midi-quericy.fr)

Réseau Natura 2000,  
site « Gorges de l'Aveyron, causses proches et vallée de la Vère »  
ZCS Zone de Conservation Spéciale - FR 7300952



## Respectons les Gorges de l'Aveyron, causses et vallée de la Vère...

- **ne dérangeons pas les chauves-souris**, en évitant les sites connus et faisons demi-tour si nous en voyons dans les grottes, falaises, cabanes
- **n'allumons aucun feu**, y compris à l'entrée d'une grotte
- **pratiquons l'escalade sur des voies et des périodes conseillées**, pour limiter le dérangement des espèces
- **observons ou photographions la flore et la faune**, en les laissant dans leur milieu naturel
- **ne laissons pas de traces sur notre passage et ramenons nos déchets**, cheminons sur les sentiers balisés refermons les clôtures derrière nous
- **respectons la propriété**, pour pique-niquer ou camper, arrêtons-nous dans des lieux publics
- **respectons les règles de courtoisie**, évitons toutes nuisances sonores

## Qu'est-ce que Natura 2000 ?

Un réseau européen d'espaces naturels identifiés pour la qualité, la rareté ou la fragilité des espèces animales ou végétales et de leurs habitats naturels.

### Sa vocation

△ Il s'agit de préserver cette biodiversité pour les générations futures, tout en tenant compte des diverses activités humaines présentes.

△ Le site « Gorges de l'Aveyron, causses proches et vallée de la Vère » :

△ 11 habitats et 16 espèces animales d'intérêt communautaire inscrits dans la directive « Habitats, faune, flore »

△ Un site majeur à l'échelle régionale pour la conservation des chauves-souris

△ 6 communes concernées : Bruniquel, Cazals et St-Antonin-Noble-Val (*Tarn-et-Garonne*), Larroque, Penne et Puycelsi (*Tarn*)

△ 11 760 ha traversés par des corridors écologiques particuliers, dont la rivière Aveyron et ses affluents



### Les principaux enjeux sur le site

- △ Maintenir l'élevage extensif
- △ Maîtriser la fréquentation du site
- △ Sensibiliser la population locale et les visiteurs à la richesse des habitats naturels

Retrouvez ces informations dans les Offices de Tourisme et Syndicats d'initiative du pays dans un document de présentation élaboré par le CPIE Midi-Quercy et le Syndicat Mixte du Pays Midi-Quercy.

Plus d'informations : Pays Midi-Quercy : [www.midi-quercy.fr](http://www.midi-quercy.fr) - DREAL Midi-Pyrénées : [www.midi-pyrenees.ecologie.gouv.fr](http://www.midi-pyrenees.ecologie.gouv.fr) - MEEDDM : [www.developpementdurable.gouv.fr](http://www.developpementdurable.gouv.fr) - Portail Natura 2000 : [www.natura2000.fr](http://www.natura2000.fr)

crédits photos : CREN Midi-Pyrénées (S. Déjean), CPIE Midi-Quercy, ADASEA 82, H.Carméli-ONEMA. CCTVA, OT de St Antonin-Noble-Val

# Découverte enfants familles *family activities*

Coordonnées	Ouverture	Age des enfants	Activités / Spécificités
<b>Campement Préhistorique de Bruniquel 82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 24 00 - mere.terre@wanadoo.fr <a href="http://prehistocamp.monsite-orange.fr">http://prehistocamp.monsite-orange.fr</a>	Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis : 10 € Moins de 6 ans et 3 <sup>ème</sup> enfant gratuit.	A partir de 3 ans	Ateliers pédagogiques : taille de silex, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistoriques, art, musique, visite de grottes ornées. Grotte ou fouille durée : ½ journée
<b>L'Abri-Niquel - M et Mme Artusi</b> Rue de la fontaine <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 15 26 - brigitte.artusi@orange.fr	Du 01/03 au 15/01	 Demi-journée : 25 € Journée : 38 €	Location d'ânes pour rando détente autour de Bruniquel, ânes portent bagages et jeunes enfants. Conseils et livrets pratiques. Réserver la veille.
<b>Domaine équestre des Bastides</b> poney-club des Bastides - Hameau de Gardes - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 56 44 - 06 15 65 49 85 contact@domaine-equestre-des-bastides.fr www.domaine-equestre-des-bastides.fr	Ouvert toute l'année tous les jours sauf le dimanche	Age minimum requis : 3 ans	Equitation : poney-club (enseignement, initiation), promenade, randonnées, location de poneys. 12 €/h Casque obligatoire prêté par le centre
<b>Association Nature Vivante</b> La Louve - <b>81140 Penne</b> Tél. 05 63 56 34 09 naturevivantetarn@orange.fr	Toute l'année, de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h pour contacts et renseignements Sorties découvertes journée ou demi-journée Réservation 48 h à l'avance	Adulte : 8 €. Enfant : 4 € Groupe adultes : 6 € / pers Groupe enfants : 3 € / pers (à partir de 10 pers) Gratuit pour les adhérents	Découverte de la faune et de la flore de Midi-Quercy, rapaces nocturnes et diurnes de France et d'Europe, oiseaux aquatiques ateliers thématiques sur demande : fabrication de fusain à dessiner, moulage et empreintes d'animaux... Brame du cerf de mi septembre à mi octobre.
<b>Variation Sports Nature</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu - www.variation82.eu	Toute l'année	 A partir de 1 an. Siège jusqu'à 20 kg. Remorque jusqu'à 40 kg	Location VTT - VTC avec siège enfant et /ou remorque pour 2 enfants. Navette pour départ du Causse (point haut)
<b>Balade à la découverte des Gorges de l'Aveyron à Saint-Antonin-Noble-Val</b>	Toute l'année livret gratuit disponible à l'office de tourisme de St Antonin	Famille	Livret de découverte « À la découverte de Gorges de l'Aveyron » gratuit. Au départ de St Antonin, suivez Loira, la loutre. Tout au long du sentier vous découvrirez avec elle, les richesses écologiques de la rivière, les gorges de l'Aveyron, les espèces animales et végétales. Communauté de Communes Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron.



## Découverte enfants familles *family activities*

Coordonnées	Ouverture	Age des enfants	Activités / Spécificités
<b>Balade naturaliste</b> à <b>Saint-Antonin-Noble-Val</b>	Toute l'année livret gratuit disponible à l'office de tourisme et la mairie de St Antonin.	Famille	Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où troupeaux et espèces naturelles préservées ont su cohabiter.
<b>ARBORETUM</b> de <b>Septfonds</b>	Livret gratuit disponible au Syndicat d'initiative et à la mairie de Septfonds.	Famille	Au départ du SI, suivez un itinéraire dans le village à la découverte des arbres remarquables de la commune. réalisé par l'association CITRUS)
Centre Aéré : CAIC « <b>Le Darel en Quercy</b> » Avenue de Figeac - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 65 18 20	Vacances scolaires sauf Noël (journées) Les mercredis en période scolaire	De 3 à 14 ans	Activités de plein air (randonnée, escalade, VTT...), mini camps, neige, mer. Activités manuelles, découverte.
ALSH « <b>Le Monde des enfants</b> » Labarthe <b>82160 Caylus</b> Tél. 05 63 31 20 88 Fax 05 63 24 01 75 (mairie)	Ouvert toutes les vacances scolaires (sauf Noël) et tous les mercredis, de 8 h 30 à 18 h Camps du lundi au vendredi	De 4 à 16 ans	Activités culturelles, sportives et manuelles Tarif : à partir de 6,28 € par jour
CLSH « <b>Gueloupio</b> » Avenue de la gare - <b>82250 Laguepie</b> Tél. 05 63 30 28 09	Le mercredi et les petites vacances scolaires de 9 h à 18 h. Mois de juillet	De 4 à 12 ans	Activités de plein air, randonnées, VTT, initiation au canoë Kayak, jeux, promenade...
<b>Association loisirs Molières</b> <b>ALAE ALSH</b> <b>82220 Molières</b> Tél. 05 63 67 64 53 - 05 63 67 70 15 (été, parc de loisirs le Malivert) association.loisirs.molieres@orange.fr	Pendant les vacances scolaires sauf Noël : de 8 h à 18 h 30 Parc de Malivert : ouvert en été	De 4 à 17 ans	Activités multiples et de plein air : mini camps et camps ados Sorties diverses à la journée Baignade et activités nautiques



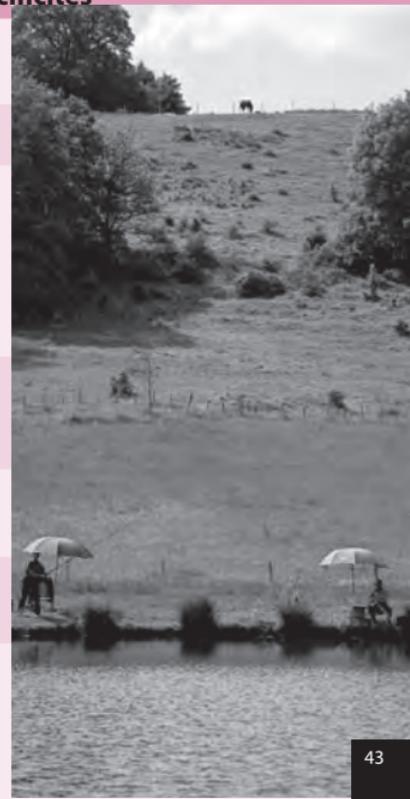
# Découverte enfants familles *family activities*

Coordonnées	Ouverture	Age des enfants	Activités / Spécificités
<b>ALAE-ALSH - Ecole publique</b> <b>82270 Montpezat de Quercy</b> Tél. 05 63 27 69 83 club.animation.nature@orange.fr Directrice : Nadia le Tallec 06 27 58 00 19	Vacances scolaires (selon calendrier) du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30. Mercredi toute l'année de 7 h 30 à 18 h 30 Fermé 1 semaine à Noël et 3 semaines en août 2012.	De 3 à 16 ans	Activités manuelles et de plein air, découverte faune et flore, piscine, sorties diverses (parcs d'attraction, musées, cinéma...), organisation de mini séjours et de séjours à thème (neige, mer, voile, kayak...) repas assurés. Adhésion annuelle 10 € par famille. Pour les mercredis tarif journée et à la ½ journée. Durant les vacances scolaires : tarif journée. Chèques vacances, coupons associations CCQC, aide au temps libre caf, coupons msa. L'ensemble de l'équipe est diplômé jeunesse et sports.
<b>Centre de loisirs intercommunal</b> <b>82800 Nègrepelisse</b> Tél. 05 63 30 09 97	Mercredi, petites vacances, grandes vacances. ALAE - ALSH	De 3 à 17 ans	Activités sportives, culturelles, manuelles, séjour camping, sorties à thème et en fonction du projet pédagogique. Découverte de l'environnement local.
<b>L'Aile Réalilloise Mirabel-Cayrac</b> Vieux Château - <b>82440 Réalville</b> Tél. 05 63 67 16 70	Vacances scolaires sauf Noël et fin août Mercredi en période scolaire (journée ou demi journée)	De 3 à 16 ans	Mini camps, sorties, visites, activités à thème, activités de pleine nature.
<b>Accueil de Loisirs</b> <b>82140 St Antonin</b>	Le mercredi, les petites vacances scolaires et les vacances estivales	De 4 à 11 ans	Activités ludiques, découvertes, partages selon les projets pédagogiques. Accueil de 8 h à 18 h.
<b>Pôle enfance Puylaroque Septfonds</b> Mairie - <b>82240 Septfonds</b> - Tél. 05 63 30 80 15	Vacances scolaires sauf Noël. Mercredi en période scolaire (journées ou demi- journées)	De 3 à 18 ans et jeunes	Mini camps, activités culturelles, sportives, sorties
<b>Centre de loisirs « Cabrioles »</b> Salle des fêtes - <b>82230 Verfeil Sur Seye</b> Tél. 05 63 65 46 81	Du 15 juillet au 14 août	De 4 à 12 ans	Activités de pleine nature, promenades, jeux, activités manuelles
<b>Ludothèque - Albias</b>			
<b>Ludothèque</b> Av du Gén Leclerc (Annexe Ecole Marie Curie) - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 26 16 66 - ludo.darel@wanadoo.fr http://perso.wanadoo.fr/cyberludo	Toute l'année sauf août et vacances de Noël. Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14 h à 18 h. Période scolaire : mercredi de 14 h à 18 h, mardi, jeudi, vendredi de 14 h à 16 h. Intervention à la médiathèque de Montpezat de Quercy, un vendredi sur deux de 16 h 30 à 18 h 30		Enfants de 3 à 6 ans : avec les parents Jeux d'éveil, jeux d'exercice, jeux symboliques, jeux de société (pour enfants et adultes), jeux en bois, jeux de coopération Cyber-ludo avec 6 ordinateurs en réseau.

# Activités liées à l'eau *water based activities*

Base de loisirs, aire de détente *leisure centres, sport grounds*

Coordonnées	Ouverture	Activités/Spécificités
<b>Parc de la Lère</b> 82300 Caussade - Monteils	Ouvert toute l'année - Entrée libre Aire de pique-nique	Parcours santé et d'orientation, lacs pour la pêche, base de détente. Promenade à pieds et à VTT, jeux pour enfants, Skate park, aéromodélisme, Parking.
<b>Base de loisirs de Caylus</b> 82160 Caylus	Lac réservé à la pêche. Pataugeoire pour petits surveillée en juillet et août de 12 h à 19 h. Entrée libre	Pêche, volley ball, jeux d'enfants, pataugeoire ; barbecue, snack, sentier botanique
<b>Parc de loisirs du Malivert</b> 82220 Molières - Tél. Mairie 05 63 67 76 37 05 63 67 70 15 (juillet et août) association.loisirs.molieres@orange.fr www.ville-molieres.fr	Ouvert du dernier week-end de juin au dernier week-end d'août Individuels : 2,50 € Associations : 1,80 € Gratuit pour les moins de 10 ans	30 hectares, lac, baignade (surveillée de 13 h à 18 h), pêche, kayak, pédalos, canoë, tennis, camping, football, jeux pour enfants (toboggan) Aire de pique-nique, snack (restauration rapide, glaces, boissons, snack...) Location de mobil-homes, camping LABEL « PAVILLON BLEU »
<b>Base de loisirs de Monclar de Quercy</b> 82230 Monclar de Quercy Tél. 05.63.26.30.70	Ouvert du 15/06 au 15/09 (Baignade surveillée) De mars à octobre piscine couverte.	Camping, village de vacances, planche à voile, tennis, jeux pour enfants, pêche, buvette, baignade, toboggan aquatique, piscine couverte, mini-golf, train touristique LABEL « PAVILLON BLEU »
<b>Parc de loisirs du Faillal</b> 82270 Montpezat de Quercy Tél./fax 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr	Piscine de forme libre avec plages ombragées : baignade surveillée de mi juin à fin août	Camping, village de vacances, tennis, piscine, jeux pour enfants, mini golf, basket. Animations diverses
<b>Mairie de Laguepie</b> 82250 Laguepie Tél. 05 63 30 20 81	En juillet et août Baignade surveillée gratuite dans le Viaur	Aire de jeux Tables de pique-nique
<b>Base de loisirs de Parisot - 82260 Parisot</b> Tél. 05 63 65 70 65 - 06 84 09 23 29 camping@parisot.info - www.parisot-info	Ouverture : du 1 juillet au 31 août Réserve pêche	Aire de jeux, tennis, pêche, camping, pédalos.



# Activités liées à l'eau *water based activities*

## Piscine *swimming pools*

Coordonnées	Ouverture	Spécificités
<b>Bassin de natation</b> - Camp El Bosc <b>82160 Caylus</b> - Tél. 05 63 67 04 34	Juillet/ août Tarif : 2 € (+ de 10 ans) - 1 € (moins de 10 ans)	Tout public
<b>Base de loisirs - 82230 Monclar de Quercy</b> Tél. 05 63 26 30 70	Du 15/06 au 15/09	Piscine couverte, pataugeoire, toboggan aquatique
<b>Piscine - Parc de loisirs du Faillal</b> <b>82270 Montpezat de Quercy</b> Tél./Fax 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr	Ouvert de mi juin à fin août Adultes : 2.30 € Enfants : 1.70 €	Piscine paysagère, pataugeoire
<b>Piscine</b> <b>82800 Nègrepelisse</b> - Tél. 05 63 30 91 65	WE de juin de 15 h à 20 h - Juillet et août : de 11 h à 13 h et de 15 h à 20 h - de 6 ans gratuit mais accompagnateur payant obligatoire jusqu'à 16 ans	Grand et petit bassins, pataugeoire. Pelouse, tout public, aquagym et cours de natation.
<b>Piscine municipale</b> <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 30 67 05	Ouverte en juin, juillet, août et septembre Adulte : 2.50 € - Enfant : 1.50 €	Grand et petit bassin Vente de glaces et boissons

## Pêche *fishing*

Le Pays Midi-Quercy offre des possibilités variées de pratiquer la pêche : sur la rivière Aveyron, 8 parcours de pêche en bateau et 6 parcours de pêche nocturne à la carpe. Mais aussi : 1 parcours sportif de remise à l'eau au lac de la Lère à Caussade, 4 plans d'eau à truites, 3 cours d'eau 1<sup>ère</sup> catégorie (la Bonnette, la Seye et la Baye), 5 plans d'eau et 9 cours d'eau 2<sup>ème</sup> catégorie (eaux libres), 3 plans d'eau 2<sup>ème</sup> catégorie (eaux closes). Des ateliers pêche nature à Saint-Antonin, Nègrepelisse et Caussade organisés toute l'année.

Des cartes à la journée, à l'année, juste pour le temps de vos vacances et selon votre âge sont en vente chez plusieurs dépositaires de la fédération ou disponibles directement sur Internet ([www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr)). Elles vous permettront d'accéder en toute légalité aux plaisirs de la pêche. Retrouvez toutes ces informations et renseignez vous sur la réglementation en vigueur en 2012 dans le département du Tarn-et-Garonne sur le site de la Fédération du Tarn-et-Garonne pour la pêche et la protection du milieu aquatique : [www.unpf.fr/82](http://www.unpf.fr/82)

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Tarifs
<b>Plan d'eau - 82350 Albias</b>	Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82	Plan d'eau à truites - organisation de lâchers avant l'ouverture de la pêche	Cartes de pêche disponibles auprès de 3 dépositaires à Albias
<b>Plan d'eau - 82800 Bioule</b>	Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82	Plan d'eau à truites - organisation de lâchers avant l'ouverture de la pêche	Cartes de pêche disponibles à l'épicerie de Bioule

# Activités liées à l'eau *water based activities*

## Pêche *fishing*

Coordonnées	Ouverture/Tarifs	Activités/ Spécificités	Tarifs
<b>Parc de la Lère - 82300 Caussade</b> et Monteils	Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82	Lacs de pêche (jeux, balades aire de pique-nique. Parcours sportif de remise à l'eau. Carnassiers : black-bass. Plan d'eau à truites	Cartes de pêche journalière disponibles à la boutique : Passion loisirs, 9 rue des Récollets - 82300 Caussade, Tél. 05 63 26 03 48
<b>Lac de Labarthe - 82160 Caylus</b>	Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82	Pêche en cours d'eau de 2 <sup>e</sup> catégorie	Cartes de pêche disponibles auprès de 3 dépositaires sur Caylus
<b>Lac de Requech - 82440 Mirabel</b> Tél. 05.63.31.01.80 - 06.83.26.10.19	Lac privé ouvert toute l'année		Pêche : 3 € / pers et par jour. Abonnement annuel : 40 €. Accès camping-cars : 5 €/nuit
<b>Lac de Parisot</b> – base de loisirs - <b>82260 Parisot</b> Tél. 05 63 65 70 65 - 06 84 09 23 29 camping@parisot.info - www.parisot-info	Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82	Pêche en cours d'eau de 2 <sup>e</sup> catégorie	
<b>Lac de Molières</b> <b>82220 Molières</b>	Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82 Pêche interdite du 1 <sup>er</sup> juillet au 31 août	Pêche aux carnassiers Parcours de pêche nocturne à la carpe	Cartes de pêche disponibles en mairie
<b>Lac de Monclar de Quercy</b> <b>82230 Monclar de Quercy</b> - Tél. 05 63 30 31 72	Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82	Pêche privée	Carte spécifique de durée variable. Cartes à la journée en vente à partir du mois de mai
<b>Lac vert - 82270 Montpezat-de-Quercy</b>	Lac privé ouvert du printemps à l'automne	Plan d'eau à truites	Pêche autorisée avec la carte d'abonnement
<b>Albias - Bioule - Bruniquel - Laguépie - Montricoux - St-Antonin</b>	Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82	Parcours de pêche nocturnes à la carpe (se renseigner pour les limites des parcours et leur situation rive gauche ou droite du cours d'eau Aveyron)	Cartes de pêche disponibles auprès des dépositaires des communes citées.
<b>Atelier pêche nature - 82300 Caussade</b> Centre aéré - Jacques Home - Tél. 05 63 93 01 53 Jean-Claude Duclos - Tél. 05 63 65 08 45	Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 d'avril à juin et samedi de 11 h à 17 h durant l'année scolaire. Gratuit.	Initiation pour enfants et adolescents à la pêche sur plan d'eau au parc de la Lère. RDV au Centre aéré.	

## Activités liées à l'eau *water based activities*

Coordonnées	Ouverture/Tarifs	Activités/ Spécificités	Tarifs
<b>Atelier Pêche Nature</b> - Ancienne gare <b>82800 Nègrepelisse</b> Guy Palette - Tél. 05 63 30 90 05 / Pierre Gavin - Tél. 05 63 30 81 31 - paletteguy82@aol.com	Le samedi matin de 9 h à 12 h tous les 15 jours de septembre à juillet et sur demande en juillet et août. RDV à l'ancienne gare de Nègrepelisse.	Ateliers Pêche Nature Initiation à la pêche. Découverte de la rivière, connaissance du milieu aquatique (faune et flore). À partir de 5 ans. Agréé depuis octobre 2010.	
<b>Atelier pêche nature</b> - <b>82140 Saint Antonin</b> François Teulières - Tél. 06 77 26 44 94			
<b>Pisculture</b> - Richard Bressanges Arnac - <b>82330 Varen</b> Tél. 05 63 64 61 32	Ouvert du mercredi au dimanche de 17 h 00 à 19 h 00 (durant la haute saison à partir de 15 h)	La pêche à la ligne dans un magnifique petit cours d'eau qu'est la Seye. Grandes variétés de truites proposées. Conserves artisanales de poisson en vente sur place.	Entrée gratuite, le poisson est vendu au kilo



## Canoë-Kayak *canoe kayak*

En Midi-Quercy, vous pouvez pratiquer le canoë-kayak sur la rivière Aveyron. 7 parcours nautiques sont possibles de difficultés et de distances variées, de Laguëpie à Albi sur plus de 80 kms: catégories I, II et II+. Une signalétique sportive a été posée par les collectivités riveraines pour assurer la sécurité des pratiquants initiés, associée à un Topoguide Canoë-kayak (FFCK) : « Viaur, Aveyron, rivières sauvages » disponible à la vente à l'Office de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val et sur le site internet [www.aagac.com](http://www.aagac.com) ; il détaille les parcours (obstacles, distances, durées, aménités et services) et présente des informations d'ordre touristique. Pour les débutants, nous conseillons de s'adresser à des structures de location et d'encadrement situées principalement sur la commune de Saint-Antonin-Noble-Val.

Coordonnées	Ouverture	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Camping « les tilleuls »</b> - <b>82250 Laguëpie</b> Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81 (mairie)	Bureau de location en juillet et août	Location canoë kayak	
<b>AAGAC</b> - <b>82250 Laguëpie</b> Tél. 05 65 29 73 94 - 05 65 29 77 33	De juin à septembre	Location canoë kayak Enseignement : Canoë Kayak	●
<b>Club Multi Evasion Gorges de l'Aveyron</b> BP 90045 - avenue de la Sorbonne <b>82800 Nègrepelisse</b> - Tél. 06 10 03 74 85 clubmega.kayak@gmail.com www.clubmega-kayak.org	 Toute l'année	Ecole de canoë-Kayak et accompagnement. Kayak/polo, slalom, randonnée, haute rivière, descente et mer. Passage des pagaies couleurs/stage kayak. Agrément Jeunesse et Sports. Age minimum requis : 7 ans (savoir nager).	 ●

# Activités liées à l'eau *water based activities*

## Canoë-Kayak *canoe kayak*

Coordonnées	Ouverture	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Aqua'Causs</b> - Pascal Bertozzi Tél. 05 63 68 25 60 - 06 89 78 95 40 pascal.bertozzi@orange.fr	Avril à octobre	Location canoë Kayak	Pas d'encadrement
<b>A l'Eau Canard</b> - Chemin du lavoir <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 31 63 05 06 32 03 94 06 - robert.malve@laposte.net www.canoegorgesaveyron.com	Avril à octobre	Location canoë Kayak Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron. 	Pas d'encadrement
<b>Acti Eaux Vives</b> Route de Marsac - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 06 12 51 83 23 - 05 63 31 88 61 actieauxvives@yahoo.fr 	Toute l'année	Location canoë Kayak. Enseignement canoë Kayak sur réservation Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron.	●
<b>Evasion - Canoë</b> Chemin de Fontales - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 87 45 - 06 77 11 31 75 	Avril à octobre	Location de canoë kayak. Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron.	Pas d'encadrement
<b>Canoe Loisirs</b> 1, place du Pradel - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 66 24 - 06 83 15 52 84	Toute l'année	Location de canoë kayak sur la journée ou ½ journée Navette par mini bus	Pas d'encadrement
<b>Kayman</b> - BP 14 - Serres de la Rivière <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 06 08 42 96 81 	Site naturel calme et ombragé	Location de canoë et kayak, journée ½ journée ou sortie itinérante sur plusieurs jours. Pique-nique sur site possible avant ou après la descente Plage privée ombragée, réservée à la clientèle.	Pas d'encadrement
<b>Nature Escapade</b> - 22, bd des Thermes <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 31 41 76 natureescapade@orange.fr www.nature-escapade.com	Ouvert toute l'année Descente des Gorges de l'Aveyron	Location de canoë kayak Enseignement : canoë kayak Club de canoë 	●

## Activités liées à l'eau *water based activities*

### Canoë-Kayak *canoe kayak*

Coordonnées	Ouverture	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Les Pieds dans l'eau</b> Rte de Marsac - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 24 80 - www.locationcanoe.com 	D'avril à octobre	Location de canoë kayak et de pédalo. Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron	Pas d'encadrement
<b>Variation Sports Nature</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu - www.variation82.eu 	Toute l'année	Location canoë et kayak de 1 à 4 jours. Enseignement : canoë kayak pour groupes et individuels. Parking ombragé, WC, douche. Navette retour par autocar et minibus. Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron  	●

## Activités de pleine nature *outdoor activities*

### Escalade *climbing*

Coordonnées	Ouverture	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Acti Eaux Vives</b> - Route de Marsac <b>82140 Saint-Antonin</b> - Tél. 06 12 51 83 23 05 63 31 88 61 - actieauxvives@yahoo.fr 			●
<b>Nature Escapade</b> - 22, bd des Thermes <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 31 41 76 natureescapade@orange.fr www.nature-escapade.com	Enseignement toute l'année Pour groupes sur réservation		●
<b>Variation Sports Nature</b> - La plage <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 68 25 25 06 48 35 59 21 - contact@variation82.eu www.variation82.eu 	Enseignement toute l'année	Toute l'année : pour groupes Été : pour groupes et individuels	●



# Activités de pleine nature *outdoor activities*

## Escalade *climbing*

Coordonnées	Ouverture	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<p><b>Salle d'escalade Quercy Grimpe</b> Le Cayrounet - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 24 19 (le mercredi ou laisser un message) - quercygrimpe@hotmail.fr <a href="http://www.quercygrimpe.com">http://www.quercygrimpe.com</a></p> 	<p>Durant l'année scolaire, cours adultes et enfants + accès libres</p>	<p>400 m<sup>2</sup> de blocs tous niveaux, cours, pratique libre et sorties falaises. Mur à cordes dans le gymnase, au cœur du village. Licence et assurance obligatoires.</p>	●

Topoguide d'escalade disponible à l'Office de Tourisme de St Antonin.

## Parcours acrobatique *acrobatc tree trails*

Coordonnées	Ouverture / Tarifs	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<p><b>Nature Escapade</b> - 22, bd des Thermes <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 31 41 76 <a href="mailto:natureescapade@orange.fr">natureescapade@orange.fr</a> <a href="http://www.nature-escapade.com">www.nature-escapade.com</a></p>	<p>Toute l'année</p>	 <p>Parcours aventure en falaises Pour groupes sur réservation</p>	●
<p><b>Variation Sports Nature</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 ou 06 48 35 59 21 <a href="mailto:contact@variation82.eu">contact@variation82.eu</a> <a href="http://www.variation82.eu">www.variation82.eu</a></p> 	<p>Toute l'année</p>		<p>Parcours en falaise Toute l'année : pour groupes Été : pour groupes et individuels</p>

# Activités de pleine nature *outdoor activities*

## VTT *mountain biking*

Le Pays Midi-Quercy se compose de 2 espaces VTT « Viaur/Aveyron » labellisés par la fédération française de cyclisme. Ils offrent plus de 200 kms de sentiers balisés aux difficultés variées. Chaque année et conformément à la charte de la fédération, des animations vous sont proposées pour découvrir le VTT.

Aussi, sur les causses du Quercy, d'autres découvertes vous attendent ! Les topoguides sont disponibles dans les Offices de Tourisme du secteur.

Des structures de location de matériels et d'encadrement se situent principalement sur la commune de Saint-Antonin-Noble Val.

Coordonnées	Ouverture / Tarifs	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Camping « les tilleuls » - 82250 Laguépie</b> Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81	Avril à octobre	Location VTT enfant adulte	Pas d'encadrement
<b>Quincaillerie de Puylaroque</b> Av. de Caussade - <b>82240 Puylaroque</b> Tél. 05 63 64 92 55	Fermé le lundi - Fermé la dernière semaine d'août et la première semaine de septembre - Fermé entre Noël et Nouvel An ainsi que la dernière semaine de juin - 12 €/journée et 45 €/semaine	Location VTC / VTT Adultes et enfants à partir de 8 - 10 ans	Pas d'encadrement
<b>Acti Eaux Vives</b> - Route de Marsac <b>82140 Saint-Antonin</b> Tél. 06 12 51 83 23 - 05 63 31 88 61 actieauxvives@yahoo.fr	Toute l'année sur réservation	Accompagnement/ Enseignement	●
<b>Nature Escapade</b> - 22, bd des Thermes <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 31 41 76 natureescapade@orange.fr www.nature-escapade.com	Toute l'année pour groupes sur réservation	Accompagnement/ Enseignement	●
<b>Variation Sports Nature</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu - www.variation82.eu	Toute l'année	Location VTT / VTC, remorque pour 2 enfants, siège enfant Accompagnement/ Enseignement VTT Navette pour départ du Causse (point haut)	●



# Activités de pleine nature *outdoor activities*



## Spéléologie *caving*

Coordonnées	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<p><b>Acti Eaux Vives</b> Route de Marsac - <b>82140 Saint-Antonin</b> Tél. 06 12 51 83 23 - 05 63 31 88 61 actieauxvives@yahoo.fr</p> 	Enseignement toute l'année	●
<p><b>Variation Sports Nature</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu www.variation82.eu</p> 	Enseignement toute l'année pour groupes Été : pour groupes et individuels	●
<p><b>Nature Escapade</b> 22, bd des Thermes - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 31 41 76 natureescapade@orange.fr www.nature-escapade.com</p>	Enseignement toute l'année	●
<p><b>Didier Delcols</b> Laborie - <b>82160 Saint Projet</b> Tél. 05 63 65 71 17</p>	Enseignement toute l'année	●

# Activités de pleine nature *outdoor activities*

## Équitation et randonnée équestre *horse riding trails and tours*

Structure	Ouverture / Tarifs	Spécificités
<p><b>L'Abri-Niquel</b> - M et Mme Artusi Rue de la fontaine - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 15 26</p> 	<p>Du 01/03 au 15/01 Anes : ½ journée : 25 €, journée : 38 €</p>	<p>Randonnée avec des ânes de bât. Promenades en calèche. Réserver la veille.</p>
<p><b>Domaine équestre des Bastides</b> Poney-club des Bastides - Hameau de Gardes <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 56 44 - 06 15 65 49 85 contact@domaine-equestre-des-bastides.fr www.domaine-equestre-des-bastides.fr</p>	<p>Toute l'année, tous les jours sauf le dimanche 12 €/h</p>	<p>École française d'équitation, poney-club (enseignement, initiation), promenade, randonnées, location de poneys, initiation à l'équitation, cours particuliers, dressage, obstacle, cross, voltige, pension de chevaux. Encadrement par un Brevet d'Etat. Âge minimum requis : 3 ans. Casque obligatoire prêté par le centre. Encadrement diplômé. Label cheval qualité France.</p>  
<p><b>Centre équestre Saint Cernin loisirs</b> Lieu-dit Saint Cernin - <b>82300 Caussade</b> Tél./fax 05 63 93 26 51 - 06 83 59 40 78 stserninloisirs@free.fr</p>	<p>Toute l'année. Sauf les derniers 15 jours d'août Chevaux : 17 €/h Poneys : 15 €/h</p>	<p>Enseignement, promenade, randonnées, attelage chevaux et poneys. Ethologie, pension, débouillage, dressage, sauts d'obstacle et concours complets. Encadrement diplômé.</p> 
<p><b>Centre Equestre Del Barry</b> Ecole d'équitation "Pech del Barry" - <b>82300 Caussade</b> Tél. 06 47 38 46 05</p>	<p>Toute l'année 7 j/7. Tarif promenades sur les coteaux du Quercy : 13 ans et + : 17 € de l'heure ; moins de 13 ans : 14 € /h 115 € les 10 heures. Tarif des cours : se renseigner auprès de Patrick Marchive</p>	<p>Enseignement : initiation et perfectionnement, Promenade, randonnées, cours d'initiation et de perfectionnement, découverte de jeux équestres... Encadrement diplômé.</p> 
<p><b>Poney-Club</b> - Laureen Dubarry <b>82230 Genebrières</b> - Tél. 05 63 30 41 10</p>	<p>Toute l'année</p>	<p>Cours et Stages d'initiation et de perfectionnement d'équitation et promenade. Pension pour chevaux. Débouillage.</p>
<p><b>Domaine équestre d'Alb</b> - <b>82230 Genebrières</b> Tél. 05 63 64 62 60 - M. Malbrel : 06 23 58 29 20</p>		<p>Leçons - Cours et stages d'initiation et de perfectionnement (½ journée et journée). Enfant à partir de 3 ans. Pension prêt et box</p>
<p><b>François Cazes</b> Leymon - <b>82160 Parisot</b> Tél. 05 63 65 70 60</p>	<p>De juillet à septembre</p>	<p>Centre équestre à Najac. Chambres d'hôtes. Gîte d'étape.</p>

# Activités de pleine nature *outdoor activities*

## Équitation et randonnée équestre *horse riding trails and tours*

Structure	Ouverture / Tarifs	Spécificités
<b>Randos-Fjords de Marion</b> Bouysse - <b>82160 Parisot</b> Tél. 06 86 82 65 05	Toute l'année sur réservation. 20 € les 2 h (sans temps de préparation). 50 € la journée. Autres demandes, nous consulter.	Balades et randonnées à cheval (tous niveaux). Cours d'équitation de pleine nature (et autres). Groupe et individuel, adultes et enfants. Cours et balades à Shetlands (à partir de 2 ans) Encadrement diplômé (A.T.E. et BPJEPS).
<b>Ferme Equestre « Les Galops du Boisset »</b> Lieu dit « Boisset » - <b>82240 Puylaroque</b> Tél. 06 19 18 25 90	Toute l'année Tarifs selon les disciplines (se renseigner)	Balades à cheval, randonnées, baptêmes poney, parcours aventure (poney) Préparation - Pension - Stages - Enseignement Sorties en compétition - Encadrement diplômé.
<b>Les Ecuries des Elfes Blancs</b> Lieu-dit « Cruzel haut » - <b>82440 Réalville</b> Mr Aillaud Benjamin - Tél. 05 63 30 38 24 06 24 44 60 02 - Fax 05 63 30 39 49	Toute l'année Visites sur réservation Tarifs : se renseigner (différents selon les disciplines)	Académie d'équitation. Toutes disciplines équestres (attelage, dressage, saut d'obstacles, voltige...) Elevage. Hébergement possible. Encadrement diplômé.
<b>Centre Equestre de Pitray</b> - Domaine de Pousiniès - <b>82410 Saint Etienne de Tulmont</b> Tél. 05 63 27 15 76 - Fax 05 63 27 15 50 ce.pitray.pousinies@arseaa.org	Toute l'année	Enseignement débutant ou confirmé. Parcours d'obstacles. Ethologie. Possibilité de stage et séjour sur place. Encadrement par un Brevet d'Etat Âge minimum requis : 6 ans. Encadrement diplômé. Pension pour chevaux, mise au pair de chevaux et / ou poneys. Domaine de 100 ha. Hébergement et restauration (self ou restaurant) sur place.
<b>Equipage</b> - Mme Thouzery ou Mr Mainguy Mas d'Estaing - <b>82160 Saint Projet</b> Tél. 05 63 24 05 77 - Fax 05 63 24 05 78 martinethouzery@free.fr associationequipage@free.fr	Toute l'année Promenade d'1 h 30 : 20 € (pour cavaliers autres que débutants) Leçons particulières (tous niveaux) : 18 €	Enseignement : attelage, dressage, obstacle, TREC, Dona Vaquera Préparation et passage des brevets fédéraux Initiation à la compétition. Hébergement possible (chambres d'hôtes ou yourte) et table d'hôtes pour randonneurs pédestres ou équestres dormant sur place.
<b>Association K'vallon</b> Marie Suc, Présidente - Les Bordes <b>81170 Saint Martin Laguepie</b> Tél. 06.24.06.03.56 - Facebook : Asso K'vallon kvallon.assoc@laposte.net	Ouvert toute l'année. Adhésion : 35 €/an. Licence FFE : 36 €/an Randonnée : 10 €/jours pour les cavaliers et leur propre cheval (hors frais d'hébergement/alimentaire pour le couple cavalier/cheval)	Regroupement de cavaliers toutes disciplines. Mineur à partir de 16 ans avec autorisation parentale. - Espace de travail et matériel : carrière sable (20 m x 20 m), PTV - Cours, organisation et participation à des manifestations équestres : (concours, rallye, salon...) - Randonnées à la journée ou plusieurs jours - Prestation d'accompagnement en randonnée équestres - Etape équestre (paddock) : possibilité de planter la tente



# Activités de pleine nature *outdoor activities*

## Randonnée pédestre accompagnée *walking excursions*

Coordonnées	Activités/spécificités	Ouverture		Encadrement diplômé
<p><b>Balades de Pays</b>  <b>CPIE Midi-Quercy</b>  <b>Maison du Patrimoine</b>                      Labarthe - <b>82160 Caylus</b> - Tél. 05 63 24 06 26                      Fax 05 63 24 07 10 - mdp82@wanadoo.fr                      www.maisondupatrimoine-midiquercy.org</p> 	<p>Balades accompagnées par un guide à la découverte du Pays Midi-Quercy de 2 à 3 h</p>	<p>Sur réservation pour les groupes</p>		<p>●</p>
<p><b>Syndicat d'Initiative</b>                      Le Bourg - <b>82160 Espinas</b>                      Tél. 05 63 30 64 72 - 05 63 68 20 19                      natureespinas.blogspot.com</p> 	<p>Randonnée pédestre en famille aux alentours d'Espinas - gratuit</p>	<p>Mercredis matins de juillet et août                      Soirées astronomies et animations nature</p>		
<p><b>Association Laguépie Rando</b>                      Président M. Gérard Rossignol                      Lotissement La Mayounelle  <b>82250 Laguépie</b>                      Tél. 05 63 30 24 54 ou 06 18 82 01 36                      gerard.rossignol@fressbee.fr</p>	<p>Randonnée pédestre</p>	<p>- Le jeudi après-midi de Septembre à Juin (minimum 2 h). Départ 13 h 45.                      Le mardi après-midi de Septembre à Juin (maxi 1 h 30 - 2 h). Départ 14 h.                      Le mardi matin de juillet à Août compris (tarifs sur demande). Départ 8 h 45.                      Tarif : 10€ pour l'année.                      RDV place du Foirail.</p>		<p>●</p>
<p><b>Les Amis du vieux St Antonin</b>                      Se renseigner à l'OT de <b>Saint Antonin</b></p>	<p>Randonnée accompagnée                      Gratuite</p>	<p>Tous les 3<sup>ème</sup> dimanche du mois hors juillet et août</p>		
<p><b>Variation Sports Nature</b>                      La plage - <b>82140 Saint Antonin</b>                      Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21                      contact@variation82.eu - www.variation82.eu</p> 	<p>Guide accompagnateur de randonnée pédestre                      Service de portage de bagages</p>	<p>Toute l'année.</p>		<p>●</p>

# Activités de pleine nature *outdoor activities*

## Randonnée pédestre en liberté *walking trails*

Intitulé	Edition/Conception	Lieu de diffusion/Tarif	Descriptif	Autres activités possibles
<b>Le Pays Midi-Quercy à pied</b>		Ré-édition en cours		
<b>Midi-Pyrénées à pied</b>		Points de vente de la fédération - 15,20 €	80 balades à travers les sites les plus pittoresques de la Région Midi-Pyrénées.	
<b>Topoguide de randonnées en Quercy Caussadais</b>		OT de Caussade et de Montpezat-de-Quercy - tarif : 5 €	Randonnées sur l'ensemble de la communauté de communes du Quercy Caussadais, à la découverte des coteaux du Quercy, des murets de pierre sèche, des pigeonniers...	
<b>Topoguide de randonnées</b> (itinéraires en boucles) + Topoguide de randonnée itinérante « À la découverte du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron »		OT de Caylus, St Antonin et Laguépie, SI Varen, CPIE Midi-Quercy - 8 €	Randonnée à la journée. Tous niveaux.	
<b>Fiches Balades et randonnées en Terrasses et Vallée de l'Aveyron</b> (Albias, Bioule, Bruniquel, Montricoux, Nègrepelisse, St- Étienne de Tulmont, Vaïssac)		OT Bruniquel, mairies 0,50 € par fiche ou 8 € les 16 fiches.	Balades faciles à faire sur la journée ou la demi journée (de 3 à 19 km) à la découverte de notre riche patrimoine naturel et culturel.	
<b>Livret découverte pédestre « À la découverte de Gorges de l'Aveyron »</b> à Saint-Antonin Noble-Val		OT et mairie de St Antonin. Gratuit	Au départ de St Antonin, suivez Loïra, la loutre. Tout au long du sentier vous découvrirez avec elle, les richesses écologiques de la rivière, les gorges de l'Aveyron, les espèces animales et végétales.	
<b>Balade naturaliste</b> à Saint-Antonin Noble-Val	Commune de St Antonin. ADASEA 82	OT et mairie de St Antonin. Gratuit.	Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où troupeaux et espèces naturelles préservées ont su cohabiter.	
<b>Promenades 23 circuits autour de Saint Antonin + 14 circuits VTT</b>	Association des Amis du Vieux Saint Antonin	OT de Saint Antonin : 6 € (location 1€/jour). Guide VTT : 3 €	Guide très pratique à la découverte d'une cité et de ses environs, en plein cœur des Gorges de l'Aveyron. Carte Espace VTT-FFC.	
<b>Chemin faisant autour de Caylus</b>	OT pluricommunal de Caylus	OTP Caylus - 4 € - disponible en néerlandais	10 randonnées autour de Caylus, Saint Projet et Loze.	

## Activités de pleine nature *outdoor activities*

### Randonnée pédestre en liberté *walking trails*

Intitulé	Edition/Conception	Lieu de diffusion/Tarif	Descriptif	Autres activités possibles
<b>Caylus en flânant</b>	OT pluricommunal de Caylus	OTP Caylus - 4 €	Livret de visite du village de Caylus à la découverte du patrimoine architectural et culturel.	

### Deltaplane - Parapente *hang gliding*

Coordonnées	Ouverture
<b>Delta Club 82 - 82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 64 29 99 - 06 08 73 60 29 - www.delta-club-82.com	Toute l'année

### ULM *microlighting*

Coordonnées	Ouverture	Activités / Spécificités
ULM - Vol libre - <b>82230 Monclar de Quercy</b> <b>Mr CAPOEN Guy</b> - Tél. 05 63 30 32 24 (HR) - guy.capoen@free.fr ou <b>Mr. GAILLARD Christophe</b> - Tél. 06 32 19 57 62 - gaillardchristopheulm@hotmail.fr	Toute l'année en fonction de la météo	Réalisez votre baptême de l'air en ULM de 15 ou 30 minutes : l'agriculture vue du ciel, un formidable outil d'observation. Une passion à partager : voler... Equipements fournis, exercice en toute sécurité. Pilote breveté, site et machines agréées.



## Autres activités sportives *other sports*

### Mini-golfs *miniature golfs*

Coordonnées	Ouverture
<b>Base de loisirs - 82230 Monclar de Quercy</b> - Tél. 05 63 26 30 70	Du 15/06 au 15/09
<b>Camping « les Tilleuls » - 82250 Laguepie</b> - Tél. 05 63 30 22 32 - 05 63 30 20 81	De mi-avril à mi-octobre
<b>Parc de loisirs du Faillal</b> - Société SOGEVAL - <b>82270 Montpezat de Quercy</b> - Tél./Fax : 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr	Toute l'année - 1,50 € le club - Gratuit pour séjour de 7 jours et plus au parc

## Autres activités sportives *other sports*

### Tir *shooting practice*

#### Coordonnées

**ATSA** - Cazals - **82140 Saint Antonin** - Tél. 05 65 21 70 88



#### Spécificités

Stands 10 - 25 - 50 - 200 m

### Musculation *body building*

#### Coordonnées

**Espace Sport** - Puech haut - **82250 Laguepie** - Tél. 05 63 30 20 81 (Mairie)

#### Ouverture

À la demande (Clef disponible au Tabac Presse et au Troubadour, sur présentation de la carte d'abonnement) - Carte vacances à la semaine

### Pétanque

#### Coordonnées

**Pétanque guépienne** - renseign. Daniel Mercadier - Tél. 05 63 56 10 09

#### Spécificités

Club de pétanque. Concours tous les lundis de juillet à août au boulodrome de Laguépie à partir de 20 h 30. Ouvert à tous.

### Yoga *yoga*

#### Coordonnées

**Yoga pour tous** - **82800 Bruniquel**  
Tél. 05 63 33 14 10 - [yogaitinerairesbis@free.fr](mailto:yogaitinerairesbis@free.fr)

#### Ouverture

Ateliers : ces ateliers sont ouverts à toute personne intéressée par cette approche ponctuelle en fonction du niveau de pratique.  
Stages : des stages d'un à plusieurs jours seront proposés pendant l'année. Dates, lieux et tarifs : prendre contact. Professeur diplômée de la Fédération Française de Yoga Traditionnel.

**Atelier de pratique de Yoga** - Barbara Thiry - Rue du Barry - **82250 Laguepie** - [Barbara.thiry@wanadoo.fr](mailto:Barbara.thiry@wanadoo.fr) - Tél. 05 63 24 25 50 - 06 65 38 86 77  
<http://ashtanga-stage.fr/dotclear>

Cours, stage (initiation et perfectionnement) à l'année.

**Qi Gong – Taiji Quan** - Gianni Stramandino, Association Graine de Bambou. Ecole publique - **82330 Varen** - Tél. 07 60 77 88 78

Cours, stages toute l'année pour tout public. 120 € à l'année tout compris. Cours le vendredi soir de 18 h à 20 h.  
Stages les samedi après-midi de 14 h à 17 h.

# Patrimoine



Extrait de « chants d'exil »  
de l'Abbé Toulze

# patrimoine

*Heritage*

“ Pour voir escalader de l'Alzou jusqu'au ciel,  
d'un seul élan, maisons, églises, roc, château,  
dans une ascension de pierres et de gloire ! ”

# Patrimoine naturel *natural environment*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Animations
<p><b>Espace naturel sensible des berges de l'Aveyron à Albias</b></p>	Toute l'année	Accès gratuit	Aménagements pour la détente, le pique-nique et la découverte (aire de jeux, verger ancien, potager pédagogique, belvédère des oiseaux, mini tyrolienne pour les enfants...).
<p><b>Campement Préhistorique de Bruniquel 82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 24 00 - mere.terre@wanadoo.fr <a href="http://prehistocamp.monsite-orange.fr">http://prehistocamp.monsite-orange.fr</a></p>	Toute l'année sur RDV pour les groupes (+ de 15 pers) - Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis	Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis : 10 € Moins de 6 ans et 3 <sup>ème</sup> enfant gratuit	Ateliers pédagogiques : taille de silex, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistoriques, art, musique, visite de grottes ornées. Grotte ou fouille durée : ½ journée.
<p><b>CPPIE Midi Quercy</b> La Maison du Patrimoine Labarthe - <b>82160 Caylus</b> Tél. 05 63 24 06 26 - Fax 05 63 24 07 10 mdp82@wanadoo.fr <a href="http://www.maisondupatrimoine-midiquercy.org">www.maisondupatrimoine-midiquercy.org</a></p> 	Ouvert de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 Toute l'année : du lundi au vendredi	Visite libre de l'Ecomusée ou payante avec un guide sur réservation. Randonnée pour groupes et visite guidée sur réservation. Location audioguide : 2 €/pers	Visite de l'écomusée sur la Vallée de la Bonnette et les Gorges de l'Aveyron (paysages, géologie, flore, faune, eau, activités humaines...) Animations pour les enfants. Maquettes interactives. Possibilité de visite audioguidée adaptée au public malvoyant et non-voyant « Le Pays Midi-Quercy au bout des doigts ».
<p><b>Espace naturel sensible du cirque de Labarthe à Caylus</b></p>	Toute l'année	Accès gratuit	Sentiers de randonnées autour du lac et table d'orientation. Ponton pêche handicapé, aire de pique-nique et de jeux. Pataugeoire surveillée et gratuite pour enfants (juillet et août).
<p><b>Espace naturel sensible de l'île de Nègrepelisse</b></p> 	Toute l'année	Accès gratuit	Aménagements pour la détente et le pique-nique. Installations des 5.5 designers réalisées dans le cadre du projet « Chéri, j'ai oublié la nappe » du centre d'art contemporain La Cuisine. Activité pêche possible, circuit pédestre, arboretum, aire multi-accueil (canoë-kayak, barques).



Photo CC

# Patrimoine naturel *natural environment*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Animations
<b>Association Nature Vivante</b> La Louve - 81140 Penne Tél. 05 63 56 34 09 naturevivantetarn@orange.fr	Toute l'année De 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h pour contacts et renseignements Sorties découvertes journée ou ½ journée Réservation 48 h à l'avance	Adulte : 8 € - Enfant : 4 € Groupe adultes : 6 €/pers Groupe enfants : 3 €/pers (à partir de 10 pers) Gratuit pour les adhérents	Découverte de la faune et de la flore de Midi Quercy, rapaces nocturnes et diurnes de France et d'Europe, oiseaux aquatiques. Ateliers thématiques sur demande : fabrication de fusain à dessiner, moulage et empreintes d'animaux... Brame du cerf de mi septembre à mi octobre. Vente de livres sur les plantes et la faune sauvage, jardinage biologique.
<b>Espace naturel sensible du cirque de Bône</b>	Toute l'année	Sentiers de randonnée balisés	Point de vue avec table d'orientation
<b>Sentier découverte du Causse d'Anglars à Saint Antonin</b> (site Natura 2000)	Toute l'année	Accès gratuit	Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où bergers et espèces naturelles préservées savent cohabiter.
<b>Espace naturel sensible</b> Parc de la basse vallée de la Lère (Bois de Finelle) à <b>Septfonds</b>	Toute l'année	Accès gratuit	Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Floristique et Faunistique (ZNIEFF) de 326 ha, accès aux véhicules à moteur interdit. Parking gratuit à Finelle. Aménagements pour la détente et le pique-nique. Sentiers de randonnée. Découverte des Gorges de la Lère, grottes, d'un pont romain, de dolmens. Découverte de la faune et de la flore de Midi-Quercy, grande diversité et abondance d'orchidées. Intérêt ornithologique.
<b>Espace naturel sensible du lac du Gouyre à Vaïssac / Puygaillard de Quercy</b>	Toute l'année	Accès gratuit	Espace protégé par un Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope, sentier longeant le lac, observatoire.
<b>Les Jardins du Quercy Cambou</b> 82330 Verfeil-sur-Seye Tél. 05 63 65 46 22	De mi-mai à mi-octobre chaque week-end de 10 h à 19 h et tous les après-midi en juillet/août - Sur RDV le reste de l'année	4 €	Découverte de la biodiversité d'espèces rustiques ou modernes - fleurs, arbustes, plantes vivaces, rosiers anciens, plantes de collection. Inspiration anglaise.



Photo smpmarev



# Visites de sites *visiting historical sites*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Thèmes
<p><b>Office de tourisme intercommunal Terrasses et Vallée de l'Aveyron Promenade du Ravelin</b>  <b>82800 Bruniquel</b>            Tél./Fax 05 63 67 29 84            tourisme-bruniquel@wanadoo.fr            www.cc-terrasses-vallee-aveyron.fr            www.bruniquel.fr</p> 	<p>Visite audio guidée de Bruniquel, cité médiévale en Quercy. Tous les jours de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h de janvier à juin et de septembre à décembre, de 10 h à 19 h en juillet et août. Fermé le 1<sup>er</sup> janvier et le 25 décembre. Visite guidée pour les groupes toute l'année sur réservation.</p>	<p>2 € / pers</p>	<p>Visite audio guidée du village            Durée : environ 1 heure</p>
<p><b>La Tour d'Arles</b>            Office de Tourisme de Caussade            46, bv Didier Rey – <b>82300 Caussade</b>            caussadetourisme@gmail.com            Tél. 05 63 26 04 04            officedetourismecaussade.blogspot.com</p>	<p>De visites guidées ponctuelles de cette tour du XIII<sup>ème</sup> siècle sont organisées par l'office de tourisme de Caussade, sur réservation (tarif 2,50 €). Consultez le calendrier des visites sur internet : officedetourismecaussade.blogspot.com, ou par Tél. 05 63 26 04 04</p>	<p>2.50 € / pers</p>	<p>La Tour d'Arles s'élève face à l'église Notre-Dame de l'Assomption. Edifiée au XIII<sup>ème</sup> elle fut notamment la propriété du Duc de Sully. Précieux témoin de l'architecture moyenâgeuse en Quercy, cette tour dont les deux façades sont pourvues de baies géminées, abrite de rares vestiges de peinture murale médiévale.</p>
<p><b>Office de tourisme pluricommunal de Caylus</b>            20 Rue droite - <b>82160 Caylus</b>            Tél. 05 63 67 00 28 - 09 64 44 06 00            tourisme@caylus.com</p> 	<p>Pour les groupes toute l'année sur réservation juillet et août le jeudi à 10h30</p>	<p>Tarif adulte : 3 €            Gratuit jusqu'à 12 ans            Location audioguide : 2€/pers.</p>	<p>Visite guidée du village            Durée : 1 h 30            Possibilité de visite audioguidée adaptée au public malvoyant et non-voyant « Le Pays Midi-Quercy au bout des doigts ».</p>
<p><b>Abbaye de Beaulieu</b>            Centre des Monuments nationaux  <b>82330 Ginals</b>            Tél. 05 63 24 50 10 - Fax 05 63 24 50 14            asso@art-beaulieu-rouergue.com            www.art-beaulieu-rouergue.com            Association Culturelle de Beaulieu            Tél. 05 63 24 60 00</p>	<p>A partir du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre tous les jours sauf le mardi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h            Du 01/07 au 31/08 tous les jours            Groupes sur RDV toute l'année</p>	<p>Tarif normal : 5 €            Tarif réduit (les 18-25 ans, enseignants...) : 3,50 €            Tarif groupe : 4,20 €            Gratuit (moins de 18 ans, demandeurs d'emploi...)</p>	<p>Abbaye cistercienne de 1144            Lieu de concerts et centre d'art contemporain            Visite libre ou guidée (français ou anglais)            Possibilité de visite adaptée au public à déficience visuelle.</p>

# Visites de sites *visiting historical sites*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Thèmes
<p><b>Les Amis du Train Touristique</b>            Chez Mme PICA            Av du Lac - <b>82230 Monclar de Quercy</b>            Tél. 05 63 30 34 37</p>	<p>Mai-juin et septembre :            dimanches et fêtes départ du            voyage découverte à 16 h            En saison touristique :            tous les jours à 16 h et 17 h</p> 	<p>Voyage découverte            Adultes : 3 €            Enfants : 2 €            5% de réduction au dessus de 20            personnes</p>	<p>Le charme retrouvé des voyages d'autrefois en petit            train du début du siècle dernier            Voyage découverte (45 mn)</p>
<p><b>Office de Tourisme            de Montpezat-de-Quercy</b>             Bd des Fossés  <b>82270 Montpezat de Quercy</b>            Tél./Fax 05 63 02 05 55            contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com            www.tourisme-montpezat-de-quercy.com</p>	<p>Visites guidées du village et de la Collégiale Saint Martin            organisées régulièrement depuis l'Office de Tourisme            Visite pour groupes sur réservation            Visites guidées des 7 églises de Montpezat-de-Quercy            proposées régulièrement par l'Association des Amis de la Collégiale  <i>Saint Martin.</i></p>	<p>3 € / pers            Gratuit pour les enfants.</p>	<p>Visite du village            Durée : 1 h environ            Visite de la Collégiale            Durée : 1 h environ</p>
<p><b>La cuisine, centre de création,            art et design</b>  <b>82800 Nègrepelisse</b>            Tél. 05 63 67 39 74            info@la-cuisine.fr            www.la-cuisine.fr</p>	<p>Visite libre. Le site est accessible toute l'année.            Printemps, été : visites commentées sur réservation pour            les groupes (enfants et adultes)</p>	<p>Visites commentées gratuites</p>	<p>Depuis 2007, l'île de Nègrepelisse a été aménagée afin            de valoriser cet espace classé et offrir aux promeneurs            un lieu privilégié pour déjeuner. En collaboration avec            le centre art et design, La cuisine, le projet a été confié            à l'agence 5.5 designers. Ils ont conçu du mobilier de            pique-nique en mosaïque de pâte de verre reprenant            le motif vichy rouge et blanc. Cet équipement original            est à la fois l'occasion de faire une sortie en extérieur            tout en découvrant un projet de design original.</p>
<p><b>Office de Tourisme de Saint Antonin</b>  <b>82140 Saint Antonin</b>             Tél. 05 63 30 63 47            Fax 05 63 30 66 33            tourisme@saint-antonin-noble-val.com            www.saint-antonin-noble-val.com            www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com</p>	<p>En juillet et août tous les mercredis et            vendredi à 10 h (départ à l'OT)            Toute l'année sur rendez vous pour les groupes</p>	<p>Tarif adultes : 3 €            Tarif réduit : 1,50 €            Tarifs groupes            Location audioguide : 2 €/pers</p>	<p>Visite de la ville            Durée : 1 h 30            Possibilité de visite audioguidée adaptée au public            malvoyant et non-voyant « Le Pays Midi-Quercy au            bout des doigts ».</p>

## Visites de sites *visiting historical sites*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Thèmes
<b>Grotte du Bosc</b> Le Bosc - <b>82140 Saint Antonin</b> Saison : Tél. 05 63 30 62 91 ou 05 63 30 60 03 Hors saison : Tél. 05 63 56 03 12 ou 06 72 25 89 56	Juillet et août : tous les jours de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h Dernière visite : 17 h 30 De pâques au 30 septembre : visite seulement pour les groupes sur rendez-vous	Tarif adulte : 5,90 € Tarif enfant : 3,70 € Tarif groupe : sur demande	 Vidéo expliquant la situation géologique de la grotte. et musée (minéralogie, fossiles) gratuit aux heures d'ouverture de la grotte.
<b>Mémorial du Camp de Judes</b> (en particulier : Réfugiés espagnols) Lalande - <b>82240 Septfonds</b>	Documents gratuits disponibles au Syndicat d'initiative, à la mairie, à la bibliothèque de Septfonds. Toute l'année.	Accès libre - Gratuit	 Dès le début de 1939, plus de 16000 réfugiés espagnols sont conduits au Camp de Judes. Familles juives, arméniens, aviateurs polonais, puis français accusés de collaboration ont aussi été surveillés au sein de ce camp.  Venez à la découverte du village de Varen avec son église du XI <sup>ème</sup> siècle et son château du XV <sup>ème</sup> siècle. Durée : 1 h environ
<b>Syndicat d'Initiative de Varen</b> <b>82330 Varen</b> - Tél. 05 63 65 45 09 animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr www.varen.fr	Toute l'année sur rendez vous Uniquement pour les groupes	Visite gratuite	
<b>Syndicat d'Initiative de Verfeil</b> Rue principale - <b>82330 Verfeil sur Seye</b> Tél. 05 63 65 46 81 syndicatinitiative-verfeil-s-seye@wanadoo.fr	Visite du village et de l'église Saint Pier Es Lien		

## Musées *museums*

<b>Maison Payrol</b> Rue du château - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 25 23 www.maison-payrol.fr.ht	Les week-ends de juin, juillet et septembre. Tous les jours de mi-juillet à mi-septembre de 15 h à 19 h. Sur RV	Tarif normal : 3 € Tarif réduit (groupe) : 2 € Enfant gratuit	Crypte du XII <sup>ème</sup> , fresques du XIII <sup>ème</sup> , salle d'apparats du XV <sup>ème</sup> , coeurs de plombs contenant des coeurs humains du XVII <sup>ème</sup> . ensemble classé monument historique. Des centaines d'objets, verreries, faïences, ferronneries, tableaux, meubles de différentes époques, dans un cadre entièrement restauré. Location de salles et des jardins, conférences, expositions. Actualité site : Maison Payrol.
---	--	---	--

## Musées *museums*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Thèmes
<b>Maison des Anciens Combattants et de la mémoire</b> Rue de la violette – Ancienne chapelle <b>82270 Montpezat-de-Quercy</b> Tél. 05 63 02 05 55 (Office de Tourisme)	En juillet et août : les mercredis, jeudis et dimanche après-midi de 14 h à 18 h Le restant de l'année prendre RDV à l'Office de Tourisme.	Gratuit	Venez découvrir l'histoire de Montpezat-de-Quercy durant les guerres au musée des anciens combattants et de la mémoire.
<b>Musée Marcel Lenoir</b> <b>82800 Montricoux</b> Tél. 05 63 67 26 48	Du 01/05 au 30/09 De 10 h à 18 h fermé le mardi.	Adulte : 5 €. Groupe : 4 € avec guide Enfant/étudiant : 3 € Gratuit jusqu'à 16 ans	À travers l'œuvre du peintre Marcel Lenoir, parcourez tous les grands courants picturaux de la fin du XIX <sup>ème</sup> et du début du XX <sup>ème</sup> siècles. Donjon des Templiers du XIII <sup>ème</sup> siècle.
<b>Musée du vieux St Antonin et Moulin à huile de noix</b> - Place de la Halle <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 30 63 47	Ouvert en été Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes	Adulte : 1 € Enfant : 0,50 €	Ethnologie, préhistoire, géologie locale. Le prix d'entrée au musée donne droit à la visite du moulin à huile de noix.
« <b>Les Outils d'Antan</b> » <b>82330 Verfeil sur seye</b> Tél. 05 63 65 48 67 - 05 63 65 48 07 <a href="http://outilsdantan.blogspot.com">http://outilsdantan.blogspot.com</a>	Ouvert toute l'année. De mai à juin : samedi, dimanche et jours fériés de 14 h à 18 h Juillet/août/sept : de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h	Entrée : 3 €	Outils agricoles du début du siècle restaurés. Visites guidées sur rendez-vous pour les individuels et les groupes.

## Châteaux *castles*

<b>Château de Bioule</b> <b>82800 Bioule</b> Tél. 05 63 30 95 62 - Fax 05 63 30 37 85 <a href="mailto:mairie.bioule@info82.com">mairie.bioule@info82.com</a>	Juillet : samedi et dimanche de 15 h à 19 h Août : tous les jours de 15 h à 19 h		Visite guidée adulte : 3 € Visite guidée enfant : 1 € Groupe (10 pers) : 2 € Gratuit pour les moins de 7 ans.	Peintures murales des XIV <sup>ème</sup> et XVI <sup>ème</sup> siècles (salle des preux avec neuf chevaliers et scènes de la vie du Christ dans la chapelle). Expositions ponctuelles de peintures et sculptures.
<b>Châteaux de Bruniquel</b> <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 27 67- Fax 05 63 67 29 84 <a href="mailto:Tourisme-bruniquel@wanadoo.fr">Tourisme-bruniquel@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.bruniquel.fr">www.bruniquel.fr</a>	Visites toute l'année sur RDV pour les groupes et du 1 <sup>er</sup> mars (15/02 si le temps le permet) à mi-novembre pour les individuels	Photo CDT82	Visite guidée adulte : 4 € Visite audioguidée : 3,50 € Visite guidée enfants et groupes : 2,50 € Visite libre adultes : 3 € Visite libre enfants et groupes : 2 €	Châteaux classés monuments historiques : château vieux (XII <sup>ème</sup> et XIII <sup>ème</sup> siècles) et château jeune (XV <sup>ème</sup> siècle). Ils accueillent 2 expositions permanentes, l'une sur le tournage du film « Le Vieux Fusil », l'autre sur la préhistoire, et des expos temporaires de peintures et de photos.

## Châteaux *castles*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Thèmes
<b>Château de Cas</b> Cas - <b>82160 Espinas</b> Tél. 05 63 67 07 40 www.chateaudecas.fr	Ouvert du 1 <sup>er</sup> avril au 1 <sup>er</sup> novembre, tous les week-ends Du 1 <sup>er</sup> juin au 30 septembre, tous les jours sauf le lundi de 14 h à 18 h 30 Pour les groupes sur rendez-vous	Tarif adulte : 6 € - Groupe +10 pers : 4 € Groupe +20 pers : 3,50 € Tarif enfant : de 5 à -14 ans : 2 € de 14 à 18 ans : 3 € - Jardin : 2 €	Visite guidée de l'Ancienne commanderie des templiers restaurée et meublée. 14 pièces à visiter
<b>Château de St Martin Laguépie</b> <b>81170 St Martin Laguépie</b> Tél. OT de Laguépie 05 63 30 20 34	Visites guidées lors des Journées du patrimoine et du 11 juillet au 22 août 2011	Gratuit	Château du XI <sup>ème</sup> siècle surplombant le Viaur et les communes de St Martin Laguépie (81) et Laguépie (82)
<b>Ruines du Château de Nègrepelisse</b> <b>82800 Nègrepelisse</b>	Visite libre du site	Gratuit	Château du XIII <sup>ème</sup> surplombant la rivière Aveyron.
<b>Château de Labro - 82160 Parisot</b> Tél. 05 65 45 04 23 - 06 65 09 94 54	Ouvert à la visite sur demande tous les jours du 12/08 au 15/09 de 14 h 30 à 19 h.	Visite extérieure libre et gratuite (commentée : 2 €/pers)	Maison natale de Jean de la Valette Parisot, grand maître de l'Ordre de Malte.
<b>Château de la Reine Margot</b> <b>82160 Saint Projet</b> Tél./fax 05 63 65 74 85 bergaul@voila.fr www.saint-projet.com	Du 1 <sup>er</sup> juillet au 21 novembre, de 14 h à 19 h (le matin sur RDV) Fermé de novembre au 28 juin	Visite : 5 € Groupe +20 pers : 4 € par personne Enfants de 7 à 16 ans : 4 € Gratuit moins de 7 ans	Ce château fût une étape du Roi Louis XIII. Visite des 15 pièces meublées, lieu de concert et centre d'art contemporain, boutique de souvenirs. Patrimoine historique VMF, route historique des comtes de Toulouse. Location de salles pour réception. Gîte pour 4 pers dans une tour du château. Buvette et petite restauration s/place.

## Moulins *mills*

<b>Association des Moulins du Quercy</b> Lot et Tarn-et-Garonne 9, Tour de Ville - <b>46160 Cajarc</b> Tél. 05 65 40 73 30	Visite des moulins de Tarn-et-Garonne, sur rendez-vous Animations pédagogiques	Selon l'intervention	Organisateur de la journée du patrimoine de Pays Thèmes abordés : savoir-faire, eau, architecture et énergie.
<b>Moulin de Nègrepelisse</b>	Ouvert pour expos estivales mardi, jeudi, samedi et dimanche de 14 h 30 à 18 h 30	Entrée gratuite	Démonstration de meunerie lors des Journées européennes du Patrimoine et du Patrimoine de Pays.

## Patrimoine religieux *religious heritage*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Thèmes
<b>Eglise St Jean-Baptiste</b> 82160 Caylus	Ouverte toute l'année et toute la journée	Visite libre ou commentée (durant les visites guidées du village organisées par l'Office de Tourisme)	Eglise du XIV <sup>ème</sup> siècle de style gothique méridional, comportant le plus bel ensemble de vitraux anciens du Tarn-et-Garonne, le monumental Christ d'Ossip Zadkine (1954), des œuvres de Pôl Roux, une reproduction du XIX <sup>ème</sup> siècle de La Belle Jardinière de Raphaël, une toile de l'école flamande du XVI <sup>ème</sup> représentant le visage du Christ...
<b>Sanctuaire Notre-Dame de Livron</b> Saint Pierre de Livron – 82160 Caylus Tél. 05 63 24 04 56	Ouvert toute l'année	Visite libre	Découvrez la légende du dragon et du Chevalier de Lagardelle et recueillez-vous dans ce sanctuaire édifié à partir du Moyen-âge. Lieu de pèlerinage. Gîte d'étape.
<b>Collégiale « Saint Martin »</b> 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 02 05 55 (OT)	En saison : de 9 h à 19 h Hors saison : de 9 h à 17 h	Visite libre et gratuite Eclairage des tapisseries : 2 €	Collégiale du XIV <sup>ème</sup> siècle de style gothique méridional, abritant un trésor composé notamment de tapisseries flamandes du XVI <sup>ème</sup> siècle, coffrets de mariages, pièces d'albâtre...
<b>Eglise Notre-Dame de Saux</b> 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 02 05 55 (OT)	Demander les clés à la mairie ou à l'Office de Tourisme	Visite libre Gratuit	Isolée au cœur d'un petit bois, Notre Dame de Saux est une charmante église du XIV <sup>ème</sup> , remaniée deux siècles plus tard et abritant des fresques murales à découvrir...
<b>Eglise Saint Pierre de Varen</b> 82230 Varen Tél. 05 63 65 45 09	Ouverte toute l'année	Visite libre Gratuit	Exemple rare d'église occidentale du XI <sup>ème</sup> siècle. (Visite libre). Possibilité de visite commentée gratuite du village pour les groupes sur rendez-vous.
<b>L'Eglise Saint Pierre-es-liens</b> 82330 Verfeil-sur-seye Tél. 05 63 65 46 81	Ouverte toute l'année	Visite libre	Maître autel en bois doré, garni de 6 chandeliers et d'un christ en bois, ensemble datant du XVII <sup>ème</sup> siècle. Visite guidée de l'église et du village possible sur rendez-vous.

# Insolite *unusual*

Coordonnées	Ouverture	Tarifs	Thèmes
<b>Campement Préhistorique de Bruniquel</b> 82800 Bruniquel - Tél. 05 63 24 24 00 mere.terre@wanadoo.fr <a href="http://prehistocamp.monsite-orange.fr">http://prehistocamp.monsite-orange.fr</a>	Toute l'année sur RDV pour les groupes (+15 pers) Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis	Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis : 10 € Moins de 6 ans et 3 <sup>ème</sup> enfant gratuit	Ateliers pédagogiques : taille de silex, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistoriques, art, musique, visite de grottes ornées. Grotte ou fouille durée : ½ journée
<b>Petit Paris, la capitale Miniature</b> 82800 Vaïssac Tél./Fax 05 63 64 24 80 gerard.brion@orange.fr <a href="http://www.cite-capitales.com">www.cite-capitales.com</a>	Tous les WE et jours fériés de 9h30 à 12h et de 14h à 18h Vacances scolaires : tous les jours Nocturnes sur RDV Groupes sur réservation	Adultes : 6 € Enfants : 4 € - de 3 ans gratuit Groupe (+ de 20 pers) : 5 €	La Défense, le musée du Louvre, la Tour Eiffel... en 130 fois plus petit, spectacle « Moulin Rouge » animé, jeux de piste : le Paris des énigmes. Nouveautés : 50 monuments de la France en miniature.

# Art



Extrait de il est, il sera...  
de Suzette Baboulene hasman  
(poète contemporain)

art  
*Art*

“ Il était une fois  
Et il sera toujours  
Il sera une fois  
Un moderne troubadour  
Amoureux de sa terre  
Sublime Quercy Blanc  
Toujours fier, toujours chantant. ”

# Mode, stylisme et bien être *fashion, jewellery and wellness products*

Coordonnées	Ouverture	Spécialités
<b>Marie Linas</b> Opale Bijoux - rue d'Albi - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 30 06 65 - 06 01 73 78 26 - opale.bijoux@hotmail.com	Sur RDV	Bijoux brodés en pierres semi-précieuses, cristal Swarovski et micro-perles de verre japonaises. Bijoux fabriqués entièrement à la main pour des créations uniques à offrir ou à se faire offrir.
<b>Tissage Marieth Création</b> - Rue Droite - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 30 44 01 - mlecornue@hotmail.com - www.atelier-tissage.com	Ouvert les après-midi de mi-juin à fin septembre Hors saison : le dimanche après-midi	Textile d'art tissé main. Manteaux, vestes, étoles, écharpes. Stage d'initiation au tissage.
<b>SA Willy's Paris - Etablissements Rey</b> - 63, Av. général Leclerc <b>82300 Caussade</b> - Tél. 05 63 93 09 96 - Fax 05 63 65 09 27	Visite pour groupe sur RDV 2,50 € / pers	Visite de la chapellerie sur rendez-vous au 05 63 93 09 96
<b>Poterie du Pont d'Auvergne</b> - Pont d'auvergne - <b>82160 Caylus</b> Tél. 05 63 24 01 90 - le_potier@poteriepuydebois.fr www.poteriepuydebois.fr	De Pâques à fin septembre	Création artisanale de savons, objet de décoration, poterie et faïence.
<b>Essenciagua - Laurent Gautun</b> <b>82250 Laguépie</b> Tél. 05 63 30 04 61 - 06 19 02 41 79 - Fax 05 63 30 65 14 contact@essenciagua.com - www.essenciagua.fr	Boutiques de vente directe et visites en saison. Tarifs et horaire sur le site internet.	Produits issus de la distillation de plantes. Production d'une large gamme de produits 100% naturels et biologiques (sels de bains, huiles essentielles et même des kits spécial randonnée). Vente sur internet.
<b>Bernard Mages « Le créateur »</b> - Puech Mignon - <b>82250 Laguépie</b> Tél. 09 77 54 06 30 - contact@jardindecor.com	Sur RDV	Artisan d'art, décorateur de jardin et intérieur.
<b>Shpelala - création couture</b> Spela Ivancic Moretti - <b>82160 Loze</b> Tél. 05 63 67 85 64 - 06 86 14 22 20 - shpelala@yahoo.com	Sur RDV à la maison Expo-vente : boutique « Par les Mains », Caylus, 23 Rue Droite	Création couture pour enfants à partir de tissus naturels ou recyclés - coussinets doudous - jouets d'éveil - accessoires enfants - sacs
<b>La Savonnerie de la Tour</b> - 35, place de la Halle <b>82140 Saint-Antonin</b> - Tél. 05 63 31 64 63 - www.savonnerie.org	Tous les jours en saison Les week-ends hors saison	Artisan savonnier
<b>Chantal Moreno</b> - 1, place de la Halle - <b>82140 Saint-Antonin</b> Tél. 05 63 30 65 89		Créations - Atelier de couture - Couture sur mesure
<b>O Babeltut</b> 1, place du Pradel - <b>82140 Saint-Antonin</b> Tél. 06 72 37 05 52 - 06 82 43 30 82 - www.obabeltut.com		Atelier création couture, création accessoires et luminaires. Ateliers pédagogiques d'arts plastiques. Chantiers d'expérimentation chorégraphiques. Transports culturels.



## Mode, stylisme et bien être *fashion, jewellery and wellness products*

Coordonnées	Ouverture	Spécialités
<b>Atelier de bijouterie Serge Lamprier</b> - 56, avenue Paul Benet <b>82140 Saint-Antonin</b> - Tél. 05 63 68 24 78 serge.lamprier@bijouargent.eu - www.bijouargent.eu	Toute l'année	Compositeur et interprète sur métaux précieux
<b>Tamar Bijoux</b> Place de la Mairie - <b>82140 Saint-Antonin</b> - Tél. 05 63 68 06 36	Toute l'année	Création or et argent, pierres semi-précieuses. Pièces uniques

## Décoration d'intérieur et d'ameublement *home furnishing and decorating*

<b>Alice Popelin</b> - « Par les Mains » - 23 Rue droite - <b>82160 Caylus</b> Tél. 06 25 29 47 88 - www.parlesmains.fr	En saison et sur RDV	Artisanat d'art, créateurs locaux (mosaïque, sculpture, ferronnerie d'art)
<b>Janine Dassonval</b> - Rue de la République - <b>82270 Montpezat de Quercy</b> - Tél. 05 63 02 04 45	L'après midi	Métier à Tisser Lissière en basse lisse
<b>Jean-Michel Salvador</b> - Les Hébrards <b>82270 Montpezat de Quercy</b> - Tél. 06 07 52 59 73 jm.salvador@wanadoo.fr - www.salvador-arts-decoratifs.fr	Sur RDV	Huiles, acryliques, réalisations sur mesures (tableaux, paravents) à partir de cartes postales, gravures, photos
<b>Atelier C - Eric Faure</b> Place de la Mairie (face à l'église) - <b>82140 Saint-Antonin</b> Tél. 05 63 30 64 57 www.ericfaure.com - contact@ericfaure.com	De 10 h à 12 h - 15 h à 19 h D'avril à octobre : du mardi au samedi. De novembre à mars : du jeudi au samedi. Ouvert tous les dimanches de 10 h à 13 h. Ouvert sur RDV en janvier /février	Céramique d'utilité et d'expression en grès émaillé. Atelier ouvert au public dans un esprit ludique, authentique et humaniste.
<b>Bleu Lavande</b> 2 rue St Angel - <b>82140 St Antonin Noble Val</b> Tél. 05 63 67 16 32 - bleuлавandesanv@yahoo.fr	Du mercredi au samedi de 15 h à 18 h et le dimanche de 10 h à 12 h 30. Possibilité d'ouverture sur rendez-vous.	Couture d'ameublement, création d'objets textiles pour décoration maison, patchwork, linge de maison brodé main, abat jour. Création de sacs à main et tricotés.
<b>Cadres et plaisirs - Mr Mayart</b> 5, place de payrols - <b>82140 Saint-Antonin</b> - Tél. 06 67 44 70 76	Toute l'année	Encadrement d'art Salon de thé - Boutique déco
<b>Maison Noble Val</b> - Place de la Halle - <b>82140 Saint-Antonin</b> Tél. 05 63 31 98 72 - michele.jones0311@orange.fr	du mercredi au samedi de 13 h à 18 h et le dimanche de 9 h 30 à 13 h 30. Sur RDV le reste du temps.	

## Travail du bois *wood carving*

Coordonnées	Ouverture	Spécialités
<b>Louis Dupin</b> - Bessou - <b>82160 Caylus</b> Tél. 05 63 24 26 34	Toute l'année	Sculpteur sur bois - Création de personnages et d'animaux en bois fruitier et tous les bois du Causse - Initiation au travail du bois
<b>Lopez Jean-Marie</b> - St Peyronis - <b>82160 Lacapelle-Livron</b> Tél. 05 63 65 71 76 - 06 84 05 09 10 - contact@jm-lopez.fr www.jm-lopez.fr	Du lundi au samedi toute l'année de 9h à 19h	Ebéniste-menuisier 
<b>Elie Ferrer</b> Servanac - <b>82140 St Antonin</b> - Tél. 05 63 68 26 00	Toute l'année	Ebéniste - meubles en bois de Pays, copie et restauration à l'ancienne
<b>Gilles Charrière</b> Férrié - <b>82240 St Georges</b> Tél. 05 63 31 97 88	Atelier ouvert sur rendez-vous	Sculpture sur bois - Stages

## Travail du cuir et du fer *leathercraft and wrought iron work*

<b>Roger Bruneau</b> - 5 rue Lavoisier - <b>82300 Caussade</b> Tél. 09 62 50 27 27 - rjbruneau@hotmail.fr	Ouvert toute l'année	Ferronnerie d'art
<b>Didier Binoist</b> - Lieu dit « Saillac » - Route de St Amans <b>82160 Caylus</b> - Tél./Fax 05 63 26 00 39 viesforgees.82@hotmail.fr - www.viesforgees.webself.net	Sur rendez-vous	Ferronnerie d'art, serrurerie, métallerie, soudure
<b>Arnaud Elisabeth</b> - Forge au bourg - <b>82160 Espinas</b> Tél. 05 63 68 20 88 - aforcedenfer@wanadoo.fr	Toute l'année	Forgeron d'art
<b>Atelier du Viaur</b> - <b>82250 Laguépie</b> Tél. 05 63 30 21 54 - 06 70 06 06 13 - atelierduviaur@wanadoo.fr	Toute l'année	Sellerie, harnachement, neufs et réparations divers objets en cuir
<b>Mescalitos</b> - 23, rue droite - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 68 51	Ouvert en saison et vacances scolaires	Artisanat du cuir : créations sacs, ceintures, porte-monnaies, étuis...

# Travail de la pierre et de la terre *stone carving and pottery*

Coordonnées	Ouverture	Spécialités
<b>Jean-Pierre Chollet</b> - Brian de Vère - <b>82 800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 26 07	Atelier ouvert sur RDV	Céramique
<b>Michel Perfetti</b> - Les Abriols - (5 km de <b>Bruniquel</b> ) Tél. 05 63 33 16 72 poteriedesabriols@wanadoo.fr - www.poterie-des-abriols.com	Tous les jours	Potier, céramiste
<b>Coralie Seigneur</b> - Rue du Barri - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 06 35 97 07 99 - coralieseigneur@hotmail.com www.coralieseigneur.com	Ouverture sur RDV	Terres polies enfumées - Émaux de cendres : pièces uniques et petites séries de céramique modelée - Objets usuels et décoratifs. Organisation de stages.
<b>Poterie de la Hulotte</b> - Jean-Baptiste Carriquiry - 10 Rue droite <b>82160 Caylus</b> - Tél. 05 63 24 02 36 - 06 82 54 68 26	Tous les jours en été A partir d'octobre, les mardis et samedis de 9 h 30 à 12 h 30	Potier (grès)
<b>Poterie du Pont d'Auvergne</b> Pont d'auvergne - <b>82160 Caylus</b> - Tél. 05 63 24 01 90 le_potier@poteriepuydebois.fr - www.poteriepuydebois.fr	De Pâques à fin septembre	Création artisanale de savons, objet de décoration, poterie et faïences
<b>James Burr</b> - Playssats - <b>82160 Parisot</b> - Tél. 05 63 24 00 60	Sur RDV	Graveur
<b>Georges Cazes</b> - Atelier de poterie exposition à <b>la Veyrie</b> Tél. 05 63 68 27 55	Toute l'année	Poterie
<b>Atelier C - Eric Faure</b> Place de la Mairie (face à l'église) - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 64 57 www.ericfaure.com - contact@ericfaure.com	De novembre à mars : jeudi au samedi de 10 h à 12 h - 15 h à 19 h. D'avril à octobre : mardi au samedi de 10 h à 12 h - 15 h à 19 h Dimanche toute l'année de 10 h à 13 h - Fermeture annuelle en janvier/février	Pièces d'utilités et d'expressions en grès émaillé
<b>Léo Camille &amp; Karine Van Roy</b> - 5, rue Basse du Temple <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 65 95 09	Toute l'année	Sculpture, statuettes expressives Terre cuite ou bronze
<b>Martine Dol</b> - « Aligières » - <b>82240 Septfonds</b> Tél. 05 63 31 14 23 - 06 84 54 61 99	Visites sur rendez-vous	Sculpteur Statuaire Martine Dol a réalisé la fontaine de Septfonds.

## Travail du verre *glass work*

### Coordonnées

**Fernando Agostinho** - Route de Gaillac - **82800 Bruniquel**  
Tél. 05 63 67 20 65 - www.agostinhofernando.com

**Jacky Poussou** - Rue du Trauc - **82800 Bruniquel**  
Tél. 05 63 67 25 23 - 06 78 87 06 10  
jacky.poussou@yahoo.fr - www.maison-poussou.fr.ht

### Ouverture

Atelier ouvert sur RDV

Sur RDV  
Tous les jours de mi-juillet à mi-septembre de 15 h à 19 h

### Spécialités

Verrerie d'art  
Atelier, galerie

Galerie de vitraux, miroirs, peintures, sculptures.  
Accueil d'artistes régionaux. Voir site : Maison Poussou

## Artiste peintre *painters*

**Florence Preleur et Franck Poulain**  
Rue de l'hôpital - **82800 Bruniquel** - Tél. 05 63 24 10 91

**Atelier-galerie d'art d'Elisabeth Nicaise**  
5 rue Lvoisier - **82300 Caussade** - Tél. 09 62 50 27 27  
enicaise@hotmail.fr

**Maryvonne Constant**  
La Moutardière « Gouze » **82300 Caussade** - Tél. 05 63 93 21 79

« **L'archétype** » - Jacqueline et Yves Laurent  
30, av. Général Leclerc - **82300 Caussade** - Tél. 05 63 65 03 46

**Draw International**  
Rue du château - **82160 Caylus** - Tél. 05 63 24 16 19  
www.drawinternational.com

**Catherine Smedley**  
La Barrière - **82160 Lacapelle Livron**  
Tél. 05 63 24 00 05 - catherine.smedley@wanadoo.fr  
www.catherinesmedley.tumblr.com

Toute année sur RDV

Toute l'année

Ouvert toute l'année

Toute l'année

Galerie ouverte de mai  
à fin octobre

Toute l'année du jeudi au dimanche  
de 14 h à 18 h ou sur rendez-vous



Galerie DRAW

Peinture, gravure

Fabrication de papier, peintures

Atelier de peinture des Amis de la Moutardière

Atelier de peinture. Galerie

Atelier et galerie d'art ouverts. Exposition d'art contemporain.  
Programme AiR (artistes internationaux en résidence)

Atelier d'art, peinture, aquarelle, cartes de vœux  
Stages

# Artiste peintre *painter*

Coordonnées	Ouverture	Spécialités
<p><b>Mr Morand Dominique</b> « Les Cendriers »  <b>82230 Monclar de Quercy</b> - Tél. 05 63 91 51 05  <a href="http://www.dominique-morand.com">www.dominique-morand.com</a></p>	<p>Toute l'année sur RDV</p>	<p>Hyper-réalisme. Peinture en trompe-l'œil de chevalet.            Nature morte - portrait paysage.</p>
<p><b>Jacques Gérardin</b> - « Rouby » - <b>82270 Montpezat-de-Quercy</b>            Tél. 05 63 02 01 82 - <a href="mailto:jgerardin2@wanadoo.fr">jgerardin2@wanadoo.fr</a></p>	<p>Sur RDV</p>	<p>Collages, peintures, sculptures</p>
<p><b>Bernard Neulat</b> - Salabert - <b>82270 Montpezat-de-Quercy</b>            Tél. 06 27 76 67 20 - <a href="mailto:bernard.neulat@wanadoo.fr">bernard.neulat@wanadoo.fr</a>  <a href="http://www.bernard-neulat.com">www.bernard-neulat.com</a></p>	<p>Visite sur RDV</p>	<p>Dessin, huiles, aquarelles, encres</p>
<p><b>Bernard Perrone</b>            Pech de Lafon - <b>82270 Montpezat de Quercy</b>            Tél. 05 63 02 05 09 - <a href="mailto:micheline.perrone@domainedelafon.com">micheline.perrone@domainedelafon.com</a>  <a href="http://www.domainedelafon.com">www.domainedelafon.com</a> - <a href="http://www.bernardperrone.fr">www.bernardperrone.fr</a></p>	<p>Sur RDV</p>	<p>Artiste peintre et décorateur de théâtre - Atelier et galerie de peinture au <i>Domaine de Lafon</i> - Visites sur RDV - Cours de peinture à la demande le samedi matin hors vacances scolaires            Téléphoner pour informations</p>
<p><b>Jean-Michel Salvador</b> - Les Hébrard  <b>82270 Montpezat-de-Quercy</b> - Tél. 06 07 52 59 73  <a href="mailto:jm.salvador@wanadoo.fr">jm.salvador@wanadoo.fr</a> - <a href="http://www.salvador-arts-decoratifs.fr">www.salvador-arts-decoratifs.fr</a></p>	<p>Sur RDV</p>	<p>Huiles, acryliques, réalisations sur mesures (tableaux, paravents) à partir de cartes postales, gravures, photos</p>
<p><b>Eric Toussaint</b> - Labadie - <b>82160 Parisot</b>            Tél. 05 63 24 03 06 - 06 83 12 65 37 - <a href="mailto:erictoussaint2@wanadoo.fr">erictoussaint2@wanadoo.fr</a>  <a href="http://monsie.orange.fr/erictoussaintpeintre">http://monsie.orange.fr/erictoussaintpeintre</a></p>	<p>Sur RDV</p>	<p>Artiste peintre</p>
<p><b>Lisanne Ashton</b> -23, Avenue Bessieres - « Les Chimères »  <b>82240 Puylaroque</b> - Tél. 05 63 31 25 71  <a href="http://www.aux-chimeres.com">www.aux-chimeres.com</a> - <a href="mailto:aux-chimeres@orange.fr">aux-chimeres@orange.fr</a></p>	<p>Sur RDV</p>	<p>Artiste peintre            Huiles, dessins            Abstrait et portraits</p>
<p><b>Léo Camille &amp; Karine Van Roy</b> - 5, rue Basse du Temple  <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 65 95 09</p>	<p>Toute l'année</p>	<p>Pochades huile jetées dans nature et dans villages</p>
<p><b>Sylvie Cosnier</b> - Galerie-Atelier «L'esquisse»            9 rue de la Pelisserie - <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 30 66 78  <a href="mailto:s.cosnier@club-internet.fr">s.cosnier@club-internet.fr</a> - <a href="http://www.sylviecosnier.com">www.sylviecosnier.com</a></p>	<p>Toute l'année</p>	<p>Artiste Peintre. Exposition : peintures à l'huile, acryliques, gouaches, aquarelles, pastels. Stages d'été « sur le motif » pour adultes.</p>



## Artiste peintre *painter*

### Coordonnées

**Claude Nicaud Galerie** - Artiste Peintre  
Galerie : 1, rue de la Pélisserie - **82140 St Antonin Noble Val**  
Atelier-Exposition : « Brousses les Antibels » (7 km de St Antonin, route de la Corniche) - Tél. 05 63 30 66 78  
nicaud.claude@neuf.fr - www.claude-nicaud.com

**Salon d'art contemporain** - Galerie de la mairie - **82140 St-Antonin**  
**Galerie de Plein Champ** - Jean Hazera  
**82300 St Vincent d'Autejac** - Tél./Fax 05 63 31 12 04

### Ouverture

Atelier Exposition de : Brousses les Antibels  
Ouvert tous les jours, toute l'année

Juillet - août  
Sur RDV

### Spécialités

Artiste peintre  
Peintures à l'huile, gouaches, aquarelles, gravures

Exposition de peintures, sculptures  
Peinture « fantastique et poétique »

## Photographie *photography*

**Photos Gérard** - 3 Place de la Halle - **82140 St Antonin**  
Tél./Fax 05 63 30 69 46 - photos.gerard@wanadoo.fr

Portraitiste, tous reportages photographiques

## Art Design *design*

**La cuisine, centre de création, art et design**  
Bureaux : Place du monument aux morts - **82800 Nègrepelisse**  
Tél. 05 63 67 39 74 - info@la-cuisine.fr - www.la-cuisine.fr

Pendant les périodes d'exposition : mercredi de 9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 18 h, et du jeudi au samedi de 14 h à 18 h.  
Lieu d'exposition : Médiathèque, rue de la piscine, 82800 Nègrepelisse

La cuisine, lieu de création, de promotion dédié à la création contemporaine d'art et design. Il programme un cycle de 3 expos/an. La cuisine initie des actions culturelles (lecture, musique, projection de film...) vers différents publics. Elle travaille avec des enseignants, des animateurs à des projets adaptés au jeune public.

# Animations



## *Local events*

# animation

*“ Que vaut la vie sans amour ?  
Ne sert qu'à ennuyer les gens. ”*

Chant troubadour du XII<sup>e</sup> siècle

## Les marchés et les foires *markets and fairs*

Lieu	Jours	Particularités
Albias	Tous les mercredis matin	Marché
Caussade	Lundi matin	Toute l'année : grand marché dans le centre ville et de novembre à mars : marché au Gras-Truffe-Safran sous la halle couverte Aimé-Bonnaïs
Caussade	Lundi de Pâques toute la journée	Grande foire
Caylus	Tous les mardis matin et samedis matin	Place de la halle le mardi, placette du lavoir le samedi
Laguépie	Chaque mercredi et dimanche matin Foire le 3 <sup>ème</sup> mardi du mois donc pas de marché le mercredi qui suit	Dernier dimanche d'avril foire aux fleurs et de l'artisanat toute la journée et dernier dimanche d'octobre grande foire à la châtaigne et aux produits du terroir
Montricoux	Tous les vendredis matin	
Monclar de Quercy	Tous les jeudis matin Dimanche matin en juillet et août (marchés occitans)	Place des capitouls (Sauf les 1 <sup>ers</sup> jeudi du mois, place de la gendarmerie)
Montpezat-de-Quercy	Tous les samedis matin	
Nègrepelisse	Tous les mardis et dimanches matin	
Pariset	Tous les vendredis matin	
Puy-laroque	Le 1 <sup>er</sup> vendredi de chaque mois	
Réalville	Tous les dimanches matin	
Saint Antonin	Tous les dimanches matin	Saint Antonin
Septfonds	Tous les mercredis matin	
Vaïssac	Se renseigner à la mairie ( 05 63 30 95 94)	Marché aux cèpes en fonction de la cueillette
Varen	Tous les samedis matin	



Marchés nocturnes les jeudis en juillet et août. Contacter les Offices de tourisme.

## Bistrots de pays *local pubs and cafes*



Bistrot de Pays est un label national. Le Bistrot de Pays a pour but, à travers un réseau local d'animation, de contribuer à la conservation et à l'animation du tissu économique et social en milieu rural, par le maintien du café de village multiservices de proximité.

### La Charte des Bistrots de Pays

- △ Etre situé dans une commune à caractère rural avec une population inférieure à 2 000 habitants
- △ Constituer le dernier - ou l'un des derniers - commerces du village

- △ Être ouvert toute l'année
- △ Proposer autant que possible, les services de base non assurés par ailleurs dans le village (tels dépôt de pain, de journaux, petite épicerie...)
- △ Disposer des principaux documents d'information touristique locale
- △ Organiser des animations festives et culturelles
- △ Promouvoir des produits du terroir
- △ Proposer au minimum une restauration de type casse-croûte à toute heure, basée sur les produits régionaux
- △ Dans le cas où une restauration complète est assurée, proposer des repas où les recettes et les produits locaux tiennent une place prépondérante

Adresse	Ouverture	Animations
<b>Les Bastides</b> - Route de Gaillac - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 21 87	Fermé le lundi soir et le mardi	Concerts en saison Concours de belote le dimanche soir de novembre à avril
<b>Bar L'Univers chez Vieux fût</b> Grand Rue du 8 mai - <b>82230 Monclar de Quercy</b> Tél. 05 63 30 30 31	Fermé le lundi	
<b>Café de l'Union</b> Bd des Fossés - <b>82270 Montpezat de Quercy</b> Tél. 05 63 02 07 54 - michel.cafe@orange.fr		En saison : concerts Hiver : concours de belote

## Cinéma *cinemas*

**Cinema Théâtre** - Rue des Récollets  
**82300 Caussade** - Tél. 05 63 93 21 44  
Serveur vocal : 08 92 68 69 23 - www.cinecaussade.com

Salle Art et Essai

Cinéma en 3D, cinémômes...

## Cinéma *cinemas*

Adresse	Ouverture	Animations
<b>Le Querlys</b> Bd des thermes - <b>82140 St Antonin</b> Tél. 05 63 30 69 64 - www.lequerlys.com	Salle Art et essai	Tarif unique 5,50 €
<b>Les amis du cinéma</b> Mairie Place des Capitouls <b>82230 Monclar de Quercy</b> www.info82.com/monclar	Tous les mardis à 21 h Le 3 <sup>ème</sup> dimanche du mois à 16 h Juillet et août le lundi à 21 h	Carte d'abonnement 10 € pour l'année - Tarifs : 5 € - Tarif réduit : 3 € pour les moins de 18 ans, les étudiants, les personnes qui possèdent la carte d'abonnement

## Café-concerts

<b>Pub O'Neills</b> 1 Bd Léonce Granié - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 93 91 35 - 06.15.70.18.70 pierre.guimbal@aliceadsl.fr	 Ouvert tous les soirs à partir de 17 h Assiettes gourmandes le soir de 6 € à 8 € 50 Intérieur et terrasse	Concerts et animations celtes le week-end Grand choix de bières. Assiettes irlandaises dans une ambiance musicale.
<b>Snack bar du Viaur - 82250 Laguepie</b> Tél. 05 63 30 22 04	Tous les vendredis en juillet et août	Concerts tous les vendredis en juillet et août
<b>Pub O'Sullivan</b> Allées du Dr Bent - <b>82230 Monclar de Quercy</b>	Toute l'année	Concerts tous les samedi soirs en juillet et août
<b>Le Royal Bodega</b> Centre commercial Jean Jaurès - <b>82440 Réalville</b> Tel : 05 63 67 93 68 - leroyalbodega@wanadoo.fr www.leroyalbodega.com	Fermé les 15 premiers jours de janvier  Ouvert le jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 19 h à 2 h	Bodega, spécialités espagnoles. Menus de 20 € à 26 € . Menu enfant : 10 €. Toute l'année soirées dansantes, à thème.   
<b>Restaurant Papillon</b> Guinguette de la Plage Chemin de la plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 64 326 guinguettelaplage@wanadoo.fr www.guinguettedelaplage.com	Ouvert d'avril à octobre	Cuisine du monde, produits locaux. Concerts, piano, stages, jeux, billard, club d'échecs. Terrasse au bord de l'eau – Jardin – Salle, vue Roc d'Anglars. Accueil groupes. Organisation banquets, Fêtes, CE.

## Discothèques *nightclubbing*

Adresse	Ouverture	Animations
<b>Discothèque « la bulle »</b> Peyrescaves - <b>82250 Laguepie</b> Tél. 05 63 30 21 89	Vendredi, samedi toute l'année	Terrasse d'été
<b>Discothèque « Le Galaxy »</b> 105 Av Marcel Lacassagne - <b>82240 Septfonds</b> Tél. 06 63 64 93 73	Vendredi, samedi, dimanche	

## Retrouvez chaque trimestre tous les événements et manifestations du Pays Midi-Quercy

Le Pays Midi-Quercy foisonne d'événements et manifestations. Ce guide trimestriel vous permettra de connaître l'offre sur l'ensemble du territoire et de faire ainsi le choix de vos sorties !

Vous le trouverez dans les points de diffusion suivant :

- △ Office de Tourisme et Syndicats d'Initiative
- △ Dans les 49 mairies du pays Midi-Quercy
- △ Dans tout le réseau de lecture publique (médiathèques, bibliothèques...)

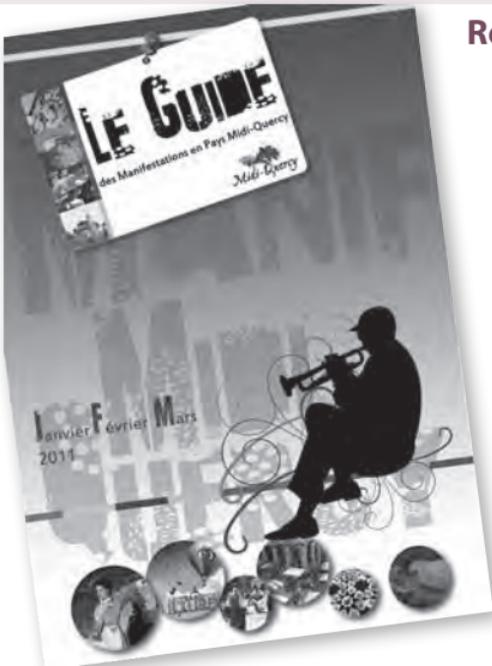
Pour tout renseignement supplémentaire : Syndicat Mixte du Pays Midi-Quercy

Tél. 05 63 24 60 64 - [pays.midi.quercy@info82.com](mailto:pays.midi.quercy@info82.com) - [www.midi-quercy.fr](http://www.midi-quercy.fr)

Si vous souhaitez inscrire une manifestation ou un événement dans ce guide pour le prochain trimestre, merci de transmettre vos informations directement à votre Office de Tourisme ou Syndicat d'Initiatives ou bien à votre communauté de communes ou commune.

*This guide provides a complete list of all Midi-Quercy's events and happenings. You can find it in those following distribution points : tourist centres, tourism promotion centres, cities townhalls, various public services (librairies, media centres...).*  
*For further informations : Tel. 05 63 24 60 64 - [pays.midi.quercy@info82.com](mailto:pays.midi.quercy@info82.com) - [www.midi-quercy.fr](http://www.midi-quercy.fr)*

*Any event to suggest ? Please send all necessary informations to your local tourist centre.*



## Offices de Tourisme

### Bruniquel / Borniquèl (82800)

Promenade du Ravelin  
Tél./Fax : 05 63 67 29 84  
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr  
www.bruniquel.fr  
www.cc-terrasses-vallee-aveyron.fr

### Caussade / Caussada (82300)

46 Bv Didier Rey 82300 Caussade  
Tél. : 05 63 26 04 04  
caussadetourisme@gmail.com  
www.mairie-caussade.fr  
officedetourismecaussade.blogspot.com

### Caylus / Cailutz (82160)

20 Rue droite  
Tél. : 05 63 67 00 28  
tourisme@caylus.com / www.caylus.com

### Laguépie / La Guepia (82250)

Place du Foirail  
Tél./Fax : 05 63 30 20 34  
tourisme.laguepie@orange.fr  
www.laguepie-en-rouergue.fr

### Monclar-de-Quercy / Montclar (82230)

Place des Capitouls  
Tél. : 05 63 30 31 72 - Fax : 05 63 30 55 87  
monclardequercy@wanadoo.fr  
www.monclardequercy.com

### Montpezat-de-Quercy

#### Montpezat (82270)

Bd des Fossés  
Tél./Fax : 05 63 02 05 55  
contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com  
www.tourisme-montpezat-de-quercy.com

### Saint-Antonin-Noble-Val

#### Sant Antoni (82140)

Place de la mairie  
Tél. : 05 63 30 63 47 - Fax : 05 63 30 66 33  
tourisme@st-antoninnv.com  
http://tourisme-saint-antonin-noble-val.com

## Syndicats d'initiative ouverts en saison

### Espinas / Espinas (82440)

Tél. Mairie : 05 63 30 64 72  
Fax : 05 63 30 67 03  
siespinas@yahoo.fr

### Réalville-Mirabel-Cayrac

#### Realvila-Mirabèl-Cairac (82440)

Esplanade Raymond Laurent  
Tél. Mairie : 05 63 31 01 41  
Fax : 05 63 31 15 59

### Septfonds / Septfonds (82240)

Place du Général de Gaulle  
Tél. : 05 63 64 99 72  
Documentaliste Tél. : 05 63 31 26 36  
tourisme@septfonds.com  
www.septfonds.com

### Varen / Varen (82330)

Place de l'Eglise  
Tél. : 05 63 65 45 09 - Fax : 05 63 65 49 40  
animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr  
www.varen.fr

### Verfeil-sur-Seye / Vurféilh (82330)

Rue principale  
Tél. : 05 63 65 46 81 (Bibliothèque)  
si.verfeil-seye@orange.fr

## Points d'information touristique (juillet/août)

### Albias / Albiàs (82350)

Tél. : 05 63 28 00 29

### Montricoux / Montricros (82800)

Tél. : 05 63 67 29 84

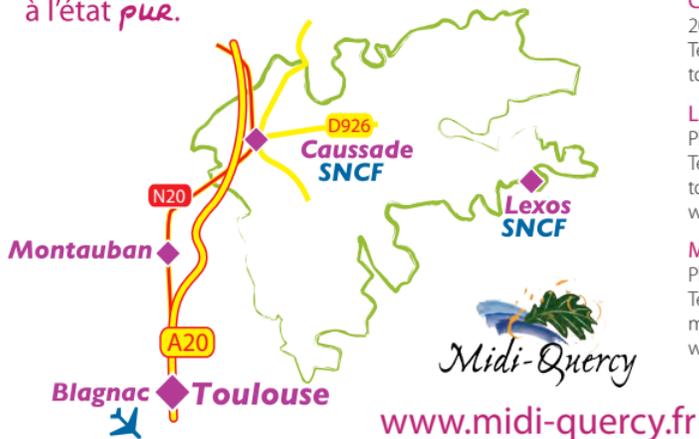
### Parisot/Parisòt (82160)

Le bourg – médiathèque  
Tél. : 06 31 56 16 26



Une nature préservée aux multiples facettes, un haut lieu d'histoire et de patrimoine, une culture de poésie et de gastronomie, le Pays Midi-Quercy ravira tous ceux, sportifs ou contemplatifs, pour qui un séjour réussi est aussi une rencontre authentique avec une terre, des hommes, une façon d'être et de vivre...

à l'état *pur*.



Guide réalisé par le Syndicat Mixte du Pays Midi-Quercy en collaboration avec les Communautés de Communes du Quercy Caussadais, du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron, du Quercy vert et des Terrasses et Vallée de l'Aveyron et les Offices de Tourisme et Syndicats d'Initiative du Pays. Les informations contenues dans ce guide sont fournies par les OTSI, sous réserve avec le concours de l'Agence de développement touristique 82, des Gîtes de France 82. Pour les mises à jour contactez les OTSI. Crédit photos : ADT 82, CRT (D. Viet), CAUE, Association Chapeau Caussade, SMPMQ, Les Boissières, Combalbert, Agostinho, J. Macnorton (Draw International), 3D2D, OT de St. Antonin, CPIE Midi-Quercy, La pailhole, Hoel, le saint Marcel, CC TVA, Sylvie Cosnier, OT de Mondar de Quercy, OT de Caylus, Marie-Samuelle Orman, Association culturelle de Beaulieu, CCTVA, Claude Moureau, JM. Labarta, B. Bouffier, Birs, Brousse, Arnaud, Société Spéleo-Archéologique de Caussade, Mairie de Loze, H. Brault, OT Laguépie, Mairie de Castanet, OT de Caussade, Gautun, Raffi, Alain Fau, F. Gautier, APICQ, C. Pélaprat/Biljara.com, Gîtes de France 82, Mr. Fau, J. Bouzillard, Quercy Grimpe, Fontbonne espace nature. Conception graphique : www.nuances-du-sud.fr - Mise à jour : Syndicat Mixte du Pays Midi-Quercy (fr.) et www.quetaryl.fr (graphisme couverture).

