



12 Rue Marcelin Viguié  
82 800 NEGREPELISSE  
Bp 82 Téléphone : 05.63.24.60.64  
Télécopie : 05.63.24.60.64  
pays-midi-quercy@info82.com  
**Evasions à l'état pur**  
*Escapadas a edat pur*



[www.midi-quercy.fr](http://www.midi-quercy.fr)

Issu du regroupement volontaire de quatre communautés de communes autour d'un projet de territoire, le Pays Midi-Quercy, situé à l'est du département du Tarn et Garonne concourt à l'émergence de projets en accord avec la charte de développement durable définie pour une période de 10 ans.

Il intervient pour cela dans le domaine du paysage, des énergies renouvelables, de l'habitat, de la culture et de l'économie, notamment du tourisme.

**Un grand merci aux accompagnateurs des randonnées !**



**Remerciements** : Association « **Caussade Rando** » représentée par sa présidente, Madame Claudine Tranié  
Association « **les Randonneurs du Bas-Quercy** », représentée par son président, Monsieur Daniel Brun  
Association pour la promotion de l'identité des causses du Quercy, représentée par Monsieur Gino Pessotto  
Education nationale, représentée par Monsieur Alain Fau, conseiller pédagogique en EPS  
Association « **Le Guidon Montalbanais** », représentée par son président, Monsieur Alain Luchini

**NB : Dates pour 2008 à l'étude actuellement...**



*Sommaire :*

*Dimanche 28 octobre à Puylaroque, le pays Midi-Quercy, de concert avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 82 organisait une journée visant la mise en lumière de diverses formes de pratique de la randonnée. Ce fut l'occasion de fêter la parution du topoguide associé au sentier de GR de pays, et la parution d'un livret pour enfants « Un sentier sur les Causses du Quercy », qui propose une randonnée s'appuyant en grande partie sur le GR de Pays.*

## Rando en Midi-Quercy tout un dimanche à son honneur

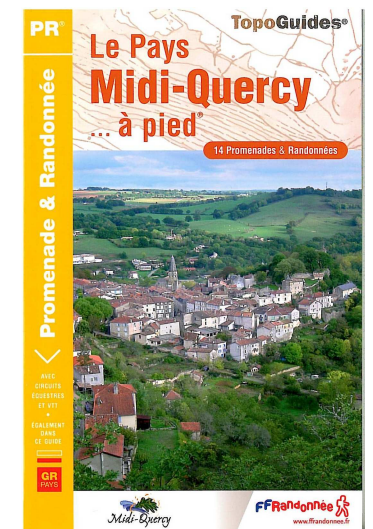
Bulletin d'information tourisme—novembre 2007

**Un nouveau topoguide disponible :  
« le Pays Midi-Quercy ... à pied »**

Le topo-guide « Le Pays Midi-Quercy...à pied » (édition FFRP), en plus du tracé de l'itinéraire (plus de 180 km), de la description des étapes (présentation des villes/villages étapes), offre aussi des éléments de compréhension du territoire traversé.

C'est au grès de pages thématiques, que les lecteurs et marcheurs comprendront ses paysages et l'histoire des hommes qui les habitent et y travaillent.

Les thématiques développées dans l'édition sont : l'eau, la flore et la faune, les produits du terroir, les activités de pleine nature, l'histoire, l'archéologie et le patrimoine rural. Des boucles à la journée ou demi-journée y sont aussi répertoriées.



**Familles : Partez à la découverte  
d'un paysage emblématique !**

Parallèlement à l'ouvrage « le GR de Pays Midi-Quercy à pied », le Syndicat Mixte a édité un livret nommé « Un sentier sur les Causses du Quercy », élaboré par l'APICQ, l'Association pour la Promotion de l'Identité des Causses du Quercy. Ce livret est principalement destiné aux enfants et à leurs familles. Il propose un itinéraire de randonnée à travers les Communes de Puylaroque et de Mouillac en compagnie d'un

personnage, Pierril « le lutin », qui guide l'enfant tout au long de l'itinéraire dans sa découverte des paysages et du patrimoine des Causses du Quercy.



### Une organisation partenariale...

Préparation, installation, encadrement des randonnées, tenue des stands ; multiples acteurs se sont associés à l'organisation de cette journée et ont contribué à son succès : la commune de Puylaroque, les associations Caussade Rando, les Randonneurs du Bas Quercy, le Guidon Montalbanais, l'APICQ et l'éducation nationale représentée par Monsieur Alain Fau, les communautés de communes et les Offices de tourisme du Pays, et toutes les autres associations ou structures présentes sur les stands ( CPIE, Association SCN Nègrepelisse, association Accueil et Détente, association Femmes en mouvement, le PNR

des Causses du Quercy et l'Office de Tourisme du Pays de Lalbenque)



« Multiples acteurs ont contribué à la réussite de cette journée ... »

### Chacun sa randonnée...

3 randonnées pédestres ont été proposées en matinée :

3 bus de 53 places sont descendus jusqu'au point de départ des randonnées, le pont de Caylus.

Cette place laissée au transport collectif a aussi concouru à la convivialité du moment.

2 randonnées de 6 km ont permis la découverte de la vallée de la Lère, en passant par le lieu dit Cassepeyre.

1 autre, plus courte, a conduit enfants et parents au hameau de Somplessac, où ils ont pu appréhender l'organisation de la vie rurale autrefois et com-

prendre les paysages des Causses du Quercy. Le petit lutin Pierril était de la partie, de même qu'un jeu développé par l'éducation nationale, sur la base du livret découverte.

Les VTTistes quant à eux ont parcouru plus de 30 kms.



### Collation bien méritée, à la découverte de nos produits locaux

Comme dans toutes ses manifestations, le Pays Midi-Quercy donne la place aux produits locaux et en assure ainsi leur promotion. Près de 150 personnes se sont retrouvées autour du buffet. Un espace sur la mezzanine était réservé aux participants souhaitant pique-niquer : cet espace était aux couleurs des Bistrotts de Pays.

Les enfants étaient à l'honneur ; ils ont pu sur une table qui leur était

consacrée découvrir fromages de chèvres, sirops artisanaux et autres curiosités.



### Connaître son territoire, ses acteurs...

Parallèlement, cette journée fut l'occasion pour les participants de prendre connaissance des projets en lien avec la randonnée ou l'éducation à l'environnement menés par des associations, des collectivités publiques.



De la formation fédérale, aux méthodes d'entretien des sentiers en passant par l'organisation du balisage, les actions assurant la sécurité et le bien être des pratiquants étaient représentées sur le stand du comité départemental mais aussi à travers ceux des communautés de communes qui oeuvrent pour cela au quotidien.



Stand du CDRP 82

D'autres réalisations, en direction du public jeune sont mises en place notamment par les services enfance-jeunesse des Communautés de communes. « Un moment de récup », projet de la



CC QRGA, poursuit ainsi l'objectif de faire découvrir l'environnement aux jeunes tout en leur permettant un accès facilité au sport et à la culture.



Stand du CPIE Midi-Quercy

Sur la communauté de communes TVA, c'est à travers un chantier loisirs dans un milieu naturel préservé que cette notion d'écocitoyenneté est développée.

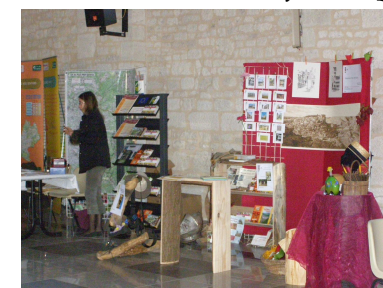
Et ces projets sont nombreux en Midi-Quercy.



Stand de l'APICQ

Une dynamique qui s'appuie aussi sur un tissu associatif impliqué, aux réalisations nombreuses : carnet de balades, circuits thématiques, conseils et formations, ateliers de rédaction de contes, journées de restauration de murets ; autant de pierres apportées au projet de notre territoire, le pays Midi-Quercy.

Stand des OT du Pays Midi-Quercy



« Parallèlement, cette journée fut l'occasion pour les participants de prendre connaissance des projets en lien avec la randonnée ... »