

# Les offices de Tourisme du Pays Midi-Quercy

## Bruniquel / Borniquèl (82800)

Promenade du Ravelin  
Tél./Fax 05 63 67 29 84  
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr  
www.bruniquel.org

De janvier à juin et de septembre à décembre tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h.  
En juillet et août tous les jours de 10h à 19h.  
Fermé le 25 décembre et le 1er janvier.



## Caussade / Cauçada (82300)

46, bd Didier Rey  
Tél./Fax 05 63 26 04 04 - www.mairie-caussade.fr  
caussadetourisme@gmail.com  
Ouvert d'octobre à mars du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30



## Monclar-de-Quercy / Montclar (82230)

Place des Capitouls  
Tél. 05 63 30 31 72 - Fax 05 63 30 55 87  
monclardequercy@wanadoo.fr  
www.monclardequercy.com

Hors saison:  
lundi au vendredi 9h à 12h / 14h à 18h  
samedi et dimanche : 10h à 12h  
Mi juin à mi septembre :  
lundi au vendredi 9h à 12h / 14h à 18h  
samedi : 10h à 12h / 14h- 17h - dimanche : 10h - 12h



## Montpezat-de-Quercy / Montpesat (82270)

Bd des Fossés  
Tél./Fax 05 63 02 05 55  
www.tourisme-montpezat-de-quercy.com  
contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com  
Semaines paires : du mardi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.

Semaines impaires : mardi, jeudi, vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30, samedi de 10 h à 13 h, et dimanche de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30.



## Caylus / Cailutz (82160)

Rue droite  
Tél. 05 63 67 00 28  
tourisme@caylus.com / www.caylus.com

Octobre à mars  
mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 17 h 30 ;  
le jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 ;  
Avril, mai, juin et septembre - du mardi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h.  
L'OT sera fermé du 3 au 18 octobre inclus et du 19 décembre 2010 au 7 janvier 2011 inclus.



## Saint-Antonin-Noble-Val / Sant Antoni (82140)

Place de la Mairie  
Tél. 05 63 30 63 47 - Fax 05 63 30 66 33  
www.saint-antonin-noble-val.com  
tourisme@saint-antonin-noble-val.com

JANVIER- FEVRIER : lundi et samedi 14h-17h  
Du mardi au vendredi 10h-12h30/14h-17h  
MARS : lundi : 14h-14h30  
Du mardi au dimanche 10h-12h30/14h-17h30  
AVRIL-JUIN : tous les jours 10h-12h30/14h-18h  
JUILLET- AOÛT : tous les jours : 9h-13h/14h-19h  
SEPTEMBRE: tous les jours 9h30-12h30/14h-18h  
OCTOBRE : lundi : 14h-17h30  
Du mardi au dimanche : 10h-12h30/14h-17h30  
NOVEMBRE- DECEMBRE : lundi et samedi 14h-17h  
Du mardi au vendredi : 10h-12h30/14h-17h



## Laguépie / La Guepia (82250)

Place du Foirail  
Tél./Fax 05 63 30 20 34 - tourisme.laguepie@orange.fr  
www.laguepie-en-rouergue.fr

Novembre à mi avril : mardi, mercredi, vendredi, samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h  
Miavril, mai, septembre et octobre : du lundi au mercredi, le vendredi et le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30  
Juin, juillet et août : tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, le dimanche et jours fériés de 10h à 12h30.



### SYNDICATS D'INITIATIVE

#### Espinas / Espinas (82160)

Mairie  
Tél : 05 63 30 67 03 - siespinas@yahoo.fr

#### Réalville-Mirabel-Cayrac (82440)

Realvila-Mirabèl-Cairac  
Esplanade Raymond Laurent  
Tél. Mairie : 05 63 31 01 41  
Fax : 05 63 31 15 59

#### Septfonds / Septfonds (82240)

Place du Général de Gaulle  
Tél. : 05 63 64 99 72  
Documentaliste : 05 63 31 26 36  
tourisme@septfonds.com  
www.septfonds.com

#### Varen / Varen (82330)

Place de l'Eglise  
Tél. : 05 63 65 45 09 - Fax : 05 63 65 49 40  
animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr

#### Verfeil-sur-Seye / Vurféih (82330)

Tél. : 05 63 65 46 81 (Bibliothèque)  
Rue Principale  
si.verfeil-seye@orange.fr

En Automne

Régalez vous en Pays Midi-Quercy



### Les marchés et foires

Flanez sur nos marchés et faites le plein de saveurs et de couleurs. Retrouvez nos producteurs locaux et laissez vous tenter : pommes, raisin chasselas, châtaigne, agneau du Quercy, safran, canard gras, truffe, produits issus de l'agriculture biologique...

Albias :  
mercredi matin

Caussade  
lundi matin marché toute l'année  
lundi matin, Espace Bonnaïs : novembre à mars  
marché gras, truffe, safran

Caylus  
mardi matin, place de la Mairie  
samedi, au lavoir

Laguépie  
mercredi et dimanche matin  
Foire le 3ème mardi de chaque mois (donc pas de marché le lendemain)  
Foire à la châtaigne le 31 octobre

Parisot  
vendredi matin

Monclar de Quercy  
jeudi matin  
dimanche matin de décembre à janvier  
marché au gras

Montricoux  
vendredi matin

Nègrepelisse  
mardi matin

Réalville  
samedi après-midi

Saint Antonin Noble Val  
dimanche matin

Septfonds  
mercredi matin

Vaïssac  
Marché aux cèpes en saison

Varen  
samedi matin



### Les productions locales

#### Le safran :

Samedi 16 et dimanche 17 octobre et lors de la récolte :  
Visite de la safranière depuis septfonds et caussade .  
Contact Denise Soulier :  
5, rue Bourdel  
82300 Caussade  
05 63 65 13 80 - soulierspeleo@yahoo.fr



#### Les pommes :

découvrez les pommes de Céline Gay et ses variétés rustiques à Monclar –de-Quercy  
Les Vergers de Céline  
«Les cendriers», route de Pucelsi  
82230 Monclar de Quercy  
06 81 33 62 93 - lesvergersdeceline@hotmail.fr



#### La châtaigne :

Ne ratez pas la 10ème foire à la châtaigne de Laguépie le dimanche 31 octobre.



#### Le raisin :

le chasselas autour de Montpezat-de-Quercy  
Faites-en une cure et retrouver le sur les marchés locaux.



#### Le vin :

les vendanges en septembre  
les vendanges à l'ancienne à Bruniquel  
dimanche 19 septembre.



### Et des découvertes culinaires « de saison » chez nos restaurateurs de Tarn et Garonne,

#### L'auberge du Chapeau

Un hommage rendu à l'art du chapeau.  
Cuisine régionale  
24, rue Moissagaise  
82300 Caussade  
05 63 06 04 21 - www.aubergeduchapeau.com

#### Les Boissières

Cuisine inventive  
Pontbouillard  
82800 Bioule  
05 63 24 50 02 - cyril.rosenberg@wanadoo.fr

#### Chez terrassier

Spécialités aux cèpes et foie gras  
Le bourg  
82800 Vaïssac  
05 63 30 94 60 - www.chezterrassier.net

#### Le Carré des Gourmets

Table gastronomique  
13, bd des Thermes  
82140 Saint Antonin Noble Val  
05 63 30 65 49 - www.carredesgourmets.fr



### Une rentrée tout en douceur,

Profitez de l'été indien pour vous aérer :

Véloroute des Gorges de l'Aveyron  
(à faire en VTC ou Vélo de route )



Sentiers de randonnées pédestres :

- Fiches randonnées de la communauté de communes du Quercy Caussadais (disponibles à l'OT de Caussade)
- Fiches randonnées de la communauté de communes Terrasses et Vallée de l'Aveyron (disponibles à l'OT de Bruniquel )
- Sentier intercommunal CC Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron ( topoguide en vente dans les librairies du coin et dans les OT),  
Sentiers VTT,  
Boucles autour dans le Quercy ( fiches randonnées de la Communauté de Communes du Quercy Caussadais),  
Topoguide Viaur Aveyron secteur de St Antonin ( disponible à l'OT de ST Antonin),  
Topoguide Viaur Aveyron du secteur de Najac et Laguépie ( disponible à l' OT de Laguépie)



La découverte de la cueillette des pommes à la ferme fruitière des rives de l'Aveyron  
Ferme fruitière des Rives de l'Aveyron  
82350 Albias  
Réseau Bienvenue à la Ferme  
05 63 31 17 50 - 06 20 58 83 70

Parcourez les chemins avec vos enfants à dos d'ânes  
l'Abri-Niquel à Bruniquel  
05 63 24 15 26

Mais aussi pour réveiller nos papilles :

Le clos Monteils  
7, chemin du Moulin  
82300 Monteils  
05 63 93 03 51

Le Festin de Babette  
Cuisine élaborée au grè du marché et des saisons  
Route de Marsac  
82140 Saint Antonin Noble Val  
05 63 31 69 03

L'imprévu  
Le bourg  
82230 La Salvetat Belmontet  
05 63 30 50 86

### Les fêtes de fin d'année, ça se prépare !!!

Visitez vos producteurs de foies gras , de volailles :  
Liste disponible sur [www.midi-quercy.fr](http://www.midi-quercy.fr)  
Guide pratique en ligne

Commandez local pour vos courses de fin d'année via internet grâce à l'association  
Graine de Terroir :  
[www.grainesdeterroir.com](http://www.grainesdeterroir.com)

Offrez local  
Découvrez les créations exposées au Château de Bruniquel lors des rencontres des créateurs de Bruniquel les 3, 4 et 5 décembre.