

# Activités pleine nature







## *Activitats natura*

Extrait de *“A sa demeure des champs”*  
de Olivier De Magny (1529-1561)

“ *Petit jardin, petite plaine  
Petit bois, petite fontaine,  
Et petits coteaux d'alentour,  
Qui voyez mon être si libre,  
Combien serais-je heureux de vivre,  
Et mourir en votre séjour !* ”

# découverte détente *descoberta pausadissa*

Spécial enfants-familles *especial dròlles e familias*

Coordonnées	Ouverture.	Age des enfants	Activités / Spécificités
<p><b>Campement Préhistorique de Bruniquel 82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 24 00 mere.terre@wanadoo.fr http://prehistocamp.monsite.orange.fr</p> 	<p>Du 15.07 au 20.08 pour individuels (sur réservation) mardi et jeudi: 10€</p>	<p>A partir de 3 ans</p>	<p>Ateliers pédagogiques taille de silex, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistoriques, art, musique, visite de grottes ornées. Grotte ou fouilles, durée 1/2 journée</p>
<p><b>L'Abri-Niquel</b> - M et Mme Artusi Rue de la fontaine - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 15 26 - abriiquel@orange.fr</p> 	<p>Du 01/03 au 15/01</p>	<p>Demi-journée : 25 € Journée : 38 €</p>	<p>Location d'ânes pour rando détente autour de Bruniquel, ânes portent bagages et jeunes enfants. - Conseils et livres pratiques.</p>
<p><b>Domaine équestre des Bastides</b> pony-club des Bastides - Hameau de Gardes <b>82800 Bruniquel</b> - Tél. 05 63 67 56 44 contact@domaine-equestre-des-bastides.fr www.domaine-equestre-des-bastides.fr</p>	<p>Ouvert toute l'année Tous les jours sauf le dimanche</p>	<p>Age minimum requis 3 ans</p>	<p>Equitation pony-club (enseignement, initiation) promenade, randonnées, loc. de poneys. 10 €/h. Casque obligatoire prêté par le centre. Affiliée à la Fédération Française d'Equitation</p>  
<p><b>Association Nature Vivante</b> La Louve - <b>81140 Penne</b> Tél. 05 63 56 34 09 naturevivantetarn@orange.fr</p>	<p>Toute l'année. De 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h pour contacts et renseignements Sorties découvertes journée ou demi-journée Réservation 48H à l'avance</p>	<p>Adulte: 8€ Enfant: 4€ Groupe adulte: 6€/per. Groupe enfants: 3€/per. (à partir de 10 pers.) gratuit pour les adhérents</p>	<p>Découverte de la faune et de la flore de Midi Quercy, rapaces nocturnes et diurnes de France et d'Europe, oiseaux aquatiques. Ateliers thématiques sur demande: fabrication de fusain à dessiner, moulage et empreintes d'animaux... Brame du cerf de mi septembre à mi-octobre.</p>
<p><b>Association espace Nature</b> Le Bourg - <b>82300 St Vincent d'Autéjac</b> Ghislaine Soulié Tél : 06 75 74 29 17 - jerome.pecharman@tiscali.fr</p>	<p>De mai à octobre</p>	<p>Adhésion familiale : 5€/an</p>	<p>Astronomie : observation du ciel, du soleil, en toute sécurité avec instruments. Fabrication de micro fusées. Education à l'environnement. Opération de nettoyage du Parc de la Lère. Communication sur le tri sélectif des déchets</p>

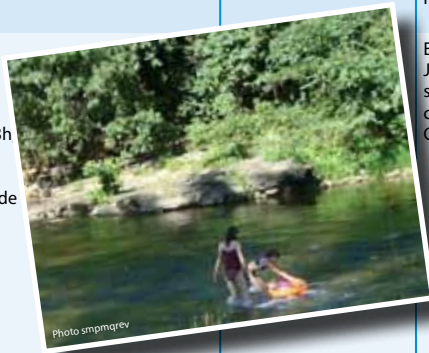
# Spécial Enfants Familles

Coordonnées	Ouverture.	Age des enfants	Activités / Spécificités
<b>Balade naturaliste à Saint Antonin Noble Val</b>	Livret gratuit disponible à l'OT et mairie de St Antonin.	Famille	Au départ de St Antonin (allée des platanes) suiviez Lou Finot sur un espace où troupeaux et espèces naturelles préservées ont su cohabiter.
<b>Balade «à la découverte des Gorges de l'Aveyron» à Saint Antonin Noble Val</b>	Livret gratuit disponible dans les OT du Pays Midi-Quercy	Famille	Au départ de St Antonin (Place du Pradel) à la découverte des richesses de la vallée et de ses milieux naturels.
<b>Circuit «à la découverte du Moyen-Age en Midi-Quercy</b>	Livret-jeu gratuit disponible dans les OT du Pays Midi-Quercy	Famille	Mots croisés, rébus, parcours photos... une façon ludique de découvrir l'histoire
Centre Aéré CAIC « <b>Le Darel en Quercy</b> » Avenue de Figeac - <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 65 18 20	Vacances scolaires sauf Noël (journées) Les mercredis en période scolaire	De 3 à 14 ans	Activités de plein air (randonnée, escalade, VTT...), mini camps, neige, mer. Activités manuelles, découverte.
<b>CLSH - Le Monde Des Enfants</b> Labarthe - <b>82160 Caylus</b> Tél. 05 63 67 31 20 88 - Fax 05 63 24 01 75 (Mairie)	Juillet et août, du lundi au vendredi de 8h30 à 18h, le reste de l'année pendant les vacances scolaires (sauf Noël)	De 4 à 18 ans	Animation jeunesse Découverte de la faune et la flore ou activités de loisirs
<b>CLSH «Gueloupie»</b> Avenue de la gare - <b>82 250 Laguépie</b> - Tél 05 63 30 28 09	Le mercredi et petites vacances scolaires de 9h à 18h - Mois de juillet	De 4 à 12 ans	Activités de pleine air, randonnées, VTT, initiation au canoë Kayak, jeux, promenade...
<b>Association loisirs Molières CLSH - 82220 Molières</b> Tél. 05 63 67 64 53 - 05 63 67 70 15 (parc de loisirs le Malivert) - association.loisirs.molieres@orange.fr	Pendant les vacances scolaires - Parc de Malivert ouverture en été	De 4 à 16 ans	Activités multiples et de plein air mini camps et camps ados Baignade et activités nautiques
<b>CLSH Ecole publique</b> <b>82270 Montpezat de Quercy</b> Tél. 05 63 27 69 83 - club.animation.nature@orange.fr Directrice : Nadia leTallec tél. 06 27 58 00 19	Vacances scolaires (selon calendrier), lundi à vendredi de 7h30 à 18h30. Mercredi toute l'année de 7h30 à 18h30. Fermé 2 semaines à Noël et 3 semaines en août 2010.	De 3 à 16 ans	Activités manuelles et de plein air, découverte faune et flore, piscine, sorties diverses (parcs d'attraction, musées, cinéma...), organisation de mini séjours et de séjours à thème (neige, mer, voile, kayak...) repas assurés. Adhésion annuelle 10€ par famille + 2€ par enfant. Mercredis tarif journée et à la ½ journée. Vacances scolaires : tarif journée - Chèques vacances acceptés ainsi que : coupons associations CCQC ; aide au tps libre caf ; coupons msa. L'ensemble de l'équipe est diplômé jeunesse et sports.



# Spécial Enfants Familles

Coordonnées	Ouverture.	Age des enfants	Activités / Spécificités
<b>Centre de loisirs intercommunal</b> <b>82800 Nègrepelisse</b> Tél. 05.63.30.09.97	Mercredi, petites Vacances, Grandes vacances	De 3 à 14 ans	Activités sportives, culturelles, manuelles, séjour camping, sorties à thème et en fonction du projet pédagogique. Découverte de l'environnement local
<b>L'Aile Réalvilloise Mirabel-Cayrac</b> Vieux Château - <b>82440 Réalville</b> Tél 05 63 67 16 70	Vacances scolaires sauf Noël et fin Août Mercredi en période scolaire (journée ou demi journée)	De 3 à 16 ans	Mini camps, sorties, visites, activités à thème, activités de pleine nature.
<b>Pôle enfance Puylaroque Septfonds</b> Mairie - <b>82240 Septfonds</b> - Tél 05 63 30 80 15	Vacances scolaires sauf Noël - Mercredi en période scolaire (journées ou demi journées)	De 3 à 18 ans et jeunes	Mini camps, activités culturelles, sportives, sorties.
<b>Centre de loisirs « Cabrioles »</b> Salle des fêtes - <b>82230 Verfeil Sur Seye</b> Tél 05 63 65 20 69	juillet et août	De 4 à 12 ans	Activités de pleine nature, promenades, jeux, activités manuelles
<b>Ludothèque -</b> Av du G <sup>l</sup> Leclerc (Annexe Ecole Marie Curie) <b>82300 Caussade</b> Tél. 05 63 26 16 66 Ludo.darel@wanadoo.fr <a href="http://perso.wanadoo.fr/cyberludo">http://perso.wanadoo.fr/cyberludo</a>	Toute l'année sauf août et vacances de Noël. Vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 18h. Période scolaire mercredi de 14h à 18h mardi, jeudi, vendredi de 14h à 16h - Intervention à la médiathèque de Montpezat de Quercy un vendredi sur deux de 16h30 à 18h30		Enfants de 3 à 6 ans avec les parents Jeux d'éveil, jeux d'exercice, jeux symboliques, jeux de société (pour enfants et adultes), jeux en bois, jeux de coopération Cyber-ludo avec 6 ordinateurs en réseau.



# Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Base de loisirs, aire de détente *Basa de lesers airal de pausa*

Coordonnées	Ouverture	Activités/Spécificités
<b>Parc de la Lère</b> <b>82300 Caussade - Monteils</b>	Ouv. toute l'année Entrée gratuite - Aire de pique-nique	Parcours santé et d'orientation, lacs pour la pêche, base de détente. Promenade à pieds et à VTT, jeux pour enfants, Skate park, aéromodélisme, Parking.
<b>Base de loisirs de Caylus</b> <b>82160 Caylus</b> Tél 05 63 67 02 78	Lac réservé à la pêche pataugeoire pour petits surveillée en juillet et août de 12h à 19h - Entrée libre	Pêche, volley ball, jeux d'enfants, pataugeoire ; barbecue, snack, sentier botanique
<b>Parc de loisirs du Malivert</b> <b>82220 Molières</b> Tél. mairie 05 63 67 76 37 - Ou 05 63 67 70 15 association.loisirs.molieres@orange.fr www.ville-molieres.fr	Ouv. du dernier weekend de juin au dernier weekend d'août. Individuels : 2 € - Groupes 1.50€ Gratuit pour les moins de 10 ans	30 hectares, lac, baignade (surveillée de 13h à 18h), pêche, kayak, pédalos, canoë, tennis, camping, football, jeux pour enfants (toboggan) Aire de pique-nique, snack (restauration rapide, glaces, boissons...). Location de mobil-homes, camping
<b>Base de loisirs de Monclar de Quercy</b> <b>82230 Monclar de Quercy</b> Tél. 05 63 30 42 85	Ouvert du 15/06 au 15/09 (Baignade surveillée) mars à octobre: piscine couverte	camping, village de vacances, planche à voile, tennis, jeux pour enfants, pêche, buvette, baignade, toboggan aquatique, piscine, piscine couverte, mini golf, train touristique,
<b>Parc de loisirs du Faillal</b> <b>82270 Montpezat de Quercy</b> Tél/Fax 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr	Piscine de forme libre avec plages ombragées : baignade surveillée de mi juin à fin août : adultes : 2.30€ - Enfants : 1.70 €	Camping, village de vacances, tennis, piscine, jeux pour enfants, mini golf, basket. Animations diverses
<b>Mairie de Laguépie</b> <b>82250 Laguépie</b> - Tél. 05 63 30 20 81	en Juillet et Août Baignade surveillée gratuite dans le Viaur	
<b>Base de loisirs de Parisot</b> <b>82260 Parisot</b> Tél 05 63 65 70 65 - 06 84 09 23 29 camping@parisot.info www.parisot-info	Ouv. du 1 juillet au 31 août Réserve pêche	Aire de jeux, tennis, pêche, camping, pédalos.



# Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

## Piscine *piscina*

Coordonnées	Ouverture	Spécificités
<b>Bassin de natation</b> Camp del Bosc – <b>82160 Caylus</b> Tél 05 63 67 04 34	Juillet/ août Tarif 2€ (+ de 10 ans)	Tout public
<b>Base de loisirs</b> <b>82230 Monclar de Quercy</b> Tél. 05 63 30 42 85	Du 15/06 au 15/09	Piscine, pataugeoire, toboggan aquatique
<b>Piscine - Parc de loisirs du Faillal</b> <b>82270 Montpezat de Quercy</b> Tél/Fax 05 63 02 07 08 lefaillal@wanadoo.fr	Ouvert de mi juin à fin août Adultes : 2.30 € Enfants : 1.70 €	Piscine paysagère, pataugeoire
<b>Piscine</b> <b>82 800 Nègrepelisse</b> Tél. 05 63 30 91 65	WE de juin de 15h à 20h - Juillet et août de 11h à 13h et de 15h à 20h - de 6 ans gratuit mais accompagnateur payant obligatoire jusqu'à 16 ans	Grand et petit bassins, pataugeoire. Pelouse tout public, aquagym et cours de natation.
<b>Piscine municipale</b> <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 67 05	Ouv.e en Juin, Juillet et août Adulte 2.50 € Enfant 1.50 €	Grand et petit bassin Vente de glaces et boissons

## Pêche *Pesca*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Ecole de pêche</b> Centre aéré - <b>82300 Caussade</b> Mr Jacques Home - Tél. 05 63 93 01 53	Mercredi de 9h30 à 11h30 d'avril à juin. Gratuit.	Initiation à la pêche au plan d'eau du parc de la Lère. RDV au Centre aéré.	

## Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Lac de Labarthe</b> <b>82160 Caylus</b>	carte à la journée ou à la quinzaine auprès du Tabac-Presse Barroul	Pêche 2 <sup>e</sup> catégorie	
<b>Ecole de pêche</b> Ancienne Gare - <b>82800 Nègrepelisse</b> Guy Palette – Tél. 05 63 30 90 05 Pierre Gavin -Tél. 05 63 30 81 31 Paletteguy82@aol.com	Le samedi matin de 9h à 12h tous les 15 jours de septembre à juillet et sur demande en juillet et août. RDV à l'ancienne gare de Nègrepelisse.	Ateliers Pêche Nature Initiation à la pêche. Découverte de la rivière. Connaissance du milieu aquatique (faune et flore) à partir de 5 ans	
<b>Guide moniteur de pêche</b> Xavier Abeya - <b>82330 Varen</b> Tél 06 84 71 37 03 - aufildelariviere@free.fr www.moniteur-guide-de-peche.fr	Toute l'année Stages individuels ou groupes Devis et tarifs sur demande	Initiation à la pratique de la pêche, Découverte de la rivière et de son bassin versant. Sensibilisation à l'environnement. Initiation, guidage, perfectionnement, coup, carnassiers, mouche, atelier pêche.	●
<b>Ecole de pêche</b> <b>82140 Saint Antonin</b> M. Cassan Tél 05 63 30 67 18	2 week ends par mois de mars à juin et septembre		
<b>Lac de Requech - 82440 Mirabel</b> Tél. 05 63 31 01 80 - 06 83 26 10 19	Lac privé ouv. toute l'année	Terrain de pétanque - Pêche 3 € / pers et par jour Abonnement/an 40 € - Accès pour la nuit aux camping cars : 5€/nuit	
<b>Lac de Monclar de Quercy</b> <b>82230 Monclar de Quercy</b> - Tél. 05 63 30 42 85	Pêche au carnassier : ouv. en mai, fermeture en janvier. Lâchers de truites courant mars et avril. Pêche au poisson blanc toute l'année.	Pêche. privée	
<b>Lac vert</b> <b>82270 Montpezat-de-Quercy</b>	Pêche autorisée avec la carte d'abonnementouv. du printemps à l'automne.	Lac privé	
<b>Pisculture -</b> Mr Bressanges Richard Arnac - <b>82330 Varen</b> Tél. 05 63 64 61 32	Ouv. tous les jours (sauf le mardi) à partir de 15 heures	Pour la pêche à la ligne, entrée gratuite, poisson vendu au kilo	

# Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

## Canoë-Kayak *Canoe*



Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement
<b>Aqua' Causs</b> Pascal Bertozzi Chemin du moulin - <b>82140 Cazals</b> Tél. 05 63 68 25 60 - pascal.bertozzi@orange.fr	Avril à octobre	Location canoë Kayak	Pas d'encadrement
<b>Camping municipal « Les Tilleuls »</b> <b>82 250 Laguepie</b> Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81 (mairie)	Bureau des locations en juillet et août	Location canoë kayak	
<b>AAGAC - 82 250 Laguepie</b> Tél. 05 65 29 73 94 - 05 65 29 77 33	De septembre à juin	Location canoë kayak Enseignement Canoë Kayak	●
<b>Club Multi Evasion Gorges de l'Aveyron</b> BP 45 – <b>82800 Nègrepelisse</b> Tél. 06 10 03 74 85 <a href="http://mega-ck82.wifeo.com">http://mega-ck82.wifeo.com</a> Canoe-kayak-mega82@hotmail.fr	Toute l'année	Ecole de canoë-Kayak et accompagnement. Kayak/polo, slalom, randonnée, haute rivière, descente et mer. Passage des pagaies couleurs/stage kayak. Agrément Jeunesse et Sports. Age minimum requis : 7 ans (savoir nager). 	●
<b>A l'Eau Canard</b> Chemin du lavoir - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél 05 63 31 63 05 ou 06 32 03 94 06 <a href="http://www.canoegorgesaveyron.com">www.canoegorgesaveyron.com</a> robert.malve@laposte.net	Avril à octobre	Location canoë Kayak	Pas d'encadrement
<b>Acti Eaux Vives</b> - Route de Marsac <b>82140 Saint Antonin</b> Tél: 06 12 51 83 23 – 05 63 31 88 61- <a href="mailto:actieauxvives@yahoo.fr">actieauxvives@yahoo.fr</a> à 2 mn du village, direction Feneyrols 		Location canoë Kayak Enseignement canoë Kayak sur réservation	●
<b>Evasion</b> 22, Bd de la Condamine - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 87 45 ou 06 07 40 23 54		Location de canoë kayak	Pas d'encadrement



Photo smpmqrev



# Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement
<p><b>Canoe Loisirs</b> 1, place du Pradel - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 66 24 ou 06.83.15.52.84</p>	Toute l'année	Location de canoë kayak	Pas d'encadrement
<p><b>Equilibre</b> Le Bosc – <b>82140 St Antonin</b> Tél. 05 63 68 21 79 divies.bertrand@club-internet.fr</p>	Enseignement toute l'année		
<p><b>Kayman</b> Serres de la Rivière - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 06 08 42 96 81</p>		Location de canoë kayak Stages	Pas d'encadrement
<p><b>Les Pieds dans l'eau</b> Rte de Marsac - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 24 80 - 06 84 66 28 62 www.locationcanoe.com</p>	D'avril à octobre	Location de canoë kayak et de pédalo	Pas d'encadrement
<p><b>Nature Escapade</b> 22, bd des Thermes <b>82140 Saint Antonin</b> Tél   05 63 31 41 76 - Fax 09 75 72 71 21 natureescapade@wanadoo.fr www.nature-escapade.com</p> 		Location de canoë kayak Enseignement canoë kayak Club de canoë	●
<p><b>Variation Sports Nature</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 contact@variation82.eu - www.variation82.eu</p>	Toute l'année	Location canoë - Enseignement Canoë Kayak	 ●

# Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*


## Escalade *escalada*

Coordonnées	Ouverture	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'État
<p><b>Equilibre</b> - Bertrand Divies Le Bosc - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 21 79 - divies.bertrand@club-internet.fr</p>	<p>Enseignement toute l'année</p>	<p>Photo CDT</p> 	<p>●</p>
<p><b>Acti Eaux Vives</b> Route de Marsac – <b>82140 Saint-Antonin</b> Tél. 06 12 51 83 23 – 05 63 31 88 61- actieauxvives@yahoo.fr à 2 mn du village, direction Feneyrols</p> 	<p>toute l'année</p>		<p>●</p>
<p><b>Nature Escapade</b> 22, bd des Thermes - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 31 41 76 - Fax: 09 75 72 71 21 - natureescapade@wanadoo.fr - www.nature-escapade.com</p> 	<p>Enseignement toute l'année</p>	<p>Club d'escalade</p>	<p>●</p>
<p><b>Variation Sports Nature</b> - La plage <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 - contact@variation82.eu - www.variation82.eu</p>	<p>Enseignement toute l'année</p>	<p>Toute l'année : pour groupes Été : pour groupes et individuelles</p>	<p>●</p>
<p><b>Salle d'escalade Quercy Grimpe</b> Le Cayrounet - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 30 24 19 quercygrimpe@hotmail.fr</p>	<p>Toute l'année gd public mar. au vend. 18h15/20h 30 sam. 10h/12h - 14h/18h Cours enfants: mer/sam.</p>	<p>400 m² de blocs tous niveaux, cours, pratique libre et sorties falaises. Assurance obligatoire</p> 	<p>●</p>



Topo guide disponible à l'office de Tourisme de St Antonin

# Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Parcours acrobatique <i>PERCORS ACROBATICS</i></b>			
<b>Nature Escapade</b> 22, bd des Thermes - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 31 41 76 - Fax: 09 75 72 71 21 natureescapade@wanadoo.fr - www.nature-escapade.com		Parcours aventure, en falaises	●
<b>Equilibre</b> - Bertrand Divies - Le Bosc - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 21 79 - divies.bertrand@club-internet.fr	Pour groupes sur réservation		●
<b>Variation Sports Nature</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> - Tél. 05 63 68 25 25 - contact@variation82.eu - www.variation82.eu	Toute l'année	Parcours en falaise Toute l'année : pour groupes Été : pour groupes et individuels	●


## VTT *VTT*



Photo CCTVA

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
<b>Au pied des pistes</b> Teulier Frédéric - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 30 85 79 - 06 72 59 04 91	Toute l'année Tarifs 5 €/h - 9 € les 2/h 12.50 €/4h - 17 €/jour	Location de VTT toute l'année Plan de sentiers remis à la location Possibilité de restauration sur place	Pas d'encadrement
<b>Camping municipal « les tilleuls » - 82 250 Laguépie</b> Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81	Avril à octobre	Location VTT enfant adulte Encadrement	●
<b>LOCABIKE</b> Patricia Cazes et Philippe Albouze Le Bourg <b>82160 Parisot</b> 05 63 24 10 67-06 82 68 08 67-philopat4@wanadoo.fr	Locations VTC adulte (de 10€ la1/2 journée à 60€ la semaine) – VTT ado (8€ à 46 €) – VTT enfant (4€ à 25€) Pâques à Toussaint: tous les jours - Toussaint à Pâques :sem. et we sur réservation.	Remorque pour enfants 2 places, panier, porte-bébé et casques sont proposés à la location A partir de 6 ans	Pas d'encadrement

# Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'État
<b>Quincaillerie de Puylaroque</b> Av. de Caussade - <b>82240 Puylaroque</b> Tél. 05 63 64 92 55	Fermé lundi, dernière semaine d'août et décembre, première semaine de septembre - 12€ / jour - 45 € /sem.	Location VTC	Pas d'encadrement
<b>Equilibre</b> Bertrand Divies - Le Bosc - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 21 79 - divies.bertrand@club-internet.fr		Accompagnement toute l'année	●
<b>Acti Eaux Vives</b> Route de Marsac – <b>82140 Saint-Antonin</b> 06 12 51 83 23 – 05 63 31 88 61 - actieauxvives@yahoo.fr - 		Accompagnement à 2 mn du village, direction Feneyrols	●
<b>Variation Sports Nature</b> La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 - contact@variation82.eu - www.variation82.eu	Toute l'année	Location VTT (siège enfant) Encadrement VTT Navette sur les points hauts	●



## Spéléologie Espeleogia



Coordonnées	Spécificités	Encadrement Brevet d'État
<b>Acti Eaux Vives</b> - Route de Marsac – <b>82140 Saint-Antonin</b> 06 12 51 83 23 - – 05 63 31 88 61 - actieauxvives@yahoo.fr 	Enseignement	●
<b>Variation Sports Nature</b> - La plage - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 68 25 25 - contact@variation82.eu - www.variation82.eu	ouvert toute l'année: pour groupes ETE: pour groupes et individuels	●
<b>Equilibre</b> - Le Bosc – <b>82140 St Antonin</b> Tél. 05 63 68 21 79 - divies.bertrand@club-internet.fr	Ouvert toute l'année : pour groupes Eté : pour groupes et individuels	●
<b>Nature Escapade</b> - 22, bd des Thermes - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 31 41 76 /Fax: 09 75 72 71 21/natureescapade@wanadoo.fr - www.nature-escapade.com 	Enseignement toute l'année - 30 € la ½ journée Individuels, groupes	●
<b>Didier Delcols</b> - Laborie - <b>82160 Saint Projet</b> - Tél. 05 63 65 71 17	Enseignement toute l'année	●

# Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

## Equitation et randonnée équestre *equitacion e passejada*

Structure	Ouverture / Tarifs	Spécificités
<b>L'Abri-Niquel</b> - M et Mme Artusi Rue de la fontaine - <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 24 15 26 - abriniquel@orange.fr 	Du 01/03 au 15/01 Anes : ½ journée : 25 €, journée : 38 €	Randonnée avec des ânes de bâtés Promenades en calèche
<b>Domaine équestre des Bastides</b> poney-club des Bastides Hameau de Gardes – <b>82800 Bruniquel</b> Tél. 05 63 67 56 44 contact@domaine-equestre-des-bastides.fr www.domaine-equestre-des-bastides.fr	toute l'année Tous les jours sauf dimanche 10 €/ h	Ecole française d'équitation, poney-club (enseignement, initiation), promenade, randonnées, location de poneys, initiation à l'équitation, cours particuliers, dressage, obstacle, cross, voltige, pension de chevaux. Encadrement par un Brevet d'Etat Age minimum requis : 3 ans. Casque obligatoire prêté par le centre 
<b>Centre équestre Saint Cernin loisirs Saint Cernin</b> Lieu-dit Saint Sermin - <b>82300 Caussade</b> Tél/Fax 05 63 93 26 51- 06.83.59.40.78 - stserninloisirs@free.fr	Toute l'année - Sauf les derniers 15 jours d'août. Chevaux 15 €/ h - Poneys 13 €/ h	Enseignement, promenade, randonnées, attelage chevaux et poneys. Ethologie, pension, débouillage, dressage, sauts d'obstacle et concours complets.
<b>Centre Equestre Del Barry</b> Ecole d'équitation - "Pech del Barry" - <b>82300 Caussade</b> -Tél : 06.47.38.46.05	Ouvert toute l'année 7j/7 Tarif promenade : 15 ans et + : 15€/h ; - 15 ans : 13 €/ h Tarif des cours : se renseigner auprès de Patrick Marchive	Enseignement : initiation et perfectionnement, Promenade, randonnées, découverte de jeux équestres...
<b>PONEY-CLUB</b> Laureen DUBARRY <b>82230 Genebrières</b> Tél. 05 63 30 41 10	Toute l'année	Cours et Stages d'initiation et de perfectionnement d'équitation et promenade Pension pour chevaux - Débouillage
<b>Domaine équestre d'Alb</b> <b>82230 Genebrières</b> - Tél. 05 63 64 62 60		Leçons - Cours et Stages d'initiation et de Perfectionnement (½ journée et journée) Enfants à partir de 3 ans. - Pension pré et box

# Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Structure	Ouverture / Tarifs	Spécificités
<b>Ferme équestre des « Shetlands »</b> Stéphanie Monge - Les serres de Maurels Route des terrains de sport - <b>82230 Monclar Quercy</b> Tél. 06 87 51 63 70		Ecole d'équitation Location de poneys Promenade et randonnées à cheval et à poney Accueil à la ferme en bivouac
<b>Ecurie des Pins</b> 3425 rte de St Etienne de Tulmont <b>82230 Monclar de Quercy</b>	Toute l'année	Promenades et randonnées équestres Encadrement ATE diplômé
<b>Ranch Desnoz - La Vergne</b> <b>82230 Monclar Quercy</b> Tél. : 05 63 67 84 24 - 06 20 41 63 48 ranch.desnoz@orange.fr	Toute l'année	Promenades et randonnées équestres Encadrement ATE diplômé
<b>François Cazes - Leymon</b> <b>82160 Parisot</b> Tél. 05 63 65 70 60	de juillet à septembre	Chambres d'hôtes Gîte d'étape
<b>Randos-Fjords de Marion</b> Bouysse – <b>82160 Parisot</b> Tél. 06 86 82 65 05	Toute l'année	Balades à cheval Accompagnateur de Tourisme Equestre
<b>Les Ecuries des Elfes Blancs</b> Lieu-dit « Cruzel haut » - <b>82440 Réalville</b> Tél. 05 63 30 38 24 - 06 24 44 60 02 - Fax 05 63 30 39 49	Toute l'année - Visites sur réservation Tarifs se renseigner (différents selon les disciplines)	Académie d'Equitation Toutes disciplines équestres (attelage, dressage, saut d'obstacles, voltige...) Elevage. Hébergement possible.
<b>Nature Escapade</b> 22, bd des Thermes - <b>82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 31 41 76 - Fax: 09 75 72 71 21natureescapade@wanadoo.fr - www.nature-escapade.com	Toute l'année 30 € la ½ journée	Débutant, confirmé. Randonnée encadrée dans la vallée de Bonan et aux alentours de St Antonin
<b>Les Cayrous - Raynal – 82140 Saint Antonin</b> Tél. 05 63 24 10 08 - lescayrous@wanadoo.fr		Promenades accompagnées pour cavaliers à l'aise. Aux 3 allures - Nous partons pour 2 h, par petits groupes de 3 ou 4 cavaliers à la découverte du Causse et des Gorges de l'Aveyron.

## Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Structure	Ouverture / Tarifs	Spécificités
<p><b>Centre Equestre de Pitray</b> - Domaine de Pousiniès  <b>82410 Saint Etienne de Tulmont</b>                      Tél. 05 63 27 15 76 - Fax 05 63 27 15 50                      ce.pitray.pousinies@arseaa.org</p>	Ouv. toute l'année	Enseignement débutant ou confirmé. Parcours d'obstacles. Ethologie. Possibilité de stage et séjour sur place. Encadrement par un Brevet d'Etat. Age minimum requis : 6 ans Pension pour chevaux, mise au pair de chevaux et / ou poneys. Domaine de 100 ha. Hébergement et restauration (self ou restaurant) sur place.
<p><b>Equipage</b> - Mme Thouzery ou Mr Mainguy                      Mas d'Estaing - <b>82160 Saint Projet</b>                      Tél. 05 63 24 05 77 - Fax 05 63 24 05 78                      martinethouzery@free.fr - associationequipage@free.fr</p>	Ouv. toute l'année	Enseignement : attelage, dressage, obstacle, TREC, Dona Vaquera – préparation et passage des brevets fédéraux – initiation à la compétition Hébergement possible (chambres d'hôtes ou yourte) et table d'hôtes pour randonneurs pédestres ou équestres dormant sur place

## Randonnée pédestre accompagnée *passejada pedestra acompanhada*

Coordonnées	Activités/ Spécificités	Ouverture	Encadrement diplômé
<p><b>Syndicat d'Initiative</b>                      Le Bourg - <b>82160 Espinas</b> - 05 63 30 64 72 ou 05 63 68 20 19</p>	Randonnée pédestre accompagnée en famille aux alentours d'Espinas - gratuit	Mercredis matin de juillet et août	
<p><b>Les Amis du vieux St Antonin</b></p>	Randonnée accompagnée gratuite	Tous les 3 <sup>e</sup> dimanche du mois hors juillet et août	
<p><b>Stéphane Guitart</b>                      La tour de Sicard - <b>82140 St Antonin</b>                      Tel 05 63 30 62 98                      Stephane.guitart@laposte.net</p>	Balade verte, naturaliste avec un guide naturaliste à faire dans le senviron : Grésigne, Roc deymié et cause Géologie, flore, faune, écologie et astronomie	Tarif sur demande A la demi-journée ou à la journée Ouvert toute l'année	
<p><b>Variation Sports Nature</b> – Joel Bouzillard                      La plage - <b>82140 Saint Antonin</b>                      Tél. 05 63 68 25 25 - contact@variation82.eu - www.variation82.eu</p>	Guide accompagnateur de randonnée pédestre Service de portage de bagages	Toute l'année	

# Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

**Syndicat d'Initiative**  
Place du Général De Gaulle  
**82240 Septfonds**  
06 67 51 97 89



**Balades de Pays CPIE Midi-Quercy**  
Maison du Patrimoine.  
Labarthe – **82160 Caylus**  
Tél. 05 63 24 06 26 - Fax 05 63 24 07 10  
www.maisondupatrimoine-midiqueryc.org  
mdp82@wanadoo.fr



Randonnée pédestre en famille Septfonds et ses alentours - gratuit

Balades accompagnées par un guide à la découverte du Pays Midi-Quercy de 2 à 3 h.

De 9h30 à 12h30 Les Matinales du Jeudi en juillet et août









Sur réservation pour les groupes

## Randonnée pédestre en liberté *passejada pedestra en llibertat*

Intitulé	Edition/Conception	Lieu de diffusion/Tarif	Descriptif	Autres activités possibles
<b>Le Pays Midi-Quercy à pied</b>	 www.ffrandonnee.fr 	OT de Bruniquel, Caylus, Monclar, Montpezat et St Antonin. 13,20 €	Ce topo guide vous permettra de parcourir les paysages du Pays Midi-Quercy (grande boucle 180 km ou 3 petites boucles). Toutes les informations pratiques vous permettront d'organiser votre séjour itinérant. 14 autres petits circuits à la journée sont également répertoriés. Info sur la faune, la flore et le patrimoine.	
<b>Les Gorges de l'Aveyron</b>	 www.ffrandonnee.fr	Points de vente de la fédération. 13,95 €	Plus de 458 km de sentier GR de Cahors aux Bastides Albigeoises en passant par le Pays Midi-Quercy.	
<b>Midi-pyrénées à pied</b>	 www.ffrandonnee.fr	Points de vente de la fédération. 13,95 €	80 balades à travers les sites les plus pittoresques de la Région Midi-Pyrénées	



# Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Intitulé	Edition/Conception	Lieu de diffusion/Tarif	Descriptif	Autres activités possibles
<b>Chemins et circuits rando et patrimoine</b>		OT de Caussade et Montpezat et mairies de la communauté. Gratuit	Fiches et fonds de cartes IGN, met en avant 20 PR et 3 boucles VTT sur les 19 communes de la communauté. Une fiche recense le patrimoine local significatif et apporte des informations techniques architecturales et historiques	
<b>Topoguide de randonnées</b>		OT de Caylus, Laguëpie et St Antonin, CPIE Midi-Quercy, SI d' ESPINAS. 8 €	Randonnée à la journée Tous niveaux	
<b>Fiches Balades et randonnées en Terrasses et Vallée de l'Aveyron.</b> (Albias, Bioule, Bruniquel, Montrieux, Nègrepelisse, St Etienne de Tulmont, Vaïssac).		OT Bruniquel, mairies 0,50 € par fiche ou 6 € les 12 fiches. Fiches de Nègrepelisse en téléchargement sur : <a href="http://www.ville-negrepelisse.fr">www.ville-negrepelisse.fr</a>	Balades faciles à faire sur la journée ou la demi journée (de 3 à 19 km) à la Découverte de notre riche patrimoine naturel et culturel	
<b>A la découverte des Gorges de l'Aveyron</b>		OT et mairie de St Antonin Gratuit	Au départ de St Antonin, suivez Loïra, la loutre. Tout au long du sentier vous découvrirez avec elle, les richesses écologiques de la rivière, les gorges de l'Aveyron, les espèces animales et végétales.	
<b>Balade naturaliste à Saint Antonin Noble Val</b>	Commune de St-Antonin. ADASEA 82	OT et mairie de St Antonin. Gratuit.	Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où troupeaux et espèces naturelles préservées ont su cohabiter.	
<b>Promenades 23 circuits autour de Saint Antonin + 14 circuits VTT</b>	Association des Amis du Vieux Saint Antonin	Office de tourisme de Saint Antonin (en vente 6€ ou en location 1€/jour) Guide VTT en vente 3 €	Guide très pratique à la Découverte d'une cité et de ses environs, en plein cœur des Gorges de l'Aveyron Carte Espace VTT -FFC	
<b>Chemin Faisant autour de Caylus</b>	OT pluricommunal Caylus	OTP Caylus – 4€ - dispo. en néerlandais	10 randonnées autour de Caylus, Saint Projet et Loze	
<b>Caylus en flânant</b>	OT pluricommunal Caylus	OTP Caylus – 4€	Livret de visite du village de Caylus à la Découverte du patrimoine architectural et culturel	

# Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

## Delta plane *Deltaplana*

### Coordonnées

**Delta Club 82**  
**82140 Saint Antonin**  
Tél. 05 63 64 29 99 - ou 06 08 73 60 29  
[www.delta-club-82.com/](http://www.delta-club-82.com/)

**LOTOPARAPENTE**  
Tel : 06 59 47 01 57  
[www.lotofparapente.new.fr](http://www.lotofparapente.new.fr)

### ULM *ULM*

**Mr CAPOEN Guy**  
ULM - Les Ailes du Quercy  
**82230 Monclar de Quercy**  
Tél. 05.63.30.32.24 (HR) - [guy.capoen@free.fr](mailto:guy.capoen@free.fr)



### Ouverture

Toute l'année

### Activités/spécialités

Encadrement par moniteurs diplômés d'Etat  
Baptême biplace

Toute l'année  
en fonction  
de la météo

Réalisez votre baptême de l'air en ULM de 15 ou 30 minutes :  
l'agriculture vue du ciel, un formidable outil d'observation.  
Une passion à partager : voler...  
Equipements fournis, exercice en toute sécurité. Pilote  
breveté, site et machines agréées

# Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

## Coordonnées

## Ouverture

### Mini-golfs *Mini-gòlfs*

#### Camping « les Tilleuls »

**82250 Laguepie**

Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81

#### Parc de loisirs du Faillal - Société SOGEVAL

**82270 Montpezat de Quercy**

Tél/Fax 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr

De pâques au 31/10

Toute l'année: 1,50 € le club - Gratuit pour séjour  
de 7 jours et plus au parc

### Tir *Tir*

#### ATSA

Cazals - **82140 Saint Antonin**

Tél. 05 65 21 70 88

Stands 10- 25 – 50 – 200 m

### Musculation *Musculacion*

#### Espace Sport

Puech haut - **82250 Laguepie**

Tél. 05 63 30 22 46

A la demande

Carte vacances à la semaine



Photo CDT82