



MIDI-QUERCY

Gorges de l'Aveyron

Guide Vacances



WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM

2016
2017

Incontournables 04-09

Pleine nature 10-21



22-35

Art de vivre
Savoir-faire
Gastronomie



Culture
Patrimoine

36-43



44-47

Le coin
des enfants



Partir en tribu

48-51



52-53

Tourisme
& handicap



Bien-être

54-55



Transports

56-57

PRÉSENTATION DU TERRITOIRE

www.gorges-aveyron-tourisme.com

Bienvenue en Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron : 49 communes, 1 territoire



En Tarn-et-Garonne, aux portes de Toulouse, se niche un écrin ensoleillé de verdure et d'eau, un pays à la nature préservée, haut lieu d'histoire et de patrimoine. Avec ses sentiers reliant châteaux perchés et bastides, sa vallée de l'Aveyron aux eaux qui chantent, ses paysages aux couleurs et lumières étonnantes, la destination *Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron* ravira tous ceux, sportifs ou contemplatifs, pour qui un séjour réussi est une rencontre authentique, une façon d'être et de vivre à l'état pur.

Contempler, se reposer, partager, se ressourcer, déconnecter, se rebooster, se cultiver... Renouer avec vous-même en *Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron*.

Découvrez les Gorges de l'Aveyron, paysage unique et renversant, partez à la rencontre d'un pays au patrimoine riche et préservé où la notion du temps qui passe n'est pas visible, passez à l'action au gré de vos envies : canoë, escalade, randonnée, spéléologie, vélo... Tout est possible en *Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron*, même flâner, se reposer devient un art de vivre chez nous !

Vibrez au rythme des festivals toute l'année et tombez sous le charme de ce territoire vivant et accueillant aux rendez-vous incontournables comme le festival des Châteaux de Bruniquel dédié au compositeur Offenbach, ou le festival Lez'art où des artistes renommés vous embarquent dans de folles nuits !

Et parce que nos agriculteurs vous proposent toute une palette de produits locaux aux goûts et senteurs enivrantes, laissez vous tenter pour un moment gastronomique où le plaisir des sens reste l'essentiel, simplement !



**MY GUIDE
TARN-ET-GARONNE**
Tout ce qu'il y a à voir,
à faire, à proximité de votre
localisation



CIRKWI
Application smartphone
(Android) pour cartes, itinéraires
et guides de voyages.
Télécharger sur Play Store



APPLI RANDOS ST ANTONIN
Application smartphone
(Android), 20 parcours autour
de St Antonin - Télécharger sur
Play Store au prix de 3€



LES INCONTOURNABLES

- 1/ Pella Roca, cabanes & spa à Labastide de Penne
- 2/ Restaurant Les Sens à Puylaroque
- 3/ Domaine de Massoulac à Molières
- 4/ Collégiale de Montpezat-de-Quercy
- 5/ Église Notre-Dame de Saux, Montpezat-de-Quercy
- 6/ Dolmen de Finelle, Septfonds
- 7/ Visite de safranières à Caussade
- 8/ Tour d'Arles, Caussade
- 9/ Fabriques et expositions de chapeau, Caussade
- 10/ Château de Bioule
- 11/ Musée Marcel Lenoir, Montricoux
- 12/ La Cuisine, Centre d'art et de design, Nègrepelisse
- 13/ Ile de Nègrepelisse
- 14/ Les châteaux de Bruniquel
- 15/ Petit train de Monclar-de-Quercy
- 16/ Les Gorges de l'Aveyron, St-Antonin-Noble-Val
- 17/ Escalade dans les Gorges de l'Aveyron
- 18/ Canoë
- 19/ Circuits labellisés FFC-VTT, Laguèpie et St-Antonin-Noble-Val
- 20/ La Maison Romane, St-Antonin-Noble-Val
- 21/ Marché de St-Antonin-Noble-Val
- 22/ Château de St-Martin - Laguèpie
- 23/ Circuits à énigmes de Laguèpie
- 24/ Doyenné de Varen
- 25/ Château de Cas, Espinas
- 26/ Abbaye cistercienne de Beaulieu, Ginals
- 27/ Maison des loups, Caylus
- 28/ Christ monumental du sculpteur Zadkine, Eglise de Caylus
- 29/ Base de Loisirs de Parisot
- 30/ Chapelle Notre-Dame de Grâces, Lacapelle-Livron
- 31/ Auberge Le Mas de Monille à Loze
- 32/ Château de Saint-Projet



Les Gorges de l'Aveyron

Les Gorges de l'Aveyron, visibles entre Bruniquel et St Antonin, réservent aux amateurs de paysages préservés une succession de hautes falaises calcaires, dominant une nature sauvage et verdoyante, ponctuées de charmantes cités historiques. Les Gorges de l'Aveyron ont été retenues par l'Union Européenne pour l'intérêt de leur patrimoine naturel et forment ainsi un site Natura 2000 où de nombreuses espèces remarquables profitent d'une mosaïque de milieux naturels.



Savourer les terroirs

Reflète des paysages du Pays Midi-Quercy, la gastronomie en *Midi-Quercy*, *Gorges de l'Aveyron* est généreuse de diversité. Des coteaux où le soleil inonde les vignobles, où les melons du Quercy et autres reines-claude se gorgent de parfums, au coteau nourricier sur lequel oins et bovins prennent tout leur goût : une grande variété de produits vous surprendront !

Sur des notes de truffe, safran ou châtaigne, les producteurs, cuisiniers, charcutiers ou traiteurs, vous proposent leurs spécialités mijotées d'après les recettes locales : poule noire de Caussade farcie, cèpes à la Quercynoise ou brouillade aux truffes, Estouffat quercynois, Cabécou ou Rocamadour, Croustade aux Pommes ou Maspain, Vin AOC des Coteaux du Quercy ou IGP des terrasses de Montauban. Selon l'envie !



La cuisine, centre d'art et de design

S'il est vrai que la programmation artistique que le centre d'art propose tout au long de l'année amène le public sur des champs inhabituels de la création contemporaine, les ateliers de cuisine qu'il propose sont tout aussi étonnants et gourmands ! Avis aux curieux, petits ou grands, amoureux de la cuisine traditionnelle, ou aventuriers de la cuisine expérimentale, ces ateliers sont faits pour vous ! Expérience qui vaut le détour, ne serait-ce que pour le cadre exceptionnel du Château de Nègrepelisse réhabilité par le prestigieux cabinet d'architectes catalan RCR Arquitectes.





La tradition chapelière

Caussade et Septfonds, capitales du chapeau de paille. La réputation de Caussade et Septfonds provient essentiellement du dynamisme insufflé par l'arrivée de la chapellerie au XIX^{ème} siècle. Les villes en ont acquis une remarquable réputation pour la qualité de leur industrie de la paille, la finesse et la régularité des tresses qui y étaient fabriquées pour la chapellerie dont l'activité est très importante pour la région. Caussade et sa voisine Septfonds, capitales du chapeau organisent tous les ans, en juillet, une grande fête, dédiée aux couvre-chefs, qu'ils soient de paille, de laine, de feutre ou de cuir. Ces Estivales sont toujours présidées par les plus grands noms du monde du chapeau.



LES INCONTOURNABLES

CAUSSADE
L'ÉPOPÉE CHAPELIÈRE



Les stations vertes

Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron est une destination propice aux activités aquatiques et à la baignade. Profitez d'un cadre naturel authentique pour vous baigner en toute sécurité. Profitez d'un cadre naturel authentique pour vous baigner en toute sécurité à Laguépie



Peu nombreux dans la nouvelle région, les lacs de Monclar-de-Quercy et Molières sont les seuls en Tarn-et-Garonne à bénéficier du label européen Pavillon bleu. Ces deux plages vous garantissent qualité de l'eau, propreté et sécurité.

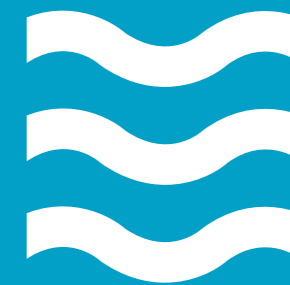
incontournables



Petits et grands, préparez vous à faire le plein d'énergie dans ces grands espaces qui ne pourront que vous dépayser ! Balades en famille ou descentes sportives, la rivière Aveyron comblera vos attentes en canoë et vous laissera pour longtemps des images de cartes postales dans la tête. Partez en randonnée pédestre, à cheval ou même à dos d'âne pour découvrir autrement le territoire. Grimpez sur les falaises des Gorges de l'Aveyron accessibles à tous les niveaux. En Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron on peut même se sentir pousser des ailes et prendre conscience de toute la splendeur naturelle qui nous entoure en volant en parapente, deltaplane ou ULM. A l'inverse, plongez dans les profondeurs de la terre et partez en excursion spéléologique avec nos guides expérimentés. Amateurs de vélo, profitez de la Véloroute des Gorges de l'Aveyron. Cette véloroute de 85 km, relie Montauban, avec un départ du Ramierou, jusqu'à Laguépie. Amis VTTistes, lancez-vous sur nos sentiers balisés pour une aventure grande nature...

Bougez, faites le plein d'énergie !

Retrouvez- vous en harmonie avec le milieu naturel. Quels que soient votre condition physique, votre âge, vos goûts, il y aura toujours, en Midi-Quercy, une activité qui saura vous tenter !



Les Gorges de l'Aveyron



Soyez acteur

Vous aussi, soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques : signalez un problème rencontré sur un site de pleine nature !

En sillonnant le territoire à longueur d'année, vous pouvez nous aider à mieux gérer les espaces et sites de pleine nature en nous informant des problèmes rencontrés via la plateforme SURICATE, développée par le ministère des sports.

www.sentinelles.sportsnature.fr

Reconnaissance « Pôle de pleine nature »

Les Gorges de l'Aveyron ont été reconnues "Pôle de Pleine nature" en juillet 2015 dans le cadre d'un appel à projet lancé par le Groupement d'intérêt Public Massif Central.

Reconnues pour la place qu'occupent les sports de nature dans le développement socio-économique du territoire mais aussi pour la richesse et la diversité des patrimoines naturels et culturels qu'elles comportent, les Gorges de l'Aveyron auront à mener d'ici 2020 des actions exemplaires en matière d'aménagement, d'équipement, d'animation et de préservation.



Le Pôle de Pleine Nature est cofinancé par l'union européenne. L'Europe s'engage dans le Massif central avec le fonds européen de développement régional



Vous aussi contribuez à la préservation de ces espaces naturels !

Les Gorges de l'Aveyron ont été retenues par l'Union Européenne pour l'intérêt de leur patrimoine naturel et forment ainsi un site Natura 2000 où de nombreuses espèces remarquables profitent d'une mosaïque de milieux naturels.



Parmi celles-ci, 19 espèces de chauve-souris qui font des Gorges de l'Aveyron un site régional majeur pour leur conservation. Une charte de bonnes pratiques a été élaborée avec les acteurs du tourisme. Les signataires s'engagent à respecter un certain nombre de comportements en faveur de la préservation du site et de la conciliation des usages.



QUELQUES CONSEILS

Choisissez vos prestataires pleine nature en fonction de leurs engagements environnementaux !

Retrouvez leur liste sur le site www.gorges-aveyron-tourisme/brochures

Informez-vous avant de partir en pleine nature et adoptez les bons comportements ! Retrouvez la liste des engagements "verts" dans votre Office de Tourisme !

Les activités à pratiquer



Prenez le temps de vivre, partez à la conquête des sentiers de randonnée du Pays Midi-Quercy !

A pied



Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron présente un vaste domaine de randonnées. Vous découvrirez des points de vue et des panoramas exceptionnels, des paysages, des villages, des vignobles, des châteaux, le patrimoine rural et toutes les richesses qui vous donneront envie de revenir

ou prolonger votre séjour. De nombreux topo-guides vous conduiront en toute sécurité sur les chemins balisés du territoire pour des balades à la journée ou sur plusieurs jours. Disponibles dans les offices de tourisme du territoire.



Bon plan !

Restez connecté, téléchargez les circuits de randonnées sur www.cirkwi.com

La marche nordique

Initiez-vous à la marche nordique !

La marche nordique est le nouveau sport santé qui nous vient tout droit de Finlande. Cette marche dite « rapide » sollicite les chaînes musculaires de l'ensemble du corps. L'utilisation de bâtons spécifiques permet de nous propulser augmentant ainsi notre vitesse de marche et permettant de nous alléger, ce qui soulage ainsi nos articulations. Initiez vous à ce sport grâce aux sorties organisées par Variation dans les Gorges de l'Aveyron tous les samedis matin de 9h30 à 11h30.

Plus d'infos : Variations Sport Nature
La plage - 82140 St Antonin Noble Val
Tél. : 05 63 68 25 25 - contact@variation82.eu

82800 BRUNIQUEL

TIR À L'ARC

Travers Grand Escourat
Campement Préhistorique
Tél. : 05 63 24 24 00
mere.terre@wanadoo.fr
campementprehisto.wix.com/terremere

YOGA

Place Georges Gandil Salle des fêtes - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com
www.yoga-itinerairebis.com

BALADES ET RANDONNÉES EN TERRASSES ET VALLÉE DE L'AVEYRON

Fiches de randonnées
O.T - Promenade du Ravelin
Tél. : 05 63 67 29 84
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
www.gorges-aveyron-tourisme.com

SENTIER DE LA PRÉHISTOIRE

Circuit des rennes PR9
O.T - Promenade du Ravelin
Tél. : 05 63 67 29 84
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
www.gorges-aveyron-tourisme.com

82300 CAUSSADE

TOPO GUIDE DES RANDONNÉES EN QUERCY CAUSSADAIS

(en vente 5€ à l'Office de Tourisme de Caussade)
Tél. : 05 63 26 04 04

CLUB DE SPÉLÉOLOGIE

5 rue Bourdelle
Tél. 05 63 65 13 80
<http://caussade-speleo.com>
Didier Delcol guide de spéléologie diplômé d'état
Tél. : 05 63 65 71 17

82160 CAYLUS

CPIE QUERCY-GARONNE
Découverte et sorties Nature
Ecomusée Lac de Labarthe
Tél. : 05 63 24 06 26

CLUB DE TENNIS

Location de terrains, bout de la côte
Tél. : 05 63 67 05 99

82330 GINALS

SENTIERS DES ORCHIDÉES ET LE CHEMIN DES SUREAUX
Tél. : 05 63 24 60 00/
05 63 24 50 10 - 05 63 24 50 13

82250 LAGUÉPIE

CIRCUITS BALISÉS À ÉNIGMES
Tél. : 09 77 54 06 30
www.jardindecor.fr

TOPOGUIDE en vente à l'O.T

Place du foirail. Tél. : 05 63 30 20 34
tourisme.laguepie@orange.fr

LAGUÉPIE RANDO

Place du foirail
Tél. : 05 63 31 68 07
05 63 30 20 64

82800 MONTRICOUX

RANDO-RENCOTRES
Balades Le Midi Vert
Tél. : 05 63 24 19 69 /
06 15 23 76 57 - 05 63 67 20 85
lemidivert@free.fr

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

LE PR1 DE MONCLAR-DE-QUERCY Découverte du village
Tél. : 05 63 30 31 72

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

SKATE PARC, AIRE DE JEUX ET ESPACE MULTI-SPORTS

Place du Bessarel
Au-dessus de la piscine
Tél. : 05 63 30 63 47

BALADE À LA SAUCE DES LUTINS

Tél. : 06 87 17 66 54
alasaucedeslutins@gmail.com

MARCHE NORDIQUE

Chemin de la Plage
Tél. : 05 63 68 25 25
contact@variation82.eu
www.variation82.eu/

RANDOS NOBLEVAL

L'appli randos pour smartphone
O.T - 10 rue de la Pélisserie
Tél. : 05 63 30 63 47
tourisme@st-antoninnv.com
www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

SENTIER DE LA LOUTRE

Tél. : 05 63 30 63 47

SENTIER D'INTERPRÉTATION DU CAUSSE D'ANGLARS

Tél. : 05 63 30 63 47

SPORT SANTE SAINT-ANTONIN

Club sport-santé
18 Boulevard des Thermes
Tél. : 06 84 18 48 42/
06 48 35 59 21
gymvolontaire-082062@epgv.fr
sport-sante-st-antonin.jimdo.com

CLUB DE TENNIS

Location de courts
10 rue de la Pélisserie
Tél. : 05 63 30 63 47
tourisme@st-antoninnv.com
www.tourisme-saint-antonin-noble-val.com

TIR À L'ARC Shark'Aventures

Tél. : 06 12 53 45 83
www.sharkaventures.com

82240 SEPTFONDS

L'ARBORETUM DES 7 FONTAINES

Association Citrus
Tél. : 05 63 65 94 06

82300 RÉALVILLE

PARCOURS INITIATIQUE FAUNE ET FLORE

Fédération des chasseurs de Tarn-et-Garonne - Site de Fonsac
O.T - Carré des Chapeliers
Tél. : 05 63 26 04 04

82330 VERFEIL SUR SEYE

SENTIER DU GEAI DES CHÊNES

Sentier découverte
Tél. : 05 63 65 46 81

RANDO & SPÉLÉOLOGIE

SORTIES ENCADRÉES

Nature Escapades

Tél. : 05 63 31 41 76
www.nature-escapade.com/

Acti eaux vives

Tél. : 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr/

Variation

Tél. : 06 48 35 59 21
www.variation82.eu

Shark'Aventures

Tél. : 06 12 53 45 83
www.sharkaventures.com

Didier Delcol

Moniteur Spéléologie diplômé d'état - Tél. : 05 63 65 71 17

A VTT



LES SITES VTT FFC

L'espace VTT FFC Gorges de l'Aveyron vous propose une sélection d'itinéraires balisés ludiques et variés, regroupés en 2 secteurs de St-Antonin-Noble-Val et Pays de Vaour avec des liaisons avec l'espace Viaur Aveyron. La diversité de ses 33 circuits et de ses paysages en fait un spot majeur pour la pratique du VTT, accessible aux débutants comme au plus aguerris. La carte des itinéraires est en vente à 2.5 € à l'office de tourisme de St Antonin-Noble-Val.

www.gorges-aveyron-tourisme.com

A vélo

VÉLOROUTE VALLÉE ET GORGES DE L'AVEYRON

Le Tarn-et-Garonne vous propose de jolies balades avec la vélo route de la vallée de l'Aveyron qui relie, sur 85 km, Montauban à Laguépie. Cet itinéraire permet une découverte facile de la plaine de Montauban jusqu'aux villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St Antonin-Noble-Val, Varen et Laguépie dans les Gorges de l'Aveyron.

D'autres itinéraires non balisés sont proposés à la balade à vélo. Demandez conseil aux Offices de Tourisme du territoire.



Vélo stepper

Venez découvrir les bienfaits du vélo stepper en pleine nature, se détendre, se faire du bien, tout en faisant du sport. Le vélo stepper peut se pratiquer en mode "détente" comme de façon plus "sportive". Pour pratiquer en toute tranquillité, Laurie vous donne des conseils et vous accompagne pour que vous trouviez votre meilleure façon de stepper. A chaque atelier son lieu de rendez-vous, un lieu à découvrir, et une ambiance sympathique !

Saint-Antonin-Noble-Val
Tél : 06 27 42 06 10
www.lesvelosdejosette.com/



A cheval

Une monture à la hauteur de votre aventure !

Faites confiance à ces passionnés de nature et de leurs animaux pour découvrir le territoire autrement. A dos de cheval ou de poney, ils adaptent le circuit de randonnée à votre niveau et vous font partager tout le charme d'une escapade complice avec votre monture.

Retrouvez la liste des centres équestres
www.gorges-aveyron-tourisme.com



RANDONNÉES, BALADES

La ferme des centaurees
Phalip du Causse 82160 CAYLUS
Tél. : 06 43 77 98 42
le.ranch.des.centaurees@orange.fr

Les randos Fjords
Bouysse 82160 PARISOT
Tél. : 06 86 82 65 05
marion.randosfjords@gmail.com

De nombreux centres équestres existent sur le territoire. Ils offrent des services très diversifiés. Ils proposent notamment des randonnées, des leçons d'équitation mais aussi des hébergements et des stages.

Conseils pour une belle randonnée

- Préparez bien votre sac à dos : veste de pluie, gourde d'eau, casquette, crème solaire et consultez les prévisions météo avant de partir..
- Ne laissez pas de traces de votre passage, ne laissez aucun déchet derrière vous. Privilégiez les cendriers de poche pour ne pas polluer et éviter tout risque d'incendie.
- Restez sur les chemins balisés et évitez les zones cultivées. Dans les zones de pâturages, n'oubliez pas de refermer les barrières !
- Respecter la propriété : pour pique-niquer ou camper, arrêtez vous dans les lieux public ou demandez l'autorisation aux propriétaires privés.
- Respectez la tranquillité des lieux et évitez toutes nuisances sonores...



LOCATION DE VÉLOS

82300 CAUSSADE

PASSION LOISIRS
Location de vélos
9 rue des Récollets
Tél. : 05 63 26 03 48

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

LES VÉLOS DE JOSETTE
Location de vélos stepper et vélos électriques - Fontalès
Tél. : 06 27 42 06 10
www.lesvelosdejosette.com

VARIATION SPORTS NATURE

La Plage
Tél. : 06 48 35 59 21
www.variation82.eu

NATURE ESCAPADES

Tél. : 05 63 31 41 76
www.nature-escapade.com

ACTI EAUX VIVES

Tél. : 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr



VTT SORTIES ENCADRÉES

Nature Escapades
Tél. : 05 63 31 41 76
www.nature-escapade.com/
Acti eaux vives
Tél. : 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr/
Variation
Tél. : 06 48 35 59 21
www.variation82.eu
Shark Aventures
Tél. : 06 12 53 45 83
www.sharkaventures.com



82800 BRUNIQUÉL

PONEY-CLUB
DOMAINE ÉQUESTRE DES BASTIDES
Hameau des Gardes
Tél. : 05 63 67 56 44/
06 15 65 49 85
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr
domaine-equestre-des-bastides.fr

LES ANES DE L'ABRI-NIQUEL

Rue de la fontaine
Tél. : 06 84 81 06 81/
05 63 24 15 26
brigitte.artusi@orange.fr

82300 CAUSSADE

CENTRE EQUESTRE DEL BARRY
Pech Del Barry
Tél. : 05 63 63 08 91/
06 43 41 58 77

BALADE EN CALÈCHE

Jean Vidal - Tél. : 06 83 05 48 48

SAINT SERNIN LOISIRS

Centre équestre
Saint Sernin
Tél. : 05 63 93 26 51/
06 83 59 40 78
centre-equestre-caussade.fr

82160 CAYLUS

FERME ÉQUESTRE DES CENTAURÉES
Phalip du Causse
Tél. : 06 43 77 98 42
leranchdescentaurees.jimbo.com

82160 PARISOT

FERME EQUESTRE DE NAJAC
Leymou - Tél. : 05 63 65 70 60/
06 81 78 02 71
francois.cazes@orange.fr
www.centrequestre-najac.com

RANDOS-FJORDS CENTRE ÉQUESTRE BOUYSSSE
Tél. : 06 86 82 65 05
marion.randosfjords@gmail.com
www.randos-fjords.fr

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

ATELIER CHEVAL ET PONEY DE L'OTIUM ALAUZETS
Tél. : 06 40 95 51 49
pascaled.82@sfr.fr
otium82.jimdo.com

SAINT ANTON ÂNES
Boussac - Tél. : 06 46 39 14 35
saint.anton.ane@gmail.com
saintantonane.free.fr

82410 ST ETIENNE DE TULMONT

CENTRE ÉQUESTRE DE PITRAY
Domaine de Pousiniès
Tél. : 05 63 27 15 51
accueil.pousinies@arseaa.org -
marion.randosfjords@gmail.com
www.arseaa.org

Les activités à pratiquer



Sur L'EAU

Sur l'eau

La rivière Aveyron a sculpté dans le calcaire des falaises impressionnantes, des cirques grandioses et des méandres sauvages que vous pourrez contempler en canoë-kayak au cœur de ce site classé Natura 2000. En famille ou entre amis, pour une demi journée ou plus, découvrez les gorges de l'Aveyron et plus de 60 km de randonnée nautique entre Laguëpie et Montricoux.

NOUVEAUTÉ 2016

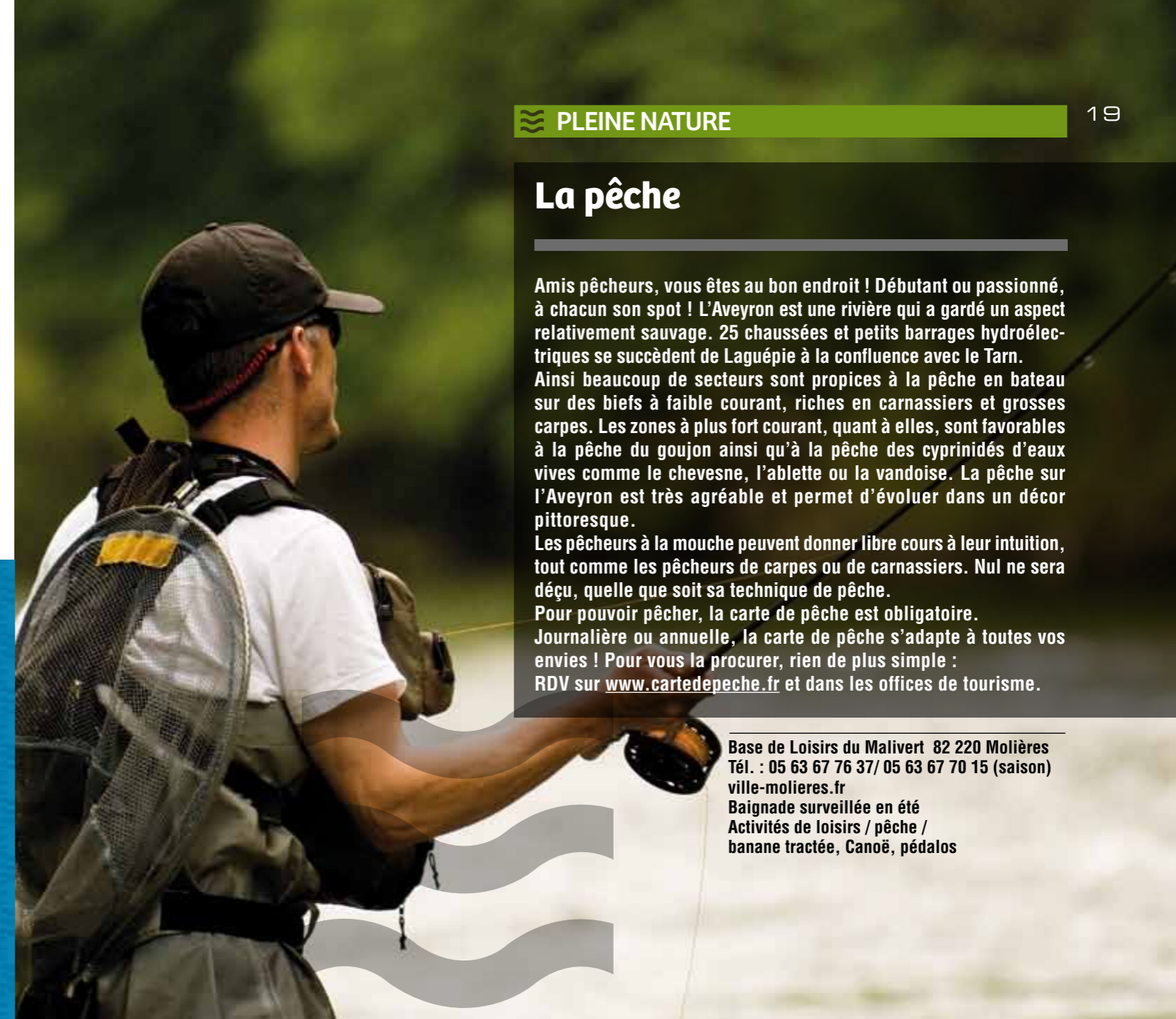
Vélo sur l'eau... Ce n'est pas du pédalo !

River bike vous propose à St-Antonin-Noble-Val, au cœur des Gorges de l'Aveyron, des balades en famille sur un parcours de 2,8 km A/R. Location de Nautibikes et au choix de barques avec ou sans moteur.



EN SAVOIR PLUS

Nautibike : 1/2 h : 10 € - 1 h : 17 €
 Barque avec moteur électrique :
 1 h : 20 € - 1/2 journée : 60 € (4 h)
 Barque sans moteur :
 1 h : 15 € - 1/2 journée : 45 € (4 h)
 Lieu-dit Poulso Guerro - Chemin de la gare - 82140 St Antonin Noble Val
 Tél. : 06 21 36 77 04
 jacqueslastra@aol.com
 Facebook: RIVER BIKE Aveyron
 riverbikeaveyron.jimdo.com/



La pêche

Amis pêcheurs, vous êtes au bon endroit ! Débutant ou passionné, à chacun son spot ! L'Aveyron est une rivière qui a gardé un aspect relativement sauvage. 25 chaussées et petits barrages hydroélectriques se succèdent de Laguëpie à la confluence avec le Tarn. Ainsi beaucoup de secteurs sont propices à la pêche en bateau sur des biefs à faible courant, riches en carnassiers et grosses carpes. Les zones à plus fort courant, quant à elles, sont favorables à la pêche du goujon ainsi qu'à la pêche des cyprinidés d'eaux vives comme le chevesne, l'ablette ou la vandoise. La pêche sur l'Aveyron est très agréable et permet d'évoluer dans un décor pittoresque.

Les pêcheurs à la mouche peuvent donner libre cours à leur intuition, tout comme les pêcheurs de carpes ou de carnassiers. Nul ne sera déçu, quelle que soit sa technique de pêche.

Pour pouvoir pêcher, la carte de pêche est obligatoire. Journalière ou annuelle, la carte de pêche s'adapte à toutes vos envies ! Pour vous la procurer, rien de plus simple : RDV sur www.cartedepeche.fr et dans les offices de tourisme.

Base de Loisirs du Malivert 82 220 Molières
 Tél. : 05 63 67 76 37/ 05 63 67 70 15 (saison)
 ville-molieres.fr
 Baignade surveillée en été
 Activités de loisirs / pêche /
 banane tractée, Canoë, pédalos

82300 ALBIAS

POSTE DE PÊCHE TOURISME & HANDICAP
 Le port

82300 CAUSSADE

CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL "QUERCY'O"
 Rue Pierre Mendès France
 Tél. : 05 63 66 40 42
 quercy@vert-marine.com

82250 LAGUÉPIE

Baignade en eaux vives sur le viaur
 Seul point de baignade surveillé en rivière du département Tarn-et-Garonne
 Tél. : 05 63 30 20 81/
 05 63 30 20 34

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

COMPLEXE AQUATIQUE ET BASE DE LOISIRS
 Tél. : 05 63 30 42 85/
 05 63 30 31 72
 mairie-monclar.de.quercy@info82.com
 monclardequercy.com

PÊCHE À MONCLAR DE QUERCY

www.monclar-de-quercy.fr/fr/vacances-loisirs/la-peche-aux-lacs.html

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

PÊCHE AU LAC VERT Départementale 83
 Tél. : 05 63 63 01 77
 www.federationpeche82.com/

PARC DE LOISIRS DU FAILLAL

Tél. : 05 63 02 07 08
 Tél. : 07 68 59 25 32
 campingdufailal@gmail.com

82800 NÈGREPELISSE

PISCINE DE NÈGREPELISSE

Rue de la piscine
 Tél. : 05 63 30 91 65/
 05 63 67 20 60
 www.ville-negrepelisse.fr

ATELIER PÊCHE NATURE

(AAPPMA) - Base nautique MEGA
 Passage du gué de la Bardette
 Tél. : 05 63 30 90 05

CLUB MEGA KAYAK

Sorties encadrées
 Kayak, paddle, itinérance
 Base nautique MEGA
 Passage du gué de la Bardette

Tél. : 05 63 31 56 43

canoe.negrepelisse@gmail.com
 www.canoe-negrepelisse.org

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

A L'EAU CANARD

Location de canoë-kayak
 Chemin du Lavoir (au bout du pont)
 Tél. : 05 63 31 63 05/
 06 32 03 94 06
 robert.malve@laposte.net
 www.canoegorgesaveyron.com

AQUA CAUSS

Location de canoë-kayak
 Pont de Penne
 81140 PENNE
 Tél. : 05 63 78 93 43
 06 89 78 95 40
 pascal.bertozzi@wanadoo.fr

CANOË LOISIRS

Location de canoë-kayak
 1, place du Pradel
 Tél. : 05 63 30 66 24
 06 83 15 52 84
 canoeloisirs@hotmail.fr
 www.canoeloisirs.com

PISCINE MUNICIPALE

Tél. : 05 63 30 67 05

EVASION CANOE

Location de canoë-kayak
 Chemin de Fontalès
 Tél. : 05 63 30 87 45
 06 77 11 31 75
 www.location-canoë-kayak-82.com/

KAYMAN

Location de canoë-kayak
 Lieu-dit "Serres de la Rivière"
 BP 14 - Tél. : 06 08 42 96 81

kay-man@wanadoo.fr
 www.kayman.fr

L'AVEYRON AUTREMENT

River Bike, location de barques avec ou sans moteur
 Chemin de Fontalès
 "Poulso Guerro"
 Tél. : 06 21 36 77 04
 river.bike.aveyron@aol.fr
 riverbikeaveyron.jimdo.com

LES PIEDS DANS L'EAU

Location de canoë-kayak
 Route de Marsac
 Tél. : 05 63 68 24 80
 06 84 66 28 62
 courrier@piedsdansleau.com
 www.locationcanoë.com

PARCOURS DE PÊCHE

Site de Roumégous

SHARK' AVENTURES

Activités encadrées pour les groupes (canoë, escalade, spéléo, tir à l'arc, VTT, randonnée)
 Bureau des sports d'aventures
 Tél. : 06 12 53 45 83
 contact@sharkaventures.com
 www.sharkaventures.com

VARIATION SPORTS NATURE

Location de Canoë-Kayak
 Multi-activités (canoë, escalade, spéléo, VTT, randonnée...)
 Activités encadrées - La Plage
 Tél. : 05 63 68 25 25/
 06 48 35 59 21
 contact@variation82.eu
 www.variation82.eu

ACTI EAUX VIVES

Location de Canoë-Kayak
 Multi-activités canoë, escalade, spéléo, VTT, randonnée...)



Activités encadrées
 Route de Marsac Bas
 Tél. : 06 12 51 83 23
 actieauxvives@yahoo.fr
 actieauxvives.fr

NATURE ESCAPADE

Location de Canoë-Kayak
 Multi-activités canoë, escalade, spéléo, VTT, randonnée...)
 Activités encadrées pour les groupes et les individuels
 22 boulevard des Thermes
 Tél. : 05 63 31 41 76
 aveyron@canoë.fr
 www.nature-escapade.com

Les activités à pratiquer

Dans LES AIRS



ESCALADE

QUERCY GRIMPE

Le Cayrounet
Tél. : 05 63 30 24 19
Tél. : 06 79 51 33 51
quercygrimpe@hotmail.fr
www.quercygrimpe.com

MARC VILLAROYA

diplômé d'état escalade et activités associées
St Pierre Livron 82160 CAYLUS
Tél. : 06 82 76 24 63

YANNICK BOUYSSOU

diplômé d'état escalade et activités associées 6 le village
81170 MOUZIEYS-PANENS
Tel : 06 71 71 76 86
email : yabouyssou@yahoo.fr
http://www.tarn-escalade.fr

SORTIES ENCADRÉES

NATURE ESCAPADES

Tél. : 05 63 31 41 76
www.nature-escapade.com/

ACTI EAUX VIVES

Tél. : 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr/

VARIATION

Tél. : 06 48 35 59 21
www.variation82.eu

SHARK'ADVENTURES

Tél. : 06 12 53 45 83
www.sharkadventures.com



Prenez de la hauteur

ESCALADE

Pour les fanas d'escalade, les Gorges de l'Aveyron comptent des sites parmi les meilleurs "spots" dans un environnement préservé.

QUELQUES SITES

Le Roc d'Anglars : magnifique barre calcaire située au dessus du village de St Antonin-Noble-Val, jusqu'à 120 m de haut. 170 voies de niveau 4a à 8c. Ombragée l'été.

La Croix : 60 voies sur une falaise nord ouest jusqu'à 80 m de haut. A l'ombre jusqu'à 13h.

Manjo-Carn : un rocher calcaire de 90 m de haut, grim-pable toute l'année avec environ 80 voies de 4 à 8.

Retrouvez toutes les voies dans le topo en vente à l'Office de Tourisme de St Antonin (12€)

Sur la route des airs

Parapente, delta, ulm, évadez vous par les airs !

Venez découvrir les plaisirs du vol en parapente

Découvrez les sensations fortes et uniques de voler comme un oiseau. Accompagné par des professionnels passionnés, décollez tout en douceur et portez par les airs, admirez depuis le ciel un panorama exceptionnel.

Possibilité de Stage et vol en double
atg-parapente.com - Tél. : 06 21 07 05 57



82160 CAYLUS

AÉRODROME DE CAYLUS

Lieu-dit Baron
Tél. : 05 63 31 05 67
Tél. : 06 95 48 58 51
aerodrome.caylus@gmail.com

82230 MONCLAR DE QUERCY

VUE DU CIEL
Leguille - Tél. : 05 63 30 32 24
guy.capoen@free.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com

PARAPENTE AERODROME

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

DELTA CLUB 82

Tél. : 06 08 73 60 29
isabelle.cathary@wanadoo.fr
www.delta-club-82.com

LES AILES DU TARN ET GARONNE - ATG

Tél. : 06 21 07 05 57
www.atg-parapente.com

PARAPENTE

« La Volada »
Tél. : 06.30.00.45.23 / email :
fabioland78@yahoo.fr



Amateurs de photos bucoliques

LES JARDINS DU QUERCY À VERFEIL-SUR-SEYE

Ces jardins magnifiques répartis sur un hectare sont d'inspiration anglaise et sont classés "Jardin remarquable". Cet endroit hors du temps vous permet de passer un moment agréable entouré d'une flore aux multiples représentations. Un instant de détente savoureux ! Les amoureux et passionnés d'une nature domestiquée, avec souplesse pourront passer une ou plusieurs heures dans le calme, l'observation et la connaissance.

Cambou - 82330 Verfeil-sur-Seye - Tél. : 05 63 65 46 22



NOUVEAUTÉ 2016

PARC AVENTURE

- 6 parcours
- 70 ateliers,
- Tyrolienne,
- Pont de singe et
- inédit "EscalArbre"
- + 2 sauts en chute libre (similaire au saut à l'élastique)

82 140 SAINT ANTONIN NOBLE VAL
Tél. : 07 60 35 53 14
contact@parc-aventure-aveyron.com
www.parc-aventure-aveyron.com



opération cofinancée par l'Union Européenne dans le cadre du pôle pleine Nature Massif Central

82300 CAUSSADE

PARC DE LA LÈRE

Tél. : 05 63 26 04 04
caussade-tourisme@wanadoo.fr

82160 CAYLUS

PLAN D'EAU DE LABARTHE
Pataugeoire ouverte juillet et août (après-midi) fermé le mardi.
Tél. : 05 63 67 06 17

PISCINE MUNICIPALE AU VVF

Ouverte juillet et août (après-midi)

82220 MOLIÈRES

PLAN D'EAU LE MALIVERT
Malivert - Tél. : 05 63 67 76 37/
05 63 67 70 15 (saison)
association.loisirs.molieres@orange.fr
mairie-molieres@info82.com
ville-molieres.fr

AIRES DE LOISIRS ET DE DÉTENTE

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

BASE DE LOISIRS DES 3 LACS

Tél. : 05 63 30 31 72 (OT) /
05 63 30 40 29 (mairie)
monclardequercy@wanadoo.fr
mairie-monclar.de.quercy@info82.com
monclardequercy.com (mairie)

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

PARC DE LOISIRS DU FAILLAL
Le Faillal - Tél. : 05 63 02 07 08/
07 68 59 25 32
campingdufaillal@gmail.com

82270 PARISOT

BASE DE LOISIRS
Lacs de pêche, aire de jeux, complexe multi sports, tour lac à vélo



ART DE VIVRE, SAVOIR FAIRE, GASTRONOMIE

Ici, laissez filer le temps, il vous apportera des bonheurs simples autour d'une bonne table partagée en famille, de moments festifs et de rencontres authentiques. Le Pays Midi-Quercy vous offre ça, une façon d'être et de vivre à l'état pur. Tous les ingrédients sont réunis pour vous permettre de vivre de vrais moments de bonheur et savourer cet art de vivre que nous cultivons chez nous.

Cultivez le bonheur !

Faites une vraie pause en
Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron !



Savourer notre terroir

PRODUITS EN MIDI-QUERCY

Tous unis pour valoriser un savoir-faire, un terroir !

Fort de sa diversité gastronomique, le Pays Midi Quercy a réuni les producteurs locaux, les restaurateurs, les commerçants, les artisans métiers de bouche, les associations... afin de mettre en place une démarche collective pour valoriser les produits locaux mais également le savoir-faire des hommes et des femmes qui mettent à l'honneur les produits du territoire !

Ainsi, si vous croisez ce signe (Logo Produits en Midi-Quercy) sur le marché, chez un producteur, chez un commerçant, chez un restaurateur du Pays Midi Quercy, vous savez que vous trouverez des produits de notre terroir, frais et de saison !



Retrouvez les producteurs signataires sur
www.gorges-aveyron-tourisme.com/brochures



Etapes gourmandes

LES MARCHÉS

- Lundi matin : CAUSSADE (de novembre à mars le marché au gras, truffe, safran)
- Mardi matin : NEGREPELISSE, CAYLUS LAGUÉPIE (3^{ème} mardi de chaque mois)
- Mercredi matin : SEPTFONDS, ALBIAS, LAGUEPIE
- Jeudi matin : MONCLAR-DE-QUERCY,
- Vendredi matin : MONTRICOUX, PARISOT
- Vendredi soir : ST-ETIENNE DE TULMONT
- Samedi matin : VAREN, CAYLUS, MONTPEZAT-DE-QUERCY, REALVILLE
- Dimanche matin : ST-ANTONIN-NOBLE-VAL, NEGREPELISSE LAGUÉPIE

Portrait

Sylvie et Patrick Mille de La Ferme Le Maraudeur

POURQUOI ADHÉREZ VOUS À LA DÉMARCHE « PRODUITS EN PAYS MIDI QUERCY » ?

Pour mieux partager la passion de notre métier avec le public et bien sûr pour défendre notre logique d'élevage en agriculture raisonnée, ancrée sur un vrai terroir. Ceci nous a permis de tisser des liens avec des restaurateurs locaux qui mettent aujourd'hui nos produits à la carte. Au-delà de l'aspect économique, c'est aussi un lien social local qui s'est mis en place. C'est comme ça qu'on a notamment élaboré, avec le restaurant Chez Terrassier à Vaïssac, une recette spéciale autour du poulet !

PLUS D'INFOS

Pays Midi-Quercy 05 63 24 60 64 ou sur le site : producteursdupaysmidiquercy
La ferme du Maraudeur
www.lemaraudeur.fr

QUELLE EST VOTRE ACTIVITÉ ?

Nous sommes producteurs de volailles, à Saint-Antonin Noble-Val depuis plusieurs générations.

Nous élevons des poulets et pintades, ainsi que des chapons et pintades chaponnées pour les périodes de fêtes de fin d'année.

Nous sommes équipés d'un abattoir aux normes européennes qui nous permet de transformer directement sur l'exploitation.

LES PRODUCTEURS

CAFÉ

ARTISAN TORRÉFACTEUR
CaféTénango 650 route de Nègrepelisse 82350 ALBIAS
Tél. : 06 29 01 66 22
www.cafetenango.fr

FRUITS ET LÉGUMES

FERME FRUITIÈRE
LES RIVES DE L'AVEYRON
1936 Route de Cos 82350 ALBIAS - Tél. : 05 63 31 17 50
lesrives.olivier@cegetel.net
www.rivesdelaveyron.com

MASSERIE

698 chemin de Lasque
82 230 GENEVRIERES
Tél. : 05 63 30 44 45
plmass@free.fr

PRUNEAUX CABOS

1098 route de Foyt 82440 MIRABEL
Tél. : 05 63 31 04 16

LES VERGERS DE CÉLINE

82230 MONCLAR DE QUERCY
celine.g@free.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com/

FERME DE MOULET

Moulet 82270 MONTALZAT
Tél. : 06 67 62 73 16

CABANES VÉRONIQUE

"Le Causse Haut"
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. : 05 63 02 01 42
vero.guy.marjo@live.fr

DOMAINE DE PERNET

Le Château 82270 MONTPEZAT

DE QUERCY - Tél. : 05 63 93 28 65
eddytonjou@voila.fr

GAEC DE PICHOU

82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. : 05 63 02 08 07

FERME DE PAILLAS

1185 rte de l'Esparre Montfermier
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. : 05 63 02 01 25
julienavan@yahoo.fr

FERME DES MERLIS

2555 route d'Albias
82800 NEGREPELISSE
Tél. : 05 63 30 90 73
gaecraujolfreres@live.fr

GAEC RAUJOL FRÈRES

2395 route d'Albias
82800 NEGREPELISSE
Tél. : 05 63 30 90 73
gaecraujolfreres@live.fr

FERME OTANTIC

Céré - 233 chemin des Rivals
82440 REALVILLE
Tél. : 05 63 31 08 88
geotantic@wanadoo.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

LIONEL COURTIN

Lieu-dit TUTAL
750 route de Chouastrac
82 800 VAISSAC
Tél. : 05 63 30 80 74
lesjardinsdetotal@orange.fr

VINS

DOMAINE DE MONTELS

Chemin de la Tauge
82350 ALBIAS
Tél. : 05 63 31 02 82
www.domaine-de-montels.com

DOMAINE DE GUILLAU

82270 MONTALZAT
Tél. : 05 63 93 17 24
jean-claude.lartigue@orange.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

DOMAINE DE GABACHOU

82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. : 05 63 02 07 44
www.gabachou.fr
domaine@gabachou.fr

LES VIGNERONS DU QUERCY

Route départementale 820
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél. : 05 63 02 03 50
info@lesvigneronsduquercy.com
www.les-vignerons-du-quercy.com

DOMAINE DE LAFAGE

"Lafage" 82270 MONTPEZAT DE QUERCY - Tél. : 05 63 02 06 91
domainedelafage@free.fr

DOMAINE D'ARIÈS

82240 PUYLAROQUE
Tél. : 05 63 64 92 52
www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

DOMAINE DE RASTELAT

3440 rte de Puygaillard de Quercy
82800 VAISSAC
Tél. : 06 12 16 79 78

DOMAINE DE REVEL

82800 VAISSAC
Tél. : 05 63 30 92 97/
06 99 92 12 52 - 06 77 11 93 31
domainederevel@yahoo.com
www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

DOMAINE DES GANAPES

82440 REALVILLE
Tél. : 05 63 31 04 81
domaine.des.ganapes@wanadoo.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com/

DOMAINE DU BIARNÈS

82230 LA SALVETAT BELMONTET
Tél. : 05 63 24 00 97
domainebiarnes@club-internet.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne - domainedu-biarnes.fr

DOMAINE DE MAILLAC

6575 route de Vaissac
82 230 MONCLAR DE QUERCY
Tél. : 05 63 64 21 73
bio.autruche@wanadoo.fr
www.maillac.fr

VIANDE

FERME DE COS

Cos - 82160 CAYLUS
Tél. : 05 63 24 01 97/
05 63 67 06 48
www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

LE MAS DE MONILLE

82160 LOZE
Tél. : 05 63 65 76 85
contact@masdemonille.com
www.masdemonille.com/

FERME DE LA CLAIRETTE

Saint Amans 82220 MOLIERES
Tél. : 05 63 67 75 96

FERME DE SERIN

Serin - 82160 PARISOT
Tél. : 05 63 28 24 59
mikorossignol@free.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne
www.fermedeserin.com

FERME DE PANATIÉ

82300 ST CIRQ
Tél. : 05 63 65 06 34
www.bienvenue-a-la-ferme.com/tarn-et-garonne

LES FRUITS DU TARN-ET-GARONNE

**Craquez,
croquez
dedans !**



**Cueillez vos fruits sur l'arbre,
c'est meilleur !**

Les vergers de Céline

Céline vous accueille dans ses vergers de Juillet à août, du mardi au samedi, de 16h à 19h ! Vous pourrez ainsi découvrir sur 5 hectares, pommes, prunes, pêches, nectarines, abricot et cerises ! Pour assurer une qualité de fruits, de jus et de confitures, Céline continue à



mettre en place les valeurs transmises par ses prédécesseurs, à savoir, garder ses vergers dans une dimension humaine, et dans le respect de l'environnement. (Agriculture biologique certifiée).

PLUS D'INFOS

Les Vergers de Céline
82230 MONCLAR DE QUERCY
www.lesvergersdeceline.fr



Gras, Truffe, Safran

L'OR NOIR, LA TRUFFE

Pszonka s'installe à Puylaroque... En l'honneur de la truffe. Maître Cuisinier de France, membre de l'Académie culinaire de France et plus que tout poète gastronome au parcours remarquable, Thierry Pszonka nous fait l'honneur d'installer ses nouvelles cuisines à Puylaroque. Les produits du Quercy sont pour lui une

source intarissable d'inspiration avec la truffe comme substance de prédilection qu'il a expérimentée dans les cuisines du château Haute Serre à Cieurac (sa dernière maison)... On adore ! Sa proposition, elle est créative et généreuse ; une bistronomie qui rend sa cuisine accessible, conviviale et moderne. Sa promesse, vous offrir un moment suspendu, hors du temps alors... vite réservez et surtout appréciez !

PLUS D'INFOS

Restaurant les Sens - 2 Place de la Libération, 82240 PUYLAROQUE
Tél. 05 65 02 82 25 - restaurantlessens.com

GRAS

Parce que l'hiver n'amène pas que le froid, vous pourrez faire le plein de produits d'exception au marché au gras, truffe, safran de Caussade. De novembre à Mars l'Espace Bonnaïs devient l'ancre de la gourmandise ! Découvrez les trésors de notre territoire au fil des allées bien garnies de cette halle où les produits autant que les producteurs vous laisseront un souvenir impérissable ! A faire absolument.

PLUS D'INFOS

Office de tourisme Caussade :
05 63 26 04 04

SAFRAN
Histoire
de passion

Denise Soulier vous accueille à sa ferme et vous raconte les secrets du safran en Midi-Quercy Visites les 15 et 16 octobre.

PLUS D'INFOS

Office de Tourisme de Caussade
05 63 26 04 04 ou sur
www.gorges-aveyron-tourisme.com

Possibilité de visites ou de conférences pour les groupes sur rendez-vous.
Tél. : 05 63 65 13 80

LES PRODUCTEURS

FERME DE CALVIGNAC
82300 ST VINCENT
Tél. : 05 63 93 73 91/
05 63 93 24 51
sarl.ferme.calvignac@club-internet.fr

VIANDES, VOLAILLE, GIBIERS

FERME DE L'EMBUCAÏRE
1485 route dép. 82350 ALBIAS
Tél. : 05 63 31 15 90/
06 77 58 06 50
contact@lembucaire.fr
www.lembucaire.fr

FERME DE LA CROIX D'IMBERT
Marc et Maryse CUBAYNES
(volailles)

2581 chemin des Mondettes
82 800 BIOULE
Tél. : 06 63 30 98 72

EARL LA BLONDE
82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 65 05 94
06 72 93 89 34

HERVÉ COURNEDE
lieu dit Debès
82 240 CAYRIECH

JOËLLE CLAVIERES
La Pérugie
Saint Christophe
82 220 MOLIÈRES
Tél. : 05 63 24 29 60
jf.clavieres@wanadoo.fr

FERME DU PIGEONNIER D'AULIER
AULIE
St Christophe
82220 MOLIÈRES
Tél. : 05 63 67 78 82
christian.grimal055@orange.fr

LA FERME DE PECHEVY
851 route de la Valade
82 230 MONCLAR DE QUERCY
Tél. : 05 63 30 84 29

FERME DE LA SOULEILLE
La Souleille
82270 MONTFERMIER
Tél. : 05 63 02 01 47
christiane.daro@orange.fr

LE MARAUDEUR
Ferme de Maletterre - Maletterre

82140 ST ANTONIN NOBLE VAL
Tél. : 06 16 25 12 03/
05 63 30 62 36
lemaraudeur@lemaraudeur.fr
www.lemaraudeur.fr

J. LUC ET ROSINE LECLERC
Lieu-Dit Guilhau
82270 MONTALZAT
Tél. : 05 63 93 09 54

PRODUITS LAITIERS

LA FERME DU MOULIN DE VIGNASSE 82160 LOZE
Tél. : 05 63 24 08 31
la-ferme-du-moulin@vignasse.c.la
www.moulindevignasse.c.la

LA FERME DE GUILLONNET
915 chemin de Guillonnet
La Bénèche 82300 CAUSSADE
TÉL. : 06 66 26 88 38

LA P'TITE FERME

332 chemin de Jagot 82300
CAUSSADE - Tél. : 06 78 87 17 58
www.laptiteferme.fr
www.grainesdeterroir.com

GAEC D'INGUIS Les granges
82140 ST-ANTONIN NOBLE VAL
Tél. : 06 29 54 60 69
gaecdinguis@wanadoo.fr

SAFRAN

LA FERME DU SAFRAN
Hoël Régine et Bertrand - Lieu dit "Férié" 82240 SAINT GEORGES
Tél. : 05 63 28 25 37/
06 89 95 62 27
lafermedusafran@gmail.com

LA FERME DU GENDRE
Françoise Zamboni

82240 LAVAURETTE
Tél. : 05 63 31 97 72 /
06 75 99 71 59
www.fermedugendre.com
jeanlouis.zamboni@orange.fr

SAFRAN DE LA DOUCE LONGÈRE
3021 route de Puyclési
82230 MONCLAR DE QUERCY
Tél. : 06 80 67 12 40
www.safrandoucelongere.fr

Denise SOULIER
5 rue Bourdelle 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 65 13 80
soulierspeleo@yahoo.fr

AUTRES

YVES DELAMARRE - PRUNEUX
La verrouille 82800 BRUNIQUEL
Tél. : 05 63 67 26 88
yvesdelamarre@orange.fr

LES CONSERVES D'AUTREFOIS
Las Couchos 82160 CAYLUS
Tél. : 05 63 67 06 14
info@lesconservesdautrefois.fr
www.lesconservesdautrefois.fr

ROGER CARRIÉ - MIEL
82800 MONTRICOUX
Tél. : 05 63 67 22 05
carrieroger@orange.fr

MIEL DES RUCHERS DU BAS-QUERCY 82800 MONTRICOUX
Tél. : 05 63 67 22 64

BEE AU TOP APICULTURE
Le rucher des Fontabeilles
Saint-Hugues 82240 PUYLAROQUE
Tél. : 06 64 13 36 85
beeautop@orange.fr

Lavande de St Antonin Noble Val
82140 ST ANTONIN NOBLE VAL

Tél. : 05 63 30 61 59
tourisme@st-antoninnv.com

LES DÉLICES DU NOBLE VAL
17 Place de la halle
82140 ST ANTONIN NOBLE VAL
Tél. : 05 81 98 56 44/
06 18 52 08 62
lesberetsverts82@hotmail.fr

ST ANTONIN EAUX MINÉRALES
Marsac Haut
82140 ST ANTONIN NOBLE VAL
Tél. : 05 63 68 29 72
contact@eaux-saint-amand.fr
www.saintantonin.com

QUERCY DÉLICES - BISCUITERIES
5914 chemin Capiol
82800 VAISSAC
Tél. : 05 63 31 61 59
quercydelices82@orange.fr

APRÈS L'EFFORT LA GOURMANDISE

Rando gourmande en Quercy vert



Succomber aux tentations gourmandes de notre gastronomie locale est un plaisir interdit pour vous ! Quoi... votre balance vous culpabilise ?



NOTRE SUGGESTION
100% SÉRÉNITÉ

Participez à la rando gourmande en Quercy vert. Une vraie activité physique ouverte à toute la famille, récompensée au fil des étapes gourmandes ! Pour la 9^{ème} édition, 3 producteurs du Quercy Vert vous proposent un circuit découverte et gourmand de leurs exploitations : Les vignes du *Domaine de*

Biarnès, les canards et les oies de la *Ferme de Pechevy* et les savoureux fruits des vergers de *Céline Gay*. Ce circuit est l'occasion d'apprécier la gastronomie de notre territoire mais également d'aller à la rencontre des hommes et des femmes passionnés qui mettent à l'honneur leur terroir.



25€ /pers

PLUS D'INFOS

Tous les mardis en été
25€/pers la journée (repas compris)
10€ pour les - de 12 ans
Sur réservation au
06.84.08.72.24 /
06.47.54.89.72

Le Mas de Monille À LOZE



Notre destination Midi-Quercy, gorges de l'Aveyron peut s'ennorgueillir d'avoir le Mas de Monille sur son territoire. En dehors de l'accueil toujours convivial et de la haute qualité des produits proposés, le mas de Monille est la seule ferme-auberge dans toute la Région à avoir obtenu le label Tourisme Handicap. Cet accueil spécifique a été pris en considération dans la restauration de ce lieu à

l'architecture typiquement quercynoise, afin qu'une clientèle universelle puisse découvrir cette ferme auberge étonnante pour son charme, sa convivialité et l'accueil de son propriétaire, Benoît Leverrier, dans un cadre authentique et magique... Tous les gourmands et gourmets sans distinction sont invités à venir découvrir ce lieu unique.

PLUS D'INFOS

FERME AUBERGE
DU MAS DE MONILLE
Tél. : 05 63 65 76 85
05 63 65 76 85
contact@masdemonille.com
www.masdemonille.com/



LES RESTAURANTS

82350 ALBIAS

5 SENS À LA TOQUE
7 avenue du Général de Gaulle
Tél. : 05 63 64 97 54
www.5sensalatoque.fr

**FERME/ AUBERGE
DE L'EMBUCAÏRE**

1485 route départementale 820
Tél. : 06 77 58 06 50 /
05 63 31 15 90
contact@lembucaire.fr
www.lembucaire.com

L'AS DE PIZZ

251 route départementale 820
Tél. : 05 63 67 79 04
www.pizza-a-empporter-82.com

FLEUR DE LOTUS

RN 20 - Tél. : 05 63 28 23 74

L'ESKUALDUNA

6 avenue Général de Gaulle RN 20
Tél. : 05 63 31 01 58
grill.eskualduna@cegetel.net
www.eskualduna.fr

SPEED PIZZA

La rivallière - Tél. : 06 87 91 78 63

82800 BIOULE

LES BOISSIÈRES

Pontbouillard
Tél. : 05 63 24 50 02
contact@lesboissieres.com
www.lesboissieres.com

L'ESCALE

Place de l'Eglise
Tél. : 05 63 30 96 51

82800 BRUNIQUEL

D'PIZZA

Le Bugarel - Tél. : 07 60 03 61 90

LA PIZZA NIQUEL

Route de Gaillac
Tél. : 06 44 04 00 46

LA TAVERNE DU TEMPS

Place de l'horloge
Tél. : 05 63 65 35 96
www.tavernedutemps.fr

LE CAFÉ ELIA

Place de l'horloge
Tél. : 05 63 24 19 87

LES BASTIDES

Route de Gaillac
Tél. : 05 63 67 21 87
les-bastides3@wanadoo.fr

PIZZERIA CRÊPERIE

"La Gourmandise"
Rue Droite
Tél. : 05 63 67 28 95

SNACK BAR LE P'TIT EN CAS

Route touristique D115
Tél. : 06 24 47 22 93

82300 CAUSSADE

A TABLE

18 boulevard Léonce Granier
Tél. : 05 63 93 05 06

BMC PIZZA

15 rue des Récollets
Tél. : 06 35 57 19 25

IRISH PUB

1 boulevard Léonce Granié
Tél. : 05 63 93 91 35/
06 15 70 18 70
pierre.guimbal@aliceadsl.fr

LA PAUSE GOURMANDE

Tél. : 05 63 92 90 70

LA PETITE BRETONNE

231 route de Cahors
Tél. : 05 63 93 54 19/
06 19 66 49 56
lelausquegwen@orange.fr

L'AUBERGE DU CHAPEAU

24 rue moissagaise
Tél. : 05 63 26 04 21
patrick.cappoen@wanadoo.fr
www.aubergeduchapeau.com

L'AUTHENTIQUE

3 rue Gambetta
Tél. : 09 53 82 01 32

LE BISTROT DE LA HALLE

3 rue de la Solidarité
Tél. : 05 63 03 74 80
combes82@wanadoo.fr

LE CANOTIER

32, boulevard Didier Rey
Tél. : 05 63 93 05 08
contact@lecanotier-caussade.fr

LE HUIT 2

2 avenue Edouard Herriot
Tél. : 05 63 65 08 49

LE SAÏGON

6 rue de la République
Tél. : 05 63 66 76 72

LE RELAIS D'AUVERGNE

316 rte de Réalville, ZI de Meaux
Tél. : 06 77 17 89 10 /
05 63 93 03 89
france.pradeilles@orange.fr

LE TEX-IN

5 avenue du Général Leclerc
Tél. : 06 66 67 12 34
texin@bbox.fr - 05 63 63 11 30

LE TRUC

39 boulevard Edouard Herriot
Tél. : 05 63 65 14 06

L'EPICURIEN

44 boulevard Didier Rey
julien.rosso@orange.fr
Tél. : 05 63 65 06 30

LES ARCADES

17 bis boulevard Didier Rey
Tél. : 05 63 93 05 45
laurence.bordes@club-internet.fr

MAC DONALD'S

19 rue du Treilhou
Tél. : 05 63 20 53 82

Ô MIGNARDISES

14 boulevard Didier Rey
Tél. : 05 63 93 10 11
philippe.mignard0165@orange.fr

Ô THÉ GOURMAND

46 rue de Versailles
Tél. : 05 63 92 96 64
valeriebedel@hotmail.com
www.othegourmand.fr

SNACK DES PROMENADES

19 boulevard Didier Rey
Tél. : 05 63 02 78 89

82160 CAYLUS

AU BON CÔTÉ DES CHOSES

Tél. : 05 63 67 09 92

LA RENAISSANCE

Avenue du Père Huc
Tél. : 05 63 67 07 26
la.renaissance82@orange.fr

L'ECUELLE DU BOSSU

Tél. : 06 34 17 83 28

82140 CAZALS

LA GUINGUETTE DE CAZALS

Tél. : 05 63 68 20 84
contact@laguinguettettedecazals.fr

82250 LAGUÉPIE

L'OUSTAL GUÉPIEN

5 rue du Balat Tél. : 05 63 31 41 16

LES DEUX RIVIÈRES

Avenue de Puech Mignon
Tél. : 05 63 31 41 41
les2rivieres.laguepie@wanadoo.fr

82160 LOZE

FERME AUBERGE DU MAS DE
MONILLE - Tél. : 05 63 65 76 85
www.masdemonille.com/

82220 MOLIÈRES

FERME-AUBERGE DE COUTIÉ
Espanel - Tél. : 05 63 67 73 51
sabinelafargue@orange.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com

L'AUBERGE DU QUERCY BLANC

23-25 avenue des Promenades
Tél. : 05 63 67 19 00
info@auberge-quercy-blanc.com
www.aubergequercyblanc.fr

82230 MONCLAR DE QUERCY

LE VIEUX FÛT
Rue du 8 mai - Tél. : 05 63 30 30 31

L'Hostellerie des Lacs

12 avenue du Lac
Tél. : 05 63 26 42 64

82300 MONTEILS

LE CLOS MONTEILS

7 chemin du Moulin
Tél. : 05 63 93 03 51

La foire à la châtaigne DE LAGUÉPIE



Un événement à ne pas manquer le dimanche 30 octobre 2016

L'automne annonce avec lui sa plus belle manifestation à Laguépie : La foire à la Châtaigne. Depuis 15 ans, près de 10 000 visiteurs se donnent RDV le dernier dimanche d'octobre à Laguépie : capitale de ce fruit riche et succulent qu'est la châtaigne ! Au programme : grillée géante de châtaignes, jus de pommes pressées sur place, crêpes à base de farine de châtaigne, vente de produits dérivés (liqueur, pain, farine, gâteaux...) et randonnées. De nombreux exposants et leurs savoir-faire local aussi raffiné que diversifié, des démonstrations (greffes, variétés de pommiers, poiriers, châtaigniers, noyers...), des animations de rues, des jeux géants en bois gratuits avec, en exclusivité, un parcours aérien destiné aux 2-10 ans... Pas de doute, c'est à Laguépie que ça se passe !

PLUS D'INFOS

Office de tourisme au 05 63 30 20 34

LES ATELIERS cuisine

Les ateliers cuisine ou comment sublimer les produits de notre terroir. Vous avez de la chance car chez nous, on aime transmettre la passion des bonnes choses! Toute l'année faites votre choix !

CRÉATIFS

LE CENTRE D'ART ET DE DESIGN LA CUISINE

Ouverture des fourneaux du château de Nègrepelisse pour proposer aux petits comme aux grands des moments de créativité gourmandes.

Tarifs : adulte 15€, enfant : 7€. www.la-cuisine.fr

GASTRO

RESTAURANT LES SENS À PUYLAROQUE

Le chef Thierry Pzonka, vous convie une fois par mois dans ses cuisines pour un cours à la portée de tous ! RDV à Puy-laroque au restaurant Les Sens...

Coût/pers : de 95 à 115 € le cours
Petit avant-goût sur la WebTV : quercygourmand.tv

FAMILIAUX

CIVAM SEMAILLES SEPTFONDS ET ST ANTONIN NOBLE VAL

Rencontrer, papoter, rigoler, retrouver le plaisir de bien manger, apprendre de nouvelles recettes faciles et pas chères à base de produits locaux.

Tarif atelier 3€
Tél. : 06 35 90 43 24/ 05 63 65 44 59 helene.boury82@orange.fr

LES RESTAURANTS

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

LA TABLE DU CARDINAL
13 Rue de la République
Tél. : 05 63 64 47 50
www.latableducardinal.fr

CAFÉ LE QUERCY
3 Boulevard des Fossés
Tél. : 05 63 02 07 54

LE CAMILLOU
Tél. : 05 63 30 74 25
restocamilou@orange.fr

PIZZERIA LA BONNE PIZZ' CHEZ JEFF
23 avenue de Cahors
Tél. : 07 82 68 65 52
www.labonnepizz.fr

LE PRÉ DE MONTPEZAT
"La Baraque"
Tél. : 05 63 65 94 33
www.pre-montpezat.fr

82800 MONTRICOUX

LA P'TITE MARIE
52 Grand rue
Tél. : 05 63 24 19 69
contact@laptitemarie.fr

LE DÉLICE DES PAPILLES
Le Bugarel Tél. : 06 42 89 67 93/
05 63 20 30 26
le-delice-des-papilles@orange.fr

LES GORGES DE L'AVEYRON
Le Bugarel
Tél. : 05 63 24 50 50
gorges.aveyron@wanadoo.fr
www.gorges-aveyron.com

82800 NÈGREPELISSE
AUX PORTES D'ESSAQUIRA
Place Nationale
Tél. : 05 63 24 26 14/
06 98 17 85 29
essaouira82@hotmail.fr

KEBAB - SANDWICHERIE
15 Place Nationale
Tel : 06 70 92 16 45

L'AS DE PIZ
8 avenue Sadi Carnot
Tél. : 05 63 02 90 53

LA CAS'A NOVA
30 route de Vaïssac
Tél. : 05 63 30 36 62

LE KIOSQUE À PIZZAS
Route de Revel - ZI Nafine
Tél. : 05 63 64 27 17
www.le-kiosque-a-pizzas.com

LES GOURMANDISES
60 Route de Montricoux
Tél. : 05 63 64 23 41
auxgourmandisesquercynoise@yahoo.fr - www.hoteldesarts.fr

PIZZA CHEZ LUIGI
2 rue Marcel Viguié
Tél. : 05 63 30 93 35

82160 PARISOT
AUBERGE DE LA CASTILLE
Le village - Route départ. 33
Tél. : 05 63 24 02 14
auberge@lacasstille.fr
www.lacasstille.fr

RESTAURANT DU LAC DE PARISOT
Tél. : 05 63 65 70 65
www.campingdulacparisot.com

82240 PUYLAROQUE

LES SENS ...
2 Place de la Libération
Tél. : 05 65 02 82 25
lessens.com

L'OUSTAL DU QUERCY
Le Bourg - Tél. : 05 63 24 08 99

LES MARRONNIERS
Tél. : 05 63 64 90 62

82240 REALVILLE
LE ROYAL BODEGA
33 Route départementale 820
Tél. : 05 63 67 93 68
leroyalbodega@wanadoo.fr
leroyalbodega.com

LES PROMENADES
RN 20 - Tél. : 05 63 31 04 78
michel.pomared@wanadoo.fr

LE SAINT MARCEL
"711 route de Mirabel"
Tél. : 05 63 67 14 27
contact@lesaintmarcel.com

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

CAFÉ DE LA HALLE
9 Place de la Halle
Tél. : 05 63 30 61 74
java.82@orange.fr

LA BONNE FRANQUETTE
5 Rue Guilhem Peyre
Tél. : 06.11.45.90.86

restaurantalabonnefranquette.blogspot.fr

GUINGUETTE DE LA PLAGE
Chemin de la plage
Tél. : 05 63 30 64 32 /
05 63 24 19 78 (HS)
contact@guinguettedelaplage.com
www.guinguettedelaplage.com

LA BRASSERIE
13 avenue Paul Benet
Tél. : 05 63 65 18 75 /
06 29 63 30 00
joseph.dateraza@sfr.fr

LA CORNICHE
Brousses - Tél. : 05 63 68 26 95
lacorniche82@gmail.com
brousses.wix.com/la-corniche

LA FRINGALE CHEZ FRED
Route de Marsac Bas
Tél. : 06 12 51 83 23 /
05 63 31 88 61
actieuxvives@yahoo.fr
lafringalechezfred.jimdo.com/

LE CARRÉ DES GOURMETS
13, Boulevard des Thermes
Tél. : 05 63 30 65 49
contact@carredesgourmets.fr
www.carredesgourmets.fr

LA TABLE D'ANTOINE
5 place Payrols
fredericchiabaut@gmail.com

L'AUBERGE DES SENS
6 Boulevard des Thermes
Tél. : 05 63 31 27 41

LE BEFFROI TENTATIONS
5, rue Guilhem Peyre
Tél. : 06 11 45 90 86

LE CAPHARNAÛM
9 place Mazerac
Tél. : 05 63 31 65 54

LE FESTIN DE BABETTE
Route de Marsac
Tél. : 05 63 31 69 03
roger.birs@wanadoo.fr
www.lefestindebabette.net

L'ÔZONE
ZA Fontalès (parking de Carrefour Contact)
Tél. : 05 63 02 00 68
lozone@orange.fr

LE GRILL DU BEFFROI
Pace de la Halle
Tél. : 05 63 31 96 30/
06 11 45 90 86
beffroiattentiongrill.blogspot.com

L'OLIVIER
Place de la Halle
Tél. : 06 34 41 63 17
restaurant-lolivier-stantonin.jimdo.com

LE GAZPACHO
25 avenue Paul Benet
Tél. : 05 63 30 63 85

MANJOCARN CAFÉ
Route de la Corniche (D115 bis)
Tél. : 05 63 68 25 85
vbarriere@live.fr

PIZZA QUERCY
10 avenue Paul Benet
Tél. : 05 81 52 95 55

PIZZA VAL
7 Place de la Halle
Tél. : 05 63 30 61 74
java.82@orange.fr

SANDWICHERIE LE P'TIT EN K
10 avenue Paul Benet
Tél. : 06 13 69 11 62

82410 ST ETIENNE DE TULMONT
SNACK PIZZA STÉPHANOIS
26, rue Midi-Quercy
Tél. : 05 63 26 06 99

LE DOMAINE DE LA VALLÉE VERTE
Chemin de Pouzières
Tél. : 05 63 27 15 00
hoTél.pousinies@arseaa.org

LE SAINT E
ZA Les Bruges
Tél. : 05 63 26 41 71
bosc.eric0853@orange.fr

PIZZA BORGIA
ZA Bruges
Tél. : 05 63 65 68 19

82800 VAÏSSAC

CHEZ TERRASSIER
Le Bourg - Tél. : 05 63 30 94 60
chez-terrassier@wanadoo.fr
www.chezterrassier.net

82330 VAREN

LE MOULIN DE VAREN
Le Bourg
Tél. : 05 63 65 45 10
lemoulindevaren@wanadoo.fr

L'ASSIETTE DES TROPIQUES
Lexos - Tél. : 05 63 67 51 18
contact@assiette-des-tropiques.fr

Un savoir-faire unique



L'épopée chapelière

Une expérience à vivre en famille à Caussade, l'Épopée chapelière, une visite étonnante, ludique et pédagogique pour vous livrer les secrets du chapeau de paille. Munis d'un curieux canotier sonore, vous découvrirez la grande histoire de l'industrie chapelière caussadaise.

Un merveilleux voyage au pays du canotier, dans un décor immersif, à faire en famille !

PLUS D'INFOS

Ouvert sur réservation :
OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME
Carré des chapeliers - Les Récollets 82300 Caussade
Tél. : 05 63 26 04 04 - caussadetourisme@gmail.com
Tarif : 4€ (adulte) - 1€ (enfant) - 3€ (groupe min 15 pers)



Chef-lieu de canton du Tarn-et-Garonne, la ville de Caussade est, avec sa très proche voisine Septfonds, au chapeau de paille ce que Paris est aux Lumières, Lyon au beaujolais et Venise aux amours. Connaissez-vous Pétronille Cantecor ? A lui seul ce nom est tout un programme. Il sent bon la France profonde comme disait l'autre. En Occitan, Cantecor signifie quelque chose comme "le coeur qui chante". Née en 1770 à Caussade, Pétronille se remarie avec un agriculteur en 1818. Elle eut la joie de lui donner 13 beaux enfants dont elle s'occupait en même temps qu'elle assurait les travaux à la ferme. A ses temps libres elle se mit à tresser de la paille de blé pour confectionner des chapeaux. La "Palhola", la paillole, était née. Ce terme occitan désigne aussi bien le chapeau de paille que la tresse qui le constitue. D'un usage domestique et privé elle dut rapidement faire plaisir à ses voisins, engendrant ainsi une véritable production... L'histoire du célèbre chapeau de paille est en marche !

Savoir-faire chapelier



LES ARTISANS D'ART

82800 BRUNIQUEL

FERNANDO AGOSTINHO
Souffleur de verre
Route de Gaillac
Tél. : 05 63 67 20 65

FLORENCE PRELEUR/ FRANCK
Poulain - Peinture, gravure
Rue de l'hôpital
Tél. : 05 63 24 10 91

GALERIES AFFINITÉS

Rue du Trauc
Tél. : 06 78 87 06 10 /
05 63 67 25 23
jacky.poussou@yahoo.fr
www.maison-poussou.fr

JACKY POUSSOU, création et
restauration de vitraux
Rue du Trauc
Tél. : 05 63 67 25 23

JEAN-PIERRE CHOLLET

Céramiste
Brian de Vère
Tél. : 05 63 67 26 07
jeanpierrechollet@hotmail.fr

MICHEL PERFETTI

Potier, céramiste
Les Abriols Tél. : 05 63 33 16 72
poteriedesabriols@wanadoo.fr
www.poterie-des-abriols.com

MARIETH LECORNUÉ

Atelier Tissage
Rue droite du Trauc
Tél. : 05.63.30.44.01/
06.16.55.31.50
atelier.tissage@gmail.com
www.atelier-tissage.com

SYLVIE KOECHLIN

PROUST
Atelier de Bijoux
Rue du Château
Tél. : 06 13 45 74 34
sylv.kp@wanadoo.fr
www.creamip.com

CORALIE SEIGNEUR

Céramiste
Brian de Vère
Tél. : 06 35 97 07 99
seigneurcoralie@gmail.com
www.coralieseigneur.com

82160 CAYLUS

POTERIE LA HULOTTE
Atelier de poterie en grès
10 rue droite
Tél. : 06 82 54 68 26/
05 63 24 02 36

PAR LES MAINS

Boutique d'artisanat d'art
16 place de la Mairie
Tél. : 06 25 29 47 88
alice.popelin@nordnet.fr

DAVID HUMBY STUDIO GALERIE

7 rue du Long
Tél. : 05 63 65 05 29

DRAW INTERNATIONAL

Résidence d'artistes, galerie,
ateliers - Rue du château
Tél. : 05 63 24 16 19
www.drawinternational.com

SHPELALA

Créations couture
Tél. : 06 13 33 54 36
shpelala@yahoo.com

LOUIS DUPIN

Bessou - Tél. : 05 63 24 26 34

POTERIE DU PÛYS DE BOIS

Tél. : 05 63 24 01 90

LA MAROQUINERIE DES 3 ORANGES

Rue droite
http://www.les3oranges.com
Tél. : 09 80 63 93 14
contact@les3oranges.com

LES SAVONS DE JACQUELINE

HURLEY Savonnerie artisanale
Sur RDV
14 avenue du 8 Mai 1945
lepetitcoincaylus@yahoo.fr
Tél. : 05 63 26 09 20



Visite des ateliers de Willy's Paris



Succombez à la tentation de posséder un chapeau d'une maison de renom. Une entreprise familiale gardienne d'un savoir-faire ancestral. Depuis sa fondation en 1854 à Caussade la société "Willy's Paris" fabrique des chapeaux en paille.

L'entreprise perpétue les procédés de fabrication traditionnels. Le formage à chaud des chapeaux, le tressage, la teinte de la paille, peu pratiqués par les autres fabricants, et la couture sont réalisés manuellement. Pour ce savoir-faire ancestral, l'atelier fondé en 1854 par André Rey et appartenant toujours à la même famille, bénéficie du label d'excellence décerné par l'Etat « Entreprise du Patrimoine Vivant ».

ÉVÉNEMENT

QUAND LA TRADITION CÔTOIE LA CRÉATION CONTEMPORAINE

Les Estivales du Chapeau

Défilé, création, tradition... Et la fête ! Caussade et sa voisine Septfonds, capitales du chapeau organisent tous les ans, en juillet, une grande fête, dédiée aux couvre-chefs, qu'ils soient de paille, de laine, de feutre ou de cuir. Ces Estivales sont toujours présidées par les plus grands noms du monde du chapeau.

Durant 4 jours, une sélection internationale de modistes présente leurs créations dans une atmosphère conviviale. Une exposition-vente au Village International des Modistes, des expositions, des défilés et un concours de chapeau... De nombreuses animations rythment la manifestation. RDV à la prochaine édition du 12 au 17 juillet 2016.

PLUS D'INFOS

Office de tourisme de Caussade
Tél. : 05 63 26 04 04 - caussadetourisme@gmail.com

Artisanat et création

Le répertoire numérique du geste artisanal (Chambre de Métiers)

Les gestes des artisans de Tarn-et-Garonne ont été filmés en 2D et en 3D par la chambre des métiers et de l'artisanat de Tarn-et-Garonne afin d'illustrer à la fois l'exception et le quotidien des différents métiers de l'alimentaire, du bâtiment, des services.

PLUS D'INFOS

Retrouvez ces gestes sur les capsules vidéo dédiées sur : <http://vimeo.com/channels/rngacaps> et rencontrez y en exclusivité notre artisan coutelier, Thierry Raynal installé à Bioule/ Nègrepelisse (82800).

Les Boutiques Éphémères

Pour sa 6^{ème} édition, les Boutiques Éphémères s'installent à Caylus dans la rue droite durant les mois de juillet et août. Une vingtaine de créateurs redonnent vie à une ancienne rue commerçante à l'architecture médiévale typique, désormais délaissée au profit de la plus grande avenue du Père Huc. Une belle idée de sortie pour vos achats souvenirs des vacances !

PLUS D'INFOS

Office de tourisme de Caylus
Tél. : 05 63 67 00 28 - tourisme@caylus.com

LE RÉPERTOIRE NUMÉRIQUE DU GESTE ARTISANAL



LES ARTISANS D'ART

LES BOUGIES EN CIRE D'ABEILLES Plaut Maureen
Sur RDV
St Pierre Livron à Caylus
Tél. 06 63 17 91 99

82160 GINALS
MADAME LEMHAN
Boutique d'art floral japonais : Kokédama
Sur RDV - Tél. : 06 25 82 05 50

82160 ESPINAS
ARNAUD ELISABETH
Forgeron d'art
Forge au bourg
Tél. : 05 63 68 20 88
aforcedenfer@wanadoo.fr

82160 LACAPELLE LIVRON
ATELIER LA BARRIÈRE
La Barrière - Tél. : 05 63 24 00 05
catherine.smedley@wanadoo.fr
catherinesmedley.tumblr.com

82250 LAGUÉPIE
CRÉATEUR BERNARD MAGES
Lieu Dit Puech Mignon
Tél. : 09 77 54 06 30
bernard-mages@wanadoo.fr
www.jardinddecor.fr/

LES BOUTIQUES ÉPHÉMÈRES
du 1^{er} juillet au 31 août.
Tél. : 05 63 30 20 34
tourisme.laguepie@orange.fr

82230 LA SALVETAT BELMONTET
L'ATELIER DE NADO
Nadia Recchia
Bois des Arrendies
Tél. : 06 22 43 37 00
lateliernado@orange.fr

82220 MOLIÈRES
DANIÈLE ET ROLAND COURDESSES
Château d'Espagnol
Tél. : 05 63 67 61 75
chateau.espanel82@orange.fr

82440 RÉALVILLE
FERME OTANTIC
Ferme de découverte
Tél. : 05 63 31 08 88
geotantic@wanadoo.fr

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
ATELIER BIJOU FUYU
19 Place de la Mairie
Tél. : 06 51 88 16 42
fuyubijou@yahoo.fr

SERGE LAMPRIER
Atelier bijoux argent
56 avenue Paul Benet
Tél. : 06 81 51 89 41
serge.lamprier@bijouargent.net
www.bijouargent.net

ATELIER C - ERIC FAURE
Place de la Mairie
Tél. : 05 63 30 64 57
contact@ericfaure.com
www.ericfaure.com

ATELIER FRUKT
13 rue st angel
Tél. : 05 63 65 60 06
garylla@hotmail.com



ATELIER SEBASTIEN GRENIER
3 Place de la Mairie
Tél. : 05 81 98 78 80
sgrenier.studio@gmail.com
sebastiengrenier.canalblog.com

ATELIER TERRE DE SIENNE
Place de la Mairie
Tél. : 05 63 65 95 09/
06 25 51 56 07
vanroy.karine@gmail.com
leo.camille.or@gmail.com
terredesienne.org

CLAUDE NICAUD
Brousses les Antibels
Tél. : 06 21 01 48 34/
05 63 30 66 78
nicaud.claude@neuf.fr
www.claude-nicaud.com

ELISABETH ARNAUD - SCULPTEUR
Tél. : 05 63 68 20 88
aforcedenfer@live.fr

ATELIER FILAGE DE LAINE
Mary Charles
Rue Droite
Te : 05 63 30 27 48

NATUR'AILE
Bijoux macramé
Route de Caussade
Tél. : 06 25 53 66 99
macramenaturaile@gmail.com
www.macramenaturaile.fr/

PATINES ET CIE
36 Avenue Paul Benet
Tél. : 05 63 26 35 66/
06 21 30 51 83
christine@patinesetcie.fr
www.patinesetcie.fr

SYLVIE COSNIER
Artiste peintre
Galerie « L'Esquisse »
9 rue de la péliisserie
Tél. : 05 63 30 66 78/

06 22 57 25 33
s.cosnier@club-internet.fr
www.sylviecosnier.com

TAMAR BIJOUX
Place de la mairie
Tél. : 05 63 68 06 36
tamarbijoux@yahoo.fr

TISSERANDE BOUSSAC
Françoise Atlani
Tél. : 05 63 30 69 58/
06 11 47 49 80
atlanivoisin@hotmail.fr

BLEU LAVANDE
2 rue St Angel
Tél. : 06 84 18 48 42
bleulavandesanv@yahoo.fr

Le Pays Midi-Quercy, terre d'inspiration et d'imaginaire

Diversité des paysages, intensité des couleurs, lumières changeantes et contrastées, productions ancrées dans des terroirs savoureux et patrimoine historique inspirent tous ceux qui habitent, traversent ou séjournent sur ce territoire.

Poètes, écrivains, peintres, sculpteurs, graveurs, céramistes, maîtres verriers, ferronniers, comédiens, cinéastes, chefs cuisiniers, puisent dans ces ressources la matière de leurs créations. S'appropriant les traditions et les legs du passé, ils renouvellent, réinventent, transmettent, ajoutent de nouvelles strates à l'histoire de ce territoire et offrent en partage leurs points de vue singuliers et les pratiques enrichies. Ils ouvrent de nouveaux chemins, de nouvelles confluences et de nouveaux lieux communs.

Tissant à leur manière des liens qui nous unissent à ceux qui nous ont précédé, ils nous proposent de nouveaux territoires à découvrir, des terres à rêver ensemble.



Quand le patrimoine se vit d'abord avec les yeux



Centre d'art et de design La cuisine ⁽¹⁾

Quand le passé cotoie l'avenir... Le château de Nègrepelisse, une oeuvre d'art à lui seul, réhabilité par le prestigieux cabinet d'architectes catalan RCR Arquitectes.

NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 67 39 74 - www.la-cuisine.fr

Les châteaux de Bruniquel ⁽²⁾

En plus d'être situés dans l'un des plus beaux villages de France, les châteaux sont perchés majestueusement sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère, renversant !

BRUNIQUEL - Châteaux de Bruniquel Tél : 05 63 67 27 67 et 05 63 67 24 91 (mairie)

Le château de Cas ⁽³⁾

Partez pour une visite guidée d'une heure des 15 pièces du château à travers le temps et l'histoire familiale des Comtes de Lastic...

ESPINAS - Tél. : 05 63 67 07 40



82800 BIOULE

CHÂTEAU DE BIOULE
Tél. : 05 63 30 95 62
mairie.bioule@info82.com

82800 BRUNIQUEL

LES CHÂTEAUX DE BRUNIQUEL
Rue du Château
Tél. : 05 63 67 27 67
Tél. : 05 63 67 24 91 (mairie)
chateaux@bruniquel.fr
<http://www.bruniquel.fr>

CAMPMENT PRÉHISTORIQUE

Travers Grand Escourat
Tél. : 05 63 24 24 00
mere.terre@wanadoo.fr
campementprehisto.wix.com/terremere

VISITE AUDIO-GUIDÉE DE BRUNIQUEL

O.T Promenade du Ravelin
Tél. : 05 63 67 29 84
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
<http://www.bruniquel.fr>

82300 CAUSSADE

L'EPOPÉE CHAPÉLIÈRE
Carré des chapeliers
Les Récollets
Tél. : 05 63 26 04 04
caussadetourisme@gmail.com

VISITE GUIDÉE DES ÉDIFICES PATRIMONIAUX DE CAUSSADE

Office de Tourisme - Carré des chapeliers - Les Récollets
Tél. : 05 63 26 04 04
caussadetourisme@gmail.com

82160 CAYLUS

VISITE GUIDÉE DE CAYLUS
Office de Tourisme - 20 rue Droite
Tél. : 05 63 67 00 28
tourisme@caylus.com
<http://www.caylus.com>

SANCTUAIRE NOTRE DAME DE LIVRON

St Pierre de Livron
Tél. : 05 63 67 00 28
tourisme@caylus.com
<http://www.caylus.com>

ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE ET CHRIST DE ZADKINE

Tél. : 05 63 67 00 28
tourisme@caylus.com
www.caylus.com

ECOMUSEE DE CAYLUS ET DES GORGES DE L'AVEYRON

Maison du Patrimoine - Lac de Labarthe - Tél. : 05 63 24 06 26
mdp82@wanadoo.fr
www.maisondupatrimoine-midi-quercy.org

82330 GINALS

ABBAYE DE BEAULIEU-EN-ROUERGUE
Centre des Monuments Nationaux
Tél. : 04 68 38 46 59/
05 63 24 50 10
abbaye.beaulieu@monuments-nationaux.fr
<http://beaulieu-en-rouergue.monuments-nationaux.fr>

82160 LACAPPELLE LIVRON

COMMANDERIE DES TEMPLIERS
Tél. : 05 63 67 00 28
tourisme@caylus.com
<http://www.caylus.com>

CHAPELLE NOTRE DAME DES GRÂCES

Tél. : 05 63 67 00 28
tourisme@caylus.com
www.caylus.com

82250 LAGUEPIE

LE CHÂTEAU LOU VIEL CASTEL
Tél. : 06 18 44 47 24
louvielcastel@hotmail.fr

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

COLLÉGIALE SAINT-MARTIN
Avenue du cardinal des prés
Tél. : 05 63 02 05 55
contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com

LA MAISON DU COMBATTANT

1 rue de la Violette
Tél. : 05 63 02 05 55
contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com

VISITE GUIDÉE DE MONTPEZAT DE QUERCY

Office de Tourisme
Boulevard des Fossés
Tél. : 05 63 02 05 55
contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com

Des chantiers participatifs de restauration et de mise en valeur du patrimoine

Les associations Association pour la Promotion de l'Identité des Causses du Quercy (APICQ) et Hier-Aujourd'hui-Demain (Hiaude) s'attachent à la restauration et à l'animation du patrimoine bâti et rural en pierre pour la première et du patrimoine en terre pour la seconde. En effet, préserver les constructions et les savoir-faire est une préoccupation centrale de l'APICQ et de HIAUDE qui reste indissociable de la transmission de cette connaissance. Porter ce patrimoine de génération en génération pour qu'il perdure passe par la maîtrise des techniques, des gestes et par le plaisir ! Le plaisir d'œuvrer ensemble, le goût du partage, de la solidarité et de la convivialité. Les chantiers participatifs organisés par ces deux associations illustrent la volonté et l'état d'esprit qui les animent ! ».

Associatio Hiaude : 05 63 30 33 36APICQ : www.apicq.com

La Fontaine du Thouron ⁽⁷⁾

Dite autrefois "Fontaine Vermeille", elle alimentait au Moyen Âge les fossés de la ville. Comment une fontaine peut-elle révéler autant de secrets d'histoire sur une ville...

CAUSSADE - Tél. : 05 63 26 04

LES CHEMINS du sacré

L'abbaye cistercienne Notre-Dame de Beaulieu-en-Rouergue

Elle abrite une collection d'art moderne et contemporain. Fondée en 1144 dans un vallon de la Seye, l'abbaye est rattachée à l'ordre cistercien. L'église probablement détruite pendant la croisade des Albigeois est rebâtie à partir de 1275. Bénéficiant de travaux d'embellissement aux XVII^e et XVIII^e siècles, elle est vendue comme bien national à la Révolution, après 6 siècles de présence monastique. Servant d'exploitation agricole, elle est rachetée en 1959 par deux collectionneurs d'art contemporain qui contribuent à sa restauration Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache. Ils la dotent d'une collection d'art moderne dont les noms de Michaux, Dubuffet, Bissière font la renommée. En 1974, ils font don de l'abbaye et d'une partie de la collection à la Caisse Nationale des Monuments historiques, aujourd'hui Centre des Monuments Nationaux. L'association culturelle de Beaulieu fondée par la donatrice contribue à la vitalité des lieux en organisant des expositions.

Tél. : 04 68 38 46 59 - 05 63 24 50 10
beaulieu-en-rouergue.monuments-nationaux.fr
Association : art-beaulieu-rouergue.com



LA CHAPELLE DE LA VINOUBE

Un patrimoine... caché ! Cet édifice a reçu le label européen Terra Incognita en tant qu'architecture remarquable de terre crue.

Mr ROUMAGNAC Guy au 05 63 30 33 36

SCULPTURE DE ZADKINE

Eglise de Caylus : une merveille bien gardée qui a soulevé bien des passions.

EGLISE ST JEAN BAPTISTE

Rue droite à Caylus.

Tél. : 05 63 67 00 28

TAPISSERIES

DE LA COLLÉGIALE ST MARTIN

Montpezat de Quercy. Spécialement conçues pour le chœur de la collégiale, ces tentures flamandes sont à priori accrochées ici depuis 1520. Une merveille conservée jalousement !

Tél. : 05 63 02 05 55

LE DOYENNÉ DE VAREN : le prieuré de Varen est un exceptionnel ensemble monastique, témoin privilégié tant de l'art roman que de l'architecture défensive de la fin du Moyen Âge. Un détour passionnant dans une histoire mouvementée !

Tél. : 05 63 65 45 09

PEINTURES MURALES DE L'EGLISE DE SAUX

En 1957, des peintures murales (XIV^e et XV^e siècles) ont été redécouvertes sous un badigeon. Etonnant de découvrir ces fresques raffinées dans cette petite église isolée pleine de charme. Montpezat-de-Quercy.

Tél. : 05 63 02 05 55

82800 MONTRICOUX

MUSÉE LA VILLA DES PEINTRES
3 rue de la mission
Tél. : 05 63 67 29 54
musee.diego@hotmail.fr

82800 MONTRICOUX

MUSÉE MARCEL LENOIR
Château de Montricoux
Tél. : 05 63 67 26 48
www.marcel-lenoir.com

82800 NEGREPELISSE

**LE MOULIN À EAU
DE NEGREPELISSE**
Tél. : 05 63 64 22 66
http://www.ville-negrepelisse.fr

VISITE GUIDÉE DE LA VILLE

Mairie - 5 Place de la Mairie
Tél. : 05 63 64 22 66 /
05 63 64 20 90
mvergnnes@wanadoo.fr

CHÂTEAU DE NÈGREPELISSE - LA CUISINE, CENTRE D'ART ET DE DESIGN

Esplanade du château
Château de Montricoux
Tél. : 05 63 67 39 74
info@la-cuisine.fr
http://www.la-cuisine.fr

81140 PENNE

**LA FORTERESSE DE PENNE
VILLAGE DE PENNE**
Tél. : 05 63 55 71 09/
06 23 82 94 22

PLONGEZ VOUS DANS NOTRE HISTOIRE : Les visites guidées

Parce qu'en Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron nous aimons transmettre l'histoire de notre territoire, nous vous invitons à voyager dans le temps. Mais attention, pas n'importe comment ! Des professionnels, guides, conférenciers vous accompagnent et vous embarquent avec eux dans une histoire... unique !

EN QUÊTE DE PATRIMOINE : DÉCOUVREZ LES PETITS SECRETS DE NOTRE GRANDE HISTOIRE

Vous voulez tout savoir sur notre patrimoine ? Suivez le guide ! « En quête de patrimoine » en pays Midi-Quercy est une collection de feuillets de découverte d'un élément du patrimoine, d'une thématique particulière ou d'un circuit de visite.

Cette collection est prise en charge par le Conseil Général de Tarn-et-Garonne pour faire connaître l'inventaire du patrimoine, mené à l'échelle du pays Midi-Quercy. Les auteurs sont les membres du service Inventaire du Pays Midi-Quercy et le Conservateur des Antiquités et Objets d'Art.

Retrouvez les fiches "En quête de patrimoine" en ligne sur www.gorges-aveyron-tourisme.com rubrique patrimoine
Service inventaire du patrimoine du Pays Midi-Quercy : 05 63 67 74 95



Dans les pas d'Amélie Galup

Une visite insolite, originale et commentée de la ville, au travers de photos prises par Amélie Galup, femme photographe du début du XX^e siècle, dans les rues de St Antonin.

Vendredi 19 Août 2016
10H30 à l'office de tourisme de St-Antonin-Noble-Val
Tarif: 4€/adulte - réduit: 2€ gratuit - 10 ans.
Tél. : 05 63 30 63 47
tourisme@st-antoninnv.com

contact@chateaudepenno.com
<http://www.chateaudepenno.com>

82160 PARISOT

VISITE GUIDÉE DE PARISOT
Tél. : 05 63 67 00 28
tourisme@caylus.com
<http://www.caylus.com>

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

VISITES GUIDÉES DE SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Office de Tourisme
Tél. : 05 63 30 63 47
tourisme@st-antoninnv.com
<http://tourisme-saint-antonin-noble-val.com/>

CHÂTEAU DE CAS

Cas - Tél. : 05 63 67 07 40 /
06 72 82 19 46
chateau-de-cas.fr
www.chateaudecas.fr

GROTTE DU BOSQ

Le Bosq
Tél. : 05 63 30 62 91 /
06 30 57 20 68
<http://grotte.du.bosq.free.fr>

LA MAISON ROMANE MUSÉE

Place de la halle
Tél. : 05 63 30 63 47
tourisme@st-antoninnv.com
<http://tourisme-saint-antonin-noble-val.com>

82160 ST PROJET

CHÂTEAU DE LA REINE MARGOT
Tél. : 05 63 65 74 85/
06 83 97 19 63
bergaul@voila.fr
<http://www.saint-projet.com>

82800 VAISSAC

**LE PETIT PARIS
PARC DE LA MINIATURE**
Tél. : 05 63 64 24 80
gerard.brion@orange.fr
<http://www.cite-capitales.com>

82330 VAREN

EGLISE SAINT-PIERRE
Tél. : 05 63 65 45 09

animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr
<http://www.varen.fr>

82330 VERFEIL-SUR-SEYE

LES JARDINS DE QUERCY
Quercy Par Cambou
Tél. : 05 63 65 46 22/
06 11 72 95 56
jean.donies@wanadoo.fr
<http://www.lesjardinsdequercy.fr>

MAÎTRE AUTEL DU 17^{ÈME} SIÈCLE

Eglise st Pierre
Tél. : 05 63 65 46 81
bibliotheque-verfeil@wanadoo.fr

Terre de festivals



Vibrez au rythme des festivals toute l'année et tombez sous le charme de ce territoire vivant et accueillant aux RDV incontournables

Les Hivernales du documentaire (1)

Parce qu'en hiver on aime se retrouver et discuter autour d'un bon film, ce festival itinérant sur le Pays Midi-Quercy, vous fait découvrir le film documentaire de création et vous invite à échanger avec les réalisateurs invités, un vrai moment convivial de libre expression !

D'octobre à mars - <http://leshivernalesdudoc.free.fr/>

20 ans de Festival aux Châteaux de Bruniquel (2)

Ce RDV devenu emblématique du territoire fête ses 20 ans en 2016. Rendant hommage à Jacques Offenbach en proposant des œuvres méconnues et désopilantes, il réunit un plateau de chanteurs et de musiciens professionnels, en intégrant des figurants bénévoles du village, dans le décor naturel des Châteaux de Bruniquel, dans l'un des plus beaux villages médiévaux de France. Dimanche 07/08 à 21h30 : concert anniversaire 20 ans.

Du 28 au 31 juillet et du 03 au 06 août 2016
21H30 *Mademoiselle Moucheron* suivi à 23H des fameuses *Tables d'hôtes* avec les produits locaux. Dimanche 07 août 2016 - 21H30 (report au lundi 08 août en cas de pluie).
www.bruniqueloff.com

Lenga Viva à Laguépie (3)

Un festival du savoir, du parler et du partager. L'université occitane de Laguépie est un lieu et un moment d'enseignement, d'animation, d'étude mais aussi une occasion de rencontres et de conversations improbables ailleurs : les élèves rencontrent les occitanophones naturels, des écrivains, des intellectuels et des artistes de renom, les vieux sages rencontrent la jeunesse « excitée », la culture savante rencontre la culture populaire, les gens d'ici et les « néo » se découvrent autour de questions d'histoire et de patrimoine.

Du 10 au 15 juillet à Laguépie - <http://lengaviva.com>

Festival Bleu Trompette (4)

Comment un petit village s'anime au rythme du jazz pour faire place aux artistes ? réponse à vivre sur place auprès des artistes et habitants toujours très fiers de cette belle programmation. Vous aimez le jazz ? Ce rdv est pour vous !

bleutrompette.fr / bleutrompette@gmail.com
Facebook : [bleutrompette](https://www.facebook.com/bleutrompette)
Office de Tourisme : 05 63 02 05 55



Les voix aux châteaux (7)

La voix dans tous ses états ! Dans la chaleur de l'été j'ai rêvé parmi les vieilles pierres et les douves du Château que s'élevaient d'autres voix que celles de son passé tourmenté. Des voix célébrant la musique sous toutes ses formes, des voix dans tous leurs éclats... Elles méritent bien qu'on leur consacre un Festival ! (Robert Desnos).

Du 7 juillet au 10 juillet 2016
<http://www.les-voix-au-chateau.fr/>

Festival Sous couverture (8)

Plongez vous dans l'univers unique du livre d'artiste. Découvrez le travail d'artistes autour de la création, de l'écriture et les métiers du livre, avec en point d'orgue, le salon des éditeurs et des artistes. Des livres rares et d'exception seront exposés et mis en vente, avec des ateliers de calligraphie, gravure, papier végétal. Conte musical, conférences, lectures et dédicace, repas convivial autour des mots...

Facebook "Festival du livre d'artiste"

Marie des Brebis à Montpezat-de-Quercy (9)

Habité à l'année par seulement six personnes, le ravissant hameau de Gandoulès a vu naître voici 11 ans l'association *Les Amis de Gandoulès*, qui transforme ce lieu-dit, chaque été au mois d'août, en scène de théâtre vivant. 160 compagnons donnent remarquablement vie au célèbre roman de Christian Signol, *Marie des Brebis*. Le spectacle plonge totalement le public dans la vie des villages du causse au fil des saisons durant les années 1900.

Les 15, 16, 18 et 19 août
<http://gandoules.jimdo.com/>

Salon International de l'Aquarelle (10)

Du 20 mai au 05 juin 2017 Les amoureux de l'aquarelle se retrouveront dans ce Salon, devenu une référence. Il permet à un large public d'apprécier ou de découvrir cette technique picturale à travers les œuvres d'aquarellistes talentueux. Démonstrations publiques et stages.

06.22.20.69.45 coudercannemarie@orange.fr
Office de Tourisme : 05 63 26 04 04
caussadetourisme@gmail.com
<http://aquarellecaussade82.blogspot.fr/>



Samba al País (5)

A Montricoux, un festival sauce piquante ! Spectacles, bals, concerts, batucadas, ateliers de pratiques instrumentales et initiations aux danses... Une programmation bouillonnante pour rendre hommage aux liens historiques entre Occitanie et Brésil dans la bonne humeur et la convivialité. Le + du festival : Un cadre merveilleux au sein du château Marcel Lenoir.

Les 15, 16 et 17 juillet 2016
<http://www.sambalpais.org/>

Festival Lez'Art à Laguépie (6)

Un cabaret à ciel ouvert ! Dans un jardin cosy et familial pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes, vous vous délecterez d'une programmation artistique de grande qualité : concerts, conférences, spectacles, stages... Le + du festival : les cocktails en mode « cuisine moléculaire » pour titiller vos papilles servis à la buvette 100% terroir.

Du 4 juillet au 2 août 2016 - <http://lezart.org/>



LE COIN DES ENFANTS

Le village de Saint Antonin Noble Val bénéficie du label national Famille+ depuis 2013 et s'engage ainsi auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies !

Demandez le livret, *Graines de Curieux à St Antonin*, qui regroupe toutes les propositions d'activités à St-Antonin-Noble-Val.

MIDI-QUERCY GORGES DE L'AVEYRON

Une destination pour toute la famille !

Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : c'est le moment des retrouvailles, du partage et des découvertes à vivre ensemble ou séparément.



Atelier patrimoine à St Antonin



Un guide accompagne les enfants de 6 à 10 ans pour des ateliers de découverte du patrimoine
Rendez vous : 10h30 à l'Office de Tourisme le jeudi 4 août 2016 !

1 "Tâches de couleur"

Les enfants créent des couleurs qu'on va rechercher dans la rue.
2 "Retrouves moi !"
Les enfants partent à la recherche de détails dans la rue de la pépinière...

3 "Le dessin à l'eau"

Les enfants se placent devant la maison Muratet, un dessin sur le sol et les autres doivent deviner le modillon qu'il a choisi
4 "Des formes dans la ville"
Les enfants partent sur un petit parcours retrouver des formes dans le paysage urbain.

5 "On observe, on dessine"

En binôme, un enfant scrute un chapiteau de la Maison Romane à la jumelle, le décrit, l'autre le redessine et tente de le retrouver sur la façade.

Tarif: 2€/enfant
Sur inscription auprès de l'office de tourisme de St Antonin Noble Val
Tél. 05 63 30 63 47
tourisme@st-antoninnv.com

Les enfants peuvent être seuls ou accompagnés d'un parent.



Il pleut, d'accord... mais votre séjour chez nous ne s'arrête pas là, bien au contraire ! Vos enfants vont adorer ...

C'est les vacances !



La cuisine, centre d'art et de design au Château de Nègrepelisse

De 14h à 18h : Cette formule des vacances scolaires propose aux enfants de s'initier à l'art contemporain ou au design, à tra-

vers 4 activités culturelles menées sur une après-midi : une visite, un atelier de cuisine, un goûter et une projection cinéma.

<http://www.la-cuisine.fr/>

Tous au ciné !

INSTANT CINÉMA

Toute l'année, la médiathèque de Nègrepelisse propose à tous des rendez-vous réguliers autour du cinéma dans sa salle de projection. Elle donne gratuitement accès au patrimoine cinématographique et fait découvrir des films ou des genres méconnus auprès du jeune public.

CINÉ FAMILLE

Un samedi par mois, venez découvrir avec vos enfants des films drôles et impertinents...
Ciné vacances : Des rendez-vous réguliers pendant les vacances pour petits et grands.

<http://www.cc-terrasses-vallee-aveyron.fr>

Circuits balisés à énigmes à Laguépie

Bernard Mages a concocté pour les petits aventuriers : Le circuit des Lutins, Le circuit des champignons, Le circuit des fées. Tout au long des parcours, des signes particuliers indiquent la présence de rébus. À la fin, la somme des rébus donne un message... Gratuit

Pour plus d'information :
09 77 54 06 30



LE CINÉMA DE CAUSSADE propose tous les mois des séances "Cinémômes".

Le cinéma de Causade est une salle labellisée «Jeune public» et propose le programme Ciné Mômes adapté aux tout petits le dimanche matin à 11h. Sortez des dessins animés vus et revus des grandes productions et entrez dans l'univers créatif des films d'animation.

<http://cinemacaussade.com/>

Centre aquatique Quercy'O

Le Centre Aquatique intercommunal Quercy'O est un espace dédié aux plaisirs de l'eau à Causade. Vous pourrez faire vos longueurs ou vous



baigner tranquillement, juste pour le plaisir, dans le grand bassin sportif de 25 m, vous abandonner aux jets massants ou aux banquettes à bulles dans le bassin balnéo-ludique de 90m², et bien sûr partager de vrais moments de détente ou de loisirs avec vos enfants ou vos proches.

Rue Pierre Mendès France
82300 CAUSSADE
Plus d'infos : 05 63 66 40 42
Vert Marine : quercyvert@marine.com

Ludothèque de Causade



La Ludothèque de Causade accueille tous les publics de 6 mois à 120 ans. Elle dispose d'un fonds de plus de 1200 jeux et jouets sélectionnés pour leurs qualités. Chantal et Lionel sont présents pour vous accueillir, vous conseiller dans vos choix et vous expliquer les règles des jeux. Grâce au réseau lecture du Quercy Causadais, la Ludo met à disposition du public des jeux dans chaque médiathèque de la communauté des Communes.

HORAIRES (PÉRIODE SCOLAIRE)

	9h-12h	16h-18h
Lun	9h-12h	16h-18h
Mar	Fermé	Fermé
Merc	9h-12h	14h-19h
Jeu	9h-12h	16h-18h
Ven	9h-12h	16h-18h
Sam	10h-13h	Fermé
Dim	Fermé	Fermé

Et pendant les vacances du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h et le samedi de 10h à 13h

1 avenue du général Leclerc
82 300 CAUSSADE
Tél. 05.63.26.16.66
ludotheque.quercycaussadais@gmail.com

Hébergements L ou XXL :
 Domaine des Barrayrous,
 Domaine de Massoulac,
 L'escale guépienne,
 Moulin de Roumégous

Partir en tribu

C'est l'occasion de réunir famille traditionnelle, famille recomposée, bande de copains, de passionnés, de sportifs...





Notre sélection pour passer de bons moments ensemble



Où sortir le maillot et la serviette ?

EN PLEINE NATURE À LAGUÉPIE SUR LE VIAUR

L'espace baignade de Laguépie, c'est notre chouchou en *Midi-Quercy*, *Gorges de l'Aveyron* ! Véritable piscine naturelle aménagée sur le Viaur, elle offre aux nageurs de belles longueurs, aux amoureux du farniente et de la détente un agréable solarium et des jeux d'eau et pontons flottants pour les plus actifs. Une aire de jeux pour enfants et un espace pique-nique sont aussi disponibles sur le site. Le cadre est splendide, mêlant nature et vieilles pierres, à deux pas du village et en plus l'accès à l'espace baignade est gratuit ! Amis toulousains, vous pouvez vous y rendre par le train. La ligne Toulouse/ Capdenac vous y conduira en 1 heure 15 !

Plage surveillée en juillet et août.
Office de tourisme de Laguépie
Tél. : 05 63 30 20 34 -
tourisme.laguepie@orange.fr

PLAGES LABELLISÉES PAVILLON BLEU POUR LES LACS DE MONCLAR DE QUERCY ET MOLIÈRES

À Monclar-de-Quercy, les activités aquatiques se composent au pluriel ! Monclar est le plus grand site de loisirs nautiques du pays *Midi-Quercy* avec ses 3 lacs de renommée régionale et son complexe de baignade unique (toboggan, pentogliss, trois piscines dont une chauffée et couverte). Ouvert de mars à octobre (pour la piscine chauffée) et du 15 juin au 15 septembre pour les autres équipements.

Office de tourisme - Place des Capitouls
82230 MONCLAR DE QUERCY
tourisme@monclardequercy.com
tél. 05 63 30 31 72

Le Lac de Molières : La base de loisirs de Molières, c'est le « spot » familial par excellence ! Le site est spacieux, les activités sont nombreuses et adaptées à toute la famille. La plage de sable blanc est surveillée en juillet et en août. Pédalos, canoës complètent la palette d'activités nautiques sans oublier la fameuse « banane tractée » !

Tél. : 05-63-67-70-15 (période estivale)
Tél. : 05-63-67-64-53 ou 05-63-67-76-37
(le reste de l'année)

Toujours plus d'activités à partager

LE PARC DE LA LÈRE À CAUSSADE

Le parc de la Lère se déploie majestueusement sur 55 hectares, oeuvrant ainsi, à la préservation et valorisation de tous ses patrimoines : naturel, culturel, paysager. Lieu de fête et de convivialité, le Parc de la Lère est également un formidable espace pour la pratique d'activités de pleine nature : promenades à pied, VTT, équestres, parcours santé, parcours permanent d'orientation, aire de pique-nique, jeux pour enfants, skate park, 5 lacs de pêche.

Office de tourisme de Caussade :
Tél. : 05 63 26 04 04
caussadetourisme@gmail.com

À LA DÉCOUVERTE DES GORGES DE L'AVEYRON

Une balade de 7 km, 2h, principalement ombragée. Vous longerez la rivière Aveyron et même... Il paraît que l'on peut y voir des loutres !

Tout le long de cette balade, vous apprécierez une partie du trajet des canoës que vous rencontrerez sûrement ! Vous donnerez un nom à chaque espèce végétales grâce au guide pédagogique dans lequel on vous détaille tout ce que la nature peut vous offrir sur ce sentier ! Cette balade est offerte sur demande, à l'Office de Tourisme de St Antonin Noble Val.

Tél. : 05 63 30 63 47
tourisme@st-antoninnv.com

Tous à vélo !

Connaissez vous une manière plus agréable de cultiver en même temps le corps et l'esprit que de partir en vélo ? Une activité facile à pratiquer ensemble pour de vrais moments de complicité où le paysage enchanteur, le patrimoine exceptionnel et la sympathie des habitants met tout le monde d'accord ! une sortie vélo peut vite prendre l'aspect d'une vraie aventure qui laissera dans l'esprit de chaque membre de votre tribu un souvenir impérissable !



OÙ LOUER VOS VÉLOS ?

Passion loisirs à Caussade
Tél. : 05 63 26 03 48
Nature escapade à St-Antonin-Noble-Val
Tél. : 05 63 31 41 76 - aveyron@canoe.fr
Variation à St Antonin Noble Val
Tél. : 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25
contact@variation82.eu
Pour les plus sportifs !
Location de vélos électriques :
Vélos de Josette à St Antonin Noble Val
Tél. : 06 27 42 06 10
Acti Eaux Vives à St Antonin Noble Val
Tél. : 06 12 51 83 23 / <http://actieauxvives.fr>
actieauxvives@yahoo.fr

OÙ PRATIQUER ?

Astuce : Le site web **Cirkwi.com** recense les circuits balisés du territoire, faites votre choix !



Une pause gourmande !

Quoi de mieux qu'un pique nique aux couleurs locales à partager ensemble ? Les marchés de plein vent vous proposent leurs étals aux milles saveurs et vous invitent à la dégustation immédiate !

Aire de pique nique du lac de la-barthe à Caylus L'accès se fait par la route de Saint-Antonin Noble Val en contrebass du village.

Aire de Pique Nique de Roumégous à St Antonin Noble Val : Accès : au bord de la rivière Aveyron, chemin de Roumégous.

AIRES DE PIQUE-NIQUE

Allier nourriture terrestre et nourriture spirituelle sur l'île de Nègrepelisse aménagée par les 5x5 Designers lors d'une résidence au centre d'art La cuisine. "Chéri, j'ai oublié la nappe !"



Le marché de Nègrepelisse se tient le mardi matin jusqu'à 13h sur la place principale. Vous aurez de quoi vous régaler et vous aurez le cadre pour en profiter pleinement, alors tentez l'expérience. Accès libre toute l'année. Située en bordure du village et de la rivière Aveyron en contrebass du château.

Aire de pique nique de Bioule Accès A l'entrée du village, prendre la D95. En face à la chapelle de brique rouge, prendre le chemin de Perayret



Les offices de tourisme à votre service

Rendre les lieux de vacances et les sites touristiques accessibles aux personnes handicapées quel que soit leur handicap, tel est l'objectif du label national « Tourisme & Handicap », créé à l'initiative du Ministère chargé du Tourisme en 2001. Il garantit l'accessibilité des structures touristiques labellisées. Ainsi les Offices de tourisme de Montpezat de Quercy et St Antonin Noble Val ont été labellisés pour les 4 handicaps : auditif, mental, moteur et visuel.



LE PAYS MIDI-QUERCY AU BOUT DES DOIGTS

Des visites sensorielles sont proposées pour la Maison du Patrimoine à Caylus et les villages de Caylus et St Antonin Noble Val. Grâce à ces visites adaptées, la destination Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron renforce l'accès du plus grand nombre à la connaissance du territoire, de son histoire et de son patrimoine. Des enregistrements spécifiques sont saisis dans un matériel de type audioguide que les sites remettent aux visiteurs. Ils seront accompagnés de planche à dessins en relief et couleurs contrastées venant en appui aux contenus audio et illustrant des objets, façades et autres éléments de la visite. D'autres outils de type jeux de cartes en relief seront aussi développés à la maison du patrimoine. Une plaquette de communication commune aux 3 sites est éditée en braille et gros caractères.

PLUS D'INFOS

Maison du patrimoine de Caylus
Tél. : 05 63 24 06 26
www.maisondupatrimoine-midiquery.org

Office de Tourisme de St Antonin Noble Val
Tél. : 05 63 30 63 47
tourisme@st-antoninnv.com

Office de tourisme de Montpezat de Quercy
Tél. : 05 63 02 05 55
contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com



Les bonnes adresses

LE MAS DE MONILLE À LOZE

Notre destination Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron peut s'enorgueillir d'avoir le Mas de Monille sur son territoire. En dehors de l'accueil toujours convivial et de la haute qualité des produits proposés, le Mas de Monille est la seule ferme-auberge dans toute la région à avoir obtenu le label Tourisme Handicap. Cet accueil spécifique a été pris en considération dans la restauration de ce lieu à l'architecture typiquement quercynoise, afin qu'une clientèle universelle puisse découvrir cette ferme auberge étonnante pour son charme, sa convivialité et l'accueil de son propriétaire, Benoît Leverrier, dans un cadre authentique et magique... Tous les gourmands et gourmets sans distinction sont invités à venir découvrir ce lieu unique.

Tél. : 06 03 81 58 10 - 05 63 65 76 85 -
<http://www.masdemonille.com>

LA RÉSIDENCE DE VACANCES LES CHÊNES À PARISOT

La résidence de vacances les Chênes, au coeur du Midi-Quercy vous accueille dans ses gîtes tout confort familiaux ou de groupes. C'est dans un parc boisé et fleuri de plus de 2 hectares, à proximité d'une variante du chemin de Compostelle que vous serez accueillis dans votre gîte, au calme (sans vis-à-vis) avec son parking privatif, barbecue et salon de jardin avec transats pour la détente. A votre disposition : 2 gîtes labellisés Tourisme et Handicap pour les 4 déficiences.

Tél. : 05.63.02.12.50 - 06.75.12.32.38
contact@les-chenes.com
<http://www.les-chenes.com>



Bien-être



Le confort , façon campagne chic



Ici, apprenez le sens du mot : Bien-être !

Quercy'o

Un espace dédié aux plaisirs de l'eau accessible à tous

A QUERCY'O, vous pourrez faire vos longueurs ou vous baigner tranquillement, juste pour le plaisir, dans le grand bassin sportif de 25 m, vous abandonner aux jets massants ou aux banquettes à bulles dans le bassin balnéo-ludique de 90 m², ou encore partager de vrais moments de détente ou de loisirs avec vos enfants ou vos proches. A la belle saison, de vastes espaces extérieurs compléteront les installations intérieures, avec une terrasse-solarium, de vastes plages végétales, une aire «splash-pad» (jeux d'eau sans profondeur d'eau) et un espace bar-snack (estival). Des activités pour tous : vous pourrez aussi pratiquer l'une des nombreuses activités qui vous seront proposées tout au long de l'année ! Apprentissage de la natation, activités d'éveil pour les tout-petits ou encore remise en forme avec les activités d'aquagym...

Espace aquatique QUERCY'O
Rue Pierre Mendès France – 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 66 40 42
Vert Marine : quercyvert@marine.com



Pella Roca

Cabane perchée avec spa et sauna privés pour une escapade à deux... ou en famille !

Romantique ou original avec les enfants, Pella Roca reste une expérience unique !

Pella Roca vient d'être labellisé 4 épis par Gîte de France, une première en France dans la catégorie des hébergements insolites. Et on comprend vite pourquoi ! Cette cabane a été imaginée pour la détente, le ressourcement, une immersion dans la nature au coeur d'un espace unique ouvert vers la truffière pour une nuit hors du temps et très spéciale. A Pella Roca ils ont choisi les bains nordiques, un choix écologique et durable puisque l'eau est chauffée au feu de bois. Vous mettrez à l'épreuve vos talents de Robinson pour allumer le feu et faire monter la température de l'eau, afin de profiter d'un bain chaud en toute saison avec les étoiles comme témoin. Vous n'avez pas l'âme d'un Robinson ou tout simplement vous préférez une nuit "clé en main" optez pour l'ambiance LOVE+, ils allumeront le bain pour vous. Une nuitée en Cabane Spa vous permettra de profiter de votre logement, du domaine, ainsi que de déguster un bon petit déjeuner, vous pouvez aussi bien sûr opter pour dîner sur place, un brunch et plein d'autres "extras"...

Pella Roca, cabanes et spa
Tél. : 05 63 02 85 14 - www.pella-roca.com



Transports

Offre de transport collectif

LIGNES FERROVIAIRES

- Ligne TOULOUSE - CAHORS - BRIVE
- Ligne AURILLAC - FIGEAC - TOULOUSE

LIGNES TAD

- TAD sur la CCQC avec une ligne régulière
- TAD sur la CCQRGA

LIGNES DE CARS SNCF

Ligne N°912 :
RODEZ - VILLEFRANCHE DE ROUEGUE -
MONTAUBAN (car régional)

LIGNES D'AUTOCARS DÉPARTEMENTAUX

Ligne LAGUÉPIE - MONTAUBAN
Ligne VILLEFRANCHE - MONTAUBAN

Transport partagé



RezoPouce, 1^{er} réseau d'autostop organisé existe sur de nombreuses communes du Pays Midi-Quercy.

Autostoppeur ou conducteur, vous souhaitez intégrer cette dynamique collaborative.

RDV sur <http://www.rezopouce.fr>

INFOS PRATIQUES

Transports à la demande (TAD)

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES QUERCY-ROUEGUE ET GORGES DE L'AVEYRON

A DESTINATION DES MARCHÉS

- CAUSSADE : 1 AR le lundi matin
- CAYLUS : 1 AR le mardi matin et 1 AR le samedi matin
- LAGUÉPIE : 1 AR le mercredi matin
- SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL : 1 AR le dimanche matin
- VILLEFRANCHE : 1 AR le jeudi matin

DÉPLACEMENTS DOMICILE-ÉTUDE VIA LA GARE DE LEXOS

Pour les élèves internes (départ lundi matin et retour vendredi soir) : pour aller sur TOULOUSE, ALBI, ou VILLEFRANCHE DE ROUEGUE

AUTRES MOTIFS DE DÉPLACEMENTS (SERVICES, COMMERCES ET LOISIRS)

- SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL : 1AR mardi matin et 1 AR jeudi après-midi
- MONTAUBAN : 1 AR mercredi après-midi et 1 AR jeudi après-midi (via ligne 912)
- TOULOUSE : 1 AR samedi, à la journée (via la gare de Lexos)

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES QUERCY CAUSSADAIS

LE LUNDI ET LE MERCREDI (HORS JOURS FÉRIÉS)

Horaires imposés par le transporteur

UN SERVICE RÉGULIER :

1 AR le lundi matin sur CAUSSADE (marché). Départ à 9H00 de Puylaroque et retour à 11H45 de CAUSSADE

Locations de vélos

PASSION LOISIRS à Caussade - Tél. : 05 63 26 03 48

Nature escapade à St-Antonin-Noble-Val

Tél. : 05 63 31 41 76 - aveyron@canoe.fr

VARIATION à St Antonin Noble Val

Tél. : 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25

contact@variation82.eu

Location de vélos électriques :

VÉLOS DE JOSETTE à St Antonin Noble Val

Tél. : 06 27 42 06 10

ACTI EAUX VIVES à St Antonin Noble Val

Tél. : 06 12 51 83 23 / <http://actieuxvives.fr>

actieuxvives@yahoo.fr

Locations de voitures

SUPER U CAUDIS

Zone Industrielle De Meaux - BP 119

82300 CAUSSADE - Tel: 05 63 23 26 60

INTERMARCHÉ AROCLYS

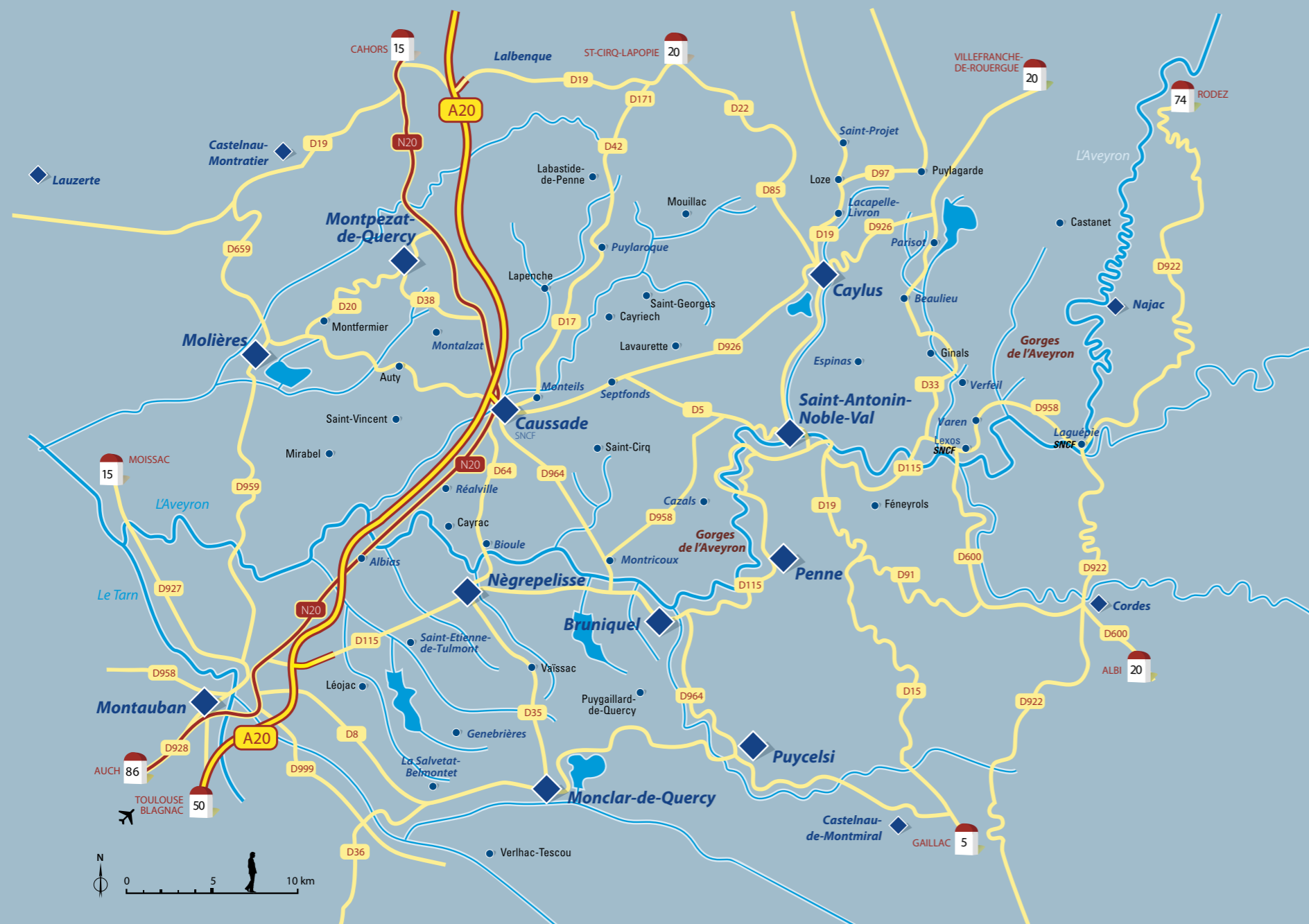
route montricoux - 82800 - NÈGREPELISSE

Tel: 05 63 26 28 10

SUPER U MARCHATS

ZI nafine - 82800 - NÈGREPELISSE

Tel: 05 63 64 27 44



Week end insolite : escapade en 2CV

Au départ de Montricoux, conduisez la voiture mythique des années 60 le temps d'un week-end. Ce séjour insolite en 2CV vous permet de découvrir en 3 jours les Gorges de l'Aveyron en Tarn et Garonne. Symbole d'une époque insouciant, cette 2CV, vous mènera à travers les petites routes de campagne.

A partir de
279€

**SÉJOUR
DÉCOUVERTE
en 2 CV de
3 jours avec
2 nuits en
chalet pour
2 pers.**

Tarif : 279 € - Comprend la location (2 CV, série limitée "Dolly"), l'assurance, le kilométrage illimité, le carnet de route, 2 nuits en chalet pour 2 personnes et la taxe de séjour. Chalet entièrement équipé pour 7 personnes maximum, sur un emplacement de 400 m².

Aux mille et une saveurs

Dans les Gorges de l'Aveyron, à Bioule, cet hôtel plein de charme est au carrefour de sites privilégiés. Son parc aux arbres centenaires, un jardin à la française et une vaste fontaine offrent un cadre idyllique depuis la terrasse. Manger "aux Boissières" est une fête en soi.

Hôtel *** et restaurant - 10 chambres, classé hôtel de Charme et de Caractère, accès personnes à mobilité réduite. Parking privé. Bar, terrasse. Restaurant gastronomique, bar, salon privé, terrasse d'été. Cuisine créative et généreuse.
- Tarif : 2 jours/1 nuit en demi-pension : de 72.00 € à 82.00 € - avec petit-déjeuner : de 51.00 € à 56.50 €
- en demi-pension : de 141.50 € à 163.00 €

A partir de
51€

**UNE NUIT HÔTEL de charme
avec petit déjeuner**

Un écrin cosy et romantique en pleine nature

Pella Roca à Labastide de Penne

Cabanes & Spa en Quercy, un domaine truffier de charme qui vous propose toute l'année deux cabanes perchées. Ambiance à la fois accueillante et dépayssante, chaleureuse et intemporelle. Vue imprenable sur les coteaux du Quercy.

Chambre avec coin cuisine, salle d'eau, wc, terrasse et bain nordique à bulles privatif (chauffé au feu de bois). Sauna et possibilité de couchage pour 2 enfants (2 lits en 70).
Tarif : 1 nuit 2 personnes : de 170 à 200.00 €

Le prix comprend la location de la cabane, l'accès au sauna et au bain nordique et le petit-déjeuner.

A partir de
170€

**UNE NUIT
EN CABANE
spa en haut
d'un arbre
pour 2 pers.**

La nature et ses bienfaits !

St Antonin Noble Val

L'Alabrena est située en plein Causse, sur les hauteurs de St Antonin-Noble-Val. Laure et Olivier vous y accueillent pour un séjour de pleine nature ! Au programme, cueillette de plantes, préparation d'une recette culinaire et d'une préparation d'herboristerie de votre choix.

Trois belles chambres d'hôtes, aux couleurs lumineuses. Salle bien-être. Séjour destiné aux couples.
Votre programme (3 jours / 2 nuits) de 120.00 € à 179.00 €

**SÉJOUR
DÉTENTE
3 jours et 2 nuits
pour se ressourcer
pour 2 pers.**

A partir de
120€

Au cœur de l'aventure, dans les Gorges de l'Aveyron

St Antonin Noble Val

Séjour enfant pour bouger et s'amuser De 7 à 17 ans. De la spéléologie à l'escalade en passant par le canoë, le kayak, les jeux aquatiques dans l'Aveyron, le tir à l'arc, les veillées et les nuits à la belle étoile...

Tout un programme !

A partir de
379€

**SÉJOUR ENFANT multi-activités
5 jours dans les Gorges de l'Aveyron**

Du 01 juillet 2016 au 31 août 2016
Camping des Trois Cantons ***
Saint-Antonin Noble Val
Durée : 5 jours/4 nuits, lundi au vendredi.
Encadrement par des professionnels et des animateurs, tous diplômés d'état.
Tarif : de 379.00 € à 439.00 € avec séjour en pension complète, encadrement, prêt du matériel, activités annexes, déplacements sur les lieux d'activités et frais d'adhésion à l'association « Shark'Aventures ». Option acheminement aéroport et gare.

Aux portes des Gorges de l'Aveyron et de la forêt de la Grésigne

Vaïssac

Séjour découverte à pied, en vélo ou en voiture. Aux portes des Gorges de l'Aveyron et de la forêt de la Grésigne, l'hôtel familial Terrassier, classé Logis, se trouve dans le village de Vaïssac. Plusieurs circuits pédestres, vélo et voiture partent de l'hôtel. L'éventail des visites à faire dans la région est large, que vous soyez à pied, en vélo ou en voiture. Au retour de vos escapades, vous goûterez au calme de la terrasse fleurie et ombragée tout en dégustant les délices du terroir et en particulier les fameux cèpes de Vaïssac.

A partir de
38€

**1 NUIT EN HÔTEL ** en plein
cœur des Gorges de l'Aveyron**

Pour tous les séjours :

Réservez : 05 63 21 79 61

sla82@wanadoo.fr

<http://www.reservation-tarnetgaronne.com/>



Idées séjour

Offices de Tourisme

BRUNIQUEL (82800) - Promenade du Ravelin
Tél./Fax : 05 63 67 29 84
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr

CAUSSADE (82300) - Carré des Chapeliers
Tél. : 05 63 26 04 04
caussadetourisme@gmail.com

CAYLUS (82160) - 20 Rue droite
Tél. : 05 63 67 00 28 - tourisme@caylus.com

LAGUÉPIE (82250) - Place du Foirail
Tél./Fax : 05 63 30 20 34
tourisme.laguepie@orange.fr

MONCLAR-DE-QUERCY (82230)
Place des Capitouls
Tél. : 05 63 30 31 72 - Fax : 05 63 30 55 87
monclardequercy@wanadoo.fr

MONTPEZAT-DE-QUERCY (82270)
Bd des Fossés - Tél./Fax : 05 63 02 05 55
contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (82140)
10 rue de la Pélisserie
Tél. : 05 63 30 63 47 - tourisme@st-antoninval.com

Syndicats d'initiative ouverts à l'année

SEPTFONDS (82240) - Rue de la République
Tél. : 05 63 64 90 27 accueil@septfonds.fr

VAREN (82330) - Place de l'Eglise
Tél. : 05 63 65 45 09 - Fax : 05 63 65 49 40
animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr

VERFEIL-SUR-SEYE (82330) - Rue principale
Bibliothèque Tél. : 05 63 65 46 81
bibliotheque-verfeil@wanadoo.fr



MIDI-QUERCY

Gorges de l'Aveyron

WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM



PETR DU PAYS MIDI-QUERCY

12, rue Marcelin Viguié

82800 NEGREPELISSE

BP 10082

pays.midi.quercy@info82.com

Tél : 05 63 24 60 64



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural (FADER):
l'Europe Investit dans les zones rurales