

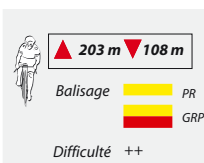
12,5 km - 3h30



Circuit des Moulins PR5

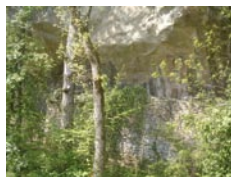


Une balade qui permet de découvrir deux beaux villages médiévaux, Bruniquel et Montrichoux, ainsi que le hameau de St-Maffre. Le début du parcours emprunte un chemin ombragé qui relie les deux villages par les berges de l'Aveyron, bordées de plusieurs moulins. Il se poursuit à travers des paysages champêtres et vallonnés. Quelques passages goudronnés.



A voir en chemin...

Les abris sous roche de Bruniquel, de la Préhistoire au Moyen-Age.



En 1864, Victor Brun, alors directeur du Musée d'histoire naturelle de Montauban, découvrit dans les abris sous roche au pied de la falaise de Bruniquel de véritables objets d'art paléolithique et le squelette d'une femme, "la dame de Bruniquel", le plus complet et le mieux conservé de l'époque magdalénienne (entre 17 000 et 10 000 ans avant JC). Au Moyen Age, ces abris furent parfois fortifiés et transformés en habitats troglodytes.

A noter : Les moulages de ces objets d'art paléolithique et du squelette de la dame de Bruniquel sont aujourd'hui présentés dans une des salles des Châteaux de Bruniquel.

Paroi des Châteaux de Bruniquel



La paroi des Châteaux est un site de nidification pour plusieurs espèces d'oiseaux rupestres telles que le Faucon pèlerin, le Grand corbeau, le Hibou grand-duc, le Choucas des tours, le Martinet à ventre blanc ou le Tichodrome échelette.

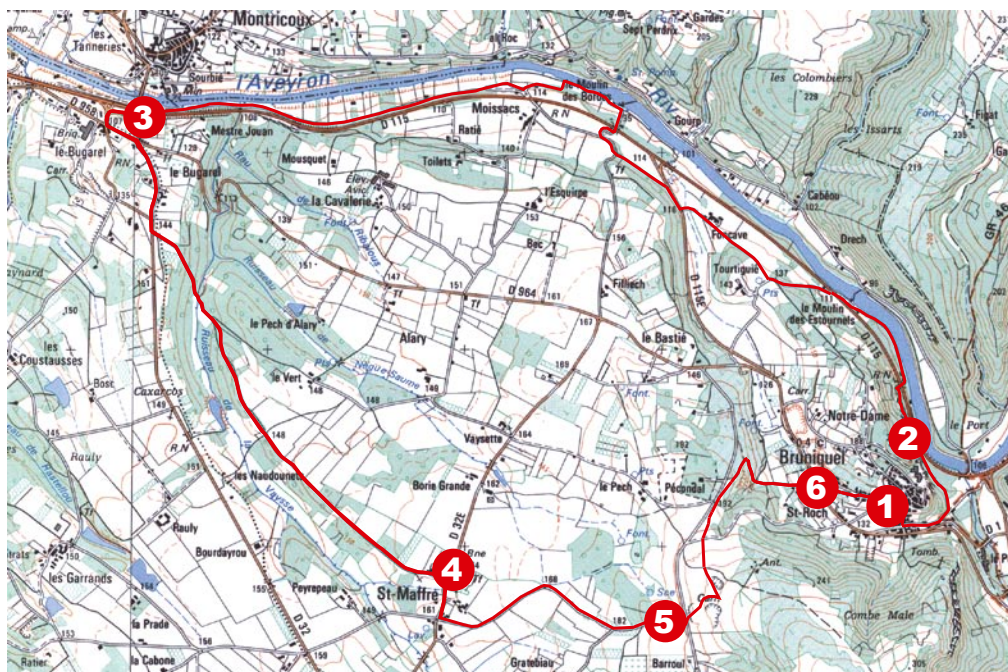
Le site est répertorié en Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique (ZNIEFF).



Eglise de Saint-Maffre

Implantée près d'un site antique et d'une nécropole du haut Moyen-Age, l'Eglise de Saint-Maffre était un prieuré de l'Abbaye de Moissac. Jusqu'au

XIV^e siècle, sa paroisse était très étendue incluant Puygaillard et Bruniquel. Les parties les plus anciennes, le transept et le chevet semi-circulaire, remontent à l'époque romane. On retrouve dans les sculptures une évocation du cloître de Moissac.



Départ : Office de Tourisme

Stationnement : parkings village

- 1** Prendre la Promenade du Ravelin qui longe l'église sur 50m, descendre à droite l'escalier qui mène à la rue du Barry d'Albi. Arrivés en bas, tourner à gauche dans la rue de la Fontaine qui mène au **lavoir souterrain** du XVIII^e siècle et au **bassin en fer à cheval**. Passer à gauche de cet abreuvoir en suivant sur quelques mètres le GR46, puis tout de suite à gauche sur un chemin en terre qui longe la D115 (variante GRP en projet).
- 2** Le chemin passe sous les **falaises** des Châteaux de Bruniquel le long d'**abris sous roche**. Tourner à droite sous le pont et continuer sur un chemin parallèle à l'**Aveyron**. Après le **Moulin des Estourneles**, traverser la D115 puis bifurquer sur le 1er chemin à droite. Arrivés à la D115E, prendre à droite, puis quelques mètres après, à gauche sur le chemin en terre. A l'arrivée sur une route, descendre à droite, puis encore à droite vers un pont. Rejoindre un sentier ombragé le long de l'Aveyron et passer près du **Moulin des Bordes**. Quitter ce chemin en prenant sur la gauche un sentier qui va longer la lisière d'un bois. Ce sentier monte vers une route. Prendre de suite sur la droite un chemin qui sera parallèle à l'Aveyron et, à la prochaine patte d'oie, continuer à droite entre la route départementale et l'Aveyron pour rejoindre le village de Montricox.
- 3** Au pont, prendre la route à gauche, passer sous la D115, puis encore à gauche en suivant le fléchage du GR de Pays (rouge et jaune). Suivre à droite la première route qui monte et peu après la jonction avec la D32, le petit chemin en terre à gauche. Le sentier mène jusqu'au **hameau de St-Maffre**.
- 4** Après l'**Eglise de St-Maffre** (XI^e siècle), tourner à droite. Quitter ensuite la D32E et le GR de Pays en empruntant la première route à gauche. Suivre à travers champs cette route caillouteuse sur 800m. Continuer sur la gauche.
- 5** Au prochain croisement, tourner à gauche en suite prendre sur la droite un petit sentier qui monte vers une ancienne **carrière**. Continuer sur votre gauche puis de nouveau à gauche. Suivre ensuite tout droit le chemin parallèle à la route (beau point de vue sur le **village de Bruniquel**). Arrivé au bout du sentier, rejoindre le bas du village en empruntant l'itinéraire commun au PR6.
- 6** Traverser la D964 et remonter en face par une petite route goudronnée jusqu'à l'Office de tourisme.