Activités pleine nature

Activitats natura

Extrait de *"A sa demeure des champs"*
de Olivier De Magny (1529-1561)

" Petit jardin, petite plaine
Petit bois, petite fontaine,
Et petits coteaux d'alentour,
Qui voyez mon être si libre,
Combien serais-je heureux de vivre,
Et mourir en votre séjour ! "

découverte détente *descoberta pausadissa*

Spécial enfants-familles *especial dròlles e familhas*

Coordonnées	Ouverture.	Age des enfants	Activités / Spécificités
Campement Préhistorique de Bruniquel 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 24 00 mere.terre@wanadoo.fr http://prehistocamp.monsite.orange.fr	**Groupes** : accompagnateurs gratuits. ½ j. : 7,50€ + 1,50€ / pierre (fac.) - Journée : 9,50€ + 1,50€ /pierre (fac.) - Veillée : 7,50€). **1h : exemple** : taille - feu : 4,50€ - ½ j. + taille - feu : 8,50€ **<15** : forfait minimum 15 pers : soit 15 x 7,50 = 112,50€ + 1,50€ /pierre (fac.) - Du 15.07 au 20.08 pour individuels (sur rés.) mardi et jeudi : 10€ + 1€50 /pierre (fac.)	A partir de 3 ans	Ateliers pédagogiques taille de silex, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistoriques, art, musique, visite de grottes ornées. Grotte ou fouilles, durée 1/2 journée
L'Abri-Niquel - M et Mme Artusi Rue de la fontaine - **82800 Bruniquel** Tél. 05 63 24 15 26 - abriniquel@orange.fr	Du 01/03 au 15/01	Demi-journée 20 € Journée 35 €	Location d'ânes pour rando détente autour de Bruniquel, ânes portent bagages et jeunes enfants. - Conseils et livrets pratiques.
Domaine équestre des Bastides poney-club des Bastides - Hameau de Gardes **82800 Bruniquel -** Tél. 05 63 67 56 44 contact@domaine-equestre-des-bastides.fr www.domaine-equestre-des-bastides.fr	Tous les jours sauf le dimanche	Age minimum requis 3 ans	Equitation poney-club (enseignement, initiation) promenade, randonnées, loc. de poneys. 10 €/h. Casque obligatoire prêté par le centre. Affiliée à la Fédération Française d'Equitation
Association Nature Vivante La Louve - **81140 Penne** Tél. 05 63 56 34 09 - naturevivantetarn@orange.fr	Toute l'année. De 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h pour contacts et renseig nements Sorties découvertes journée ou demi-journée Réservation 48H à l'avance	Adultr : 8€ Enfant : 4€ Groupe adulte : 6€/per. groupe enfants : 3€/per. (à partir de 10 pers.) gratuit pour les adhérents	Découverte de la faune et de la flore de Midi Quercy, rapaces nocturnes et diurnes de France et d'Europe, oiseaux aquatiques. Ateliers thèmatiques sur demande : fabrication de fusain à dessiner, moulage et empreintes d'animaux… Brame du cerf de mi septembre à mi-octobre.
Association espace Nature Le Bourg - **82300 St Vincent d'Autéjac** Ghislaine Soulié Tél : 06 75 74 29 17 - jerome.pecharman@tiscali.fr	De mai à octobre	Adhésion familiale : 5€/an	Astronomie : observation du ciel, du soleil, en toute sécurité avec instruments. Fabrication de micro fusées. Education à l'environnement. Opération de nettoyage du Parc de la Lère. Communication sur le tri sélectif des déchets

Spécial Enfants Familles

Coordonnées	Ouverture.	Age des enfants	Activités / Spécificités
Balade naturaliste à Saint Antonin Noble Val	Livret gratuit disponible à l'OT et mairie de St Antonin.	Famille	Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où troupeaux et espèces naturelles préservées ont su cohabiter.
Balade «à la découverte des Gorges de l'Aveyron» à Saint Antonin Noble Val	Livret gratuit disponible dans les OT du Pays Midi-Quercy	Famille	Au départ de St Antonin (Place du Pradel) à la découverte des richess de la vallée et de ses milieux naturels.
Circuit «à la découverte du Moyen-Age en Midi-Quercy	Livret-jeu gratuit disponible dans les OT du Pays Midi-Quercy	Famille	Mots croisés, rébus, parcours photos… une façon ludique de découvrir l'histoire
Centre Aéré CAIC **«Le Darel en Quercy»** Avenue de Figeac - **82300 Caussade** Tél. 05 63 65 18 20	Vacances scolaires sauf Noël (journées) Les mercredis en période scolaire	De 3 à 14 ans	Activités de plein air (randonnée, escalade, VTT…), mini camps, neige, mer. Activités manuelles, découverte.
CLSH - Le Monde Des Enfants Labarthe - **82160 Caylus** Tél. 05 63 67 31 20 88 - Fax 05 63 24 01 75 (Mairie)	Juillet et août, du lundi au vendredi de 8h30 à 18h, le reste de l'année pendant les vacances scolaires (sauf Noël)	De 4 à 18 ans	Animation jeunesse Découverte de la faune et la flore ou activités de loisirs
CLSH «Gueloupio» Avenue de la gare - **82 250 Laguépie -** Tél 05 63 30 28 09	Le mercredi et petites vacances scolaires de 9h à 18h - Mois de juillet	De 4 à 12 ans	Activités de pleine air, randonnées, VTT, initiation au canoë Kayak, jeux, promenade…
Association loisirs Molières CLSH - 82220 Molières Tél. 05 63 67 64 53 - 05 63 67 70 15 (parc de loisirs le Malivert) - association.loisirs.molieres@orange.fr	Pendant les vacances scolaires - Parc de Malivert ouv. en été	De 4 à 16 ans	Activités multiples et de plein air mini camps et camps ados Baignade et activités nautiques
CLSH Ecole publique **82270 Montpezat de Quercy** Tél. 05 63 27 69 83 - club.animation.nature@orange.fr Directrice : Nadia leTallec tél. 06 27 58 00 19	Vacances scolaires (selon calendrier), lundi à vendredi de 7h30 à 18h30. Mercredi toute l'année de 7h30 à 18h30. Fermé 2 semaines à Noël et 3 semaines en août 2009.	De 3 à 16 ans	Activités manuelles et de plein air, découverte faune et flore, piscine, sorties diverses (parcs d'attraction, musées, cinéma…), organisation de mini séjours et de séjours à thème (neige, mer, voile, kayack…) repas assurés. Adhésion annuelle 10€ par famille + 2€ par enfant. Mercredis tarif journée et à la ½ journée. Vacances scolaires : tarif journée - Chèques vacances acceptés ainsi que : coupons associations CCQC ; aide au tps libre caf ; coupons msa. L'ensemble de l'équipe est diplômé jeunesse et sports.

Spécial Enfants Familles

Coordonnées	Ouverture.	Age des enfants	Activités / Spécificités
Centre de loisirs intercommunal **82800 Nègrepelisse** Tél. 05 63 30 32 12	Mercredi, petites Vacances, Grandes vacances 3 à 6 ans inscription à la journée. 6 à 14 ans inscription à la semaine (2 journées joker) Inscription auprès des divers sites d'accueil	De 3 à 14 ans	Activités sportives, culturelles, manuelles, séjour camping, sorties à thème et en fonction du projet pédagogique. Découverte de l'environnement local
L'Aile Réalvilloise Mirabel-Cayrac Vieux Château - **82440 Réalville** Tél 05 63 67 16 70	Vacances scolaires sauf Noël et fin Août Mercredi en période scolaire (journée ou demi journée)	De 3 à 16 ans	Mini camps, sorties, visites, activités à thème, activités de pleine nature.
Pôle enfance Puylaroque Septfonds Mairie - **82240 Septfonds -** Tél 05 63 30 80 15	Vacances scolaires sauf noël - Mercredi en période scolaire (journées ou demi journées)	De 3 à 18 ans et jeunes	Mini camps, activités culturelles, sportives, sorties.
Centre de loisirs « Cabrioles» Salle des fêtes - **82230 Verfeil Sur Seye** Tél 05 63 65 20 69	juillet et août	De 4 à 12 ans	Activités de pleine nature, promenades, jeux, activités manuelles
Ludothèque - Av du Gal Leclerc (Annexe Ecole Marie Curie) **82300 Caussade** Tél. 05 63 26 16 66 Ludo.darel@wanadoo.fr http://perso.wanadoo.fr/cyberludo	Toute l'année sauf août et vacances de Noël. Vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 18h. Période scolaire mercredi de 14h à 18h mardi, jeudi, vendredi de 14h à 16h - Intervention à la médiathèque de Montpezat de Quercy un vendredi sur deux de 16h30 à 18h30		Enfants de 3 à 6 ans avec les parents Jeux d'éveil, jeux d'exercice, jeux symboliques, jeux de société (pour enfants et adultes), jeux en bois, jeux de coopération Cyber-ludo avec 6 ordinateurs en réseau.

Photo smpmqrev

Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Base de loisirs, aire de détente *Basa de lesers airal de pausa*

Coordonnées	Ouverture	Activités/Spécificités
Parc de la Lère **82300 Caussade - Monteils**	Ouv. toute l'année Entrée gratuite - Aire de pique-nique	Parcours santé et d'orientation, lacs pour la pêche, base de détente. Promenade à pieds et à VTT, jeux pour enfants, Skate park, aéromodélisme, Parking.
Base de loisirs de Caylus **82160 Caylus** Tél 05 63 67 02 78	Lac réservé à la pêche pataugeoire pour petits surveillée en juillet et août de 12h à19h - Entrée libre	Pêche, volley ball, jeux d'enfants, pataugeoire ; barbecue, snack, sentier botanique
Parc de loisirs du Malivert **82220 Molières** Tél. mairie 05 63 67 76 37 - Ou 05 63 67 70 15 association.loisirs.molières@orange.fr www.ville-molieres.fr	Ouv. du dernier weekend de juin au dernier weekend d'août. Individuels : 2 € - Groupes 1.50€ Gratuit pour les moins de 10 ans	30 hectares, lac, baignade (surveillée de 13h à 18h), pêche, kayak, pédalos, canoë, tennis, camping, football, jeux pour enfants (toboggan) Aire de pique-nique, snack (restauration rapide, glaces, boissons…). Location de mobil-homes, camping
Base de loisirs de Monclar de Quercy **82230 Monclar de Quercy** Tél. 05 63 30 42 85	Ouvert du 15/06 au 15/09 (Baignade surveillée) mars à octobre : piscine couverte	camping, village de vacances, planche à voile, tennis, jeux pour enfants, pêche, buvette, baignade, toboggan aquatique, piscine, piscine couverte, mini golf, train touristique,
Parc de loisirs du Faillal **82270 Montpezat de Quercy** Tél/Fax 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr	Piscine de forme libre avec plages ombragées : baignade surveillée de mi juin à fin août : adultes : 2.30€ - Enfants : 1.70 €	Camping, village de vacances, tennis, piscine, jeux pour enfants, mini golf, basket. Animations diverses
Mairie de Laguépie **82250 Laguepie** - Tél. 05 63 30 20 81	en Juillet et Août Baignade surveillée gratuite dans le Viaur	
Base de loisirs de Parisot **82260 Parisot** Tél 05 63 65 70 65 - 06 84 09 23 29 camping@parisot.info www.parisot-info	Ouv. du 1 juillet au 31 août Réserve pêche Entrée gratuite.	Aire de jeux, tennis, pêche, camping, pédalos.

Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Piscine *piscina*

Coordonnées	Ouverture	Spécificités
Bassin de natation Camp del Bosc – **82160 Caylus** Tél 05 63 67 04 34	Juillet/ août Tarif 2€ (+ de 10 ans)	Tout public
Base de loisirs **82230 Monclar de Quercy** Tél. 05 63 30 42 85	Du 15/06 au 15/09	Piscine, pataugeoire, toboggan aquatique
Piscine - Parc de loisirs du Faillal **82270 Montpezat de Quercy** Tél/Fax 05 63 02 07 08 lefaillal@wanadoo.fr	Ouvert de mi juin à fin août Adultes : 2.30 € Enfants : 1.70 €	Piscine paysagère, pataugeoire
Piscine **82 800 Nègrepelisse** Tél. 05 63 30 91 65	WE de juin de 15h à 20h - Juillet et août de 11h à 13h et de 15h à 20h - de 6 ans gratuit mais accompagnateur payant obligatoire jusqu'à 16 ans	Grand et petit bassins, pataugeoire. Pelouse
Piscine municipale **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 30 67 05	Ouv.e en Juin, Juillet et août Adulte 2.50 € Enfant 1.50 €	Grand et petit bassin Vente de glaces et boissons

Pêche *Pesca*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
Ecole de pêche Centre aéré - **82300 Caussade** Mr Jacques Home - Tél. 05 63 93 01 53	Mercredi de 9h30 à 11h30 d'avril à juin. Gratuit.	Initiation à la pêche au plan d'eau du parc de la Lère. RDV au Centre aéré.	

Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
Ecole de Pêche Centre de Loisirs - **82250 Laguépie** Jean Paul Vergnhes Tél. 05 63 30 20 37	Mercredi, de février à juin		
Lac de Labarthe **82160 Caylus**	carte à la journée ou à la quinzaine auprès du Tabac-Presse Barroul	Pêche 2e catégorie	
Ecole de pêche Ancienne Gare - **82800 Nègrepelisse** Guy Palette – Tél. 05 63 30 90 05 Pierre Gavin -Tél. 05 63 30 81 31 Paletteguy82@aol.com	Le samedi matin de 9h à 12h tous les 15 jours de septembre à juillet et sur demande en juillet et août. RDV à l'ancienne gare de Nègrepelisse.	Ateliers Pêche Nature Initiation à la pêche. Découverte de la rivière. Connaissance du milieu aquatique (faune et flore) à partir de 5 ans	
Guide moniteur de pêche Xavier Abeya - **82330 Varen** Tél 06 84 71 37 03 - aufildelariviere@free.fr www.moniteur-guide-de-peche.fr	Toute l'année Stages individuels ou groupes Devis et tarifs sur demande	Initiation à la pratique de la pêche, Découverte de la rivière et de son bassin versant. Sensibilisation à l'environnement. Initiation, guidage, perfectionnement, coup, carnassiers, mouche, atelier pêche.	●
Ecole de pêche **82140 Saint Antonin** Luc Isnard Tél 05 63 30 67 18	2 week ends par mois de mars à juin et septembre		
Lac de Requech - 82440 Mirabel Tél. 05 63 31 01 80 - 06 83 26 10 19	Lac privé ouv. toute l'année	Pêche 3 € / pers et par jour Abonnement annuel 40 €	
Lac de Monclar de Quercy **82230 Monclar de Quercy -** Tél. 05 63 30 42 85	Pêche au carnassier : ouv. en mai, fermeture en janvier. Lâchers de truites courant mars et avril. Pêche au poisson blanc toute l'année.	Pêche. privée	
Lac vert **82270 Montpezat-de-Quercy**	Pêche autorisée avec la carte d'abonnementouv. du printemps à l'automne.	Lac privé	
Pisculture - Mr Bressanges Richard Arnac - **82330 Varen -**Tél. 05 63 64 61 32	Ouv. tous les jours (sauf le mardi) à partir de 15 heures	Pour la pêche à la ligne, entrée gratuite, poisson vendu au kilo	

Guide de pêche du Tarn et Garonne disponible dans les Offices de tourisme du Pays, auprès des distributeurs des cartes de pêche et des associations agréés.

Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Canoë-Kayak *Canoe*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
Activité 82 - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 11 58 - activite82@wanadoo.fr http://activite-82.monsite.wanadoo.fr	Toute l'année selon échelle hauteur d'eau	Location de canoë Groupes ou particuliers Encadrement BE pour groupes	●
Aqua' Causs Pascal Bertozzi Chemin du moulin - **82140 Cazals** Tél. 05 63 68 25 60 - pascal.bertozzi@orange.fr	Avril à octobre	Location canoë Kayak	Pas d'encadrement
Camping municipal « Les Tilleuls » **82 250 Laguepie** Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81	Bureau des locations en juillet et août	Location canoë kayak	
AAGAC - 82 250 Laguepie Tél. 05 65 29 73 94 - 05 65 29 77 33	De septembre à juin	Location canoë kayak Enseignement Canoë Kayak	●
Club Multi Evasion Gorges de l'Aveyron BP 45 – **82800 Nègrepelisse** Tél. 06 10 03 74 85 http://mega-ck82.wifeo.com Canoe-kayak-mega82@hotmail.fr	Toute l'année	Ecole de canoë-Kayak et accompagnement. Kayak/polo, slalom, randonnée, haute rivière, descente et mer. Passage des pagaies couleurs/stage kayak. Agrément Jeunesse et Sports. Age minimum requis : 7 ans (savoir nager).	●
A l'Eau Canard Chemin du lavoir - **82140 Saint Antonin** Tél 05 63 31 63 05 ou 06 32 03 94 06 www.canoegorgesaveyron.com robert.malve@laposte.net	Avril à octobre	Location canoë Kayak	Pas d'encadrement
Acti Eaux Vives - Route de Marsac **82140 Saint Antonin** Tél: 06 12 51 83 23 - actieauxvives@yahoo.fr à 2 mn du village, direction Feneyrols		Location canoë Kayak Enseignement canoë Kayak sur réservation	●

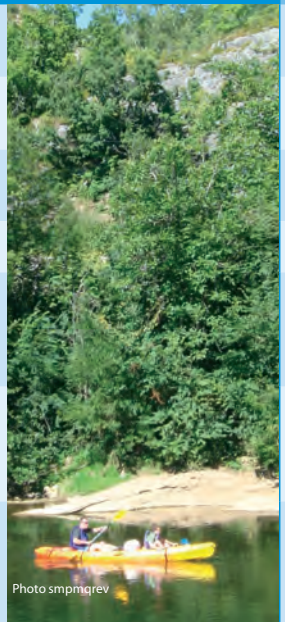
Photo smpmqrev

Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
Evasion 22, Bd de la Condamine - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 30 87 45 ou 06 07 40 23 54		Location de canoë kayak	Pas d'encadrement
Canoe Loisirs 1, place du Pradel - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 30 66 24 ou 06.83.15.52.84	Toute l'année	Location de canoë kayak	Pas d'encadrement
Equilibre Le Bosc – **82140 St Antonin** Tél. 05 63 68 21 79 divies.bertrand@club-internet.fr	Enseignement toute l'année		●
Kayman Serres de la Rivière **82140 Saint Antonin** Tél. 06 08 42 96 81		Location de canoë kayak Stages	Pas d'encadrement
Les Pieds dans l'eau Rte de Marsac - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 24 80 - 06 84 66 28 62 www.locationcanoe.com	D'avril à octobre	Location de canoë kayak et de pédalo	Pas d'encadrement
Nature Escapade - 22, bd des Thermes **82140 Saint Antonin** Té l 05 63 31 41 76 - Fax 05 63 31 41 87 natureescapade@wanadoo.fr www.nature-escapade.com		Location de canoë kayak Enseignement canoë kayak Club de canoë	●
Variation La plage - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 25 25 j.bouzillard@free.fr - www.variation82.eu	Toute l'année	Location canoë - Enseignement Canoë Kayak	●

Activités liées à l'eau *activitats de l'aiga*

Escalade *escalada*

Coordonnées	Ouverture	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
Activité 82 - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 11 58 activite82@wanadoo.fr - http://activite-82.monsite.wanadoo.fr	Toute l'année	groupes	●
Equilibre - Bertrand Divies Le Bosc - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 21 79 - divies.bertrand@club-internet.fr	Enseignement toute l'année		●
Acti Eaux Vives Route de Marsac – **82140 Saint-Antonin** Tél. 06 12 51 83 23 - actieauxvives@yahoo.fr à 2 mn du village, direction Feneyrols	toute l'année		●
Bernard Milian Chemin de brezou - **82140 Saint Antonin** - Tél. 05 63 68 21 80	Enseignement toute l'année	Guide de haute montagne	●
Nature Escapade 22, bd des Thermes - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 31 41 76 - Fax: 08 75 72 71 21 - natureescapade@wanadoo.fr - www.nature-escapade.com	Enseignement toute l'année	Club d'escalade	●
Variation - La plage **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 25 25 - j.bouzillard@free.fr - www.variation82.eu	Enseignement toute l'année		●
Salle d'escalade Quercy Grimpe Le Cayrounet - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 30 24 19 quercygrimpe@hotmail.fr	Toute l'année gd public mar. au vend. 18h15/20h 30 sam. 10h/12h - 14h/18h Cours enfants : mer/sam.	400 m² de blocs tous niveaux, cours, pratique libre et sorties falaises. Assurance obligatoire	●

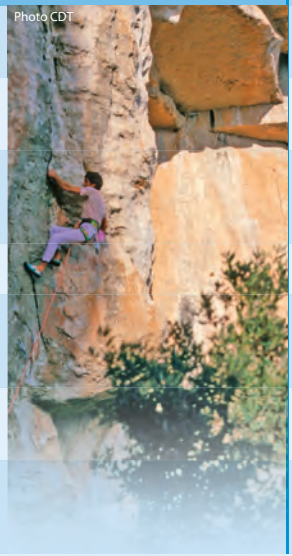
Photo CDT

Topo guide disponible à l'office de Tourisme de St Antonin

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Parcours acrobatique *PERCORS ACROBATICS*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
Activité 82 - **82800 Bruniquel -** Tél. 05 63 24 11 58 activite82@wanadoo.fr http://activite-82.monsite.wanadoo.fr	Toute l'année	Accro branche - Parcours Aventure. - Via ferrata renseignements - sur demande.	●
Nature Escapade 22, bd des Thermes - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 31 41 76 - Fax: 08 75 72 71 21 natureescapade@wanadoo.fr - www.nature-escapade.com		Parcours aventure, en falaises	●
Equilibre - Bertrand Divies - Le Bosc - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 21 79 - divies.bertrand@club-internet.fr	Pour groupes sur réservation		●
Variation La plage - **82140 Saint Antonin -** Tél. 05 63 68 25 25 - j.bouzillard@free.fr - www.variation82.eu	Pour groupes sur réservation		●

Photo CC TVA

VTT *VTT*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
Au pied des pistes Teulier Frédéric - **82800 Bruniquel** Tél. 05 63 30 85 79 - 06 72 59 04 91	Toute l'année Tarifs 5 €/h - 9 € les 2/h 12.50 € /4h – 17 € /jour	Location de VTT toute l'année Plan de sentiers remis à la location Possibilité de restauration sur place	Pas d'encadrement
Activité 82 - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 11 58 activite82@wanadoo.fr - http://activite-82.monsite.wanadoo.fr	Toute l'année - de 10 VTT 15 € / jour + de 10 VTT 13 € / jour	Locations VTT à la ½ journée, à la journée ou plus (tarifs adaptés), encadrement par BE si souhaité	●
Camping municipal « les tilleuls » - 82 250 Laguépie Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81	Avril à octobre	Location VTT enfant adulte Encadrement	●

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Coordonnées	Ouverture/ Tarifs	Activités/ Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
LOCABIKE Patricia Cazes et Philippe Albouze Le Bourg **82160 Parisot** 05 63 24 10 67 – 06 82 68 08 67 - philopat4@wanadoo.fr	Locations VTC adulte (de 10€ la1/2 journée à 60€ la semaine) – VTT ado (8€ à 46 €) – VTT enfant (4€ à 25€) Pâques à Toussaint : tous les jours - Toussaint à Pâques :sem. et we sur réservation.	Remorque pour enfants 2 places, panier, porte-bébé et casques sont proposés à la location A partir de 6 ans	Pas d'encadrement
Quincaillerie de Puylaroque Av. de Caussade **82240 Puylaroque** Tél. 05 63 64 92 55	Fermé lundi, dernière semaine d'août et décembre, première semaine de septembre - 12€ / jour - 45 € /sem.	Location VTC	Pas d'encadrement
Equilibre Bertrand Divies Le Bosc - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 21 79 divies.bertrand@club-internet.fr		Accompagnement toute l'année	●
Nature Escapade 22, bd des Thermes - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 31 41 76 - Fax: 08 75 72 71 21 natureescapade@wanadoo.fr www.nature-escapade.com			●
Acti Eaux Vives Route de Marsac – **82140 Saint-Antonin** 06 12 51 83 23 - actieauxvives@yahoo.fr à 2 mn du village, direction Feneyrols		Accompagnement	●
Variation La plage - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 25 25 - j.bouzillard@free.fr - www.variation82.eu	Accompagnement toute l'année		●

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Spéléologie *Espeleogia*

Coordonnées	Spécificités	Encadrement Brevet d'Etat
Activité 82 - **82800 Bruniquel** Tél. 05 63 24 11 58 - activite82@wanadoo.fr - http://activite-82.monsite.wanadoo.fr	Renseignements sur demande	●
Acti Eaux Vives - Route de Marsac – **82140 Saint-Antonin** 06 12 51 83 23 - actieauxvives@yahoo.fr	Enseignement	●
Variation - La plage - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 25 25 - j.bouzillard@free.fr - www.variation82.eu	Enseignement toute l'année	●
Equilibre - Le Bosc – **82140 St Antonin** Tél. 05 63 68 21 79 - divies.bertrand@club-internet.fr	Enseignement toute l'année	●
Nature Escapade - 22, bd des Thermes - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 31 41 76 - Fax: 08 75 72 71 21 natureescapade@wanadoo.fr - www.nature-escapade.com	Enseignement toute l'année	●
Didier Delcols - Laborie - 82160 **Saint Projet** Tél. 05 63 65 71 17	Enseignement toute l'année	●

Equitation et randonnée équestre *equitacion e passejada*

Structure	Ouverture / Tarifs	Spécificités
L'Abri-Niquel - M et Mme Artusi Rue de la fontaine - **82800 Bruniquel** Tél. 05 63 24 15 26 - abriniquel@orange.fr	Du 01/03 au 15/01 Anes ½ journée 20 €, journée 35 €	Randonnée avec des ânes de bâts Promenades en calèche
Activité 82 - **82800 Bruniquel** Tél. 05 63 24 11 58 - activite82@wanadoo.fr - http://activite-82.monsite.wanadoo.fr	Toute l'année	Encadrement par un Brevet d'Etat Randonnée pédestre à thème Renseignements sur demande

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Structure	Ouverture / Tarifs	Spécificités
Domaine équestre des Bastides poney-club des Bastides Hameau de Gardes – **82800 Bruniquel** Tél. 05 63 67 56 44 contact@domaine-equestre-des-bastides.fr www.domaine-equestre-des-bastides.fr	toute l'année Tous les jours sauf dimanche 10 € / h	Ecole française d'équitation, poney-club (enseignement, initiation), promenade, randonnées, location de poneys, initiation à l'équitation, cours particuliers, dressage, obstacle, cross, voltige, pension de chevaux. Encadrement par un Brevet d'Etat Age minimum requis : 3 ans. Casque obligatoire prêté par le centre Label cheval qualité France
Centre équestre Saint Cernin loisirs Saint Cernin **82300 Caussade** Tél/Fax 05 63 93 26 51	Toute l'année - Fermé le lundi hors vacances scolaires Chevaux 13 € / h - Poneys 15 € / h	Enseignement, promenade, randonnées, attelage chevaux et poneys. Ethologie, pension, débourrage, dressage
Centre Equestre Del Barry Pech del Barry **82300 Caussade** - Tél. 06 43 41 58 77	Ouvert toute l'année - 7j/7 15€ /heure promenade	Enseignement, promenade, randonnées.
PONEY-CLUB Laureen DUBARRY **82230 Genebrières** Tél. 05 63 30 41 10	Toute l'année	Cours et Stages d'initiation et de perfectionnement d'équitation et promenade Pension pour chevaux - Débourrage
Domaine équestre d'Alb **82230 Genebrières** - Tél. 05 63 64 62 60		Leçons - Cours et Stages d'initiation et de Perfectionnement (½ journée et journée) Enfants à partir de 3 ans. - Pension pré et box
Ferme équestre des « Shetlands » Stéphanie Monge - Les serres de Maurels Route des terrains de sport - **82230 Monclar Quercy** Tél. 06 87 51 63 70		Ecole d'équitation Location de poneys Promenade et randonnées à cheval et à poney Accueil à la ferme en bivouac
Ranch Desnoz - La Vergne **82230 Monclar Quercy** Tél. 05 63 67 84 24 - 06 20 41 63 48 ranch.desnoz@orange.fr	Toute l'année	Promenades et randonnées équestres Encadrement ATE diplômé
François Cazes - Leymon **82160 Parisot** Tél. 05 63 65 70 60	de juillet à septembre	Chambres d'hôtes Gîte d'étape

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Structure	Ouverture / Tarifs	Spécificités
Randos-Fjords de Marion Bouysse – **82160 Parisot** Tél. 06 86 82 65 05	Toute l'année	Balades à cheval Accompagnateur de Tourisme Equestre
Les Ecuries des Elfes Blancs - Mr Aillaud Benjamin Lieu-dit «Cruzel haut» - **82440 Réalville** Tél. 05 63 30 38 24 - 06 24 44 60 02 - Fax 05 63 30 39 49	Toute l'année - Visites sur réservation Tarifs se renseigner (différents selon les disciplines)	Académie d'Equitation Toutes disciplines équestres (attelage, dressage, saut d'obstacles, voltige…) Elevage. Hébergement possible.
Nature Escapade 22, bd des Thermes - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 31 41 76 - Fax: 08 75 72 71 21 natureescapade@wanadoo.fr - www.nature-escapade.com	Toute l'année	
Les crinières du Causse - Didier Thouron Cayrounet - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 93 26 51 - 06 83 59 40 78	Juillet et aout	Accompagnateur en tourisme équestre Tout public
Les Cayrous - Raynal – **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 24 10 08 - lescayrous@wanadoo.fr		Promenades accompagnées pour cavaliers à l'aise Aux 3 allures - Promenades Découverte du Causse et des Gorges de l'Aveyron
Centre Equestre de Pitray - Domaine de Pousiniès **82410 Saint Etienne de Tulmont** Tél. 05 63 27 15 76 - Fax 05 63 27 15 50 ce.pitray.pousinies@arseaa.org	Ouv. toute l'année	Enseignement débutant ou confirmé. Parcours d'obstacles. Ethologie. Possibilité de stage et séjour sur place. Encadrement par un Brevet d'Etat Age minimum requis : 6 ans Pension pour chevaux, mise au pair de chevaux et / ou poneys. Domaine de 100 ha. Hébergement et restauration (self ou restaurant) sur place.
Equipage - Mme Thouzery ou Mr Mainguy Mas d'Estaing - **82160 Saint Projet** Tél. 05 63 24 05 77 - Fax 05 63 24 05 78 martinethouzery@free.fr - associationequipage@free.fr	Ouv. toute l'année	Enseignement : attelage, dressage, obstacle, TREC, Dona Vaquera – préparation et passage des brevets fédéraux – initiation à la compétition Hébergement possible (chambres d'hôtes ou yourte) et table d'hôtes pour randonneurs pédestres ou équestres dormant sur place

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Randonnée pédestre accompagnée *passejada pedestra accompanhada*

Coordonnées	Activités/ Spécificités	Ouverture	Encadrement diplômé
Gymnastique et Loisirs - Mme Enderli Marie La Rousse – **82160 Caylus** - Tél 05 63 24 02 76	« balade sous les étoiles », randonnée pédestre accompagnée et gratuite	Tous les jeudis à 20h30 en juillet et août (départ place de la Mairie)	
Syndicat d'Initiative Le Bourg - **82160 Espinas** - 05 63 30 64 72 ou 05 63 68 20 19	Randonnée pédestre en famille aux alentours d'Espinas - gratuit	Mercredis matin de juillet et août	
Les Amis du vieux St Antonin	Randonnée accompagnée gratuite	Tous les 3e dimanche du mois hors juillet et août	
Variation – Joel Bouzillard La plage - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 68 25 25 - j.bouzillard@free.fr www.variation82.eu	Toute l'année Guide accompagnateur de randonnée pédestre	Service de portage de bagages	. ●
Balades de Pays CPIE Midi-Quercy Maison du Patrimoine. Labarthe – **82160 Caylus** Tél. 05 63 24 06 26 - Fax 05 63 24 07 10 www.maisondupatrimoine-midiquercy.org mdp82@wanadoo.fr	Balades accompagnées par un guide à la découverte du Pays Midi-Quercy Participation : 5€ par personne	**11/04/09** (après-midi) à Caylus « La pierre sèche conte ses prouesses » **3/05/09** (après-midi) à Bruniquel « Dans les profondeurs de l'Histoire » **17/05/09** à Cayriech **7/06/09** (après-midi) à Saint-Antonin-Noble-val « Biodiversité et pastoralisme » **14/06/09** (après-midi) à Montpezat-de-Quercy « La vallée secrète du Lemboulas »	. ●

Photo smpmqrev

Randonnée pédestre en liberté *passejada pedestra en libertat*

Intitulé	Edition/Conception	Lieu de diffusion/Tarif	Descriptif	Autres activités possibles
Le Pays Midi-Quercy à pied	FFRandonnée www.ffrandonnee.fr	OT de Bruniquel, Caylus, Monclar, Montpezat et St Antonin. 13,20 €	Ce topo guide vous permettra de parcourir les paysages du Pays Midi-Quercy (grande boucle 180 km ou 3 petites boucles). Toutes les informations pratiques vous permettront d'organiser votre séjour itinérant. 14 autres petits circuits à la journée sont également répertoriés. Info sur la faune, la flore et le patrimoine.	

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Intitulé	Edition/Conception	Lieu de diffusion/Tarif	Descriptif	Autres activités possibles
Les Gorges de l'Aveyron	FFRandonnée www.ffrandonnee.fr	Points de vente de la fédération. 13,95 €	Plus de 458 km de sentier GR de Cahors aux Bastides Albigeoises en passant par le Pays Midi-Quercy.	
Midi-pyrénées à pied	FFRandonnée www.ffrandonnee.fr	Points de vente de la fédération. 13,95 €	80 balades à travers les sites les plus pittoresques de la Région Midi-Pyrénées	
Chemins et circuits rando et patrimoine	Communauté de Communes du Quercy Caussadais	OT de Caussade et Montpezat et mairies de la communauté. Gratuit	Fiches et fonds de cartes IGN, met en avant 20 PR et 3 boucles VTT sur les 19 communes de la communauté. Une fiche recense le patrimoine local significatif et apporte des informations techniques architecturales et historiques	
Topoguide de randonnées	QRGA	OT de Caylus, Laguépie et St Antonin, CPIE Midi-Quercy. 8 €	Randonnée à la journée Tous niveaux	
Fiches Balades et randonnées en Terrasses et Vallée de l'Aveyron. (Albias, Bioule, Bruniquel, Montricoux, Nègrepelisse, St Etienne de Tulmont, Vaïssac).	Terrasses et Vallée de l'Aveyron	OT Bruniquel, mairies Gratuit	Balades faciles à faire sur la journée ou la demi journée (de 3 à 19 km) à la Découverte de notre riche patrimoine naturel et culturel	
A la découverte des Gorges de l'Aveyron	QRGA	OT et mairie de St Antonin Gratuit	Au départ de St Antonin, suivez Loíra, la loutre. Tout au long du sentier vous découvrirez avec elle, les richesses écologiques de la rivière, les gorges de l'Aveyron, les espèces animales et végétales.	
Balade naturaliste à Saint Antonin Noble Val	Commune de St-Antonin. ADASEA 82	OT et mairie de St Antonin. Gratuit.	Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où troupeaux et espèces naturelles préservées ont su cohabiter.	
Promenades 15 circuits autour de Saint Antonin	Association des Amis du Vieux Saint Antonin	Office de tourisme de Saint Antonin (en vente 6€ ou en location 1€/jour)	Guide très pratique à la Découverte d'une cité et de ses environs, en plein cœur des Gorges de l'Aveyron	
Chemin Faisant autour de Caylus	OT pluricommunal Caylus	OTP Caylus – 4€ - dispo. en néerlandais	10 randonnées autour de Caylus, Saint Projet et Loze	
Caylus en flânant	OT pluricommunal Caylus	OTP Caylus – 4€	Livret de visite du village de Caylus à la Découverte du patrimoine architectural et culturel	

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Delta plane *Deltaplana*

Coordonnées	Ouverture	Activités/spécialités
Delta Club 82 **82140 Saint Antonin** Tél. 05 63 64 29 99 - ou 06 08 73 60 29 www.delta-club-82.com/	Toute l'année	
LOTOFPARAPENTE Tel : 06 59 47 01 57 www.lotofparapente.new.fr		Encadrement par moniteurs diplômés d'Etat Baptême biplace

ULM *ULM*

Mr CAPOEN Guy ULM - Les Ailes du Quercy **82230 Monclar de Quercy** Tél. 05.63.30.32.24 (HR) - guy.capoen@free.fr	Toute l'année en fonction de la météo	Réalisez votre baptême de l'air en ULM de 15 ou 30 minutes : l'ag culture vue du ciel, un formidable outil d'observation. Une passi à partager : voler... Equipements fournis, exercice en toute sécurité.Pilote breveté, s et machines agréées
Activité 82 - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 11 58 activite82@wanadoo.fr http://activite-82.monsite.wanadoo.fr	Toute l'année en fonction de la météo	Initiation ou baptême avec un moniteur Groupes et individuels

Activités de Pleine Nature *Activitats de natura*

Coordonnées	Ouverture
Mini-golfs *Mini-gòlfs*	
Camping «les Tilleuls» **82250 Laguepie** Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81	De pâques au 31/10
Parc de loisirs du Faillal - Société SOGEVAL **82270 Montpezat de Quercy** Tél/Fax 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr	Toute l'année : 1,50 € le club - Gratuit pour séjour de 7 jours et plus au parc
Tir *Tir*	
ATSA Cazals - **82140 Saint Antonin** Tél. 05 65 21 70 88	Stands 10- 25 – 50 – 200 m
Musculation *Musculacion*	
Espace Sport Puech haut - **82250 Laguepie** Tél. 05 63 30 22 46	A la demande Carte vacances à la semaine

Photo CDT82