

Midi-Quercy, destination Familles

N'aies plus peur de l'ennui durant tes vacances à la campagne ! Les Offices de Tourisme ont concocté pour toi un programme d'activités adaptées à ton âge. Le principe est simple : c'est « 1 jour, 1 activité » et il s'applique aux vacances de printemps et d'été.

Tu peux partager avec tes parents ces activités et pour certaines les pratiquer seul, la plupart étant encadrées par un animateur.

Pêche, équitation, atelier radio, jeu de pistes, initiation Kayak sportif, rando avec des ânes ... à toi de choisir ton activité préférée pour des vacances dynamiques et riches en rencontres !

Comment lire ce guide ?

Chaque planning d'activités est présenté sur une semaine, du lundi au vendredi (pas d'activité programmée le week-end). Il est valable pour toute la période de vacances indiquée.

3 périodes de vacances (toutes académies confondues) sont concernées : les vacances de printemps, du 13 avril au 13 mai, les vacances d'été du 6 juillet au 3 août et du 4 août au 31 août 2013.



Légende :



Distances	Bruniquel	Caussade	Caylus	Laguépie	Monclar de Quercy	Montpezat de Quercy	S' Antonin
Bruniquel	•	18	34	44	17	29	23
Caussade	18	•	22	42	29	11	19
Caylus	34	22	•	32	60	31	12
Laguépie	44	42	32	•	70	52	24
Monclar de Quercy	17	29	60	70	•	54	48
Montpezat de Quercy	29	11	31	52	54	•	29
S' Antonin	23	19	12	24	48	29	•

16 Ludothèque de Caussade

Viens t'amuser et t'essayer à plusieurs jeux de société, coopératifs et de plein air dans cet espace de liberté dédié aux jeux !

Durée de l'activité : à votre convenance
Horaires et programmation : tous les jours
Tarifs : 1^{ère} participation gratuite (adhésion au CAIC demandée à partir de la 2^{ème} : 11€/an/par enfant) | Présence d'un adulte obligatoire
Nombre maximum d'enfants : 12
Lieu de votre animation : La ludothèque | 21 Avenue du Général Leclerc
Votre animateur : Lionel MARTIN
Renseignements : La ludothèque | ☎ 05 63 26 16 66 | ✉ ludo.darel@gmail.com

17 Variation (activités de pleine nature)

En famille, vous partirez à la découverte de S' Antonin et de ses alentours en Vélo Tout Chemin (VTC) ... Idées circuits et parcours adaptés à votre condition physique vous seront remis au moment de la location.

Durée de l'activité : ½ journée départ à 9h ou 13h | Activité libre
Horaires et programmation : tous les jours
Tarifs : 14€/personne | Présence d'un adulte obligatoire
Départ de Variation : La Plage | 82 140 | S' Antonin-Noble-Val
Réservation (48 h à l'avance) : Variation | ☎ 05 63 68 25 25 | ✉ contact@variation82.eu

18 Mairie de Caylus - jeu de jeu

Rejoins-nous au rendez-vous « jeux » du jeudi sous la halle de Caylus ! Viens t'amuser et découvrir le jeu sous toutes ses formes !

Durée de l'activité : libre
Horaires et programmation : tous les jeudis du 11 juillet au 29 août entre 15h et 18h
Tarif : gratuit | Activité encadrée par 3 animateurs | Présence d'un adulte obligatoire
Lieu de votre animation : Halle de Caylus | 82160 Caylus
Contact : Mairie DE CAYLUS | ☎ 05 63 67 06 17 | ✉ mairie@caylus.com

19 Fed. des chasseurs de Tarn-et-Garonne

Viens découvrir à travers ce parcours initiatique la faune et la flore du département de Tarn-et-Garonne.

Durée de l'activité : 1h
Horaires et programmation : tous les jours de la semaine et toute l'année si un nombre suffisant de participant est atteint (10 participants).



SYNDICAT MIXTE DU PAYS MIDI-QUERCY

12, rue Marcellin Vigué 82800 Nègrepelisse
 ☎ 05 63 24 60 64 | ☎ 05 63 24 60 65

www.midi-quercy.fr



Tarif : gratuit | Présence d'un adulte obligatoire

Lieu de votre animation : Réalville (le RDV précis vous sera communiqué au moment de la réservation)

Réservation : Office de Tourisme de Caussade | ☎ 05 63 26 04 04 | ✉ caussade-tourisme@gmail.com

20 Grotte du Bosc

Découvrez le monde souterrain à la Grotte du Bosc !

Durée de l'activité : 45 min
Horaires et programmation : tous les jours de la semaine en juillet et août et sur rendez-vous en mai, juin et septembre.
Tarif : 3.70€ / enfant et 5.90€ / adulte | Présence d'un adulte obligatoire
Lieu de votre animation : Le Bosc | 3 km de S' Antonin direction Espinas
Renseignement : Pierre REGI | ☎ 05 63 30 62 91 | ☎ 06 72 25 89 56

21 Centre des Monuments historiques, Abbaye de Beaulieu

Au départ de la visite, tu recevras un livret-jeu qui te mènera à la découverte des bâtiments composant l'abbaye et leurs fonctions au temps de la vie monastique

Durée de l'activité : 45 min activité libre
Horaires et programmation : tous les jours sauf le mardi de 10h à 12h et de 14h à 18h durant les périodes d'ouverture du centre
Tarifs : gratuit / - de 26 ans et 5.5€ / adultes | Présence d'un adulte obligatoire
Lieu de votre animation : MONUM | Abbaye de Beaulieu
Renseignement : Centre des Monuments nationaux | 82330 GINALS | ☎ 05 63 24 50 10 | ✉ abbaye.beaulieu@monuments-nationaux.fr

22 Ludothèque de St Antonin Noble Val

Découvre l'univers du jeu à la médiathèque de S' Antonin-Noble-Val.

Durée de l'activité : activité libre
Horaires et programmation : le mercredi de 14h à 17h
Tarif : gratuit | Présence d'un adulte obligatoire pour les enfants de moins de 8 ans
Nombre maximum de participants : 20
Lieu de votre animation : à la médiathèque de S' Antonin-Noble-Val
Votre animateur : Marthe-Marie LAFABRIE
Renseignement : Médiathèque | ☎ 05 63 68 22 34 | ✉ marthe.lafabrie@orange.fr

Et encore bien d'autres activités possibles pour les enfants !

Conception graphique : www.lamatiere.com | Crédits photo : C. Péleprat / Blijera | Imprimé par Graphic 2000 - Janvier 2013

PROGRAMME D'ANIMATIONS POUR LES FAMILLES

Vacances de printemps et d'été 2013

Midi-Quercy destination famille !

1 jour, 1 activité

www.midi-quercy.fr

Planning



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PÉRIODE 1 : VACANCES DE PRINTEMPS : 13 AVRIL AU 13 MAI					
MATIN	5 10h : Découverte du jeu à la ludothèque Caussade	17 9h : Balade à vélo à la découverte de S' Antonin et de ses environs	2 9h : Initiation à la pêche au coup Nègrepelisse	9 10h : Atelier musique classique Varen	
APRÈS-MIDI	19 15h : Parcours découverte de la faune et de la flore Réalville	8 15h30 : Atelier radio + Création de format MP3 à partir de disques Vinyl ou K7 Caylus	22 14h : Atelier jeux Ludothèque S' Antonin-Noble-Val	1 14h : Jeu de pistes à la découverte de Paris, capitale en miniature Vaissac	14 8h30 : Planet Loisirs Laguépie ou Caylus et S' Antonin-Noble-Val à partir de 4 ans
PÉRIODE 2 : VACANCES D'ÉTÉ : 6 JUILLET AU 3 AOÛT					
MATIN	5 10h : Découverte du jeu à la ludothèque Caussade	17 9h : Balade à vélo à la découverte de S' Antonin et de ses environs	2 9h : Initiation à la pêche au coup Nègrepelisse	11 10h : Bibliothèque en plein air sous la Halle S' Antonin-Noble-Val à partir du 14/07	
	6 10h : Balade à poney Bruniquel	7 11h : Atelier éveil musical Parisot		19 11h : Parcours découverte de la faune et de la flore Réalville	15 10 h : Randonnée en famille avec un âne bûte S' Antonin-Noble-Val
APRÈS-MIDI	4 14h : Visite ludique de la Tour d'Arles, Sur les traces du chevalier Peyre de Lalo Caussade	8 15h30 : Atelier radio + Création de format MP3 à partir de disques Vinyl ou K7 Caylus	13 14h : Rallye patrimoine en équipe au château de Cas Caylus	12 14h : Découverte des arts plastiques à l'abbaye de Beaulieu Ginals	
				18 15h : Jeudi du jeu Caylus à partir du 11/07	
PÉRIODE 3 : VACANCES D'ÉTÉ : 4 AOÛT AU 31 AOÛT 2013					
MATIN	6 10h : Balade à poney Bruniquel	16 10h : Activité jeux à la Ludothèque Caussade	2 9h : Initiation à la pêche au coup Nègrepelisse	11 10h : Bibliothèque en plein air S' Antonin-Noble-Val	
		7 11h : Atelier éveil musical Parisot		19 11h : Parcours découverte de la faune et de la flore Réalville	15 10 h : Randonnée en famille avec un âne bûte S' Antonin-Noble-Val
APRÈS-MIDI	21 14h : Rallye découverte « la vie monastique » à l'abbaye de Beaulieu Ginals	20 15h : Visite commentée de la grotte du Bosc S' Antonin Noble Val	13 14h : Rallye patrimoine en équipe au château de Cas	3 15h30 : Sortie découverte de l'art et du design + goûter « spécial » Nègrepelisse	
				18 15h : Jeudi du jeu Caylus	

1 Le Petit-Paris, Paris en miniature

Viens parcourir les rues de Paris en miniature et découvrir les plus beaux monuments de la capitale et de la France à travers un jeu de pistes et des énigmes.

Durée de l'activité : 1 heure

Horaires et programmation : tous les jeudis durant les vacances de pâques de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Tarifs : 6 €/adulte | 4 €/18 ans | 3 ans : gratuit | Tarif dégressif selon le nombre d'enfants | Présence des parents obligatoire

Lieu de votre animation : 3225 route des Teularios 82800 VAISSAC

Votre animateur : Gérard BRION

Renseignements : Le Petit Paris | ☎ 05 63 64 24 80 | ✉ gerard.brion@orange.fr

2 Association agréée de pêche (aappma) Scion Nègrepelissien

Viens découvrir la pêche au coup dans les rivières ou lacs du bassin versant de l'Aveyron ! Un peu de théorie pour apprendre à monter et équilibrer ta ligne, préparer ton amorce et comprendre les milieux aquatiques... et beaucoup de pratique. Tu sauras en repartant conduire seul ta ligne, ferrer, sonder... !

Durée de l'activité : 3 heures

Horaires : le mercredi de 9h à 12h (possibilité aussi de 13h30 à 17h)

Tarifs : activité gratuite | Présence des parents obligatoire

Note : Le permis de pêche journalier est obligatoire et à prendre à l'AAPPMA de Nègrepelisse impérativement avant l'activité. Où se procurer le permis pêche : Tabac de la Mairie, Rue Marcelin Vigué | Nègrepelisse ou Super U | ZI Nafine | Nègrepelisse

Nombre maximum d'enfants : 10

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de la réservation.

L'activité pourra être annulée en cas de mauvaise météo.

Votre animateur : Damien BONVALET

Réservation : SCION Nègrepelissien | ☎ 05 63 67 38 41 | ✉ dambonval@aol.com

3 Centre d'art et de design La Cuisine

L'art contemporain n'aura plus de secret pour toi après cette balade au grand air au cœur de l'espace naturel sensible de l'île de Nègrepelisse. Un goûter « spécial » en lien avec le thème sera partagé durant la sortie à l'ombre des arbres centenaires.

Durée de l'activité : 2h30

Horaires et programmation : tous les jeudis du mois d'août (sauf le 15) de 15h30 à 18h

Tarifs : 4€/adulte et 3€/enfant | Présence des parents obligatoire

Nombre maximum de participants : 20

Lieu de votre animation : Ile de Nègrepelisse (RDV Esplanade du château)

Votre animatrice : Sophie BAROT, médiatrice

Réservation : Centre d'art La Cuisine | ☎ 05 63 67 39 74 | ✉ info@la-cuisine.fr | (clôture des inscriptions 3 jours avant l'activité)

4 Office de Tourisme de Caussade

La Tour d'Arles fut édifée au 13^{ème} siècle. Elle est un précieux témoin de l'architecture moyenâgeuse. Elle abrite des vestiges de peintures murales médiévales... dont tu découvriras les secrets !

Durée de l'activité : 1h

Horaires et programmation : les lundis 15 et 29 juillet de 14h à 15h

Tarifs : 3€/personne | Présence des parents obligatoire

Nombre maximum d'enfants : 20

Lieu de votre animation : 12 place Notre Dame 82300 CAUSSADE

Votre animateur : Maël LEROYER, guide conférencier

Réservation : Office de Tourisme | 46 Boulevard Didier Rey 82300 CAUSSADE | ☎ 05 63 26 04 04 | ✉ caussadetourisme@gmail.com

5 Ludothèque de Caussade

La ludothèque vous convie le temps de cette activité à initier vos tout-petits aux jeux, à échanger et partager avec vos enfants et d'autres parents... pour un moment privilégié dans cet espace de liberté où le jeu permet la rencontre !

Durée de l'activité : à votre convenance

Horaires et programmation : les lundis durant les vacances scolaires de pâques et le mois de juillet, de 9h à 12h

Tarifs : 1^{ère} participation gratuite (adhésion au CAIC demandée à partir de la 2^{ème} : 11€/an/par enfant) | Présence des parents obligatoire

Nombre maximum d'enfants : 12

Lieu de votre animation : La Ludothèque | 21 av du Général Leclerc

Votre animateur : Lionel MARTIN

Renseignements : La ludothèque | ☎ 05 63 26 16 66 | ✉ ludo.darel@gmail.com

6 Poney-club des Bastides

Cette activité permettra à votre petit cavalier de faire ses premiers pas en équitation et favorisera sa rencontre avec un animal en toute sécurité. En pleine nature et sur sentier balisé, vous découvrirez les paysages et le patrimoine du Midi-Quercy. Poneys tenus en main par les parents, animaux dociles.

Durée de l'activité : 1h

Horaires et programmation : les lundis durant les vacances scolaires estivales à 10h ou 11h

Tarifs : 12€/enfant | Présence des parents obligatoire

Nombre maximum d'enfants : 8

Lieu de votre animation : Club équestre des Bastides | Lieu dit Gardes | Bruniquel GPS : 44° 4'38"N - 1° 39'3"E

Votre animateur : Delphine CHRIQUI, Brevet d'état BEES 1^{er} Equitation

Renseignements : Club | ☎ 05 63 67 56 44 | ☎ 06 15 65 49 85 | ✉ contact@domaine-equestre-des-bastides.fr

7 Atelier musical de la résidence les Chênes

La musique te suit partout, dans la rue, dans ta chambre, en voyage ; tu connais les paroles, le rythme de tes airs favoris. Mais la musique reste pour toi encore un mystère. Cet atelier te permettra de t'éveiller à la musique à travers différents instruments (piano, guitare, percussions, flûte), découvrir ta voix, le geste musical, la construction d'instruments...te donner les premières bases pour aller plus loin.

Durée de l'activité : 1h

Horaires et programmation : jeudi ou mardi matin de 11h à 12h durant les vacances scolaires estivales

Tarifs : 100 € | groupe de 6 enfants (matériel fourni)

Nombre maximum d'enfants : 6

Lieu de votre animation : Résidence les Chênes | 82160 Parisot

Votre animatrice : Agnès BORIES CASSARRA, enseignante artistique

Réservation : 48 heure à l'avance | boriesagnes@orange.fr | ☎ 05 63 02 12 50 | ☎ 06 75 12 32 38

8 Radio CFM

Ton grenier regorge de minicassettes, de disques Vinyl 33 ou 45 tours que ta mamie ne peut plus écouter sur son nouvel ordinateur. Joan, l'animateur radio sur CFM te montrera comment créer un format MP3 à partir d'un disque vinyl ! Tu pourras même y intégrer tes propres sons ou enregistrements.

Durée de l'activité : 1h30

Horaires et programmation : les mardis durant les vacances scolaires de printemps et d'été de 15h30 à 17h

Tarifs : 5€/enfant (support CD compris) | Présence des parents non obligatoire

Nombre maximum d'enfants : 5

Lieu de votre animation : Studio CFM | Médiathèque (au sous-sol) | 82160 CAYLUS

Votre animateur : Joan PERICAS

Réservation : 48 heures à l'avance | ✉ redaction.caylus@cfmradio.fr

9 Ecole de Piano de Varen

Viens découvrir la musique classique et les instruments à clavier (piano, clavicin et orgue). Au programme : démontage du piano, découverte de l'instrument (histoire, facture et jeu) et essai. Les participants pourront aussi essayer les autres instruments de l'école de piano Les Arpèges ...

Durée de l'activité : 1 h

Horaires et programmation : les jeudis durant les vacances scolaires de printemps de 10h à 11h

Tarifs : 5€/ participant | adulte et enfant | Présence d'un adulte obligatoire

Nombre maximum de participants : 20

Lieu de votre animation : Ecole de piano Les Arpèges | Lieu dit Amac | 82330 VAREN

Votre animateur : Jean-Paul CARRÈRE, diplômé du conservatoire

Réservation : 48 heures à l'avance | ✉ contact@ecoledepiano.fr | ☎ 0 950 900 983

10 Club Mega Kayak

Viens t'essayer au Kayak et découvrir cette activité sportive. Sur l'eau, tu seras accompagné de Damien, encadrant sportif diplômé d'état. Il t'apprendra les bases de la navigation sportive et te fera découvrir le milieu naturel.

Durée de l'activité : 1h30

Horaires et programmation : les lundis durant les vacances scolaires de printemps à 17h

Tarif : 10€/ enfant (matériel fourni) | Présence des parents non obligatoire

Conditions d'accès : tenue pour une activité aquatique, chaussures fermées, savoir nager

Nombre maximum de participants : 12

Lieu de votre animation : sur la rivière Aveyron à Nègrepelisse | départ du club

Votre animateur : Damien REYNAUD, brevet d'état de Canoë-kayak

Réservation : Club Mega Kayak | Avenue de la Sorbonne | 82 800 Nègrepelisse | ☎ 06 76 87 54 30 | ✉ damienr82@orange.fr

11 Médiathèque Amélie Galup

L'été, parfois, le temps des vacances peut être long... viens dévorer ta BD préférée, découvrir de nouveaux albums au frais sous la halle de St Antonin Noble Val et puis pourquoi rencontrer ton partenaire de jeux !

Durée de l'activité : activité libre

Horaires et programmation : les jeudis de 10h à 12h du 14/07 au 20/08

Tarif : gratuit | Présence d'un adulte obligatoire pour les enfants de moins de 8 ans

Nombre maximum de participants : 30

Lieu de votre animation : sous la halle à S' Antonin-Noble-Val

Votre animateur : Marthe-Marie LAFABRIE

Renseignement : Médiathèque | ☎ 05 63 68 22 34 | ✉ marthe.lafabrie@orange.fr

12 Association culturelle de l' Abbaye de Beaulieu

L'association culturelle de l'Abbaye de Beaulieu expose des œuvres d'art contemporain dans la salle des Convertis de l'abbaye. A l'aide d'un jeu de pistes, tu pourras apprendre à regarder et comprendre une œuvre d'art...

Durée de l'activité : 20 min | Activité libre

Horaires et programmation : tous les jours sauf le mardi à partir du 5 mai 2013 de 10h à 12h et de 14h à 18h

Tarif : livret jeu gratuit | entrée à l'exposition payante | Présence d'un adulte obligatoire

Nombre maximum de participants : 10

Lieu de votre animation : Salle des convertis | Abbaye de Beaulieu

Renseignement : Association culturelle de Beaulieu | Myriam LAUNAY | ☎ 05 63 24 60 00 | ✉ asso@art-beaulieu-rouergue.com

13 Château de Cas

Visite le château de Cas de manière ludique à travers un petit rallye organisé tout le long du parcours. Retrouve des personnages illustres avec l'aide de ton équipe !

Durée de l'activité : 2h

Horaires et programmation : tous les mercredis de 14h à 16h durant les vacances de printemps et d'été

Tarifs : 3€/enfant et 6€/adulte | Présence d'un adulte obligatoire

Nombre maximum de participants : 14

Lieu de votre animation : Château de Cas | Lieu dit Barry de Cas | Espinas

Votre animateur : Patrice

Réservation : 48 heures à l'avance | Château de Cas | ☎ 05 63 67 07 40 | ✉ château.de.cas@orange.fr

14 Planet Loisirs

Le temps d'une journée, viens t'éclater au centre de loisirs ; tu pourras rencontrer du monde, découvrir de nouvelles activités sportives, culturelles ou créatives. À partir de 4 ans.

Durée de l'activité : la journée de 8h30 à 18h

Horaires et programmation : tous les jours du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires de la zone A (Académie de Toulouse), le mercredi en dehors de ces périodes.

Tarifs : 18 | 12 € par enfant | Présence des parents non obligatoire

Lieu de votre animation : Lieux d'accueil de Caylus, S' Antonin ou Laguépie

Votre animateur : 6 animateurs répartis sur les 3 sites de loisirs

Réservation : 8 jours à l'avance | Site de loisirs de Caylus : ☎ 05 63 31 20 88 | Site de loisirs de S'Antonin ☎ 06 67 48 16 93 | Site de loisirs de Laguépie : ☎ 05 63 30 28 09

15 Saint Anton'ânes

Découvre les alentours de S' Antonin Noble Val sur les sentiers de randonnée en compagnie d'un âne, attachant et sympathique animal.

Durée de l'activité : journée (possibilité de louer un âne sur plusieurs jours)

Horaires et programmation : tous les jours toute l'année

Tarifs : 38€/ jour / âne | Présence des parents obligatoire

Lieu de votre animation : Lieu dit Boussac | 82 140 S' Antonin-Noble Val

Votre animateur : Activité libre

Réservation (24 heures à l'avance) : François RENAULT | ☎ 06 46 39 14 35