

GUIDE PRATIQUE | 2013

Restaurants & activities guide

Activités & Restauration



Évasions à l'état *PUR*


Midi-Quercy

Évasions à l'état *pur*

Né de l'association volontaire de quatre communautés de communes de l'est du Tarn-et-Garonne, le Pays Midi-Quercy tire sa force d'une diversité aux caractéristiques complémentaires: coteaux doux et verdoyants du Quercy Vert, plaines alluviales des Terrasses et Vallée de l'Aveyron, Gorges entaillées dans le calcaire et plateaux agricoles du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron, paysages de bocage des coteaux du Bas-Quercy, pelouses sèches et caillouteuses du causse lotois et vallées humides en Quercy Caussadais.

La diversité des paysages révèle les sous-sols qui expliquent eux-mêmes la variété des matériaux de l'architecture et la large palette des savoir-faire: terre crue ou cuite, pierre, galets...

Le Pays Midi-Quercy, territoire de confluences et de rencontres, a été depuis la Préhistoire favorable aux hommes qui continuent de forger son identité. Les événements historiques que ce territoire a connus ont laissé leurs traces dans le paysage et nous permettent aujourd'hui encore d'en apprécier les remous. Villages fortifiés médiévaux, sauvetés, bastides ou vestiges de châteaux constituent la mémoire des aménagements des hommes comme ces innombrables éléments du petit patrimoine, bordes, pigeonniers, puits, lavoirs, témoins de la vie des campagnes.

Cette diversité, ce patrimoine naturel et culturel font aujourd'hui du Pays Midi-Quercy une terre d'inspiration pour les créateurs contemporains, une source de découverte pour tous



GUIDE PRATIQUE | 2013

2013 restaurants and activities guide

sommaire
table of contents

Activités
& Restauration

| | |
|---|--------------|
| Restauration <i>restaurants</i> | 06-23 |
| Savoir-faire <i>savoir-faire</i> | 24-36 |
| Activités pleine nature <i>outdoor activities</i> | 37-58 |
| Patrimoine <i>heritage</i> | 59-69 |
| Art <i>art</i> | 70-78 |
| Animations <i>local events</i> | 79-84 |
| Carte de Midi-Quercy <i>Midi-Quercy map</i> | |

Devenez ambassadeur du Pays Midi-Quercy

Si vous habitez de manière permanente ou secondaire sur le Pays Midi-Quercy
Si vous recevez fréquemment des amis, des parents pour les vacances, les week-ends, les jours fériés
Si vous aimez leur faire découvrir votre région

Inscrivez-vous auprès de l'Office de Tourisme de votre secteur et devenez
« **Ambassadeur du Pays Midi-Quercy** »

Etre « Ambassadeur », c'est :

- △ Des entrées gratuites* dans plus de 12 sites culturels ou naturels du territoire si vous êtes accompagné** et sur présentation de votre carte nominative et de votre pièce d'identité
- △ L'accès gratuit au prêt d'une malle découverte de la nature et du milieu aquatique et de la charte paysagère du Pays Midi-Quercy
- △ Un accueil privilégié dans votre Office de Tourisme de secteur (remise d'une pochette d'accueil, infos régulières...)

Become an ambassador of Midi-Quercy country

If you live in Midi-Quercy or spend part of the year there, if you often welcome friends and families for vacation or holidays and if you would like to show them surroundings, you can register at your local tourist centre as one Midi-Quercy's ambassador.

Being an ambassador brings free admission to over 12 cultural sites when you are accompanied by presentation of your personal member card and identity papers. You also get a complete discovery pack with all necessary informations on environment, wildlife and aquatic ecosystems. Moreover you'll get a privileged access to your local tourist centre and receive regular updated informations.*

**In normal opening conditions - a free «ambassador» admission for 2 adults admissions bought*



GUIDE DE LECTURE *iconography guide*



ECOTOURISME *ecotourism*

Prestataires touristiques ayant suivi avec assiduité les sessions de formations aux enjeux de l'écotourisme et du tourisme durable proposées par le pays Midi-Quercy. Des formations en deux temps (cycle d'initiation de 8 jours et cycle perfectionnement « à la carte »), proposées sous forme d'ateliers thématiques et annuels (gastronomie locale, eau, énergie déchets, communication éco responsable, aménagements extérieurs et paysagers...) qui rassemblent depuis 2007 une quarantaine d'acteurs du tourisme. Elles ont aussi pour vocation de transmettre des connaissances sur le patrimoine naturel et culturel du pays, son histoire, son architecture et ses paysages.

A label attesting that touristic actors have participated to trainings offered by Midi-Quercy country. Main purpose is to engage tourism providers to recycle, promote and preserve resources as well as support local patrimony.



Label Tourisme et handicap : *tourism and handicap label*

Le Label « Tourisme & Handicap » est une réponse à la demande des personnes en situation de handicap. Le label apporte une garantie d'un accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des personnes handicapées.

That label provides a guarantee that all amenities fit disabled people requirements.

Équipement et accueil adaptés aux déficiences :



visuelle



auditive



mentale



motrice



Animaux admis
pets welcome



Animaux non admis
no pets



Itinéraires équestres
horse-riding trails



Piscine à partager
shared swimming pool



Piscine individuelle
private swimming pool



Itinéraires VTT
mountain biking trails



La mention Art de vivre est une labellisation régionale attribuée aux chambres d'hôtes et aux gîtes ou meublés labellisés Gîtes de France ou Clévacances correspondant aux critères suivants : un site préservé, une maison de caractère, un intérieur personnalisé et un accueil attentionné.

"Art de vivre" mention is a regional agreement rating accommodations such as beds and breakfast, self catering cottages or furnished accommodations (Gîtes de France or Clévacances). Considered criterias are : preserved site, house of character, customized decoration and attentive greeting.



Le titre de maître-restaurateur récompense l'excellence des meilleurs professionnels de la restauration traditionnelle. Ce titre est délivré pour une durée de 4 ans par le préfet du département.

The title of Master-restorer rewards excellence for best professionals of the traditional restoration. This title is delivered for 4 years duration.



La charte des restaurateurs de Tarn et Garonne regroupe des restaurateurs qui s'engagent notamment à promouvoir les produits du terroir de Tarn-et-Garonne.

A chart signed by restorers promoting regional products from Tarn et Garonne.



La certification « Cuisineries gourmandes » garantit le respect d'un certain nombre d'engagements en matière de qualité dans le domaine de la restauration artisanale traditionnelle.

Certification guarantees the respect of numerous commitments as regards quality in the field of traditional artisanal restoration.



Signataire de la charte de bonnes pratiques entre les acteurs du tourisme en faveur de la préservation du site Natura 2000 « Gorges de l'Aveyron causses proches et vallée de la Vère »

Tourism providers who signed a chart of good behavior for the preservation of the Natura 2000 site "Gorges de l'Aveyron, causses proches et Vallée de la Vère".

Restauration



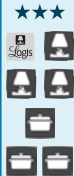










Restaurants























“ L'été est le temps de l'abondance.
La table est mise partout. ”

Dicton quercynois







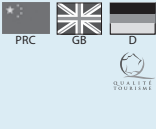














Hôtels restaurants *hotels with restaurants*

| Adresse | ★ | Ouverture | Capacité d'accueil Spécificités | Spécialités |
|---|--|---|---|--|
| <p>Hôtel Restaurant Traiteur « Les Boissières » 708 route de Caussade - 82300 Bioule Tél. 05 63 24 50 02 - Fax 05 63 24 60 80 contact.lesboissieres@orange.fr www.lesboissieres.com</p>  |   | <p>Hors saison : restaurant fermé le samedi midi, le dimanche soir et le lundi. 3 périodes de fermeture annuelle de 15 jours (Toussaint/février/août)</p> | <p>8 chambres de 2 personnes face à un jardin à la française, terrasse ombragée, jeux enfants, télévision, sèche cheveux, nécessaire bébé. 60 couverts + 95 couverts en extérieur. Parking privé</p>  | <p>Hôtel de charme et de caractère Sud France Chambres : HS : 97 à 117 € / BS : 77 à 97 € Petit déjeuner : 10,50 € Cuisine créative. Menu à partir de 19 €. Menu enfant : 13 €. Possibilité panier pique-nique</p>  |
| <p>Hôtel Restaurant « Dupont » 25 rue des Récollets - 82300 Caussade Tél. 05 63 65 05 00 - Fax 05 63 65 12 62 hotel-resto-dupont@cegetel.net www.hotel-restaurant-dupont.com Groupement Contact Hôtel</p> |  <p>En cours</p> | <p>Restaurant ouvert du lundi au jeudi soir uniquement, ou sur réservation de groupes de + 20 personnes midi ou soir. Uniquement pour les clients de l'hôtel.</p> | <p>28 chambres toutes équipées. Restaurant 100 couverts, parking privé, salle de séminaire pour 20 à 40 personnes, local matériel fermé, cyber espace.</p>  <p>avec supplément de 6€</p> | <p>Chambres 1 à 2 pers : de 50 € à 67 € Familiale 3 à 4 pers : de 67 € à 74 € Petit déjeuner buffet à volonté : 8 € Servi en chambre : 10 €. Cuisine traditionnelle et régionale Menu à partir de 17 € + carte</p>  |
| <p>Hôtel Résidence Larroque 18 av. du 8 mai - 82300 Caussade Tél. 05 63 65 11 77 - Fax 05 63 65 12 04 www.hotellarroque.fr contact@hotellarroque.fr</p> |  <p>★★</p> | <p>Fermé du 23/12 au 03/01</p> | <p>18 chambres toutes équipées. Capacité de 35 personnes. Appart hôtel avec terrasse (location poss. à la semaine). Salle de séminaires pour 25 pers, parking fermé, Restauration à l'Auberge du Chapeau en face de l'hôtel. Nécessaire et jeux enfants à disposition</p>  | <p>1 pers : de 51 à 70 € 2 pers de 54 à 77 € (10 € la personne supplémentaire) Petit-déjeuner : 7 € (buffet) Soirée étape VRP : 65 € 1 chambre appartement norme handicap.</p>  |














Hôtels restaurants *hotels with restaurants*

| Adresse | ★ | Ouverture | Capacité d'accueil Spécificités | Spécialités |
|--|--|--|--|---|
| Hôtel Restaurant « Le huit 2 » 2 av Edouard Herriot 82300 Caussade Tél : 05 63 65 08 49 | Non classé | Du lundi au samedi midi. Le soir sur résa pour les groupes d'au moins 15 pers. Fermé entre Noël et le 1 ^{er} /01 | 5 chambres 60 couverts | Tarifs hôtel : de 35 € à 40 € Menus midi et pizzas Menu 12 €   |
| Hôtel Restaurant « Relais d'Auvergne » ZI de Meaux - 82300 Caussade Tél. 05 63 93 03 89 - Fax 05 63 93 78 74 | Non classé | Fermé du 10/08 au 25/08 et du 23/12 au 2/01. Ouvert du lundi au samedi midi | 180 couv. Salle de séminaires pour 50 pers. Groupes 180 pers. Nécessaire bébé.   | Chambres : 30 € à 40 €. Menus : de 13 € à 15 € + carte Menu midi : 13 €. Plat du jour : 7,50 €. M. Enfant : 6,50 €    |
| Hôtel Restaurant « La Renaissance » 31 Avenue du père Huc - 82160 Caylus Tél. 05 63 67 07 26 - Fax 05 63 24 03 57 la.renaissance82@orange.fr www.tourisme-tarn-et-garonne.com |  ★★   | Ouvert toute l'année sauf du 12 au 26 novembre 2012. Restaurant fermé le dimanche soir et le lundi. | Capacité de 20 personnes Restaurant 150 couverts. Terrasses, bar au restaurant et dans les chambres.    chambres restaurant | Table régionale et gastronomique Chambre: 46 à 52 € - Petit déjeuner: 7 € - 8 € Demi pension: 48 à 50 € Menus de 12 à 36 € - enfant 8 € - menu terroir 24 € étape affaires : 60 € Possibilité panier pique-nique  |
| Hôtel Restaurant « Les Deux Rivières » Avenue de Puech Mignon - 82 250 Laguépie Tél. 05 63 31 41 41 - Fax 05 63 30 20 91 les2rivieres.laguepie@wanadoo.fr www.lesdeuxrivieres.fr www.tourisme-tarn-et-garonne.com | En cours     | Toute l'année | 8 ch, 20 pers. Restaurant 60 couverts, terrasse 40. Salon bar, local matériel fermé, range vélo parking autocar.    1 chambre | Chambres : 54 € pour 2 p, petit déjeuner compris Petit déjeuner : 8 à 9 €. 1/2 pension par personne : 45 € Plat du jour : 9 € - Menu du midi : 12.50 € Menu 23 € - 27 € - 32 € - 41 €. Possibilité panier pique-nique. Cuisine régionale et gastronomique. Carte American Express acceptée  |

Hôtels restaurants *hotels with restaurants*











| Adresse | ★ | Ouverture | Capacité d'accueil Spécificités | Spécialités |
|--|---|---|---|---|
| Hôtel Restaurant «L'Auberge du Quercy blanc » 23 av des Promenades - 82220 Molières Tél. 05 63 67 19 00 - nico19832009@hotmail.fr |  | Hôtel ouvert toute l'année. Restaurant : ouvert tous les jours sauf le lundi et le dimanche soir hors saison. | 7 chambres, Restaurant 35 couverts, bar, coin salon.   | Chambres : 45 € à 48 € Cuisine régionale (Quercy) Menu du midi : de 8 € à 12 € Menus à 19 €, 26 €    |
| Hostellerie des Lacs 12 Avenue du Lac 82230 Monclar de Quercy Fax 05 63 26 42 65 en saison H/P 06.48.05.16.41 philippelefrançois@yahoo.com www.lhostelleriedeslacs.fr Autres langues parlées : hokkien et malay |  | Hôtel ouvert toute l'année. Restaurant ouvert toute l'année : du lundi au samedi. Pour le dîner : service de 19 h à 21 h. Pour le midi en semaine sur réservation, service jusqu'à 14 h. Restaurant ouvert le dimanche midi. | 6 chambres, tout confort. Restaurant 40 couverts, terrasse d'été 30 couverts avec vue panoramique sur le lac, parc 3500 m ² . Accès direct base de loisirs, location de VTT. Soirées à thème sur demande.   2 chambres | Chambre à partir de 43 € - 2 pers : 45 € - 3 pers : 55 € 4 pers : 65 €. Petit déjeuner : 5 € Demi-pension à partir de 59 €/pers. Pension complète à partir de 69 €/pers. Soirée étape à partir de 59 €. Cuisine régionale Menus à partir de 19 €. American Express acceptée   |
| Hôtel des Arts - Restaurant «Les Gourmandises» Route de Saint-Antonin - 82800 Nègrepelisse Tél : 05 63 64 23 41 auxgourmandisesquercynoises@yahoo.fr |  | En cours Hôtel ouvert tous les jours. Restaurant ouvert tous les midis, tous les soirs, sauf le dimanche soir. | 22 chambres dont 8 apparts hôtel, restaurant pour 275 couverts, 3 salles de séminaires. Télévision, nécessaire bébé, jeux enfants.   | Chambres 2 pers : 50 €/54 €/60 € - 3/4 pers : 60 € Chambre appartement 2/4/6 pers : 55 €/65 €/85 €, Petit déjeuner « buffet » : 6 €. Cuisine traditionnelle Menu à partir de 12 € le midi en semaine et de 19 € le soir semaine et WE. Possibilité paniers pique-nique    |
| Hôtel Restaurant des « Promenades » Rd 820 - 82440 Realville - Tél. 05 63 31 04 78 michel.pomared@wanadoo.fr - paydemontauban.com |  | Non classé Ouvert toute l'année sauf 15 jours en juillet et sept. Fermeture hebdo. dimanche soir, lundi et mardi | 7 chambres Accueil de groupes jusqu'à 45 pers.   | Chambres à 30 €, 35 € et 46 € Cuisine traditionnelle et régionale Menus : 13,50 €, 23 €, 28 € + carte Menu bistrot : 9 € - Menu enfant : 9 €  |

Hôtels restaurants *hotels with restaurants*












| Adresse | ★ | Ouverture | Capacité d'accueil Spécificités | Spécialités |
|---|---|--|--|---|
| <p>Hôtel Restaurant « Le Saint Mamet d'eux » 46 av Marcel Lacassagne - 82240 Septfonds - Tél : 05 63 31 95 25 www.saintmamet.net - restaurant.stmamet@orange.fr</p> | <p>Non classé</p> | <p>Ouvert tous les jours.</p> | <p>5 chambres  sur demande</p> | <p>Chambres de 50 à 60 €. Restaurant aux saveurs du terroir et du monde. Menu midi : 15 €. Menu enfant : 8 € Menus soir et WE : 22 € - 27 € + carte</p> <p>  </p> |
| <p>Hôtel Restaurant « Terrassier » Le Bourg - 82800 Vaïssac Tél. 05 63 30 94 60 - Fax 05 63 30 87 40 chez-terrassier@wanadoo.fr www.chezterrassier.net</p> | <p>★★  </p> | <p>Fermé 1 semaine en novembre et 15 jours en janvier. Fermé le vendredi soir et le dimanche soir.</p> | <p>18 chbres dont 8 climatisées, capacité de 38 personnes. Restaurant 80 couverts, salle de séminaire pour 25 personnes, jardin, parking privé, TV, jeux pour enfants, nécessaire bébé.</p> <p>   </p> | <p>Chambres avec douche – WC Chambre 1 lit double : de 55 à 80 € Chambre 2 lits twin : 60 € Petit déjeuner : 8 € - Soirée étape : 70 € Possibilité panier pique-nique. Cuisine régionale et traditionnelle (foie gras, cèpes). Menu à partir de 22 €</p> <p>  </p> |
















Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|--|--|---|---|
| Restaurant « l'Esqualduna » 6 av. du Général de Gaulle, RN 20 - 82350 Albias Tél. 05 63 31 01 58 - www.esqualduna.fr | 100 couverts + terrasse | Hors saison : fermé le lundi (sauf lundi férié) | Grillade poisson viande Formule entrée/ plat ou plat/dessert à 12,50 € le midi Menu à partir de 26,50 € le soir et le dimanche - Grande cheminée |
| Restaurant « Fleur de Lotus » RN 20 - 82350 Albias Tél. 05 63 28 23 74 | 50 couverts Groupe max : 40 pers. | Hors saison : fermé le mercredi toute la journée, le jeudi midi et le dimanche soir. | Spécialités asiatiques et thaïlandaises. Menu à partir de 15 € à midi - 20 € le soir. Plats à emporter : - 12%, tickets restaurants (uniquement pour les plats à emporter)  |
| Nostra Pizza Place de l'église - 1 rue du Maquis - 82350 Albias Tel : 05 63 28 28 28 | NC | Ouverture de 11 h 00 à 13 h 30 et de 18 h 00 à 21 h 30 du mercredi au dimanche. Fermé le lundi et le mardi toute la journée. | Pizza à emporter et restauration sur place (plus de 35 pizzas au choix) de 6 € à 13 €. Salades, paninis, boissons, glaces. Carte de fidélité. Pâte à pizza fabriquée à base de farine de qualité supérieure. |
| Restaurant « l'Escale » Place de l'église - 82800 Bioule Tél. 05 63 30 96 51 | 50 à 60 couverts + 40 couverts en terrasse couverte Groupe max : 80 pers | Ouvert tous les jours à midi - Fermé le dimanche sauf réservation de groupes à partir de 25 personnes. Fermé du 20/08 au 31/08. | Cuisine familiale  Menu à partir de 12 € en semaine 23 € le dimanche Plat du jour + café : 10 € - Menu enfant : 9 €  |
| Restaurant « Les Bastides » Route de Gaillac - 82800 Bruniquel Tél./fax 05 63 67 21 87 | NC  | Ouvert toute l'année fermé le lundi soir et le mardi | Cuisine régionale et traditionnelle. Menu à partir de 13.50€, semaine le midi 10,50 €, plat jour : 8 € - Concerts en saison Terrasse avec vue panoramique - Carte bleue acceptée   |
| Restaurant « La gourmandise » Rue droite - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 67 28 95 | 35 couverts Groupe max : 15 pers | Ouverture : juillet et août | Crêpes, Pizzas, salades et grillades 11 €, 13 € et 15 € - Menu enfant : 6 € (chaise haute)   |
| « Café Elia » Place de l'Horloge - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 19 87 | NC | Ouvert toute l'année. Hors saison : les samedis et dimanches. En saison : de mercredi à dimanche | Petite restauration et salon de thé : tartes maison (salées, sucrées). Soupes et gratins en hiver. Salades composées. Gâteaux maison – Glaces artisanales. Nous privilégions les produits frais, de qualité et locaux.   |

Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|--|--|--|---|
| Hostellerie/Restaurant « Les Gorges de l'Aveyron » Le Bugarel - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 50 50 - Fax 05 63 24 50 51 www.gorges-aveyron.com | Possibilité de repas de groupes (200 personnes) | Hors saison : fermé le lundi et le mardi. | Cuisine gastronomique Menu : 29 €, 34 € et 41 € + carte Parc et terrasse ombragée |
| Restaurant « Le Délice des Papilles » Le Bugarel - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 20 30 26 www.restaurant-bar-chambres-82.com le-delice-des-papilles@orange.fr |  100 couverts + 80 couverts en terrasse Groupe max : 100 pers Salle de séminaire : 60 pers | Ouvert toute l'année Fermé le lundi et le mardi du 01/09/2012 au 01/05/2012 et le mardi du 01/05/2013 au 31/08/2012. Fermé novembre et février. | Cuisine traditionnelle et raffinée, traiteur.  Menu du jour : 15 €. Menus à 23 € et 35 €, 60 € Menu découverte selon la saison (Truffes, cèpes...)  Menu enfant : 12 € (chaise haute). Bar à thème. Agréable terrasse de verdure et 2 salles design, chaleureuses et climatisées. Repas de groupe, séminaire et réception. |
| Tip Top Pizza Rond point du Bugarel - 82800 Bruniquel Tél : 06 74 36 79 17 - clients@tiptoppizza82.com - www.tiptoppizza82.com | 30 couverts en terrasse | Ouvert du mardi au dimanche, fermé le lundi. Hors saison de 17h30 à 22h00, en saison de 11h00 à 14h00 et de 17h30 à 22h00. | Pizzas, salades, paninis, pizzas sucrées, boissons. Grand choix de pizzas de 7 à 12 €. Pizzas à emporter ou sur place. |
| Bar tabac Brasserie « Les Arcades » 17 Bd Didier Rey - 82300 Caussade Tél. 05 63 93 05 45 | 100 couverts à l'intérieur 60 couverts à l'extérieur Terrasse | Repas le midi uniquement Ouvert toute l'année du lundi au samedi | Formule plat du jour dessert : 9,60 € Menu : 11,60 € à 15,60 € + carte   |
| Salon de thé et brasserie « Cournille » 18 Bd Léonce Granié - 82300 Caussade Tél. 05 63 93 05 06 philippe.cournille@orange.fr | 30 couverts + 12 couverts à l'extérieur | Repas le lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi midi. Ouvert toute l'année. | Cuisine traditionnelle Plat du jour : 7,50 € Formule à 9,50 €  |
| L'Auberge du Chapeau 24 rue Moissagaise - 82300 Caussade Tél. 05 63 26 04 21 - 06 77 02 58 32 www.aubergeduchapeau.com patrick.cappoen@wanadoo.fr |  80 couverts Salle de séminaire capacité 25 couverts  | Tous les jours sauf le dimanche soir Fermé une semaine à Noël | Cuisine régionale, poissons, grillades. Un hommage rendu à l'Art du Chapeau. Menu midi : 14.50 € + carte Plat du jour : 9,50 € - Plat à emporter : 8 €  Menu enfant à 6 €. Terrasse, piscine. Repas de groupe - mariages Traiteur. Concerts et soirées   |














Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|--|---|---|---|
| Restaurant « Le bistro de la Halle » 3 rue de la Solidarité 82300 Caussade Tél : 05 63 93 28 58 | 50 couverts à l'intérieur 50 couverts à l'extérieur | Ouvert tous les jours du lundi au samedi midi et le soir sur résa pour les groupes à partir de 15 pers. | Cuisine traditionnelle Formule bistro à 13,50 € + carte Menu enfant : 7 €  |
| Brasserie Pizzeria Le Canotier 32, cours Didier Rey - 82300 Caussade Tél. 05 63 93 05 08 |  60 couverts Terrasse | Ouvert du lundi au samedi | Pizzas, grillades, pâtes, plats à emporter Menu : 8 € et + carte - Menu enfant : 6 €   |
| Restaurant Traiteur « l'Epicurien » 44, bd Didier Rey - 82300 Caussade Tél./fax 05 63 65 06 30 Julien.rossero@orange.fr | 35 couverts à l'intérieur 30 couverts en terrasse | Fermé pendant les vacances de Noël. Fermé le lundi soir, le mardi toute la journée et le jeudi soir en hiver. | Cuisine traditionnelle – galettes bretonnes. Menus de 16 € - 21 € - 35 € - Menu midi : 11,50 € Plat du jour et à emporter : 8 € - Menu enfant : 7,50 € (Chaise haute) Repas de groupes (30 pers). Activité traiteur, plats à emporter - Terrasse - Petit futé - Géoguide   |
| La cabane à Frites 15 avenue du Dr Olive – 82300 Caussade Tel : 05 63 65 05 73 | 30 couverts | Ouvert le lundi midi – mardi-jeudi-vendredi-samedi midi et soir – dimanche soir | Spécialités du Nord – frites fraîches maison. Menu enfant : 6 € Repas sur place ou à emporter   |
| Pub O'Neill's 1, boulevard Léonce Granié 82300 Caussade - Tél. 05 63 93 91 35 06 15 70 18 70 - pierre.guimbal@aliceadsl.fr facebook.com/oneills.caussade |  80 couverts Terrasse Salle de séminaire : 20/30 personnes | Ouvert tous les soirs à partir de 17 h 30 | Assiettes gourmandes, tartines, bœuf à la Guinness le soir de 6 € à 8,5 € - Intérieur ou terrasse - Nombreux concerts et animations, fléchettes. Grand choix de bières. Réf : Petit futé et guide du routard.    |
| Crêperie La P'tite Bretonne « Montagnacbas » 231 route de Cahors - 82300 Caussade Tél. 05 63 93 54 19 - 06 19 66 49 56 le-ny.herve@wanadoo.fr | 35 couverts + 50 couverts en terrasse | Ouvert tous les jours sauf le samedi midi. Fermé pour les vacances de Toussaint et celles de Noël. | Galettes salées, crêpes sucrées, salades. Menus de 12 € + carte. Ambiance chaleureuse autour de la cheminée les mois d'hiver. Accueil de groupe (30 pers max.) Parking privé  |
| Restaurant « Le Saïgon » 6-8 rue de la République - 82300 Caussade Tél. 05 63 66 76 72 - huuphuok@yahoo.fr | 49 couverts | Ouvert tous les jours sauf le lundi | Cuisine asiatique Menu midi : 9 € |











Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|--|--|---|---|
| Restaurant « Le Tex-in » 5 av du Général Leclerc - 82300 Caussade Tél. 05 63 63 11 30 texin@bbox.fr | 30 couverts à l'intérieur 12 couverts en terrasse | Fermé le 24 et 25/12 Fermé le mercredi | Cuisine traditionnelle, spécialité : grillades Menus : A partir de 14,50 € + carte Menu midi : 12,50 € - 10 € - Plat du jour 8 € Menu enfants : 8 € - Accueil de groupe (30 personnes). Soirées karaoké |
| Restaurant « Les Mignardises » 8, bd Didier Rey - 82300 Caussade Tél : 05 63 93 10 11 | 50 couverts à l'intérieur 30 couverts en terrasse | Ouvert le lundi midi, le mardi midi le jeudi vendredi samedi et fermé le dimanche soir l'hiver. | Du lundi midi au samedi midi : 15 € -12,50 €-8,50 € Menu soir et dimanche midi : 19 € Menu enfant : 8,50 € - Menu : 29 € et 39 € |
| Brasserie « Le Truc » 93 avenue Edouard Herriot - 82300 Caussade Tél. 05 63 65 14 06 | 80 couverts | Repas le midi uniquement Fermé le dimanche sauf sur réserva- tion de groupe. | Menu : 11,50 € |
| Au Bon Côté des Choses 51 Avenue du Père Huc - 82160 Caylus Tél. 05 63 67 09 92 | 30 couverts + 50 couverts en terrasse | Fermé mardi soir et mercredi midi et soir | Cuisine régionale. Menus à 12 € (le midi) et 19 €. Pizzas - Spécialité Cassoulet, plats et desserts faits maison. Terrasse ombragée. |
| Guinguette de la Bonnette , restaurant-snack 872 route de la Bonnette, Camping de la Bonnette - 82160 Caylus Tél. 05 63 65 70 20 - info@campingbonnette.com | NC | Ouvert du 1 avril au 30 septembre | Jeux pour enfants - pataugeoire. Concerts. Terrasse couverte. |
| Restaurant - snack du Lac Lac de Labarthe - 82160 Caylus | NC | Ouvert en juillet et août | Soirées à thème Concerts gratuits |
| Restaurant « La Vallée » Cornusson - 82160 Caylus Tél./Fax 05 63 67 06 80 | 200 couverts | Ouvert tous les midis et le soir le week-end | Cuisine du terroir Menus à 13, 22 et 32 € - plat du jour 7,50 € - menu enfant 6 € Nouveau : pizzas cuites au feu de bois à emporter (vendredi, samedi et dimanche soir). Repas de groupes. Jeux d'enfants. |









Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|---|--|--|--|
| Restaurant « du Moulin » 82140 Cazals - Tél. 05 63 68 20 84 | NC | Ouvert en saison uniquement | Cuisine régionale. Sur les berges de l'Aveyron. Repas de groupe.  |
| Pizzeria, Restaurant du Barry Rue du Barry - 82250 Laguépie Tél. 05 63 30 28 89 | 50 couverts | HS : ouvert tous les jours sauf les lundi - BS : ouvert tous les jours sauf le lundi et le dimanche midi | Restauration gastronomique. Pizzas et grillades. |
| Restaurant « L'Oustal Guépien » Rue Balat - 82250 Laguépie Tél : 05 63 31 41 16 Loustal.guepien@yahoo.fr   | 42 couverts à l'intérieur 22 couverts en terrasse | Fermé en janvier et tous les lundis Soirée spéciale une fois par mois Projection de film cultes via rétro projecteur | Cuisine traditionnelle familiale et familiale. Menu du jour : à partir de 13 € Repas de 13 à 18 € Menu enfant à 7€ (chaise haute)  |
| Restaurant « le Fast Fou » 81170 St Martin Laguépie - Tél. 05 63 30 28 75 | 20 couverts | Ouvert de mi juin à mi septembre de 11 h à 23 h | Bar à vin de Gaillac, produit du terroir et biologique, magnifique terrasse au point du Viaur coté Saint Martin Laguépie. |
| Bar-Restaurant « Le Vieux Fût » 82230 La Salvétat Belmontet Tel : 05 63 30 44 97 - 05 63 30 30 31  | 30 couverts | Ouvert uniquement le vendredi, samedi et dimanche | Pizzeria et cuisine familiale / buffet à volonté Menu à partir de 14 € - Repas de groupe - Petit Futé |
| Restaurant La Clé de Sol 10, Grand'rue - 82440 Mirabel Tél. 05 63 30 26 71 www.cle-d-sol.com jfdmaison@yahoo.fr  | 100 couverts | Ouvert tous les jours midi et soir en été. En hiver : fermé le lundi et le mardi soir et le dimanche (sauf réservation) | Menu midi : 12 € - Menu enfant : 7 € Menu soir et WE : 16€ -23 € + carte     |
| Restaurant « La Baliverne » Faubourg de l'Arché - 82220 Molières Tél. 05 63 67 71 54 | 35 couverts + 25 couverts en terrasse | Ouvert tous les jours toute l'année Fermé le mercredi soir, samedi midi et dimanche midi | Cuisine traditionnelle et pizzeria. Tarifs 2012 Menus du jour à 13 € (café compris) + carte Soirées à thèmes    |




















Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|---|--|--|--|
| <p>« Pizza Bouyou » Route de Montauban - 82230 Monclar de Quercy Tel : 05 63 67 62 98</p> | NC | Ouvert du mardi au dimanche de 11h à 14h et de 18h à 22h (Hiver fermeture 21h) | Pizzas à emporter Plaques sur commande Pôle commercial (à côté de 8 à Huit) |
| <p>Pub brasserie Pizzeria O'Sullivan Allées du Dr Bent - 82230 Monclar de Quercy Tel : 09 51 42 36 28 - audinastie@sullivan.fr</p> | NC | Ouvert tous les jours | Plat du jour : 7 € Menus : 11 €, 15 €, 25 € |
| <p>Restaurant «Le clos Monteils »  7 Chemin du Moulin - 82300 Monteils Tel/fax : 05 63 93 03 51</p> | 15 couverts | NC | Cuisine traditionnelle mise au goût du jour avec pointe de raffinement. Menus : 18 €, 29 €, 43 €, 54 € Menus midi : 18 €, 29 €, 43 € - Menu enfant : 14 € Réf : guide nationaux- guide Michelin - Gault Millau.  Réservation conseillée - Terrasse |
| <p>Restaurant « Le Héron d'Or »    David et Francine Place de la Résistance 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 68 22 40 - heron.dor@gmail.com</p> | 25 couverts + 32 couverts max. en terrasses (pour les groupes) | Fermé les lundis. Fermeture annuelle première semaine de décembre | Cuisine traditionnelle Menu du midi : 12,50 € Plat du jour : 8,00 € Menus à 19 €, 25 € et 30 € |
| <p>Restaurant « La Table du Cardinal »     Mr Vito Alessi Rue de la République 82 270 Montpezat-de-Quercy Tél : 05 63 67 58 79 - restaurant@tableducardinal.com www.latableducardinal.com</p> | 70 – 80 couverts (possibilité plus de pers contactez le restaurant) Terrasse intérieure | Ouvert toute l'année (fermé 1 sem en novembre et décembre) Fermé le samedi midi, dimanche soir et lundi toute la journée. | Produits du Terroir et poissons frais (homard, bleu Breton), pâtisseries et macarons maison. Menu midi : 12,50 € et 14,50 € Plat du jour : 9,50€ - Menu : 25 €, 39 €, 65 € Possibilité traiteur à emporter ou à livrer (les contacter)  |
| <p>Auberge « Le Pré de Montpezat » R.N. 20 - Lieu dit « La Baraque » 82270 Montpezat-de-Quercy Tél : 05 63 65 94 33</p> | 60 couverts (max. possible pour les groupes) | NC | NC |







Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|--|---|---|---|
| Bar restaurant « La p'tite Marie » 52 Grand rue - 82800 Montricoux Tél. 05 63 24 19 69 - lapetitemarie82@gmail.com http://lapetitemarie82.blogspot.com/ | 50 couverts (max. possible pour les groupes) | De juin à septembre de 7 h 30 à 22 h 30, d'octobre à mai de 7 h 30 à 19 h 30. Fermé le mercredi. | Menu du jour à 11,90 € du lundi au samedi midi Menu à 18,90 € et la carte Terrasse. Cartes bancaires acceptées |
| Restaurant « Aux portes d'Essaouira »  Place Nationale - 82800 Nègrepelisse Tél. 05 63 24 26 14 - 06 98 17 85 29 essaouira82@hotmail.fr | 22 couverts 30 couverts en terrasse | Fermé le dimanche soir. Juillet et août ouvert tous les jours de 12 h à 14 h et de 19 h à 22 h. Le reste de l'année ouvert tous les midis, fermé le soir du mardi au jeudi. | Spécialités marocaines et françaises Plat du jour : 9,50 € - 13 € le midi Menu enfant : 8 € - Plats à emporter   |
| « Le Mékong » 1, rue de l'église - 82800 Nègrepelisse Tél. 05 63 67 13 06 - xiome@hotmail.fr | 50 couverts Groupe max : 80 pers Salle de séminaire : 40 pers | Fermé le mercredi | Spécialités asiatiques, traiteur. Menus semaine midi : 13 € - Plat du jour : 7 € - Menu enfant : 6,50 € (chaise haute). Buffet à volonté, carte uniquement le soir   |
| Pizza Nova 8 avenue Sadi Carnot - 82800 Nègrepelisse Tel : 05.63.30.36.62 | NC | Ouvert 7 j sur 7 de 10 h 30 à 13 h 30 et de 17 h à 22 h. | Pizza à emporter 43 pizzas de 6,50 € à 9,90 €  |
| Auberge de « La Castille » Route départementale 33 - 82160 Parisot Tél. 05 63 24 02 14 auberge@lacastille.fr - www.lacastille.fr | 80/90 couverts | Ouvert tous les jours midi et soir en saison. Hors saison : fermé le mercredi. | Spécialités régionales et cuisine à base de poissons   |
| Snack-bar « La Guinguette du lac » Base de Loisirs - 82160 Parisot - Tél. 06 14 55 02 34 | NC | Ouvert d'avril à septembre | |
| Bar – Restaurant « Le Puy Gourmand » Mr et Mme Labolle 6 avenue Louis Bessières 82 240 Puylaroque Tél. 05 63 30 29 48 | 35 couverts | En saison ouvert tous les jours. Basse saison ouvert tous les jours sauf le mercredi et le dimanche après-midi. Pas de restauration le dimanche. | Cuisine traditionnelle Menu ouvrier : 11,50 € (buffet, plat du jour, fromage, dessert et ¼ de vin) |

Restaurants *restaurants*










| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|---|--|---|---|
| <p>Pizzeria Nissart Me et Mme Veral 15 rue du Mazel - 82 240 Puylaroque Tél. 05 63 26 35 38</p> | 22 couverts | En saison : ouvert tous jours sauf les mardi et jeudi midi, BS : ouvert tous les jours sauf les lundis et jeudi midi et le mardi toute la journée. | Pizzas traditionnelles sur place ou à emporter. |
| <p>«L'Oustal» M. Boubinet Pascal Place de la Libération 82240 Puylaroque - Tél. 05 63 24 08 99 mathevann@hotmail.fr www.restaurant-82.fr www.leguideduvignoble.fr</p> | 46 couverts (max. de 50 couverts pour les groupes)  | Périodes de fermeture : En hiver : le dimanche soir, lundi toute la journée et mercredi soir En été (du 1 ^{er} juillet au 31 août) : fermé le lundi. Guide du routard, auberge et table de France. | Cuisine élaborée avec des produits locaux Menu à 10,50 € (entrée, plat, dessert) le midi en semaine. Menus de 19 € à 22 € le soir, week-end et jours fériés Menus sur mesure pour les groupes. Terrasse, salle climatisée, salle de jeux pour enfants.     |
| <p>Auberge du Vieux Moulin Les Sources de la Lère 82240 Puylaroque Tél. 05 63 31 21 45</p> | 80 couverts   | Ouvert toute l'année. Fermé le lundi toute l'année (sauf jours fériés) l'hiver fermé le soir les mardis, mercredis et jeudis et dimanches. | Cuisine traditionnelle et régionale. Menus de 15 € à 22.50 €. Semaine midi : 11 €. Menu enfant : 7 € En campagne, dans un bois près d'un ruisseau. Possibilité banquets et mariages. Cartes bancaires non acceptées. |
| <p>Restaurant « Le Saint Marcel » Château de Saint Marcel 82440 Réalville - Tél. 05 63 67 14 27 « Restaurateur du Tarn et Garonne » saint-marcel@wanadoo.fr www.le-saint-marcel.com</p> | 200 couverts    | Fermé le dimanche soir et le lundi Fermé lors des vacances de Toussaint et d'hiver | Cuisine traditionnelle locale et catalane. - Spécialité : le Foie gras poêlé aux griottes - Service terrasse en été. Menus : 12 € - 25 € - 36 € - 42 € + carte Midi en semaine : 12 € - Menu enfant : 9 € Nécessaire bébé. Jeux enfants. Soirées à thème en hiver Salle de séminaire (100 pers) - accueil groupes (180 pers) Table de France et Guide Hubert. Accueil France.       |
| <p>Le Royal Bodega Centre commercial Jean Jaurès - 82440 Réalville Tél. 05 63 67 93 68 - leroyalbodega@wanadoo.fr www.leroyalbodega.com</p> | 150 couverts | Fermé les 15 premiers jours de janvier. Ouvert le jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 19 h à 2 h. | Bodega, spécialités espagnoles. Menus de 20 € à 25 €. Menu enfant : 10 €. Toute l'année soirées dansantes, à thème. Accueil de groupes.    |

Restaurants *restaurants*








| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|---|---|--|---|
| Restaurant « Le Régalville » 5 boulevard Jean Delzars - 82440 Réalville Tél. 05 63 37 42 04 - leregalville@orange.fr www.le-regalville.com | 25 couverts | Ouvert tous les midis du lundi au dimanche et jeudi soir vendredi soir samedi soir. | Cuisine familiale et formule pizza. Formules midi : 8 € à 12 €. Menu soir : 13 € et 16 €. Menu samedi et dimanche midi + vendredi soir : 16 €. Menus enfants : 6 € et 8 €. |
| A La Fringale Route de Marsac Bas (direct. Feneysrols) 82140 Saint Antonin | 80/100 couverts uniquement en extérieur | Ouvert de juin à septembre | Snack. Grillades, plancha, salades, frites, crêpes, boissons fraîches, glaces... restauration sur place et à emporter. Dans un cadre sympa au bord de l'Aveyron. |
| Auberge Basque 6 Boulevard des Thermes 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 31 27 41 aubergebasque@stantoninnobleval.fr |  40 couverts en intérieur 40 couverts en extérieur | Fermé : janvier et février | Spécialités basques (axoa, cote de bœuf, parillada de poisson, morue Biscayenne...) Midi en semaine : 14 € Menu enfant : 12 € - Terrasse ombragée Repas de groupes : 15 pers maxi |
| Beffroi Tentations 5 rue Guilhem Peyre - 82140 Saint Antonin Tél. 06 11 45 90 86 - keving@hotmail.fr www.restaurantsaintantonin.com | NC | Ouvert à partir de mai | Carte à connotation aphrodisiaque. Terrasse ombragée dans la cour du plus vieil édifice civil de France. |
| Restaurant « La Brasserie » Avenue Paul Benet - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 65 18 75 | NC | Ouvert toute l'année | Cuisine traditionnelle. Terrasse ombragée. |
| Browns 8 rue de la Pélisserie 82140 Saint Antonin Tél : 09 52 92 41 54 |     NC | Fermé d'octobre à avril Ouvert en saison 7 j / 7 le midi et ouvert le soir le weekend | Cuisine du monde et plats traditionnels. Gâteaux maison et thés anglais. Terrasse. Plat du jour : 9 € (sauf weekend) / Menu entrée + plat ou plat + dessert : 11 € (sauf weekend) / Menu entrée + plat + dessert : 13,50 € (sauf weekend) - Menu enfant : 6 € |
| Cap Pizza 44 Boulevard de la Condamine 82140 St Antonin - Tél : 05 63 30 06 00 |  20 couverts en extérieur | Fermé les lundis d'octobre à mai | Pizzas, sandwiches, plats asiatiques et italiens Sur place ou à emporter Tarifs : de 2,80 € à 9 € |
















Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|---|---|---|---|
| Restaurant « Le Capharnaüm » Place Mazerac - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 31 65 54 ou 06 29 86 87 88 | 25 couverts en intérieur 45 couverts en extérieur | Ouvert tous les jours en saison Hors Saison : fermé le mardi soir | Plat du jour, boissons, glaces. Terrasse en plein cœur du village. Coin brocante et bouquinerie. |
| Le Carré des Gourmets 13, Bd des Thermes - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 65 49 contact@carredesgourmets.fr www.carredesgourmets.fr |  45 couverts en intérieur 45 couverts en extérieur | Ouvert toute l'année | Cuisine gastronomique à base de produits locaux. Menus de 16 € à 55 €. Terrasse surplombant la rivière Aveyron.    |
| Restaurant « La Corniche » Brousses, D115 Bis - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 26 95 | 20 couverts en intérieur 25 couverts en extérieur | Ouvert toute l'année sauf les 3 premières semaines d'octobre Fermé le dimanche soir et le lundi Réservation conseillée | Cuisine traditionnelle – produits du pays. Point de vue sur les Gorges de l'Aveyron. Terrasse. Menu midi : 20 € Plat du jour : 30 € - Menu enfant : 11 € et 18 € Menu groupe (25 pers max) : 25 €  |
| Le Festin de Babette Route de Marsac - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 31 69 03 www.lefestindebabette.com | 50 couverts en intérieur 100 couverts en extérieur | Ouvert toute l'année sauf le lundi En hors saison fermé le dimanche soir, le lundi et le mardi. Congés annuels 15 jours en novembre et 15 jours en février. | Cuisine élaborée au gré du marché et des saisons Midi menu à 14 € (sauf week-end et jours fériés), carte à 30 €. Foie gras à emporter et vins. Grande terrasse au bord de l'Aveyron avec vue panoramique sur le village. |
| Restaurant « Le Gaspacho » 25 Av. Paul Benet 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 63 85 - bargaspacho@wanadoo.fr |  70 couverts en intérieur 120 couverts en extérieur | Ouvert toute l'année | Cuisine traditionnelle et régionale. Midi : Menus à 12,50 € Plat du jour : 8 € ou 9,50 €. Menu groupe : de 12,50 € à 23 € Menu enfant : 9 €    |
| Restaurant Papillon - Guinguette La Plage La plage - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 64 32 guinguettedelaplage@wanadoo.fr www.guinguettedelaplage.com | 50 couverts en intérieur 100 couverts en extérieur | Ouvert d'avril à octobre | Bar/Restaurant, Cuisine du monde - produits locaux. Terrasse au bord de l'eau - Salle, vue sur le Roc d'Anglars. Parking. Concerts, piano. Accueil groupes. Organisation banquets, fêtes CE. |













Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|---|--------------|--|---|
| Restaurant Bar L'Olivier 17 Place du Buoc - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 85 73 | NC | | Grillades sur la plancha, canard, plats traditionnels et exotiques. Terrasse au centre du village médiéval. Cuisine ouverte sur la salle. Cadre agréable. |
| Quercy Pizza 10, avenue Paul Benet - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 61 37 | NC | Ouvert toute l'année 7 j/7 (midi et soir) HS : ouvert que le soir | Pizzas et boissons à emporter |
| Pizza Val 7 place de la Halle - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 61 74 | NC | Ouvert en saison Hiver : fermé le mercredi | Pizzas, sandwiches, glaces, crêpes, gaufres. À emporter et à manger sur place. Agréable terrasse. |
| Sandwicherie le P'tit en K 10 avenue Paul Benet - 82140 Saint Antonin Tél : 07 70 80 64 09 | NC | Ouvert de 10 h à 23 h 30 | Restauration sur place ou à emporter Sandwiches chaud et froid, paninis, brochettes, hamburgers, frites, salades. |
| Sardinas 11 rue de la Pâtisserie 82140 Saint Antonin | NC | Ouvert de mai à septembre | Cuisine chinoise et thaï |
| Restaurant « L'Auberge de l'Hirondelle »  « Aux Caussets » 82300 Saint Cirq Tél. 05 63 03 31 26 Auberge-de-l-hirondelle@orange.fr Retrouvez l'Auberge de l'Hirondelle sur facebook | 35 couverts | Fermeture hebdomadaire : le lundi, le mardi et le mercredi | Cuisine à l'ancienne, traditionnelle et régionale au feu de bois. Menu midi: menu complet à 15 €. Menus de 25 € - 28 € - 35 € + carte. Plat du jour : 10 €. Plats à emporter : 8 €. Menu enfant : 10 €. Soirées à thèmes – Terrasse – Cheminée. Possibilité repas de groupe (pour 40 personnes max.) Traiteur – Référencé Tarn-et-Garonne Trésor des terroirs.    |
| « Le domaine de la Vallée Verte » Centre d'accueil et de tourisme 82410 Saint Etienne de Tulmont Tél. 05 63 27 15 00 - hotel.pousinies@arseaa.org | 165 couverts | Ouvert toute l'année Sur réservation uniquement | Cuisine traditionnelle. Cafétéria : 12 €. Restaurant menus de 18 € à 35 €. Buffets à thèmes, séminaires. Nécessaire bébé. 1 salle de restaurant 35 couverts et 1 salle de réception 130 couverts. Terrasse d'été, cadre agréable.    |

Restaurants *restaurants*

| Adresse | Capacité | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|---|---|---|--|
| Snack pizza stéphanois 26, rue Midi-Quercy 82410 Saint Etienne de Tulmont Tél. 05 63 26 06 99 | NC | Ouvert du mardi au samedi de 11 h à 13 h 30 et de 17 h 15 à 21 h 30. Fermé le dimanche midi d'octobre à avril et lundi toute la journée. | A emporter ou sur place. Paninis, pizzas, américains, sandwiches, boissons, formules, paella, moules, frites (sur commande 24 h à l'avance et à partir de 5 personnes). Formule : 10,70 €. Pizza à partir de 6,50 €. |
| Restaurant « Chez Dany » Saillagol - 82160 Saint Projet Tél. 05 63 65 77 05 | NC | | Cuisine familiale et du terroir. Sur réservation. Menu à partir de 11,50 €. |
| Hôtel Restaurant « Le Saint Mamet d'eux » 46 av Marcel Lacassagne - 82240 Septfonds Tél. 05 63 31 95 25 restaurant.stmamet@orange.fr www.saintmamet.net | 45 couverts en salle + 45 couverts en terrasse | Fermé le mardi soir et le mercredi | Saveur du terroir et du monde. Menus + carte. Menu midi : 15 € - Menu soir et WE : 22 € - 27 € + carte Menu enfant : 8 €    |
| Viva la Pizza 44, Av Marcel Lacassagne 82240 Septfonds Tél. 05 63 31 22 62 medeau.catherine@wanadoo.fr |    10 couverts en hiver 30 couverts en été Terrasse | Fermé le lundi | Pizzas traditionnelles et bio, boissons, glaces à emporter Tarifs pizzas de 6,50 € à 11 € Accueil de groupes    |
| « Le Moulin de Varen » 82 330 Varen Tél. 05 63 65 45 10 lemoulindevaren@wanadoo.fr | 45 couverts en intérieur 60 couverts extérieurs | Fermé le dimanche soir et lundi toute la journée. En juillet-août, ouvert 7/7. Fermeture annuelle pendant les vacances scolaires de Noël. | Cuisine traditionnelle et inventive à base de produits du terroir. Menus de 14 € (le midi en semaine) à 53 € + Menu enfant à 9,5 €. Très joli cadre sur les berges de l'Aveyron. Accueil de groupes. American Express acceptée     |
| Café restaurant « La Seye et vous » Rue de la halle - 82330 Verfeil sur Seye Tél. 05 63 65 22 18 | NC | Ouvert tous les jours. | Restauration le midi et le soir. |

Les fermes auberges *farm inns*

| Adresse | Capacité / Label | Ouverture | Spécialités/tarifs |
|---|---|--|---|
| <p>Ferme Auberge «de l'Embucaire » Alain et Chantal Degans - RN 20 - 82350 Albias Tél. 05 63 31 15 90 - Fax 05 63 31 16 80 www.lembucaire.fr chantaldeg82@hotmail.fr</p> | <p>90 couverts</p>  | <p>Ouvert samedi soir et dimanche midi toute l'année sauf pour les fêtes de fin d'année.</p> | <p>Auberge située dans l'ancienne maison familiale récemment rénovée. Foie gras, magrets grillés, cassoulet, desserts maison. Menus de 21 €, 23 € et 26 €. 3 salles climatisées.</p>  |
| <p>Mas de Monille Benoît Leverrier - 82160 Loze Tél./fax 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10 benoit.leverrier@wanadoo.fr www.masdemonille.com</p>   | <p>40 couverts + terrasse en été</p>   | <p>Ouvert toute l'année sur réservation.</p> | <p>Ferme typique quercynoise, cadre bucolique et champêtre. L'été, service sous le marronnier centenaire. Production et transformation à la ferme : charcuterie, salaisons de porc noir gascon, viandes au grill-barbecue, volailles rôties (Poule noire de Caussade), potée, poule farcie, cassoulet. Repas de 25 à 30 € (tarif groupe en basse et moyenne saison). Partenaire Dakota Box.</p>  |
| <p>Ferme Auberge « de Coutié » Famille Lafargue - « Espanel » 82220 Molières Tél. 05 63 67 73 51</p>   | <p>60 couverts</p>  | <p>Ouvert toute l'année midi et soir sur réservation</p> | <p>Foie gras, croustade du Quercy, tourte au confit. Poule farcie, cou farci, coq au vin, cassoulet. Menus de 20 € à 36 € Menu enfant : 10 €.</p>   |

Savoir-faire



Extrait de "La coupe de l'avenir"
de Antonin Perbosc (1861-1944)

Savoir-faire

savoir-faire

“ Le vin de la Coupe fraternelle
où les hommes boiront. ”

Vente directe à la ferme *local farm products*

Vin *wines*

Adresse

Modalités d'Ouverture

Label

Spécialités

Vin des Coteaux du Quercy AOC

Domaine de Maillac

Roland et Ulrike Hoppenstedt
82230 Monclar de Quercy
Tél. 05 63 64 21 73 - Fax 05 63 64 21 63
www.maillac.fr

Ouvert du mardi au samedi de 15 h à 19 h

Agriculture biologique



Vins de Pays de Tarn et Garonne et AOC COTEAUX du QUERCY BIOLOGIQUE, jus de pommes

Domaine de Guillau

Jean Claude Lartigue - **82270 Montalzat**
Tél./Fax 05 63 93 28 06 - 06 11 86 22 04
jean-claude.lartigue@orange.fr

Ouvert tous les jours à la ferme à partir de 17 h 30
Ouvert le samedi toute la journée,
et le reste du temps sur RDV

Bienvenue à la ferme



Vin rouge et rosé (Vrac et bouteilles),
pruneaux, miel

Vin des Coteaux du Quercy AO - VDQS

Domaine de Lafage - Bouyssou Bernard
82270 Montpezat de Quercy
Tél. 05 63 02 06 91 - 06 22 57 71 08
Fax 05 63 02 04 55
domainedelafage@free.fr
http://domainedelafage.free.fr

Dégustation, vente tous les jours - sauf le dimanche de 9 h à 19 h.
Visites sur RDV du chai et des vignes commentées par le vigneron.

Agriculture biologique et bio-dynamique



Vin rouge et rosé des Coteaux du Quercy
Jus de raisin
Eau de Vie de prunes d'Ente

Domaine de Gabachou

Guy et Geneviève Cammas
82270 Montpezat de Quercy
Tél. 05 63 02 07 44 - Fax 05 63 02 08 81
guy.cammass@orange.fr
ou domaine.gabachou@orange.fr






Visite du chai et des vignes par le propriétaire sur réservation.
Dégustation vente toute l'année.

Bienvenue à la ferme




Vin rouge, rosé doux et rosé sec
(vrac et bouteilles)
Possibilité accueil camping-car


Vente directe à la ferme *local farm products*

| Adresse | Modalités d'Ouverture | Label | Spécialités |
|---|--|--|---|
| <p>Domaine d'Ariès - Mr et Mme Belon 82240 Puylaroque Tél. 05 63 64 92 52 - Fax 05 63 31 27 49 earl.belon@orange.fr - www.domainedaries.com</p> | <p>Visite du chai, sur RDV pour les groupes Dégustation, vente toute l'année : de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h, le dimanche sur RDV</p> | <p>Bienvenue à la ferme</p>  | <p>Vin rouge et rosé</p> |
| <p>Domaine du Mazuc - Carles Erick 82240 Puylaroque Tél./Fax 05 63 64 90 91 domainedemazuc@wanadoo.fr www.domainedemazuc.com</p> | <p>Vente à la ferme du lundi au samedi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h. Le dimanche de 9 h à 12 h. Visite du chai et des vignes sur RDV.</p> |  | <p>Vin rouge et rosé (vrac et bouteilles)</p> |
| <p>Domaine de Rastelat Sylvie et Didier Debayles - 3440 route de Pugaillard 82800 Revel par Vaïssac Tél/fax : 05 63 30 98 97 - 06 12 16 79 78</p> | <p>Vente sur les marchés le mardi à Nègrepelisse et le vendredi à Montricoux. Vente tous les jours sauf le dimanche et jours fériés.</p> | | <p>Vin rouge et rosé vrac et bouteilles</p> |
| <p>Domaine de Revel Earl Papyllon Raynal Mickaël, Bernard et Claudine « La cave de Revel » - 82800 Vaïssac Tél. 05 63 30 92 97- 06 77 11 93 31 06 99 92 12 52 - wineofmick@yahoo.fr</p> | <p>Entre 12 h et 14 h et après 18 h tout au long de l'année vente et dégustation.</p> |  <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">CRTD. V/et</p> | <p>Coteaux du Quercy et Comté Tolosan. Vin blanc doux et sec, blanc fût de chêne, vin rouge tradition et fût de chêne, rosé doux et tradition, rosé aromatisé à la violette et au pamplemousse rose (vrac et bouteilles).</p> |
| <p>Domaine des Ganapes Jean-Marc Séguy et Mélanie Boussac - Ambayrac - 82440 Réalville - Tél. 05 63 31 04 81 domaine.des.ganapes@wanadoo.fr</p> | <p>Tous les jours de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h Fermé le dimanche et le lundi matin</p> | <p>Vigneron indépendant Bienvenue à la ferme</p>  | <p>Vin rouge rosé blanc sec et doux. Fruits de l'exploitation : abricots, pêches, nectarines, raisin de table. Jus et pétillant de raisin.</p> |
| <p>Vin de Pays des Coteaux et Terrasses de Montauban</p> | | | |
| <p>Domaine de Montels - Philippe et Thierry Romain - 82350 Albias Tél. 05 63 31 02 82 - Fax 05 63 31 07 94 www.domaine-de-montels.com</p> | <p>Visite du chai sur RDV. Dégustation, vente toute l'année de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h du lundi au samedi. Fermé le dimanche et les jours fériés. Vente sur les marchés locaux. Réception, sémi- naire, évènement, accueil groupe, apéritif fermier sur RDV.</p> | <p>Vigneron indépendant</p>  | <p>Vin Blanc, rouge, rosé, en bouteilles et en vrac. Vinaigres et huiles. Organisation sur le domaine de : la fête des vendanges le 1/09/13 ; marché de Noël le 22/12/13.</p> |

Vente directe à la ferme *local farm products*

| Adresse | Modalités d'Ouverture | Label | Spécialités |
|---|---|---|---|
| Domaine du Biarnès - Nathalie Patard 82230 La Salvétat Belmontet Tél. 06 84 08 72 24 - 05 63 24 00 97 domainebiarnes@club-internet.fr www.domainedubiarnes.fr | De juillet à septembre : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Fermé le mardi toute la journée et dimanche après midi. D'octobre à juin : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Fermé le lundi, mardi, mercredi et dimanche après midi. Circuit « découverte » chez le producteur de juin à septembre tous les mardis. |  | Vin rouge, rosé, blanc sec et doux Apéritif IGP : Indication géographique protégée |
| Vin Comté Tolosan | | | |
| Domaine de Revel Earl Papyllon Raynal Mickaël, Bernard et Claudine « la cave de Revel » - 82800 Vaïssac Tél. 05 63 30 92 97 - 06 77 11 93 31 06 99 92 12 52 - wineofmick@yahoo.fr | Entre 12 h et 14 h et après 18 h tout au long de l'année vente et dégustation. | | Coteaux du Quercy et Comté Tolosan. Vin blanc doux et sec, blanc fût de chêne, vin rouge tradition et fût de chêne, rosé doux et tradition, rosé aromatisé à la violette et au pamplemousse rose (vrac et bouteilles). |



Fromages *cheese*

| Adresse | Modalités d'ouverture | Label | Spécialités |
|---|---|--|---|
| La P'tite Ferme - St Pierre Jagot 82300 Caussade - Tél. 06 88 57 24 57 | Visite de la ferme sur rendez-vous. |  | Fabrication de fromages et de produits laitiers, en vente sur le site www.laptiteferme.fr |
| Mr et Mme Chamerois - Vallée de la Bonnette - Moulin de la Vignasse 82160 Loze - Tél./Fax 05 63 24 08 31 chamerois@viveole.com www.moulindevignasse.c.la | Visite libre de la ferme (sauf fromagerie) dans le respect des animaux et des propriétaires. Vente de fromages tous les jours de 16 h à 18 h 30. Vente sur les marchés de Caylus et St Antonin. | A.O.C Rocamadour  | Elevage de chèvres et de moutons Fromage de chèvre, agneaux fermiers en colis sur réservation. |
| Bertholet Dominique et Sylviane Pech de Rondol - 82160 Caylus Tél./Fax 05 63 67 09 09 | Vente à la ferme sur réservation Marchés de Saint Antonin le dimanche matin et de Montauban le samedi matin | | Fromage de chèvre |



Vente directe à la ferme *local farm products*

| Adresse | Modalités d'ouverture | Label | Spécialités |
|--|---|-------|--|
| Colette Pratbernou - Gouchou 82160 Caylus - Tél. 05 63 67 08 35 | Sur RDV | | Fromage de brebis |
| Le Quercy Blanc - Albenque Patrick Jouanal - 82270 Montfermier Tél./Fax 05 63 02 07 33 | Vente à la ferme le mardi et le vendredi de 15 h à 19 h ou sur RDV. | | Fromage de vache (tome, fromage frais et affiné), confiture de lait, lait cru. |
| Les fromages de Mathilde Ferme de Garouillet - 82800 Vaïssac Tél : 06 70 93 69 76 mathildereiniche@hotmail.fr | En vente à l'épicerie de Bruniquel et sur le marché de Nègrepelisse le mardi matin et de Montauban le samedi matin. | | Fromage de chèvre fermier |

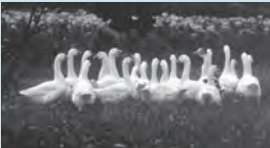

Fruits et légumes *fruits and vegetables*

| Adresse | Modalités d'ouverture. | Label | Spécialités |
|---|--|---|--|
| Ferme fruitière des Rives de l'Aveyron Bertrand Thibaut - 82350 Albias Tél. 05 63 31 17 50 - 06 20 58 83 70 Fax 05 63 31 15 14 | Vente du lundi au samedi de 8 h à 12 h -14 h à 18 h | Bienvenue à la Ferme  | Fruits de saisons - Jus et pétillant de pommes et de poires - Eau de vie de poires William, liqueur de cerises, fruits à l'alcool |
| Odile Delpérié L'Isoule - 82250 Laguépie Tél : 05 63 31 41 09 | Vente directe à la ferme Présente au marché de Laguépie du mercredi matin et de Varen le Samedi matin |  | Légumes de saison |
| « Aux saveurs de St Julien » Chez Jean-Luc et Rosine Leclerc Guilhau - 82 270 Montalzat Tél. 05 63 93 09 54 leclerc.jean-luc@wanadoo.fr | Accueil à la ferme tous les jours de mai à octobre. | | Groupement de producteurs situés sur la commune de Montalzat. Ils vous proposent des fruits et légumes issus de leurs exploitations : oignons, échalotes, aubergines, poivrons, courgettes, artichauts, cerises, raisins, pêches, abricots, jus de fruits, colis de viande bovine, melons, ail, piments... |





Vente directe à la ferme *local farm products*

| Adresse | Modalités d'ouverture. | Label | Spécialités |
|--|--|---|--|
| Domaine de Pernet Eddy Lonjou Le Château - 82270 Montalzat Tél./Fax 05 63 93 28 65 - 06 12 57 38 10 m.lonjou@yahoo.fr | Ouvert du lundi au vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 à la ferme et tous les jours sur RDV |  | Vente de fruits à la ferme : cerises, abricots, melons, prunes, raisins et pommes. Vente de jus de fruits (chasselas, muscat, pommes gala et gala-framboise) et de pétillant de muscat. |
| Le Verger de Perichou EARL Boissieres - Lieu-dit Périchou 82270 Montalzat Tél. 05.63.93.24.70 | Accueil à la ferme tous les jours en juillet, août, septembre et octobre de 8 h à 20 h. A partir de novembre, tous les jours sauf le dimanche. | | Jus de pomme Fuji et Gala 100% fruits toute l'année. Vente et Cueillette de pommes au verger du 15/08 à fin novembre. À partir du 1/12, vente de pommes à la ferme. Vente de melons du 15/06 au 15/10. Vente de potimarrons à partir du 15/09. |
| La Ferme de Quylvie Sylvie Bolmont Arnac - 82330 Varen - Tél. 05 63 65 49 89 www.aromatiques-bio.fr bolmont.sylvie@wanadoo.fr | Ouvert en avril et mai. | | Agriculture biologique  |

Conserves, canard, oie, foie gras *ducks, geese, foie gras jars*

| Adresse | Modalités d'ouverture | Label | Spécialités |
|---|---|--|--|
| Ferme de l'Embucaire - Alain et Chantal Degans RN20 - 82350 Albias Tél. 05 63 31 15 90 - Fax 05 63 31 16 80 | Vente toute l'année de 9 h à 19 h et le dimanche sur RDV  | Bienvenue à la ferme  | Conserves de canards cassoulet, foie gras, confits... Noix, châtaignes, farine de châtaignes. |


Vente directe à la ferme *local farm products*

| Adresse | Modalités d'ouverture | Label | Spécialités |
|---|---|---|---|
| Le Pigeonnier d'Aullié - Mr et Mme Grimal Saint Christophe - 82220 Molières - Tél./Fax 05 63 67 78 82 christian.grimal055@orange.fr | Tous les jours de 9 h à 19 h sauf le mercredi matin, samedi matin et dimanche. Visite du laboratoire sur RDV lundi, mardi et samedi après-midi. | Tradition foie gras  | Foie gras, confits, plats cuisinés Découpes de canard sous-vide |
| Ferme de Pechevy - M et Mme Cordier 851 route de la Valade - 82230 Monclar de Quercy Tél. 05 63 30 84 29 - 06 47 54 89 72 - fermedepechevy@orange.fr. | Vente toute l'année Magasin 51 bd L. Granié 82300 Caussade | | Foie gras, magret, confits, plats cuisinés, saucisse sèche et foie gras au Quercy des lles |
| Ferme de Vazelières - Martine et Aimé Belou « Vazelières » - 82270 Montalzat Tél. 05 63 02 06 81 - martine.belou@orange.fr - www.foies.gras.free.fr | Ouvert tous les jours de 9 h à 19 h Visite groupe sur réservation | Tradition foie gras  | Foie gras, fritons, rillettes, plats cuisinés, cous farcis, magrets fourrés au foie gras, confits, saucisson de magret, salaisons de canard... |
| EARL de la Souleille - Christiane et Jérôme Daro « La Souleille » - 82270 Montfermier - Tél./Fax 05 63 02 01 47 earl-de-la-souleille@alsatis.net | Du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h | Tradition foie gras  | Foie gras, pâtés, confits, cassoulet. |
| André Boudy - Garricgros - 82160 Parisot - Tél. 05 63 65 70 89 | | | Conserves de canard |
| Ferme du Galet - Joël Bédé Galet - 82440 Réalville - Tél. 05 63 67 10 54 | Vente à la ferme sur réservation. Canards frais de novembre à avril. Poulet frais. | Tradition foie gras  | Producteur et abatteur de canards et de poulets |

Pruneaux miel *prunes, honey*

| | | | |
|--|---|---------------------------|--|
| Pruneaux CABOS - Véronique Cabos 1098 Rte du Foyt - 82440 Mirabel Tél. 05 63 31 04 16 pruneauxcabos@wanadoo.fr www.pruneauxcabos.com | Toute l'année du lundi au vendredi de 14 h à 18 h et sur réservation le WE et pour les groupes. | Label IGP Pruneaux d'Agen | Depuis 4 générations cette exploitation produit et transforme du pruneau de façon artisanale. Dégustation: Pruneaux nature, crème de pru- neaux, pruneaux fourrés, alcool de pruneaux, apéritif, chocolat aux pruneaux... |
|--|---|---------------------------|--|



Vente directe à la ferme *local farm products*

| Adresse | Modalités d'ouverture | Label | Spécialités |
|---|---|--|-------------------------------------|
| Domaine de Guillau - Jean Claude Lartigue - 82270 Montalzat Tél./Fax 05 63 93 28 06 - Tél. 05 63 93 17 24 - 06 11 86 22 04 jean-claude.lartigue@orange.fr | Ouvert tous les jours à la ferme à partir de 17 h 30. Ouvert le samedi toute la journée, et le reste du temps sur RDV au 06 11 86 22 04 | Bienvenue à la ferme  | Pruneaux, miel Vin rouge et rosé |
| M. Carrié Roger 82800 Montricoux - Tél : 05 63 67 22 05 carrieroger@orange.fr | En vente dans les épiceries de Bruniquel, Montricoux et en été sur le marché de Montricoux. | | Miel |


Élevage *cattle breeding*

| | | | |
|--|--|---|--|
| Franck Bruel Ferme de Cos - Cos - 82160 Caylus Tél.travail 05 63 67 06 48 - domicile 05 63 24 01 97 | Vente de produits sur place ou par commande - Visite de l'élevage sur RDV | Bienvenue à la ferme  | Ferme de 400 chèvres laitières sous démarche qualité AOC Rocamadour et de 60 vaches allaitantes veaux sous démarche qualité Label Rouge. |
| Mas de Monille Benoît Leverrier - 82160 Loze Tél/fax 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10 benoit.leverrier@wanadoo.fr - www.masdemonille.com |  Vente à la ferme toute l'année  | Bienvenue à la ferme   | Elevage en plein air de porcs noirs gascons vendus à la ferme frais sous vide ou en conserve et salaisons. Production de volailles fermières de race Poule noire de Caussade. Ferme-auberge (viandes au grill-barbecue, volailles rôties, potée, poule farcie, cassoulet) : repas sur réservation Retrouvez les produits du Mas de Monille à l'épicerie paysanne Le Recantou – rue des Troubadours à Toulouse |
| Bernard Rossignol Ferme de Serin - Serin - 82160 Parisot Tél. travail 05 63 28 24 59 mikorossignol@free.fr www.fermedeserin.com | Vente de produits sur place ou par commande - visite de la ferme | Bienvenue à la ferme  | Sur les Causse du Quercy Rouergue, Bernard vous invite à découvrir le passionnant métier de berger et à déguster une viande d'agneau fine et savoureuse. Troupeau de 400 brebis Lacaune viande. Production d'agneaux de bergerie « label » |

Vente directe à la ferme *local farm products*

| Adresse | Modalités d'ouverture | Label | Spécialités |
|---|--|---|--|
| Thierry Cabanes Ferme de Panatié - 82300 St Cirq Tél. 05 63 65 06 34 - 06 19 78 34 53 | Sur rendez-vous, commande sur simple coup de fil | Bienvenue à la ferme  | A Panatié, sur l'exploitation agricole familiale, un élevage traditionnel permet d'offrir une viande de veau de qualité. |
| Ferme de Calvignac - Claude et Jean-Christophe Grillat Calvignac - 82300 Saint Vincent d'Autéjac Vente Tél : 05 63 93 73 91 | Ouvert : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8 h à 13 h. Visite sur RDV | Bienvenue à la ferme  | Elevage et transformation de porcs. |


Pain *bread*

| | | | |
|--|---|---|--|
| Mme Myriam Poussou La tour de Sicard - 82 140 Saint Antonin Noble Val Tél. 05 63 30 62 98 - 06 26 13 12 21 | Vente à la ferme et sur le marché de St Antonin Noble Val le dimanche | Agriculture biologique  | Fabrication artisanale de pains biologiques au levain naturel. Façonnage à la main et cuit dans un four chauffé au bois. Massepains traditionnels. |
|--|---|---|--|

Biscuits *biscuits*

| | | | |
|--|--|--|---|
| Quercy délices 82800 Vaïssac Tél : 05 63 31 61 59 Quercydelices82@orange.fr | En vente dans les épiceries de Bioule, Bruniquel, Montricoux, à l'épicerie fine de Caussade et au simply market de St Antonin. | | Biscuiterie artisanale : meringues, macarons, tuiles aux amandes, croquants de cordes, oreillettes. |
|--|--|--|---|



Jus de fruits, confitures *fruit juices, jams*

| | | | |
|--|---|---|--|
| Les Vergers de Céline - Céline Gay « les Cendriers » 3643 route de grésigne - 82230 Monclar de Quercy Tél. 06 81 33 62 93 - lesvergersdeceline@hotmail.fr www.lesvergersdeceline.fr | Ouvert de mardi au samedi du 20/06 au 5/09 (de 10 h à 13 h et de 16 h à 19 h 30) HS : ouvert vendredi de 15 h à 18 h ou sur RDV. Visite tous les mardis de 9 h 30 à 11 h ou sur RDV. | Bienvenue à la ferme  | Fruits d'été, tomates, pommes (25 variétés), jus de fruits fermier, confitures maison. Visite de l'exploitation et ateliers « jus » et atelier « confitures » en saison. |
|--|---|---|--|

Vente directe à la ferme *local farm products*

| Adresse | Modalités d'ouverture | Label | Spécialités |
|--|---|-------|---|
| Le Verger de Perichou EARL Boissieres - Lieu-dit Périchou - 82270 Montalzat Tél. 05 63 93 24 70 | Accueil à la ferme tous les jours en juillet, août, septembre et octobre, de 8 h à 20 h. À partir de novembre, tous les jours, sauf le dimanche. | | Jus de pomme Fuji et Gala 100 % fruits toute l'année. Vente et cueillette de pommes au verger du 15/08 à fin nov. À partir du 1/12, vente de pommes à la ferme. Vente de melons du 15/06 au 15/10. Vente de potimarrons à partir du 15/9. |
| Domaine de Pernet - Eddy Lonjou Le Château - 82270 Montalzat Tél./Fax 05 63 93 28 65 - 06 12 57 38 10 - m.lonjou@yahoo.com | Ouvert de lundi au vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 à la ferme et tous les jours sur RDV | | Vente de fruits à la ferme : cerises, abricots, melons, prunes, raisins et pommes Vente de jus de fruits (chasselas, muscat, pommes gala et gala-framboise) et de pétillant de muscat. |

Flours *flowers*

| | | | |
|--|---|--|---|
| Serene René - Soulières - 82160 Caylus - Tél. 05 63 67 08 64 | | Agriculture biologique  | Fleurs séchées |
| Lavande de St Antonin Noble Val Les Granges - 82140 St Antonin - 05 63 30 61 59 ou 06 80 06 37 52 cendrine.bolot@viveole.com | NC | | Huile essentielle de lavande fine, aux vertus bienfaisantes et antiseptiques, eau florale de lavande pour soin de peau. Désherbage et récolte naturels à la main. Culture artisanale sur le Causse de Servanac |
| Nature et douceurs 17 Place de la Mairie - 82140 St Antonin - Tél./Fax 05 63 31 99 81 | NC | | Fleurs, plantes, cadeaux, déco |
| GAEC du Nadalou - M. et Mme Moulin 82230 Verlhac Tescou Tél. 05 63 30 42 42 - g.moulin78@laposte.net | Visite de l'exploitation tous les après midi (juillet et août) et sur RDV | Bienvenue à la ferme  | Présentation de l'histoire de la violette de Toulouse. Exposition et vente de produits artisanaux à base de violettes (boissons, senteurs, objets décoratifs...) |

Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse

Modalités d'ouverture

Label

Spécialités

Laine *wool*

La Grange au Mohair - Mme Anita Chazel
La Salesse - **82330 Ginals** - Tél. 05 63 24 06 43

Expos, vente de mohair
Ouvert tous les jours sur rendez vous

Découverte animaux de la ferme
(enfants)

Truffe *truffles*

Visites de Truffières - et vente de Truffes sur le marché de **Caussade** de novembre à mars. B. Laborie : 06 21 21 83 98
http://www.mairie-caussade.fr/calendrier_manifestation.php

Visites gratuites de truffières ponctuellement
tout au long de l'année

Visites de truffières, renseignements :
06.12.76.18.00

Safran *safran*

« **La ferme du Safran** » - Hoël Régine et Bertrand
Férrié - **2240 Saint Georges**
Tél. 05 63 28 25 37 - 06 89 95 62 27 - lafermedusafran@gmail.com

Fermé en décembre, janvier et février

Accueil paysan



Découverte du safran. Visites de safranières sur réservation à la récolte (fin oct / nov). Vente de produits au safran. Repas au safran 15 pers max : 25 € tout compris.

La ferme du gendre - Madame Zamboni Françoise
82240 Lavaurette
Tél. 05 63 31 97 72 - 06 75 99 71 59
jeanlouis.zamboni@orange.fr - www.fermedugendre.com

Ouvert toute l'année

Marché au Gras-Truffe-Safran de Caussade tous les lundis matin de novembre à mars à l'Espace Bonnaïs



Visite d'une safranière agrémentée d'un «casse-croûte» au safran sur réservation au moment de la récolte. Vente de produits safranés (sirops, confitures, cakes, vinaigre de cidre, filaments de safran).

Denise Soulier
5 rue Bourdelle - **82300 Caussade**
Tél. 05 63 65 13 80
soulierspeleo@yahoo.fr

Visites de safranières, à l'occasion de TRACTO-MANIA, les 19, 20 et 21 octobre. . Autres dates possibles sur rendez vous

Marché au Gras-Truffe-Safran de Caussade tous les lundis matin de novembre à mars à l'Espace Bonnaïs et marchés du terroir, vente, exposition et documentation.

Visite d'une safranière les 19, 20 et 21 octobre à 10 h ; rdv à l'OT. Visites pour les groupes sur rdv au moment de la récolte et présentation du safran pour les groupes toute l'année. Rens : 05 63 26 04 04 caussadetourisme@gmail.com

Vente directe à la ferme *local farm products*

Adresse

Safran de la douce longère

3021 route de Puycelsi - **82230 Monclar de Quercy**
Tél : 06 80 67 12 40 - www.safrandoucelongere.fr

Office de Tourisme de Caussade

46 Bd Didier Rey - **82300 Caussade**
Tél. 05 63 26 04 04 - caussadetourisme@gmail.com
<http://officedetourismecaussade.blogspot.fr/>



Modalités d'ouverture

Label

Spécialités

Vente sous forme de sachets, mini bocaux en verre, bouchons de liège, cachetés en cire par 0,25g/ 0,50g/ 1,00g ou plus...

« Le Melon du Quercy », sa culture, sa botanique, son histoire. Exposition du 1^{er} au 30 juillet à l'office de tourisme du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h et le dimanche de 9 h 15 à 12 h 45.

Achats en ligne de produits issus de l'agriculture biologique et du pays Midi Quercy *shop local organic products on line*

Association Graines de Terroir

Site web pour les commandes : www.grainesdeterroir.com

Commandes sur internet avant le mardi soir et récupérez vos produits le vendredi de 17 h à 19 h dans le dépôt de votre choix (Caussade, Nègrepelisse, Montpezat-de-Quercy, St Antonin Noble Val, Septfonds, Castelnaud-Montratie)

Agriculture biologique



Des paysans du Tarn et Garonne se sont regroupés et vous proposent un éventail de produits fermiers biologiques : viande, légumes, vin, pain, produits laitiers biologiques.

Visites d'ateliers et d'entreprises artisanales *visit local workshops and craft businesses*

Association Chapeau




24 rue Moissagaise - **82300 Caussade**
Tel : 05 63 26 04 21 - patrick.cappoen@wanadoo.fr

Les Estivales du Chapeau du 11 au 15 juillet 2013
Exposition de chapeaux du 11 juillet au 31 août 2013.



Estivales du chapeau : village de modistes. Venez à la découverte des métiers de la chapellerie, assistez aux défilés et aux concours de chapeaux. Animations variées : comiques, concerts, carnaval...

Visites d'ateliers et d'entreprises artisanales *visit local workshops and craft businesses*

| Adresse | Modalités d'ouverture | Label | Spécialités |
|--|---|---|---|
| <p>Les Conserve d'Autrefois - Ramond Fils - Las Couchos - 82160 Caylus Tél. 05 63 67 06 14 - Fax 05 63 67 08 57 - info@lesconserveadautrefois.fr www.lesconserveadautrefois.fr</p> | <p>Du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h</p> | | <p>Visite et dégustation gratuites. Conserveries artisanales existant depuis 1896</p> |
|  <p>Essenciagua - Laurent Gautun Distillerie de plantes aromatiques biologiques - 82250 Laguépie A la sortie du village Route de Varen-Saint Antonin Tél. 05 63 30 04 61 contact@essenciagua.com www.essenciagua.fr (boutique en ligne)</p> | <p>Boutique de vente en ligne. Visite de groupe à partir de 15 personnes  (4€/personnes)</p> | <p>Agriculture biologique </p> | <p>Une des plus belles distilleries de France à la pointe dans le domaine de l'aromathérapie. Fabrication d'huiles essentielles et d'hydrolats aromatiques à partir de plantes locales et régionales (Lavande du Quercy...). Autres produits 100% naturels et biologiques (sels de bains, huiles massages essentielles et même des kits spécial randonnée). A travers cette visite, la découverte d'un métier rare, basé sur un vrai savoir-faire, une éthique et une haute qualité reconnue en Europe.</p> |
| <p>Les Vignerons du Quercy RN 20 - 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 02 03 50 Fax 05 63 02 00 60 lesvigneronsduquercy@wanadoo.fr</p> | <p>Dégustation, vente toute l'année : lundi de 14 h à 19 h. Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Visite commentée pour les groupes de plus de 10 personnes sur RDV</p> | | <p>Vin rouge et rosé AOC Coteaux du Quercy (vrac et bouteilles) Vin blanc Comté Tolosan Muscat (Fleur des Coteaux) Pétillant de Muscat</p> |
| <p>SA Willy's Paris Etablissements Rey 63, Av. Général Leclerc 82300 Caussade Tél. 05 63 93 09 96 willysparis@club-internet.fr - www.willys-paris.fr</p> | <p>Atelier chapelier et boutique d'usine ouverts du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h et le vendredi matin de 8 h à 12 h.</p> | | <p>Visites guidées : Découvrez le savoir-faire de l'atelier fondé en 1824 par André Rey et appartenant toujours à la famille. Visites proposées tout au long de l'année, sur réservation auprès de l'OT. Tarif : 2,50€ Date des visites : officedetourismecaussade.blogspot.com. Tél : 05 63 26 04 04</p> |

Activités pleine nature



Outdoor activites

Extrait de "A sa demeure des champs"
de Olivier De Magny (1529-1561)

“ Petit jardin, petite plaine
Petit bois, petite fontaine,
Et petits coteaux d'alentour,
Qui voyez mon être si libre,
Combien serais-je heureux de vivre,
Et mourir en votre séjour ! ”

Préservons un territoire d'exception...

Une charte de bonnes pratiques **AVEC** les acteurs du tourisme



Les acteurs touristiques s'engagent pour la préservation des Gorges de l'Aveyron, des causses proches et de la vallée de la Vère

Une charte de bonnes pratiques avec les acteurs du tourisme

C'est un engagement moral pris par les acteurs locaux volontaires (usagers des gorges de l'Aveyron) pour la mise en oeuvre de recommandations et de comportements qui favoriseront la préservation de ce site.

Objectifs

- △ Concilier les activités touristiques du site avec la préservation du site
- △ Sensibiliser les visiteurs
- △ Éviter les dégradations
- △ Assurer l'intimité et la qualité de vie de la population locale



Ils se sont engagés

Ce logo vous aide à identifier dans ce guide pratique les acteurs touristiques qui se sont engagés en signant la charte. Retrouvez la liste complète des signataires sur le site internet : www.midi-quercy.fr

Réseau Natura 2000,
site « Gorges de l'Aveyron, causses proches et vallée de la Vère »
ZCS Zone de Conservation Spéciale - FR 7300952



Respectons les Gorges de l'Aveyron, causses et vallée de la Vère...

- **ne dérangeons pas les chauves-souris**, en évitant les sites connus et faisons demi-tour si nous en voyons dans les grottes, falaises, cabanes
- **n'allumons aucun feu**, y compris à l'entrée d'une grotte
- **pratiquons l'escalade sur des voies et des périodes conseillées**, pour limiter le dérangement des espèces
- **observons ou photographions la flore et la faune**, en les laissant dans leur milieu naturel
- **ne laissons pas de traces sur notre passage et ramenons nos déchets**, cheminons sur les sentiers balisés refermons les clôtures derrière nous
- **respectons la propriété**, pour pique-niquer ou camper, arrêtons-nous dans des lieux publics
- **respectons les règles de courtoisie**, évitons toutes nuisances sonores

Qu'est-ce que Natura 2000 ?

Un réseau européen d'espaces naturels identifiés pour la qualité, la rareté ou la fragilité des espèces animales ou végétales et de leurs habitats naturels.

Sa vocation

△ Il s'agit de préserver cette biodiversité pour les générations futures, tout en tenant compte des diverses activités humaines présentes.

△ Le site « Gorges de l'Aveyron, causses proches et vallée de la Vère » :

△ 11 habitats et 16 espèces animales d'intérêt communautaire inscrits dans la directive « Habitats, faune, flore »

△ Un site majeur à l'échelle régionale pour la conservation des chauves-souris

△ 6 communes concernées : Bruniquel, Cazals et St-Antonin-Noble-Val (*Tarn-et-Garonne*), Larroque, Penne et Puycelsi (*Tarn*)

△ 11 760 ha traversés par des corridors écologiques particuliers, dont la rivière Aveyron et ses affluents



Les principaux enjeux sur le site



- △ Maintenir l'élevage extensif
- △ Maîtriser la fréquentation du site
- △ Sensibiliser la population locale et les visiteurs à la richesse des habitats naturels

Retrouvez ces informations dans les Offices de Tourisme et Syndicats d'initiative du pays dans un document de présentation élaboré par le CPIE Midi-Quercy et le Syndicat Mixte du Pays Midi-Quercy.

Plus d'informations : Pays Midi-Quercy : www.midi-quercy.fr - DREAL Midi-Pyrénées : www.midi-pyrenees.ecologie.gouv.fr - MEEDDM : www.developpementdurable.gouv.fr - Portail Natura 2000 : www.natura2000.fr

crédits photos : CREN Midi-Pyrénées (S. Déjean), CPIE Midi-Quercy, ADASEA 82, H.Carméli-ONEMA, CCTVA, OT de St Antonin-Noble-Val

Découverte enfants familles *family activities*

| Coordonnées | Ouverture | Age des enfants | Activités / Spécificités |
|---|--|---|---|
| Campement Préhistorique de Bruniquel 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 24 00 - mere.terre@wanadoo.fr http://prehistocamp.monsite-orange.fr | Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis : 10 € Moins de 6 ans et 3 ^{ème} enfant gratuit. | A partir de 3 ans | Ateliers pédagogiques : taille de silex, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistoriques, art, musique, visite de grottes ornées. Grotte ou fouille durée : ½ journée |
| L'Abri-Niquel - M et Mme Artusi Rue de la fontaine 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 15 26 - brigitte.artusi@orange.fr | Du 01/03 au 15/01 |  Demi-journée : 25 € Journée : 38 € | Location d'ânes pour rando détente autour de Bruniquel, ânes portent bagages et jeunes enfants. Conseils et livrets pratiques. Réserver la veille. |
| Domaine équestre des Bastides poney-club des Bastides - Hameau de Gardes - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 67 56 44 - 06 15 65 49 85 contact@domaine-equestre-des-bastides.fr www.domaine-equestre-des-bastides.fr | Ouvert toute l'année tous les jours sauf le dimanche | Age minimum requis : 3 ans | Equitation : poney-club (enseignement, initiation), promenade, randonnées, location de poneys. 12 €/h Casque obligatoire prêté par le centre |
| Association Nature Vivante La Louve - 81140 Penne Tél. 05 63 56 34 09 naturevivantetarn@orange.fr | Toute l'année, de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h pour contacts et renseignements Sorties découvertes journée ou demi-journée Réservation 48 h à l'avance | Adulte : 10 €. Enfant : 5 € Groupe adultes : 8 € / pers Groupe enfants : 4 € / pers (à partir de 10 pers) Gratuit pour les adhérents | Découverte de la faune et de la flore de Midi-Quercy : rapaces nocturnes et diurnes de France et d'Europe, oiseaux aquatiques, plantes comestibles. En mai et juin sorties découverte des orchidées. Ateliers thématiques sur demande : fabrication de fusain à dessiner, moulage et empreintes d'animaux... Brame du cerf de mi septembre à mi octobre. |
| Saint Anton-Anes Boussac – 82140 St Antonin Tél. 06 46 39 14 35 francois-l.renault@viveole.com | NC Sortie à la journée ou ½ journée | Tarifs : 38 € / âne / jour 26 € / âne / la 1/2 journée Groupe 20 pers max | Balade et randonnées avec un âne bâté. |
| Variation Sports Nature La plage - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu - www.variation82.eu | Toute l'année |  A partir de 1 an. Siège jusqu'à 20 kg. Remorque jusqu'à 40 kg | Location VTT - VTC avec siège enfant et /ou remorque pour 2 enfants. Navette pour départ du Causse (point haut) |



Découverte enfants familles *family activities*

| Coordonnées | Ouverture | Age des enfants | Activités / Spécificités |
|--|--|--|--|
| Balade à la découverte des Gorges de l'Aveyron à Saint-Antonin-Noble-Val | Toute l'année livret gratuit disponible à l'office de tourisme de St Antonin | Famille | Livret de découverte « À la découverte de Gorges de l'Aveyron » gratuit. Au départ de St Antonin, suivez Loira, la loutre. Tout au long du sentier vous découvrirez avec elle, les richesses écologiques de la rivière, les gorges de l'Aveyron, les espèces animales et végétales. Communauté de Communes Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron. |
| Balade naturaliste à Saint-Antonin-Noble-Val | Toute l'année livret gratuit disponible à l'office de tourisme et la mairie de St Antonin. | Famille | Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où troupeaux et espèces naturelles préservées ont su cohabiter. |
| Association K'vallon - Regroupement de cavaliers toutes disciplines. Marie Suc, Présidente Les Bordes 81170 Saint Martin Laguepie Tel : 06 24 06 03 56 Facebook : Asso K'vallon kvallon.assoc@laposte.net | Toute l'année | Ado : mineur à partir de 16 ans avec autorisation parentale Adhésion : 35 €/an Licence FFE : 36 €/an Randonnée : 10 €/jours pour les cavaliers et leur propre cheval (hors frais d'hébergement/ alimentaire pour le couple cavalier/cheval) | Regroupement de cavaliers toutes disciplines - Espace de travail et matériel . Carrière sable (20mx20m), PTV - Cours - Organisation et participation à des manifestations équestres : (concours, rallye, salon...) - Randonnées à la journée ou plusieurs jours Prestation d'accompagnement en randonnée équestre - Etape équestre (paddock) : possibilité de planter la tente |
| ARBORETUM de Septfonds | Livret gratuit disponible au Syndicat d'initiative à la médiathèque et à la mairie de Septfonds. | Famille | Au départ du SI, suivez un itinéraire dans le village à la découverte des arbres remarquables de la commune. réalisé par l'association CITRUS) |
| Centre Aéré : CAIC « Le Darel en Quercy » Avenue de Figeac - 82300 Caussade Tél. 05 63 65 18 20 | Vacances scolaires sauf Noël (journées) Les mercredis en période scolaire | De 3 à 14 ans | Activités de plein air (randonnée, escalade, VTT...), mini camps, neige, mer. Activités manuelles, découverte. |
| ALSH « Le Monde des enfants » Labarthe 82160 Caylus Tél. 05 63 31 20 88 - Fax 05 63 24 01 75 (mairie) | Ouvert toutes les vacances scolaires (sauf Noël) et tous les mercredis, de 8 h 30 à 18 h Camps du lundi au vendredi | De 4 à 16 ans | Activités culturelles, sportives et manuelles Tarif : à partir de 6,28 € par jour |



Découverte enfants familles *family activities*

| Coordonnées | Ouverture | Age des enfants | Activités / Spécificités |
|--|--|----------------------|--|
| <p>CLSH « Gueloupio » Avenue de la gare - 82250 Laguepie Tél. 05 63 30 28 09</p> | <p>Le mercredi et les petites vacances scolaires de 9 h à 18 h. Mois de juillet</p> | <p>De 4 à 12 ans</p> | <p>Activités de plein air, randonnées, VTT, initiation au canoë Kayak, jeux, promenade...</p> |
| <p>Association loisirs Molières ALAE ALSH 82220 Molières Tél. 05 63 67 64 53 - 05 63 67 70 15 (été, parc de loisirs le Malivert) association.loisirs.molieres@orange.fr</p> | <p>Pendant les vacances scolaires sauf Noël : de 8 h à 18 h 30 Parc de Malivert : ouvert en été</p> | <p>De 4 à 17 ans</p> | <p>Activités multiples et de plein air : mini camps et camps ados Sorties diverses à la journée Baignade et activités nautiques</p> |
| <p>ALAE-ALSH - Ecole publique 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 27 69 83 club.animation.nature@orange.fr Directrice : Nadia le Tallec 06 27 58 00 19</p> | <p>Vacances scolaires (selon calendrier) du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30. Mercredi toute l'année de 7 h 30 à 18 h 30 Fermé 1 semaine à Noël et 3 semaines en août 2012.</p> | <p>De 3 à 16 ans</p> | <p>Activités manuelles et de plein air, découverte faune et flore, piscine, sorties diverses (parcs d'attraction, musées, cinéma...), organisation de mini séjours et de séjours à thème (neige, mer, voile, kayak...) repas assurés. Adhésion annuelle 10 € par famille. Pour les mercredis tarif journée et à la ½ journée. Durant les vacances scolaires : tarif journée. Chèques vacances, coupons associations CCQC, aide au temps libre caf, coupons msa. L'ensemble de l'équipe est diplômé jeunesse et sports.</p> |
| <p>Centre de loisirs intercommunal 82800 Nègrepelisse Tél. 05 63 30 09 97</p> | <p>Mercredi, petites vacances, grandes vacances. ALAE - ALSH</p> | <p>De 3 à 17 ans</p> | <p>Activités sportives, culturelles, manuelles, séjour camping, sorties à thème et en fonction du projet pédagogique. Découverte de l'environnement local.</p> |
| <p>L'Aile Réalvilloise Mirabel-Cayrac Vieux Château - 82440 Réalville Tél. 05 63 67 16 70 - 05 63 28 27 18 Aile.realvilloise@orange.fr</p> | <p>Vacances scolaires sauf Noël et août Mercredi en période scolaire (journée ou demi journée)</p> | <p>De 4 à 16 ans</p> | <p>Mini camps, sorties, visites, activités à thème, activités de pleine nature.</p> |
| <p>Planète Loisirs - 82140 St Antonin Tél. 06 47 68 16 93 ou 05 63 30 46 95 alsh.stantonin@gmail.com www.cc-qrga.fr (onglet enfance et jeunesse)</p> | <p>Les mercredi - les petites vacances scolaires - les vacances estivales Fermé pour les vacances de Noël Inscription 8 jours à l'avance</p> | <p>De 4 à 13 ans</p> | <p>Activités ludiques, découvertes, partages selon les projets pédagogiques. Accueil de 8 h 30 à 18 h Possibilité d'activités à la journée (avec repas) ou à la demi journée (sans ou avec repas).</p> |

Découverte enfants familles *family activities*

| Coordonnées | Ouverture | Age des enfants | Activités / Spécificités |
|---|---|-------------------------|---|
| <p>Pôle enfance Puylaroque Septfonds Mairie - 82240 Septfonds - Tél. 05 63 30 80 15 pepf.septfonds@gmail.com</p> | Vacances scolaires sauf Noël. Mercredi en période scolaire (journées ou demi-journées) | De 3 à 18 ans et jeunes | Mini camps, activités culturelles, sportives, sorties |
| <p>Centre de loisirs « Cabrioles » Salle des fêtes - 82230 Verfeil Sur Seye Tél. 05 63 65 46 81</p> | Du 15 juillet au 14 août | De 4 à 12 ans | Activités de pleine nature, promenades, jeux, activités manuelles |
| <p>Ludothèque « Tipi de jeux » 14 Rue Raymond Serbier - 82350 Albias Tél : 05 63 24 08 38 - 06 03 85 66 36 Ludotheque-cctva@info82.com</p> | <p>Pendant les périodes scolaires A domicile : Une heure de convivialité, de lectures, discussions et jeux. Inscriptions : 05 63 64 25 55 Ateliers dans les médiathèques : mercredi de 11h à 12h et samedi de 16h à 18h au Centre culturel du Sacré Cœur de Montricoux, 3ème samedi de chaque mois de 10h à 12h à la Médiathèque d'Albias</p> <p>Pendant les vacances Stages ludosport, animations en itinérance dans les médiathèques, les marchés, à la piscine... Soirées jeux Chaque dernier vendredi du mois en alternance sur les 7 communes de la Communauté, de 20h30 à 23 h.</p> | De 4 à 99 ans | Service culturel itinérant intercommunal, la ludothèque propose des jeux sous toutes formes : jeux de récréation, jeux sur table, jeux d'exercices, jeux de construction, traditionnels, de coopération. Si sa mission première est de « donner à jouer », la ludothèque est aussi un lieu de rencontre où tous les âges et tous les milieux se côtoient. |
| <p>Ludothèque Av du Gén Leclerc - 82300 Caussade Tél. 05 63 26 16 66 - ludo.darel@gmail.com http://sites.google.com/sites/ludopretcaussade</p> | <p>Toute l'année sauf août et vacances de Noël Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14 h à 18 h . Accueil le lundi de 9 h à 12 h pour les enfants non scolarisés accompagnés des parents) Période scolaire : mercredi de 14 h à 18 h, mardi, jeudi, vendredi de 14 h à 16 h</p> | A partir de 6 mois | Jeux d'éveil, jeux d'exercice, jeux symboliques, jeux de société, jeux en bois, jeux de coopération Cyber-ludo avec 6 ordinateurs en réseau. Initiation à l'aéromodelisme. Initiation à l'informatique sur rendez-vous. Prêt de jeux. |

Activités liées à l'eau *water based activities*

Base de loisirs, aire de détente *leisure centres, sport grounds*

| Coordonnées | Ouverture | Activités/Spécificités |
|---|--|--|
| Parc de la Lère 82300 Caussade - Monteils Rens : Office de Tourisme : 05.63.26.04.04 | Ouvert toute l'année - Entrée libre Aire de pique-nique | Parcours santé et d'orientation, lacs pour la pêche, base de détente. Promenade à pieds et à VTT, jeux pour enfants, Skate park, aéromodélisme, Parking. |
| Base de loisirs de Caylus 82160 Caylus | Lac réservé à la pêche. Pataugeoire pour petits surveillée en juillet et août de 12 h à 19 h. Entrée libre | Pêche, volley ball, jeux d'enfants, pataugeoire ; barbecue, snack, sentier botanique |
| Parc de loisirs du Malivert 82220 Molières - Tél. Mairie 05 63 67 76 37 05 63 67 70 15 (juillet et août) association.loisirs.molieres@orange.fr www.ville-molieres.fr | Ouvert du dernier week-end de juin au dernier week-end d'août. Entrée payante Gratuit pour les moins de 10 ans | 30 hectares, lac, baignade (surveillée de 13 h à 18 h), pêche, kayak, pédalos, canoë, tennis, camping, football, jeux pour enfants (toboggan) Aire de pique-nique, snack (restauration rapide, glaces, boissons, snack...) Location de mobil-homes, camping LABEL « PAVILLON BLEU » |
| Base de loisirs de Monclar de Quercy 82230 Monclar de Quercy Tél. 05.63.26.30.70 | Ouvert du 15/06 au 15/09 (Baignade surveillée) De mars à octobre piscine couverte. | Camping, village de vacances, planche à voile, tennis, jeux pour enfants, pêche, buvette, baignade, toboggan aquatique, piscine couverte, mini-golf, train touristique LABEL « PAVILLON BLEU » |
| Parc de loisirs du Faillal 82270 Montpezat de Quercy Tél./fax 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr | Piscine de forme libre avec plages ombragées : baignade surveillée en juillet et août. | Camping, village de vacances, tennis, piscine, jeux pour enfants, mini golf, basket. Animations diverses |
| Aire de baignade surveillée de Laguepie rue du gravier (aire pique-nique) rue du viaur (baignage) - 82250 Laguepie Tél. 05 63 30 20 81 | Accès libre Baignade surveillée gratuite dans le Viaur en juillet et août avec aménagement flottants. | Aire de jeux Tables de pique-nique |
| Base de loisirs de Parisot - 82260 Parisot Tél. 05 63 65 70 65 - 06 84 09 23 29 camping@parisot.info - www.parisot-info | Ouverture : du 1 juillet au 31 août Réserve pêche | Aire de jeux, tennis, pêche, camping, pédalos. |



Activités liées à l'eau *water based activities*

Baignade aménagée et surveillée en eaux vives ou dans un lac *swimming activities in natural sites*

En dehors des zones de baignade précisées ci-dessous, toute personne qui se baigne dans un lac ou dans une rivière du territoire dont l'accès est libre et ne fait l'objet d'aucune organisation particulière ou en dehors des zones surveillées des baignades présentées ci-dessous le fait à ses risques et périls.

| Coordonnées | Ouverture | Spécificités |
|---|---|---|
| Parc de loisirs du Malivert - 82220 Molières Tel Mairie : 05 63 67 76 37 - 05 63 67 70 15 (Juillet et Août) - www.ville-molieres.fr association.loisirs.molieres@orange.fr | Surveillance assurée par du personnel qualifié (maître-nageur sauveteur) du dernier week-end de juin au dernier week-end d'août et de 13h à 18h Entrée payante Gratuit pour les moins de 10 ans | Qualité de l'eau contrôlée LABEL « PAVILLON BLEU » |
| Base de loisirs de Monclar de Quercy 82230 Monclar de Quercy - Tél : 05 63 26 30 70 | Surveillance assurée par du personnel qualifié (maître-nageur sauveteur) du mois de mai au mois de septembre lorsque la base de loisirs est ouverte. Entrée payante | Qualité de l'eau contrôlée LABEL « PAVILLON BLEU » |
| Aire de baignade surveillée de Laguépie 82 250 Laguépie - Tél : 05.63.30.20.34 | Surveillance assurée par du personnel qualifié (maître-nageur sauveteur) juillet et août. Aire de baignade surveillée sur le Viaur en amont de la chaussée. Gratuite | Qualité de l'eau contrôlée |

Piscine *swimming pools*

| | | |
|---|--|--|
| Bassin de natation - Camp El Bosc 82160 Caylus - Tél. 05 63 67 04 34 | Juillet/ août Tarif : 2 € (+ de 10 ans) - 1 € (moins de 10 ans) | Tout public |
| Base de loisirs - 82230 Monclar de Quercy Tél. 05 63 26 30 70 | Du 15/06 au 15/09 | Piscine couverte, pataugeoire, toboggan aquatique |
| Piscine - Parc de loisirs du Faillal 82270 Montpezat de Quercy Tél./Fax 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr | Ouvert en juillet et août Tarif 2012 - Adultes : 2,60 € - Enfants : 2 € | Piscine paysagère, pataugeoire |
| Piscine municipale 82800 Nègrepelisse - Tél. 05 63 30 91 65 | Juin le WE de 15 h à 20 h, en semaine de 11h à 13 h 30 et de 14 h à 19 h 30 Juillet et août : De 11h à 19 h 30. - de 6 ans gratuit mais accompagnateur payant obligatoire jusqu'à 16 ans, enfant : 1 €, adulte : 2 €. | Grand et petit bassins, pataugeoire. Pelouse, tout public, aquagym et cours de natation. |
| Piscine municipale 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 30 67 05 | Ouverte en juin, juillet, août et septembre Adulte : 2.50 € - Enfant : 1.50 € | Grand et petit bassin Vente de glaces et boissons |

Activités liées à l'eau *water based activities*


Pêche *fishing*

Le Pays Midi-Quercy offre des possibilités variées de pratiquer la pêche : sur la rivière Aveyron, 8 parcours de pêche en bateau et 6 parcours de pêche nocturne à la carpe. Mais aussi : 1 parcours sportif de remise à l'eau au lac de la Lère à Caussade, 4 plans d'eau à truites, 3 cours d'eau 1^{ère} catégorie (la Bonnette, la Seye et la Baye), 5 plans d'eau et 9 cours d'eau 2^{ème} catégorie (eaux libres), 3 plans d'eau 2^{ème} catégorie (eaux closes). Des ateliers pêche nature à Saint-Antonin, Nègrepelisse et Caussade organisés toute l'année.

Des cartes à la journée, à l'année, juste pour le temps de vos vacances et selon votre âge sont en vente chez plusieurs dépositaires de la fédération ou disponibles directement sur Internet (www.cartedepeche.fr). Elles vous permettront d'accéder en toute légalité aux plaisirs de la pêche. Retrouvez toutes ces informations et renseignez vous sur la réglementation en vigueur en 2012 dans le département du Tarn-et-Garonne sur le site de la Fédération du Tarn-et-Garonne pour la pêche et la protection du milieu aquatique : www.unpf.fr/82

| Coordonnées | Ouverture/Tarifs | Activités/ Spécificités | Tarifs |
|---|--|--|--|
| Plan d'eau - 82350 Albias | Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82 | Plan d'eau à truites - organisation de lâchers avant l'ouverture de la pêche | Cartes de pêche disponibles auprès de 3 dépositaires à Albias |
| Plan d'eau - 82800 Bioule | Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82 | Plan d'eau à truites - organisation de lâchers avant l'ouverture de la pêche | Cartes de pêche disponibles à l'épicerie de Bioule |
| Parc de la Lère - 82300 Caussade et Monteils | Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82 | Lacs de pêche (jeux, balades aire de pique-nique. Parcours sportif de remise à l'eau. Carnassiers : black-bass. Plan d'eau à truites | Cartes de pêche journalière disponibles à la boutique : Passion loisirs, 9 rue des Récollets - Caussade, Tél. 05 63 26 03 48 |
| Lac de Labarthe - 82160 Caylus | Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82 | Pêche en cours d'eau de 2 ^e catégorie | Cartes de pêche disponibles auprès de 3 dépositaires sur Caylus |
| Lac de Requech - 82440 Mirabel Tél. 05.63.31.01.80 - 06.83.26.10.19 | Lac privé ouvert toute l'année | | Pêche : 3 € / pers et par jour. Abonnement annuel : 40 €. Accès camping-cars : 5 €/nuit |
| Lac de Molières 82220 Molières | Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82 Pêche interdite du 1 ^{er} juillet au 31 août | Pêche aux carnassiers Parcours de pêche nocturne à la carpe | Cartes de pêche disponibles en mairie |
| Lac de Monclar de Quercy 82230 Monclar de Quercy - Tél. 05 63 30 31 72 | Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82 | Pêche privée | Carte spécifique de durée variable. Cartes à la journée en vente à partir du mois de mai |

Activités liées à l'eau *water based activities*

| Coordonnées | Ouverture/Tarifs | Activités/ Spécificités | Tarifs |
|---|--|--|--|
| Lac vert - 82270 Montpezat-de-Quercy | Lac privé ouvert du printemps à l'automne | Plan d'eau à truites | Pêche autorisée avec la carte d'abonnement |
| Albias - Bioule - Bruniquel - Laguépie - Montricoux - St-Antonin | Périodes d'ouverture de la pêche : se renseigner auprès de la fédération départementale de pêche 82 | Parcours de pêche nocturnes à la carpe (se renseigner pour les limites des parcours et leur situation rive gauche ou droite du cours d'eau Aveyron) | Cartes de pêche disponibles auprès des dépositaires des communes citées. |
| Atelier pêche nature - 82300 Caussade Centre aéré - Jacques Home - Tél. 05 63 93 01 53 Jean-Claude Duclos - Tél. 05 63 65 08 45 | Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 d'avril à juin et samedi de 11 h à 17 h durant l'année scolaire. Gratuit. | Initiation pour enfants et adolescents à la pêche sur plan d'eau au parc de la Lère. RDV au Centre aéré. | |
| Atelier Pêche Nature - Ancienne gare 82800 Nègrepelisse Guy Palette - Tél. 05 63 30 90 05 / Pierre Gavin - Tél. 05 63 30 81 31 - paletteguy82@aol.com | Le samedi matin de 9 h à 12 h tous les 15 jours de septembre à juillet et sur demande en juillet et août. RDV à l'ancienne gare de Nègrepelisse. | Ateliers Pêche Nature Initiation à la pêche. Découverte de la rivière, connaissance du milieu aquatique (faune et flore). À partir de 5 ans. Agréé depuis octobre 2010. | |
| Pisculture - Richard Bressanges Arnac - 82330 Varen Tél. 05 63 64 61 32 | Ouvert du mercredi au dimanche de 17 h 00 à 19 h 00 (durant la haute saison à partir de 15 h) | Magnifique petit cours d'eau de la Seye. Grandes variétés de truites proposées. Conserves artisanales de poisson en vente sur place.  | Entrée gratuite, le poisson est vendu au kilo |

Canoë-Kayak *canoe kayak*








En Midi-Quercy, vous pouvez pratiquer le canoë-kayak sur la rivière Aveyron. 7 parcours nautiques sont possibles de difficultés et de distances variées, de Laguépie à Albias sur plus de 80 kms: catégories I, II et II+. Une signalétique sportive a été posée par les collectivités riveraines pour assurer la sécurité des pratiquants initiés, associée à un Topoguide Canoë-kayak (FFCK) : « Viazur, Aveyron, rivières sauvages » disponible à la vente à l'Office de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val et sur le site internet www.aagac.com ; il détaille les parcours (obstacles, distances, durées, aménités et services) et présente des informations d'ordre touristique.

Pour les débutants, nous conseillons de s'adresser à des structures de location et d'encadrement situées principalement sur la commune de Saint-Antonin-Noble-Val. Parmi elles, certaines structures ont signé la charte qualité de la fédération nationale des loueurs de canoë-kayak qui marque leur engagement qualité envers leurs clientèles (sécurité, accueil, équipements).

Quelques consignes avant de s'embarquer sur l'eau : savoir nager 25 mètres et être à l'aise en eau de rivière, porter des chaussures, ne pas partir avec des enfants ne sachant pas nager, respecter les autres usagers (baigneurs, pêcheurs) et les propriétés privées, écouter les consignes de navigation...








Activités liées à l'eau *water based activities*

Canoë-Kayak *canoe kayak*

| Coordonnées | Ouverture | Spécificités | Encadrement Brevet d'Etat | |
|---|--|--|--|---|
| Structures de location « Qualité FNPLCK » | | | | |
| <p>A l'Eau Canard - Chemin du lavoir 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 31 63 05 - 06 32 03 94 06 robert.malve@laposte.net www.canoegorgesaveyron.com</p>  | <p>Avril à octobre De 9 h à 18 h 30</p> |  | <p>Location canoë Kayak Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron. Accueil de groupe : 110 pers max</p>  | <p>Pas d'encadrement</p> |
| <p>Les Pieds dans l'eau Rte de Marsac 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 24 80 - www.locationcanoecanoe.com</p>  | <p>D'avril à octobre</p> | | <p>Location de canoë kayak et de pédalo. Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron</p> | <p>Pas d'encadrement</p> |
| <p>Variation Sports Nature La plage 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu - www.variation82.eu</p>  | <p>Toute l'année</p> | | <p>Location canoë et kayak de 1 à 4 jours. Enseignement : canoë kayak pour groupes et individuels. Parking ombragé, WC, douche. Navette retour par autocar et minibus. Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron</p>  | <p>●</p> |
| Autres structures de location de canoë-kayak | | | | |
| <p>Camping « les tilleuls » - 82250 Laguepie Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81 (mairie)</p> | <p>Bureau de location en juillet et août</p> | <p>Location canoë kayak pour petit parcours sur le Viaur.</p> | <p>Pas d'encadrement</p> | |
| <p>AAGAC - 82250 Laguepie Tél. 05 65 29 73 94 - 05 65 29 77 33</p> | <p>De juin à septembre</p> | <p>Location canoë kayak Enseignement : Canoë Kayak</p> | <p>●</p> | |
| <p>Aqua' Caus - Pascal Bertozzi Tél. 05 63 68 25 60 - 06 89 78 95 40 pascal.bertozzi@orange.fr</p>  | <p>Avril à octobre</p> | <p>Location canoë Kayak secteur Cazals/ Penne Accueil de groupe : 80 pers max</p> | <p>Pas d'encadrement</p> | |

Activités liées à l'eau *water based activities*

Canoë-Kayak *canoe kayak*

| Coordonnées | Ouverture | Spécificités | Encadrement Brevet d'Etat |
|---|--|---|---------------------------|
| Acti Eaux Vives Route de Marsac - 82140 Saint Antonin Tél. 06 12 51 83 23 - 05 63 31 88 61 actieauxvives@yahoo.fr   | Toute l'année | Location canoë Kayak. Enseignement canoë Kayak sur réservation Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron. | ● |
| Canoe Loisirs - 1, place du Pradel - 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 30 66 24 - 06 83 15 52 84 | Toute l'année | Location de canoë kayak sur la journée ou ½ journée Navette par mini bus | Pas d'encadrement |
| Evasion - Canoë Chemin de Fontales - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 87 45 - 06 77 11 31 75   | Avril à octobre | Location de canoë kayak. Adhérent à l'association des loueurs de canoë-kayak des Gorges de l'Aveyron. | Pas d'encadrement |
| Kayman - BP 14 - Serres de la Rivière 82140 Saint Antonin Tél. 06 08 42 96 81  | Site naturel calme et ombragé | Location de canoë et kayak, journée ½ jour. ou sortie itinérante sur plusieurs jours. Pique-nique sur site possible avant ou après la descente Plage privée ombragée, réservée à la clientèle. | Pas d'encadrement |
| Nature Escapade - 22, bd des Thermes 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 31 41 76 natureescapade@orange.fr www.nature-escapade.com  | Ouvert toute l'année Descente des Gorges de l'Aveyron | Location de canoë kayak Enseignement : canoë kayak  | ● |

Ecoles / Clubs de Canoë- kayak

Club Multi Evasion Gorges de l'Aveyron
 BP 90045 - avenue de la Sorbonne
82800 Nègrepelisse - Tél. 06 10 03 74 85
 clubmega.kayak@gmail.com
 www.clubmega-kayak.org






Toute l'année

Ecole de canoë-Kayak et accompagnement. Kayak/polo, slalom, randonnée, haute rivière, descente et mer. Passage des pagaies couleurs/stage kayak. Agrément Jeunesse et Sports.
 Age minimum requis : 7 ans (savoir nager).

●



Activités de pleine nature *outdoor activities*

Escalade *climbing*

| Coordonnées | Ouverture | Spécificités | Encadrement Brevet d'Etat | |
|--|--|---|---|---|
| Acti Eaux Vives - Route de Marsac - 82140 Saint-Antonin Tél. 06 12 51 83 23 - 05 63 31 88 61 - actieauxvives@yahoo.fr  | |  | ● | |
| Nature Escapade - 22, bd des Thermes - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 31 41 76 - natureescapade@orange.fr - www.nature-escapade.com | Enseignement toute l'année Pour groupes sur réservation | | ● | |
| Variation Sports Nature - La plage - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 - contact@variation82.eu www.variation82.eu  | Enseignement toute l'année | | Toute l'année : pour groupes Été : pour groupes et individuels | ● |
| Salle d'escalade Quercy Grimpe - Le Cayrounet 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 30 24 19 (le mercredi ou laisser un message) - quercygrimpe@hotmail.fr - http://www.quercygrimpe.com  | Durant l'année scolaire, cours adultes et enfants + accès libres | | 400 m ² de blocs tous niveaux, cours, pratique libre et sorties falaises. Mur à cordes dans le gymnase, au cœur du village. Licence et assurance obligatoires. | ● |

Topoguide d'escalade disponible à l'Office de Tourisme de St Antonin

Parcours acrobatique *acrobatc tree trails*

| Coordonnées | Ouverture / Tarifs | Spécificités | Encadrement Brevet d'Etat | |
|--|--------------------|---|--|---|
| Nature Escapade - 22, bd des Thermes 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 31 41 76 natureescapade@orange.fr - www.nature-escapade.com | Toute l'année |  | Parcours aventure en falaises Pour groupes sur réservation | ● |
| Variation Sports Nature - La plage - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 25 25 ou 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu - www.variation82.eu  | Toute l'année | | Parcours en falaise Toute l'année : pour groupes Été : pour groupes et individuels | ● |

Activités de pleine nature *outdoor activities*



VTT *mountain biking*

Le Pays Midi-Quercy se compose de 2 espaces VTT « Viaur/Aveyron » labellisés par la fédération française de cyclisme. Ils offrent plus de 200 kms de sentiers balisés aux difficultés variées. Chaque année et conformément à la charte de la fédération, des animations vous sont proposées pour découvrir le VTT.

Aussi, sur les causses du Quercy, d'autres découvertes vous attendent ! Les topoguides sont disponibles dans les Offices de Tourisme du secteur.

Des structures de location de matériels et d'encadrement se situent principalement sur la commune de Saint-Antonin-Noble Val.



| Coordonnées | Ouverture / Tarifs | Spécificités | Encadrement Brevet d'Etat |
|--|---|--|---------------------------|
| <p>Camping « les tilleuls » - 82250 Laguépie Tél. 05 63 30 22 32 ou 05 63 30 20 81</p> | <p>Avril à octobre</p> | <p>Location VTT enfant adulte</p> | <p>Pas d'encadrement</p> |
| <p>Quincaillerie de Puylaroque Av. de Caussade - 82240 Puylaroque Tél. 05 63 64 92 55</p> | <p>Fermé le lundi - Fermé la dernière semaine d'août et la première semaine de septembre - Fermé entre Noël et Nouvel An ainsi que la dernière semaine de juin - 12 €/journée et 45 €/semaine</p> | <p>Location VTC / VTT Adultes et enfants à partir de 8 - 10 ans</p> | <p>Pas d'encadrement</p> |
| <p>Acti Eaux Vives - Route de Marsac 82140 Saint-Antonin Tél. 06 12 51 83 23 - 05 63 31 88 61 actieauxvives@yahoo.fr</p>  | <p>Toute l'année sur réservation</p> | <p>Accompagnement/ Enseignement</p> | <p>●</p> |
| <p>Nature Escapade - 22, bd des Thermes 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 31 41 76 natureescapade@orange.fr www.nature-escapade.com</p> | <p>Toute l'année pour groupes sur réservation</p> | <p>Accompagnement/ Enseignement</p> | <p>●</p> |
| <p>Variation Sports Nature - La plage - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu - www.variation82.eu</p>  | <p>Toute l'année</p> | <p>Location VTT / VTC, remorque pour 2 enfants, siège enfant - Accompagnement/ Enseignement VTT Navette pour départ du Causse (point haut)</p> | <p>●</p> |

Activités de pleine nature *outdoor activities*




Spéléologie *caving*

| Coordonnées | Spécificités | Encadrement Brevet d'Etat |
|--|--|------------------------------|
| <p>Acti Eaux Vives Route de Marsac - 82140 Saint-Antonin Tél. 06 12 51 83 23 - 05 63 31 88 61 actieauxvives@yahoo.fr</p>  | Enseignement toute l'année | ● |
| <p>Variation Sports Nature La plage - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu www.variation82.eu</p>  | Enseignement toute l'année pour groupes Été : pour groupes et individuels | ● |
| <p>Nature Escapade 22, bd des Thermes - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 31 41 76 natureescapade@orange.fr www.nature-escapade.com</p> | Enseignement toute l'année | ● |
| <p>Didier Delcols Laborie - 82160 Saint Projet Tél. 05 63 65 71 17</p> | Enseignement toute l'année | ● |

Activités de pleine nature *outdoor activities*

Équitation et randonnée équestre *horse riding trails and tours*

| Structure | Ouverture / Tarifs | Spécificités |
|--|--|--|
| L'Abri-Niquel - M et Mme Artusi Rue de la fontaine - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 15 26 |  Du 01/03 au 15/01 Anes : ½ journée : 25 €, journée : 38 € | Randonnée avec des ânes de bâtés. Promenades en calèche. Réserver la veille. |
| Domaine équestre des Bastides Poney-club des Bastides - Hameau de Gardes 82800 Bruniquel Tél. 05 63 67 56 44 - 06 15 65 49 85 contact@domaine-equestre-des-bastides.fr www.domaine-equestre-des-bastides.fr | Toute l'année, tous les jours sauf le dimanche - 12 €/h | École française d'équitation, poney-club (enseignement, initiation), promenade, randonnées, location de poneys, initiation à l'équitation, cours particuliers, dressage, obstacle, cross, voltige, pension de chevaux. Encadrement par un Brevet d'Etat. Âge minimum requis : 3 ans. Casque obligatoire prêté par le centre. Encadrement diplômé. Label cheval qualité France. |
| Centre équestre Saint Cernin loisirs Saint Sernin - 82300 Caussade Tél : 05 63 93 26 51 - 06 83 59 40 78 stserninloisirs@free.fr | Toute l'année. Sauf les derniers 15 jours d'août. Chevaux : 18 €/ h Poneys : 16 €/ h Baptême : 8 €/1/2h | Enseignement, promenade, randonnées, attelage chevaux et poneys. Ethologie, pension, débouillage, dressage, sauts d'obstacle et concours complets. Encadrement diplômé. |
| Centre Equestre Del Barry "Pech del Barry" - 82300 Caussade Tél. 06 47 38 46 05 | Toute l'année 7j/7 Tarif promenades : 30 € l'après-midi 120 € les 10 heures. | Enseignement : initiation et perfectionnement. Promenade, randonnées, cours d'initiation et de perfectionnement, découverte de jeux équestres... Encadrement diplômé. |
| Poney-Club - Centre équestre de Genébrières Laureen Dubarry - 82230 Genebrières Tél. 05 63 30 41 10 | Toute l'année | Cours et Stages d'initiation et de perfectionnement d'équitation et promenade. Pension pour chevaux. Débouillage. |
| Domaine équestre d'Alb - 82230 Genebrières Tél. 05 63 64 62 60 - M. Malbrel : 06 23 58 29 20 | NC | Leçons - Cours et stages d'initiation et de perfectionnement (½ journée et journée). Enfant à partir de 3 ans. Pension pré et box |
| François Cazes - Leymon - 82160 Parisot Tél. 05 63 65 70 60 | De juillet à septembre | Centre équestre à Najac. Chambres d'hôtes. Gîte d'étape. |











Activités de pleine nature *outdoor activities*

Équitation et randonnée équestre *horse riding trails and tours*

| Structure | Ouverture / Tarifs | Spécificités |
|--|--|---|
| Randos-Fjords de Marion Bouysse - 82160 Parisot Tél. 06 86 82 65 05 | Toute l'année sur réservation. 20 € les 2 h (sans temps de préparation). 50 € la journée. Autres demandes, nous consulter. | Balades et randonnées à cheval (tous niveaux). Cours d'équitation de pleine nature (et autres). Groupe et individuel, adultes et enfants. Cours et balades à Shetlands (à partir de 2 ans) Encadrement diplômé (A.T.E. et BPJEPS). |
| Ferme Equestre « Les Galops du Boisset » Lieu dit « Boisset » - 82240 Puylaroque Tél. 06 19 18 25 90 | Toute l'année Tarifs selon les disciplines (se renseigner) | Balades à cheval, randonnées, baptêmes poney, parcours aventure (poney) Préparation - Pension - Stages - Enseignement Sorties en compétition - Encadrement diplômé. |
| Les Ecuries des Elfes Blancs Lieu-dit « Cruzel haut » - 82440 Réalville Mr Aillaud Benjamin - Tél. 05 63 30 38 24 06 24 44 60 02 - Fax 05 63 30 39 49 | Toute l'année Visites sur réservation Tarifs : se renseigner (différents selon les disciplines) | Académie d'équitation. Toutes disciplines équestres (attelage, dressage, saut d'obstacles, voltige...) Elevage. Hébergement possible. Encadrement diplômé. |
| Saint Anton-Anes - Boussac - 82140 St Antonin 06 46 39 14 35 - francois-l.renault@viveole.com | Tarifs : 38 €/âne /jour - 26 €/âne/1/2 journée Groupe 20 pers max | Balade et randonnées avec un âne bûté Sortie à la journée ou ½ journée |
| Centre Equestre de Pitray - Domaine de Pousinies - 82410 Saint Etienne de Tulmont Tél. 05 63 27 15 76 - Fax 05 63 27 15 50 ce.pitray.pousinies@arseaa.org | Toute l'année | Enseignement débutant ou confirmé. Parcours d'obstacles. Ethologie. Possibilité de stage et séjour sur place. Encadrement par un Brevet d'Etat Âge minimum requis : 6 ans. Encadrement diplômé. Pension pour chevaux, mise au pair de chevaux et / ou poneys. Domaine de 100 ha. Hébergement et restauration (self ou restaurant) sur place. |
| Equipage - Mme Thouzery ou Mr Mainguy Mas d'Estaing - 82160 Saint Projet Tél. 05 63 24 05 77 - Fax 05 63 24 05 78 martinethouzery@free.fr associationequipage@free.fr | Toute l'année Promenade d'1 h 30 : 20 € (pour cavaliers autres que débutants) Leçons particulières (tous niveaux) : 18 € | Enseignement : attelage, dressage, obstacle, TREC, Dona Vaquera Préparation et passage des brevets fédéraux. Initiation à la compétition. Hébergement possible (chambres d'hôtes ou yourte) et table d'hôtes pour randonneurs pédestres ou équestres dormant sur place. |
| Association K'vallon - Marie Suc, Présidente Les Bordes - 81170 Saint Martin Laguepie Tél. 06.24.06.03.56 - Facebook : Asso K'vallon kvallon.assoc@laposte.net | Adhésion : 35 €/an. Licence FFE : 36 €/an | Regroupement de cavaliers toutes disciplines. Prestation d'accompagnement et de montage de randonnée par Monitrice diplômée d'Etat, cours, organisation et participation à des manifestations équestre (Rallye des 2 rivières à Laguepie, TREC, Salon, Concours...) Etape équestre (paddock), possibilité de planter la tente. |

Activités de pleine nature *outdoor activities*










Randonnée pédestre accompagnée *walking excursions*

| Coordonnées | Activités/spécificités | Ouverture | Encadrement diplômé |
|---|--|---|---|
| <p>Balades de Pays CPIE Midi-Quercy Maison du Patrimoine Labarthe - 82160 Caylus - Tél. 05 63 24 06 26 Fax 05 63 24 07 10 - mdp82@wanadoo.fr www.maisondupatrimoine-midiquercy.org</p>  | Balades accompagnées par un guide à la découverte du Pays Midi-Quercy de 2 à 3 h | Sur réservation pour les groupes |  |
| <p>Syndicat d'Initiative Le Bourg - 82160 Espinas Tél. 05 63 30 64 72 - 05 63 68 20 19 natureespinas.blogspot.com</p>  | Randonnée pédestre en famille aux alentours d'Espinas - gratuit | Mercredis matins de juillet et août Soirées astronomies et animations nature | Non |
| <p>Association Laguéprie Rando Président M. Gérard Rossignol Tél : 06 18 82 01 36 - gerard.rossignol@freesbee.fr</p>  | Randonnée pédestre | - Jeudi après-midi de Septembre à Juin (minimum 2h). Départ 13 h 45. - Jeudi matin pour Juillet et août. Départ 8 h 15. Non affilié fédé. Tarif : 10 € pour l'année, 3 € la sortie. Rdv place du Foirail. | Non |
| <p>Club Multi Evasion Gorges de l'Aveyron BP 90045 - Avenue de la Sorbonne 82800 Nègrepelisse - Tél : 06 10 03 74 85 clubmega.kayak@gmail.com www.clubmega-kayak.org</p>  | Toute l'année | Section randonnée pédestre affiliée à la FFRP : sorties tous les samedis dans la région, 3 ou 4 sorties par an dans les Pyrénées. |  |
| <p>Les Amis du vieux St Antonin Se renseigner à l'OT de Saint Antonin</p> | Randonnée accompagnée Gratuite. Découverte du pays. | Tous les 3 ^{èmes} dimanche du mois hors juillet et aout : rendez-vous 14 h Place du Pradel. Tous les mardis en juillet et août : rendez-vous 8 h Place du Pradel. | Non |
| <p>Variation Sports Nature La plage - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 68 25 25 - 06 48 35 59 21 contact@variation82.eu - www.variation82.eu</p>  | Guide accompagnateur de randonnée pédestre Service de portage de bagages | Toute l'année. |  |





Activités de pleine nature *outdoor activities*

Randonnée pédestre en liberté *walking trails*

| Intitulé | Edition/Conception | Lieu de diffusion/Tarif | Descriptif | Autres activités possibles |
|--|---|---|--|---|
| Le Pays Midi-Quercy à pied |  | Ré-édition en cours | | |
| Le Chemin de Conques à Toulouse Quercy / Bastides / Gorges de l'Aveyron |  | Points de vente de la fédération. 14,90 € | Des Bourgs et des cités défiant le ciel, des plateaux de schiste et des causses calcaires échanrés de vallées, des forêts et des rivières... Etape sur le chemin de Compostelle, Conques donne le départ de cet itinéraire entre Massif central et Midi toulousain. | Grande randonnée, GR 62B, GR 36, GR 46, GR de pays. |
| Midi-Pyrénées à pied |  | Points de vente de la fédération - 15,20 € | 80 balades à travers les sites les plus pittoresques de la Région Midi-Pyrénées. | |
| Topoguide de randonnées en Quercy Caussadais |  | OT de Caussade et de Montpezat- de-Quercy - tarif : 5 € | Randonnées sur l'ensemble de la communauté de communes du Quercy Caussadais, à la découverte des coteaux du Quercy, des murets de pierre sèche, des pigeonniers... | |
| Topoguide de randonnée itinérante « À la découverte du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron » |  | OT de Caylus, St Antonin et Laguépie, SI Varen, CPIE Midi- Quercy - 8 € | Randonnée à la journée. Tous niveaux. |  |
| Fiches Balades et randonnées en Terrasses et Vallée de l'Aveyron (Albias, Bioule, Bruniquel, Montricoux, Nègrepelisse, St- Étienne de Tulmont, Vaïssac) |  | OT Bruniquel, mairies 0,50 € par fiche ou 8 € les 16 fiches. Fiches en téléchargement sur : www.cc-terrasses-vallee-aveyron.fr | Balades faciles à faire sur la journée ou la demi journée (de 3 à 19 km) à la découverte de notre riche patrimoine naturel et culturel. |  |
| Livret découverte pédestre « À la découverte de Gorges de l'Aveyron » à Saint-Antonin Noble-Val |  | OT et mairie de St Antonin. Gratuit | Au départ de St Antonin, suivez Loïra, la loutre. Tout au long du sentier vous découvrirez avec elle, les richesses écologiques de la rivière, les gorges de l'Aveyron, les espèces animales et végétales. | |
| Balade naturaliste à Saint-Antonin Noble-Val | Commune de St Antonin. ADASEA 82 | OT et mairie de St Antonin. Gratuit. | Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où troupeaux et espèces naturelles préservées ont su cohabiter. | |

Activités de pleine nature *outdoor activities*

Randonnée pédestre en liberté *walking trails*

| Intitulé | Edition/Conception | Lieu de diffusion/Tarif | Descriptif | Autres activités possibles |
|---|---|---|---|---|
| Promenades 23 circuits autour de Saint Antonin + 14 circuits VTT | Association des Amis du Vieux Saint Antonin | OT de Saint Antonin : 6 € (location 1€/jour). Guide VTT : 3 € | Guide très pratique à la découverte d'une cité et de ses environs, en plein cœur des Gorges de l'Aveyron. Carte Espace VTT-FFC. | |
| Chemin faisant autour de Caylus | OT pluricommunal de Caylus | OTP Caylus - 4 € - disponible en néerlandais | 10 randonnées autour de Caylus, Saint Projet et Loze. |   |
| Caylus en flânant | OT pluricommunal de Caylus | OTP Caylus - 4 € | Livret de visite du village de Caylus à la découverte du patrimoine architectural et culturel. | |

Deltaplane - Parapente *hang gliding*

Delta Club 82 - 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 64 29 99 - 06 08 73 60 29 - www.delta-club-82.com

Ouvert toute l'année

ULM *microlighting*

Coordonnées

ULM - Vol libre - **82230 Monclar de Quercy**
Mr CAPOEN Guy - Tél. 05 63 30 32 24 (HR) - guy.capoen@free.fr
 ou **Mr. GAILLARD Christophe** - Tél. 06 32 19 57 62 - gaillardchristopheulm@hotmail.fr

Ouverture

Toute l'année en fonction de la météo

Activités / Spécificités

Réalisez votre baptême de l'air en ULM de 15 ou 30 minutes : l'agriculture vue du ciel, un formidable outil d'observation. Une passion à partager : voler... Equipements fournis, exercice en toute sécurité. Pilote breveté, site et machines agréées.



Autres activités sportives *other sports*

Tir *shooting practice*

ATSA - Cazals - **82140 Saint Antonin** - Tél : 06 25 45 21 72 - thierry.delbreil@orange.fr



Stands 10 - 25 - 50 - 200 m

Autres activités sportives *other sports*

Mini-golfs *miniature golfs*

| Coordonnées | Ouverture |
|---|--|
| Base de loisirs - 82230 Monclar de Quercy - Tél. 05 63 26 30 70 | Du 15/06 au 15/09 |
| Camping « Les Tilleuls » - 82250 Laguepie - Tél. 05 63 30 22 32 - 05 63 30 20 81 | De mi-avril à mi-octobre |
| Parc de loisirs du Faillal - Société SOGEVAL - 82270 Montpezat de Quercy - Tél./Fax : 05 63 02 07 08 - lefaillal@wanadoo.fr | Toute l'année - Tarif 2012 : 1,50 € le club - Gratuit pour séjour de 7 j. et + au parc |

Musculation *body building*

| Coordonnées | Ouverture |
|--|--|
| Espace Sport - Puech haut - 82250 Laguepie - Tél. 05 63 30 20 81 (Mairie) (Salle de Muscu, sauna) | Carte d'abonnement (15 jrs : 22 €, 1 mois : 29 €, de 2 à 5 mois : 39 €, de 6 à 8 mois : 54 €, 1 an : 75 €). Carte et clefs disponibles au Tabac Presse. |

Pétanque

| Coordonnées | Spécificités |
|--|--|
| Pétanque guépienne - renseign. Daniel Mercadier - Tél. 05 63 56 10 09 | Club de pétanque. Concours tous les lundis de juillet à août au boulodrome de Laguépie à partir de 20 h 30. Ouvert à tous. |

Yoga *yoga*

| Coordonnées | Ouverture |
|---|---|
| Yoga pour tous - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 33 14 10 - yogaitinerairebis@free.fr | Ateliers ouverts à toute personne intéressée en fonction du niveau de pratique. Stages d'un à plusieurs jours seront proposés pendant l'année. Dates, lieux et tarifs : prendre contact. Professeur diplômée de la Fédération Française de Yoga Traditionnel. |
| Atelier de pratique de Yoga - Barbara Thiry - Rue du Barry - 82250 Laguepie - barbara.thiry@laposte.net - Tél. 05 63 24 25 50 - 06 65 38 86 77 http://ashtanga-stage.fr/dotclear | Cours, stage (initiation et perfectionnement) à l'année. |
| Cours de Yo Tai Pi - Ecole publique - 82330 Varen | Cours basés sur des exercices de yoga et des techniques douces Cours pour tous et à tout âge le mardi soir de 18 h 30 à 19 h 30. |

Patrimoine



Extrait de « chants d'exil »
de l'Abbé Toulze

patrimoine

Heritage

“ Pour voir escalader de l'Alzou jusqu'au ciel,
d'un seul élan, maisons, églises, roc, château,
dans une ascension de pierres et de gloire ! ”

Patrimoine naturel *natural environment*

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Animations |
|--|--|---|--|
| <p>Espace naturel sensible des berges de l'Aveyron à Albias</p> | Toute l'année | Accès gratuit | Aménagements pour la détente, le pique-nique et la découverte (aire de jeux, verger ancien, potager pédagogique, belvédère des oiseaux, mini tyrolienne pour les enfants...). |
| <p>Campement Préhistorique de Bruniquel 82800 Bruniquel Tél. 05 63 24 24 00 - mere.terre@wanadoo.fr http://prehistocamp.monsite-orange.fr</p> | Toute l'année sur RDV pour les groupes (+ de 15 pers) - Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis | Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis : 10 € Moins de 6 ans et 3 ^{ème} enfant gratuit | Ateliers pédagogiques : taille de silex, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistoriques, art, musique, visite de grottes ornées. Grotte ou fouille durée : ½ journée. |
| <p>CPIE Midi Quercy La Maison du Patrimoine Labarthe - 82160 Caylus Tél. 05 63 24 06 26 - Fax 05 63 24 07 10 mdp82@wanadoo.fr www.maisondupatrimoine-midiquercy.org</p>  | Ouvert de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 Toute l'année : du lundi au vendredi | Visite libre de l'Ecomusée ou payante avec un guide sur réservation. Randonnée pour groupes et visite guidée sur réservation. Location audioguide : 2 €/pers | Visite de l'écomusée sur la Vallée de la Bonnette et les Gorges de l'Aveyron (paysages, géologie, flore, faune, eau, activités humaines...) Animations pour les enfants. Maquettes interactives. Possibilité de visite audioguidée adaptée au public malvoyant et non-voyant « Le Pays Midi-Quercy au bout des doigts ». |
| <p>Espace naturel sensible du cirque de Labarthe à Caylus</p> | Toute l'année | Accès gratuit | Sentiers de randonnées autour du lac et table d'orientation. Ponton pêche handicapé, aire de pique-nique et de jeux. Pataugeoire surveillée et gratuite pour enfants (juillet et août). |
| <p>Espace naturel sensible de l'île de Nègrepelisse</p> | Toute l'année | Accès gratuit | Aménagements pour la détente et le pique-nique. Installations des 5.5 designers réalisées dans le cadre du projet « Chéri, j'ai oublié la nappe » du centre d'art contemporain La Cuisine. Activité pêche possible, circuit pédestre, arboretum, aire multi-accueil (canoë-kayak). |



Patrimoine naturel *natural environment*




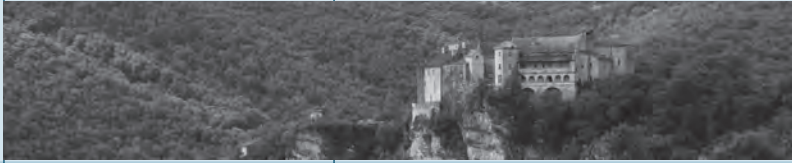


| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Animations |
|--|---|--|--|
| Association Nature Vivante La Louve - 81140 Penne Tél. 05 63 56 34 09 naturevivantetarn@orange.fr |  Toute l'année De 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h pour contacts et renseignements Sorties découvertes journée ou ½ journée Réservation 48 h à l'avance | Adulte : 10 € - Enfant : 5 € Groupe adultes : 8 €/pers Groupe enfants : 4 €/pers (à partir de 10 pers) Gratuit pour les adhérents | Découverte de la faune et de la flore de Midi Quercy, rapaces nocturnes et diurnes de France et d'Europe, oiseaux aquatiques, plantes comestibles. En mai et juin sorties découvertes des orchidées. Ateliers thématiques sur demande : fabrication de fusain à dessiner, moulage et empreintes d'animaux... Brame du cerf de mi septembre à mi octobre. Vente de livres sur les plantes et la faune sauvage, jardinage biologique. |
| Espace naturel sensible du cirque de Bône | Toute l'année | Sentiers de randonnée balisés | Point de vue avec table d'orientation |
| Sentier découverte du Causse d'Anglars à Saint Antonin (site Natura 2000) | Toute l'année | Accès gratuit | Au départ de St Antonin (allée des platanes) suivez Lou Finot sur un espace où bergers et espèces naturelles préservées savent cohabiter. |
| Espace naturel sensible Parc de la basse vallée de la Lère (Bois de Finelle) à Septfonds | Toute l'année | Accès gratuit |  Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Floristique et Faunistique (ZNIEFF) de 326 ha, accès aux véhicules à moteur interdit. Parking gratuit à Finelle. Aménagements pour la détente et le pique-nique. Sentiers de randonnée. Découverte des Gorges de la Lère, grottes, d'un pont romain, de dolmens. Découverte de la faune et de la flore de Midi-Quercy, grande diversité et abondance d'orchidées. Intérêt ornithologique. |
| Espace naturel sensible du lac du Gouyre à Vaïssac / Puygaillard de Quercy | Toute l'année | Accès gratuit | Espace protégé par un Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope, sentier longeant le lac, observatoire. |
| Les Jardins du Quercy Cambou 82330 Verfeil-sur-Seye Tél. 05 63 65 46 22 | De mi-mai à mi-octobre chaque week-end de 10 h à 19 h et tous les après-midi en juillet/août - Sur RDV le reste de l'année | 4 € | Découverte de la biodiversité d'espèces rustiques ou modernes - fleurs, arbustes, plantes vivaces, rosiers anciens, plantes de collection. Inspiration anglaise. |



Photo smpmqreiv






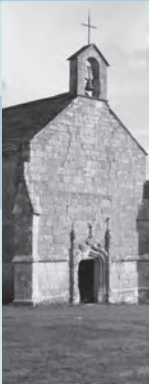
Visites de sites *visiting historical sites*

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Thèmes |
|--|---|--|--|
| <p>Office de tourisme intercommunal Terrasses et Vallée de l'Aveyron Promenade du Ravelin 82800 Bruniquel Tél./Fax 05 63 67 29 84 tourisme-bruniquel@wanadoo.fr www.cc-terrasses-vallee-aveyron.fr www.bruniquel.fr</p>  | <p>Visite audio guidée de Bruniquel, cité médiévale en Quercy. Tous les jours de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h de novembre à février De 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h de mars à juin et de septembre à octobre De 10 h à 19 h 30 en juillet et août. Fermé du 24 décembre au 2 janvier.</p> | <p>2 € / pers</p>  | <p>Visite audio guidée du village Durée : environ 1 heure</p> |
| <p>La Tour d'Arles Office de Tourisme de Caussade 46, bv Didier Rey – 82300 Caussade caussadetourisme@gmail.com Tél. 05 63 26 04 04 officedetourismecaussade.blogspot.com</p> | <p>De visites guidées ponctuelles de cette tour du XIII^{ème} siècle sont organisées par l'office de tourisme de Caussade, sur réservation (tarif 2,50 €). Consultez le calendrier des visites sur internet : officedetourismecaussade.blogspot.com, ou par Tél. 05 63 26 04 04</p> | <p>2.50 € / pers</p> | <p>La Tour d'Arles s'élève face à l'église Notre-Dame de l'Assomption. Edifiée au XIII^{ème} elle fut notamment la propriété du Duc de Sully. Précieux témoin de l'architecture moyenâgeuse en Quercy, cette tour dont les deux façades sont pourvues de baies géminées, abrite de rares vestiges de peinture murale médiévale.</p> |
| <p>Office de tourisme pluricommunal de Caylus 20 Rue droite - 82160 Caylus Tél. 05 63 67 00 28 - 09 64 44 06 00 tourisme@caylus.com</p>  | <p>Pour les groupes toute l'année sur réservation juillet et août le jeudi à 10 h 30</p> | <p>Tarif adulte : 3 € Gratuit jusqu'à 12 ans Location audioguide : 2 €/pers.</p> | <p>Visite guidée du village de Caylus Durée : 1 h 30 Possibilité de visite audioguidée adaptée au public malvoyant et non-voyant « Le Pays Midi-Quercy au bout des doigts ».</p> |
| <p>Office de tourisme pluricommunal de Caylus 20 Rue droite - 82160 Caylus Tél. 05 63 67 00 28 - 09 64 44 06 00 tourisme@caylus.com</p>  | <p>Pour les groupes (minimum 10 personnes) sur réservation</p> | <p>Tarif adulte : 2,50 €</p> | <p>Visite guidée de Parisot, village natal de Jean de la Valette, Grand Maître de l'Ordre de Malte. Durée 1h environ.</p> |

Visites de sites *visiting historical sites*

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Thèmes |
|--|--|--|---|
| <p>Abbaye de Beaulieu Centre des Monuments nationaux 82330 Ginals Tél. 05 63 24 50 10 - Fax 05 63 24 50 14 asso@art-beaulieu-rouergue.com www.art-beaulieu-rouergue.com Association Culturelle de Beaulieu Tél. 05 63 24 60 00</p> | <p>A partir du 1^{er} avril au 31 octobre tous les jours sauf le mardi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h Du 01/07 au 31/08 tous les jours Groupes sur RDV toute l'année</p> | <p>Tarif normal : 5 € Tarif réduit (les 18-25 ans, enseignants...): 3,50 € Tarif groupe : 4,20 € Gratuit (moins de 18 ans, demandeurs d'emploi...)</p> | <p>Abbaye cistercienne de 1144 Lieu de concerts et centre d'art contemporain Visite libre ou guidée (français ou anglais) Possibilité de visite adaptée au public à déficience visuelle.</p> |
| <p>Les Amis du Train Touristique Chez Mme PICA Av du Lac - 82230 Monclar de Quercy Tél. 05 63 30 34 37</p> | <p>Mai-juin et septembre : dimanches et fêtes départ du voyage découverte à 16 h En saison touristique : tous les jours à 16 h et 17 h</p> | <p>Voyage découverte Adultes : 3 € Enfants : 2 € 5% de réduction au dessus de 20 pers</p> | <p>Le charme retrouvé des voyages d'autrefois en petit train du début du siècle dernier Voyage découverte (45 mn)</p>  |
| <p>Office de Tourisme de Montpezat-de-Quercy Bd des Fossés 82270 Montpezat de Quercy Tél./Fax 05 63 02 05 55 contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com www.tourisme-montpezat-de-quercy.com</p>  | <p>Visites guidées du village et de la Collégiale Saint Martin organisées régulièrement depuis l'Office de Tourisme Visite pour groupes sur réservation Visites guidées des 7 églises de Montpezat-de-Quercy proposées régulièrement par l'Association des Amis de la Collégiale Saint Martin.</p> | <p>3 € / pers Gratuit pour les enfants.</p> | <p>Visite du village Durée : 1 h environ Visite de la Collégiale Durée : 1 h environ</p> |
| <p>La cuisine, centre d'art et de design 200 rue de la piscine 82800 Nègrepelisse Tél. 05 63 67 39 74 info@la-cuisine.fr www.la-cuisine.fr</p> | <p>Visite libre. Le site est accessible toute l'année. Printemps, été : visites commentées sur réservation pour les groupes (enfants et adultes)</p> | <p>Visites commentées gratuites</p> | <p>Depuis 2007, l'île de Nègrepelisse a été aménagée afin de valoriser cet espace classé et offrir un lieu privilégié pour déjeuner. En collaboration avec le centre art et design, La cuisine, le projet « Chérie ! J'ai oublié la nappe... » a été confié à l'agence 5.5 designers. Ils ont conçu du mobilier de pique-nique en mosaïque de pâte de verre au motif vichy rouge et blanc. Une occasion de faire une sortie en extérieur tout en découvrant un projet de design original.</p> |

Visites de sites *visiting historical sites*

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Thèmes |
|---|---|--|---|
| <p>Office de Tourisme 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 63 47 Fax 05 63 30 66 33 tourisme@st-antoninnv.com http://tourisme-saint-antonin-noble-val.com</p>  | <p>Toute l'année sur rendez-vous pour les groupes</p> | <p>Tarifs sur demande ou Location audioguide : 2 €/pers</p> | <p>Visite de la ville et visites thématiques. Programme des visites sur demande ou sur http://tourisme-saint-antonin-noble-val.com Possibilité de visite audioguidée adaptée au public malvoyant et non-voyant « Le Pays Midi-Quercy au bout des doigts »</p> |
| <p>Grotte du Bosc Le Bosc - 82140 Saint Antonin Tél : 05 63 30 62 91 pierre.regi@orange.fr http://grotte.du.bosc.free.fr</p> | <p>Juillet et août : tous les jours de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h Dernière visite : 17 h 20. Hors saison : visite seulement pour les groupes sur rendez-vous</p> | <p>Tarif adulte : 6 € Tarif enfant : 3.80 € (4-12 ans). Tarif groupe : sur demande : 20 pers max</p>  | <p>Vidéo expliquant la situation géologique de la grotte. et musée (minéralogie, fossiles) gratuit aux heures d'ouverture de la grotte.</p>  |
| <p>Mémorial du Camp de Judes (en particulier : Réfugiés espagnols) Lalande - 82240 Septfonds</p> | <p>Documents gratuits disponibles au Syndicat d'initiative, à la mairie, à la bibliothèque de Septfonds. Toute l'année.</p> | <p>Accès libre - Gratuit</p> | <p>Dès le début de 1939, plus de 16000 réfugiés espagnols sont conduits au Camp de Judes. Familles juives, arméniens, aviateurs polonais, puis français accusés de collaboration ont aussi été surveillés au sein de ce camp.</p> |
| <p>Syndicat d'Initiative de Varen 82330 Varen Tél. 05 63 65 45 09 animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr www.varen.fr</p> | <p>Toute l'année sur rendez vous Uniquement pour les groupes</p> | <p>Visite gratuite</p> | <p>Venez à la découverte du village de Varen avec son église du XI^{ème} siècle et son château du XV^{ème} siècle. Durée : 1 h environ.</p> |
| <p>Syndicat d'Initiative de Verfeil Rue principale 82330 Verfeil sur Seye Tél. 05 63 65 46 81 syndicatinitiative-verfeil-s-seye@wanadoo.fr</p> | <p>Visite du village et de l'église Saint Pier Es Lien</p> |  | |

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Thèmes |
|--|---|---|---|
| <p>Maison Payrol Rue du château - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 67 25 23 www.maison-payrol.fr.ht</p> | <p>Les week-ends de juin, juillet et septembre. Tous les jours de mi-juillet à mi-septembre de 15 h à 19 h. Sur RV</p> | <p>Tarif normal : 3 € Tarif réduit (groupe) : 2 € Enfant gratuit</p> | <p>Crypte du XII^{ème}, fresques du XIII^{ème}, salle d'apparats du XV^{ème}, cœurs de plombs contenant des cœurs humains du XVII^{ème} ensemble classé monument historique. Des centaines d'objets, verreries, faïences, ferronneries, tableaux, meubles de différentes époques, dans un cadre entièrement restauré. Location de salles et des jardins, conférences, expositions. Actualité site : Maison Payrol.</p> |
| <p>Maison des Anciens Combattants et de la mémoire Rue de la violette – Ancienne chapelle 82270 Montpezat-de-Quercy Tél. 05 63 02 05 55 (Office de Tourisme)</p> | <p>En juillet et août : les mercredis, jeudis et dimanche après-midi de 14 h à 18 h Le restant de l'année prendre RDV à l'Office de Tourisme.</p> | <p>Gratuit</p> | <p>Venez découvrir l'histoire de Montpezat-de-Quercy durant les guerres au musée des anciens combattants et de la mémoire.</p> |
| <p>Musée Marcel Lenoir 82800 Montricoux - Tél. 05 63 67 26 48 contact@marcel-lenoir.com www.marcel-lenoir.com</p> | <p>Du 01/05 au 30/09 De 10 h à 18 h fermé le mardi.</p> | <p>Adulte : 5 €. Groupe : 4 € avec guide Guide conférencier disponible sous réservation. Gratuit jusqu'à 16 ans</p> | <p>À travers l'œuvre du peintre Marcel Lenoir, parcourez tous les grands courants picturaux de la fin du XIX^{ème} et du début du XX^{ème} siècles. Donjon des Templiers du XIII^{ème} siècle.</p> |
| <p>Musée « La Villa des Peintres » 3 rue de la mission 82800 Montricoux Tél : 05 63 67 29 54 musee.diego@hotmail.fr</p> | <p>D'avril à octobre : week-end et jours fériés de 15h à 19h. Autres jours sur RDV</p> | <p>Adulte : 3 € Enfant : gratuit</p> | <p>Situé au cœur de la cité, « La Villa des Peintres » consacre une place importante aux artistes issus du terroir, de passage ou d'adoption, illustrant les différents courants du XIX^{ème} et XX^{ème} siècle (Artemoff, Abbal, Bourdelle, Brayer, Desnoyer, Espinasse, Limouse, Marcel-Lenoir, Andrieu, Cadène, Ramey, Domergue-Lagarde, Henri Marre, Cazottes, Goulinat, Gaillard-Lala, Delancray, Bergère, Louis Oury, F. David, Chalanda, Calastrini, C. Calmon, V. Prax, O. Zadkine).</p> |
| <p>Musée du vieux St Antonin et Moulin à huile de noix - Place de la Halle 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 30 63 47</p> | <p>Ouvert en été Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes</p> | <p>Adulte : 1 € Enfant : 0,50 €</p> | <p>Ethnologie, préhistoire, géologie locale. Le prix d'entrée au musée donne droit à la visite du moulin à huile de noix.</p> |

Musées *museums*

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Thèmes |
|--|--|---------------------|--|
| <p>« Les Outils d'Antan » 82330 Verfeil sur seye Tél. 05 63 65 48 67 - 05 63 65 48 07 http://outilsdantan.blogspot.com</p> | <p>Ouvert toute l'année. De mai à juin : samedi, dimanche et jours fériés de 14 h à 18 h Juillet/août/sept : de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h</p> | <p>Entrée : 3 €</p> | <p>Outils agricoles du début du siècle restaurés. Visites guidées sur rendez-vous pour les individuels et les groupes.</p> |

Châteaux *castles*

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>Château de Bioule 82800 Bioule Tél. 05 63 30 95 62 - Fax 05 63 30 37 85 mairie.bioule@info82.com</p> | <p>Juillet : samedi et dimanche de 15 h à 19 h Août : tous les jours de 15 h à 19 h</p> | <p>Visite guidée adulte : 3 € Visite guidée enfant : 1 € Groupe (10 pers) : 2 € Gratuit pour les moins de 7 ans.</p> | <p>Peintures murales des XIV^{ème} et XVI^{ème} siècles (salle des preux avec neuf chevaliers et scènes de la vie du Christ dans la chapelle). Expositions ponctuelles de peintures et sculptures.</p> |
| <p>Châteaux de Bruniquel 82800 Bruniquel Tél. 05 63 67 27 67- Fax 05 63 67 29 84 Tourisme-bruniquel@wanadoo.fr www.bruniquel.fr</p> | <p>Visites toute l'année sur RDV pour les groupes et du 1^{er} mars (15/02 si le temps le permet) à mi-novembre pour les individuels</p> | <p>Visite guidée adulte : 4 € Visite audioguidée : 3,50 € Visite guidée enfants et groupes : 2,50 € Visite libre adultes : 3 € Visite libre enfants et groupes : 2 €</p> | <p>Châteaux classés monuments historiques : château vieux (XII^{ème} et XIII^{ème} siècles) et château jeune (XV^{ème} s). Ils accueillent 2 expositions permanentes, l'une sur le tournage du film « Le Vieux Fusil », l'autre sur la préhistoire, et des expos temporaires de peintures et de photos.</p> |
| <p>Château de Cas Cas - 82160 Espinas Tél. 05 63 67 07 40 www.chateaudecas.fr</p> | <p>Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} novembre, tous les week-ends Du 1^{er} juin au 30 septembre, tous les jours sauf le lundi de 14 h à 18 h 30 Pour les groupes sur rendez-vous</p> | <p>Tarif adulte : 6 € - Groupe +10 pers : 4 € Groupe +20 pers : 3,50 € Tarif enfant : de 5 à -14 ans : 2 € de 14 à 18 ans : 3 € - Jardin : 2 €</p> | <p>Visite guidée de l'Ancienne commanderie des templiers restaurée et meublée. 14 pièces à visiter.</p> |
| <p>Château Marcel-Lenoir 82800 Montricoux Tél : 05 63 67 26 48 contact@marcel-lenoir.com www.marcel-lenoir.com</p> | <p>Du 01/05 au 30/09 De 10 h à 18 h, fermé le mardi.</p> | <p>Adulte : 5 € groupe : 4 € Guide conférencier disponible sous réservation. Gratuit jusqu'à 16 ans</p> | <p>Un château XVIII^e et son donjon templier XII^e, au cœur de l'histoire et de la naissance du village de Montricoux. Une des richesses de la région Midi-Pyrénées. L'originalité de son vestibule d'entrée décoré des sculptures monumentales de Jean Marie Joseph Ingres, nombreuses pièces en enfilade ainsi que la chapelle templière et ses fresques permettront aux visiteurs de remonter le temps de la période médiévale jusqu'au XVIII^e siècle.</p> |



Châteaux *castles*

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Thèmes |
|--|--|---|---|
| Château de St Martin Laguépie 81170 St Martin Laguépie Association Lou Viel Castel Mail : louvielcastel@hotmail.fr Tel : 05 63 30 20 34 (OT) | Ouvert de mi juillet au 24 août Ouvert lors des journées du patrimoine en juin et Septembre ainsi que lors de la Foire à la Châtaigne le dernier dimanche d'octobre | Visite libre | Château du XII ^e . s. surplombant la confluence du Viaur ainsi que les communes de Laguépie (82) et de Saint Martin Laguépie (81) |
| Vestiges du Château de Nègrepelisse 82800 Nègrepelisse | En travaux jusqu'en 2014, pas de visite | | Château du XIII ^{ème} surplombant la rivière Aveyron. Ce château accueillera dès 2014 le centre d'art et de design La Cuisine. |
| Château de Labro - 82160 Parisot Tél. 05 65 45 04 23 - 06 65 09 94 54 | Ouvert à la visite sur demande tous les jours du 12/08 au 15/09 de 14 h 30 à 19 h. | Visite extérieure libre et gratuite (commentée : 2 €/pers) | Maison natale de Jean de la Valette Parisot, grand maître de l'Ordre de Malte. |
| Château de la Reine Margot 82160 Saint Projet Tél./fax 05 63 65 74 85 bergaul@voila.fr www.saint-projet.com | Du 1 ^{er} juillet au 21 novembre, de 14 h à 19 h (le matin sur RDV) Fermé de novembre au 28 juin | Visite : 5 € Groupe +20 pers : 4 € par personne Enfants de 7 à 16 ans : 4 € Gratuit moins de 7 ans | Ce château fût une étape du Roi Louis XIII. Visite des 15 pièces meublées, lieu de concert et centre d'art contemporain, boutique de souvenirs. Patrimoine historique VMF, route historique des comtes de Toulouse. Location de salles pour réception. Gîte pour 4 pers dans une tour du château. Buvette et petite restauration s/place. |

Moulins *mills*

| | | | |
|---|--|----------------------|--|
| Association des Moulins du Quercy Lot et Tarn-et-Garonne 9, Tour de Ville - 46160 Cajarc Tél. 05 65 40 73 30 | Visite des moulins de Tarn-et-Garonne, sur rendez-vous Animations pédagogiques | Selon l'intervention | Organisateur de la journée du patrimoine de Pays Thèmes abordés : savoir-faire, eau, architecture et énergie. |
| Moulin de Nègrepelisse | Ouvert en juillet et août pour expos estivales mardi, jeudi, samedi et dimanche de 14 h 30 à 18 h 30 | Entrée gratuite | Démonstration de meunerie lors des Journées européennes du Patrimoine et du Patrimoine de Pays. |

Patrimoine religieux *religious heritage*

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Thèmes |
|--|--|---|--|
| Eglise St Jean-Baptiste 82160 Caylus | Ouverte toute l'année et toute la journée | Visite libre ou commentée (durant les visites guidées du village organisées par l'Office de Tourisme) | Eglise du XIV ^{ème} siècle de style gothique méridional, comportant le plus bel ensemble de vitraux anciens du Tarn-et-Garonne, le monumental Christ d'Ossip Zadkine (1954), des œuvres de Pôl Roux, une reproduction du XIX ^{ème} siècle de La Belle Jardinière de Raphaël, une toile de l'école flamande du XVI ^{ème} représentant le visage du Christ... |
| Sanctuaire Notre-Dame de Livron Saint Pierre de Livron – 82160 Caylus Tél. 05 63 24 04 56 | Ouvert toute l'année | Visite libre | Découvrez la légende du dragon et du Chevalier de Lagardelle et recueillez-vous dans ce sanctuaire édifié à partir du Moyen-âge. Lieu de pèlerinage. Gîte d'étape. |
| Collégiale « Saint Martin » 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 02 05 55 (OT) | En saison : de 9 h à 19 h Hors saison : de 9 h à 17 h | Visite libre et gratuite Eclairage des tapisseries : 2 € | Collégiale du XIV ^{ème} siècle de style gothique méridional, abritant un trésor composé notamment de tapisseries flamandes du XVI ^{ème} siècle, coffrets de mariages, pièces d'albâtre... |
| Eglise Notre-Dame de Saux 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 02 05 55 (OT) | Demander les clés à la mairie ou à l'Office de Tourisme | Visite libre Gratuit | Isolée au cœur d'un petit bois, Notre Dame de Saux est une charmante église du XIV ^{ème} , remaniée deux siècles plus tard et abritant des fresques murales à découvrir... |
| Eglise Saint Pierre de Varen 82230 Varen Tél. 05 63 65 45 09 | Ouverte toute l'année | Visite libre Gratuit | Exemple rare d'église occidentale du XI ^{ème} siècle. (Visite libre). Possibilité de visite commentée gratuite du village pour les groupes sur rendez-vous auprès du Syndicat d'Initiative.. |
| L'Eglise Saint Pierre-es-liens 82330 Verfeil-sur-seye Tél. 05 63 65 46 81 | Ouverte toute l'année | Visite libre | Maître autel en bois doré, garni de 6 chandeliers et d'un christ en bois, ensemble datant du XVII ^{ème} siècle. Visite guidée de l'église et du village possible sur rendez-vous. |

Insolite *unusual*

| Coordonnées | Ouverture | Tarifs | Thèmes |
|--|--|--|--|
| Campement Préhistorique de Bruniquel 82800 Bruniquel - Tél. 05 63 24 24 00 mere.terre@wanadoo.fr http://prehistocamp.monsite-orange.fr | Toute l'année sur RDV pour les groupes (+15 pers) Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis | Du 15 juillet au 20 août pour les individuels (sur réservation) les mardis et jeudis : 10 € Moins de 6 ans et 3 ^{ème} enfant gratuit | Ateliers pédagogiques : taille de silex, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistoriques, art, musique, visite de grottes ornées. Grotte ou fouille durée : ½ journée |
| Petit Paris, la capitale Miniature 82800 Vaïssac Tél./Fax 05 63 64 24 80 gerard.brion@orange.fr www.cite-capitales.com | Tous les WE et jours fériés de 9h30 à 12h et de 14h à 18h Vacances scolaires : tous les jours Nocturnes sur RDV Groupes sur réservation | Adultes : 6 € Enfants : 4 € - de 3 ans gratuit Groupe (+ de 20 pers) : 5 € | La Défense, le musée du Louvre, la Tour Eiffel... en 130 fois plus petit, spectacle « Moulin Rouge » animé, jeux de piste : le Paris des énigmes. Nouveautés : 50 monuments de la France en miniature. |

Art



Extrait de *il est, il sera...*
de Suzette Baboulene hasman
(poète contemporain)

art
Art

“ Il était une fois
Et il sera toujours
Il sera une fois
Un moderne troubadour
Amoureux de sa terre
Sublime Quercy Blanc
Toujours fier, toujours chantant. ”

Mode, stylisme et bien être *fashion, jewellery and wellness products*

| Coordonnées | Ouverture | Spécialités |
|---|--|--|
| Atelier de Bijoux - Sylvie Koechlin Proust Rue du Château - 82800 Bruniquel - Tél : 06 13 45 74 34 Sylv.k@wanadoo.fr - www.syceal.com - www.creamip.com | Sur RDV | Bijoux d'Art en argent, céramique, cuivre, or, éléments naturels. Pièces uniques. |
| Marie Linas Opale Bijoux - rue d'Albi - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 30 06 65 - 06 01 73 78 26 - opale.bijoux@hotmail.com | Sur RDV | Bijoux brodés en pierres semi-précieuses, cristal Swarovski et micro-perles de verre japonaises. Bijoux fabriqués entièrement à la main pour des créations uniques à offrir ou à se faire offrir. |
| Tissage Marieth Création - Rue Droite - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 30 44 01 - mlecornue@hotmail.com - www.atelier-tissage.com | Ouvert les après-midi de mi-juin à fin septembre Hors saison : le dimanche après-midi | Textile d'art tissé main. Manteaux, vestes, étoles, écharpes. Stage d'initiation au tissage. |
| SA Willy's Paris - Etablissements Rey - 63, Av. général Leclerc 82300 Caussade - Tél. 05 63 93 09 96 - Fax 05 63 65 09 27 | Visite pour groupe sur RDV 2,50 € / pers | Visite de la chapellerie sur rendez-vous au 05 63 93 09 96 |
| Poterie du Pont d'Auvergne - Pont d'auvergne - 82160 Caylus Tél. 05 63 24 01 90 | De Pâques à fin septembre | Création artisanale de savons, objet de décoration, poterie et faïence. |
| Essenciagua - Laurent Gautun 82250 Laguépie Tél. 05 63 30 04 61 - 06 19 02 41 79 - Fax 05 63 30 65 14 contact@essenciagua.com - www.essenciagua.fr | Boutiques de vente en ligne. Visite de groupe à partir de 15 personnes (4 €/personne) | Produits issus de la distillation de plantes. Production d'une large gamme de produits 100% naturels et biologiques (sels de bains, huiles essentielles et même des kits spécial randonnée). Vente sur internet. |
| Bernard Mages « Le créateur » - Puech Mignon 82250 Laguépie - Tél. 09 77 54 06 30 bernard-mages@wanadoo.fr - www.jardindecor.fr | Sur RDV | Artisan d'art, décorateur de jardin, sculptures extérieures et intérieures. Luminaire, girouettes, mobiles, silhouettes... |
| Shpelala - création couture Spela Ivancic Moretti - 82160 Loze - Tél. 05 63 67 85 64 06 86 14 22 20 - shpelala@yahoo.com - shpelala.webs.com | Sur RDV à la maison Expo-vente : boutique « Par les Mains », Caylus, 23 Rue Droite | Création couture pour enfants à partir de tissus naturels ou recyclés - coussinets doudous - jouets d'éveil - accessoires enfants - sacs |
| La Savonnerie de la Tour - 35, place de la Halle 82140 Saint-Antonin - Tél. 05 63 31 64 63 - www.savonnerie.org | Tous les jours en saison Les week-ends hors saison | Artisan savonnier |
| Chantal Moreno - 1, place de la Halle - 82140 Saint-Antonin Tél. 05 63 30 65 89 | | Créations - Atelier de couture - Couture sur mesure |



Mode, stylisme et bien être *fashion, jewellery and wellness products*

| Coordonnées | Ouverture | Spécialités |
|---|--------------------------|--|
| Atelier de bijouterie Serge Lamprier - 56, avenue Paul Benet 82140 Saint-Antonin - Tél. 05 63 68 24 78 serge.lamprier@bijouargent.eu - www.bijouargent.eu | Toute l'année | Compositeur et interprète sur métaux précieux |
| « Sur le pont de l'Aveyron » 1 rue de l'Eglise - 82140 St Antonin 05 63 27 66 60 - aspapaloi@yahoo.fr | | Créations variées et originales de vêtements, accessoires, bijoux fantaisies. Certaines pièces uniques et personnalisables, fabriquées par des créateurs locaux. |
| Tamar Bijoux Place de la Mairie - 82140 Saint-Antonin - Tél. 05 63 68 06 36 tamarbijoux@yahoo.fr | Fermé janvier et février | Création or et argent, pierres semi-précieuses. Pièces uniques |


Décoration d'intérieur et d'ameublement *home furnishing and decorating*

| | | |
|--|----------------------|---|
| Alice Popelin - « Par les Mains » - 23 Rue droite - 82160 Caylus Tél. 06 25 29 47 88 - www.parlesmains.fr | En saison et sur RDV | Artisanat d'art, créateurs locaux (mosaïque, sculpture, ferronnerie d'art) |
| Nadia Recchia - L'Atelier de Nado Bois des Arrendies 82230 La Salvétat Belmontet Tél. 06 22 43 37 00. lateliernado@orange.fr | Sur RDV | La déco sur mesure. Décoration d'intérieur. Conseils pour mettre en valeur vos maisons ou gîtes. Créations tableaux, meubles rénovés et objets. |
| Nicole Casteran 82230 Monclar de Quercy - Tel. 05 50 78 70 57 Anita Krause-Roca - Tel : 06 01 46 71 34 E. Mail : casteran.nicole@gmail.com - nitkakrause@hotmail.fr Blog : nicolecasteran.blogspot.com Site : www.decopeinturenaturel.com | Sur RDV | Décorations d'intérieur, matières écologiques. Enduits naturels, peintures, patines, décors muraux... |
| Janine Dassonval - Rue de la République 82270 Montpezat de Quercy - Tél. 05 63 02 04 45 | L'après midi | Métier à Tisser Lissière en basse lisse |

Décoration d'intérieur et d'ameublement *home furnishing and decorating*

| Coordonnées | Ouverture | Spécialités |
|---|---|--|
| <p>Jean-Michel Salvador - Les Hébrards 82270 Montpezat de Quercy - Tél. 06 07 52 59 73 jm.salvador@wanadoo.fr - www.salvador-arts-decoratifs.fr</p> | <p>Sur RDV</p> | <p>Huiles, acryliques, réalisations sur mesures (tableaux, paravents) à partir de cartes postales, gravures, photos.</p> |
| <p>Atelier C - Eric Faure Place de la Mairie (face à l'église) - 82140 Saint-Antonin Tél. 05 63 30 64 57 www.ericfaure.com - contact@ericfaure.com</p> | <p>De 10 h à 12 h – 15 h à 19 h D'avril à octobre : du mardi au samedi. De novembre à mars : du jeudi au samedi. Ouvert tous les dimanches de 10 h à 13 h. Ouvert sur RDV en janvier /février</p> | <p>Céramique d'utilité et d'expression en grès émaillé. Atelier ouvert au public dans un esprit ludique, authentique et humaniste.</p> |
| <p>Bleu Lavande 2 rue St Angel – 82140 St Antonin Noble Val Tél. 05 63 67 16 32 - bleulavandesanv@yahoo.fr</p> | <p>Du mercredi au samedi de 15 h à 18 h et le dimanche de 10 h à 12 h 30. Possibilité d'ouverture sur rendez-vous.</p> | <p>Couture d'ameublement, création d'objets textiles pour décoration maison, patchwork, linge de maison brodé main, abat jour. Création de sacs à main et tricots.</p> |
| <p>Cadres et plaisirs - Mr Mayart 5, place de payrols - 82140 Saint-Antonin - Tél. 06 67 44 70 76</p> | <p>Toute l'année</p> | <p>Encadrement d'art Salon de thé - Boutique déco</p> |
| <p>Maison Noble Val - Place de la Halle - 82140 Saint-Antonin Tél. 05 63 31 98 72 - michele.jones0311@orange.fr</p> | <p>Horaires été : mercredi – samedi : 10 h à 13 h et 16 h à 19 h / dimanche : 9 h 30 à 13 h 30. Horaires hors saison : mercredi – samedi : 14 h à 18 h / dimanche : 10 h à 13 h et sur rendez-vous</p> | <p>Boutique déco et bijoux</p> |

Travail du bois *wood carving*

| | | |
|---|---|---|
| <p>Louis Dupin - Bessou - 82160 Caylus Tél. 05 63 24 26 34</p> | <p>Toute l'année</p> | <p>Sculpteur sur bois - Création de personnages et d'animaux en bois fruitier et tous les bois du Causse - Initiation au travail du bois.</p> |
| <p>Lopez Jean-Marie - St Peyronis - 82160 Lacapelle-Livron Tél. 05 63 65 71 76 - 06 84 05 09 10 - contact@jm-lopez.fr www.jm-lopez.fr</p> | <p>Du lundi au samedi toute l'année de 9 h à 19 h</p> | <p>Ebéniste-menuisier</p>  |
| <p>Elie Ferrer - Servanac - 82140 St Antonin - Tél. 05 63 68 26 00</p> | <p>Toute l'année</p> | <p>Ebéniste - meubles en bois de Pays, copie et restauration à l'ancienne.</p> |
| <p>Gilles Charrière Férrié - 82240 St Georges - Tél. 05 63 31 97 88</p> | <p>Atelier ouvert sur rendez-vous</p> | <p>Sculpture sur bois - Stages</p> |

Travail du cuir et du fer *leathercraft and wrought iron work*

| Coordonnées | Ouverture | Spécialités |
|--|--|---|
| Roger Bruneau - 5 rue Lavoisier - 82300 Caussade Tél. 09 62 50 27 27 - rjbruneau@hotmail.fr | Ouvert toute l'année | Ferronnerie d'art |
| Didier Binoist - Lieu dit « Saillac » - Route de St Amans 82160 Caylus - Tél./Fax 05 63 26 00 39 viesforgees.82@hotmail.fr - www.viesforgees.webself.net | Sur rendez-vous | Ferronnerie d'art, serrurerie, métallerie, soudure |
| Arnaud Elisabeth - Forge au bourg - 82160 Espinas Tél. 05 63 68 20 88 - aforcedenfer@wanadoo.fr | Toute l'année | Forgeron d'art |
| Atelier du Viaur - 82250 Laguépie Tél. 05 63 30 21 54 - 06 70 06 06 13 - atelierduviaur@gmail.com | Toute l'année | Sellerie, harnachement, neufs et réparations divers objets en cuir |
| Bernard Mages « Le créateur » Puech Mignon - 82250 Laguépie - Tél : 09 77 54 06 30 bernard-mages@wanadoo.fr - www.jardindecor.fr | Sur RDV | Artisan d'art, décorateur de jardin, sculptures extérieures et intérieures. Luminaire, girouettes, mobiles, silhouettes... |
| Mescalitos - 23, rue droite - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 68 51 | Ouvert en saison et vacances scolaires | Artisanat du cuir : créations sacs, ceintures, porte-monnaies, étuis... |

Travail de la pierre et de la terre *stone carving and pottery*

| | | |
|---|------------------------|--|
| Jean-Pierre Chollet - Brian de Vère - 82 800 Bruniquel Tél. 05 63 67 26 07 | Atelier ouvert sur RDV | Céramique |
| Michel Perfetti - Les Abriols - (5 km de Bruniquel) Tél. 05 63 33 16 72 poteriesabriols@wanadoo.fr - www.poterie-des-abriols.com | Tous les jours | Potier, céramiste |
| Coralie Seigneur - Brian de Vère - 82800 Bruniquel Tél. 06 35 97 07 99 - coralieseigneur@hotmail.com www.coralieseigneur.com | Ouverture sur RDV | Terres polies enfumées - Émaux de cendres : pièces uniques et petites séries de céramique modelée - Objets usuels et décoratifs. Organisation de stages. |

Travail de la pierre et de la terre *stone carving and pottery*

| Coordonnées | Ouverture | Spécialités |
|---|---|---|
| Poterie de la Hulotte - Jean-Baptiste Carriquiry 10 Rue droite - 82160 Caylus Tél. 05 63 24 02 36 - 06 82 54 68 26 | Tous les jours en été A partir d'octobre, les mardis et samedis de 9 h 30 à 12 h 30 | Potier (grès) |
| Poterie du Pont d'Auvergne Pont d'auvergne - 82160 Caylus - Tél. 05 63 24 01 90 | De Pâques à fin septembre | Création artisanale de savons, objet de décoration, poterie et faïences |
| James Burr - Playssats - 82160 Parisot - Tél. 05 63 24 00 60 | Sur RDV | Graveur |
| Georges Cazes - Atelier de poterie exposition à la Veyrie Tél. 05 63 68 27 55 | Toute l'année | Poterie |
| Atelier C - Eric Faure Place de la Mairie (face à l'église) - 82140 Saint Antonin Tél. 05 63 30 64 57 www.ericfaure.com - contact@ericfaure.com | De novembre à mars : jeudi au samedi de 10 h à 12 h - 15 h à 19 h. D'avril à octobre : mardi au samedi de 10 h à 12 h - 15 h à 19 h Dimanche toute l'année de 10 h à 13 h - Fermeture annuelle en janvier/février | Pièces d'utilités et d'expressions en grès émaillé |
| Atelier Terre de Sienne - Karine Van Roy 5, rue Basse du Temple 82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 65 95 09 vanroy.karine@gmail.com - http://terredesienne.org | Toute l'année Accueil petits groupes de 10 pers max | Sculpture, statuettes expressives Terre cuite ou bronze |
| Martine Dol - « Aliguières » - 82240 Septfonds Tél. 05 63 31 14 23 - 06 84 54 61 99 | Visites sur rendez-vous | Sculpteur Statuaire Martine Dol a réalisé la fontaine de Septfonds. |

Travail du verre *glass work*

| | | |
|---|---|---|
| Fernando Agostinho - Route de Gaillac - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 67 20 65 - www.agostinhofernando.com | Atelier ouvert sur RDV | Verrerie d'art Atelier, galerie |
| Jacky Poussou - Rue du Trauc - 82800 Bruniquel Tél. 05 63 67 25 23 - 06 78 87 06 10 jacky.poussou@yahoo.fr - www.maison-poussou.fr.ht | Sur RDV Tous les jours de mi-juillet à mi-septembre de 15 h à 19 h | Galerie de vitraux, miroirs, peintures, sculptures. Accueil d'artistes régionaux. Voir site : Maison Poussou |

Artiste peintre *painter*

| Coordonnées | Ouverture | Spécialités |
|--|--|---|
| <p>Florence Preleur et Franck Poulain Rue de l'hôpital - 82800 Bruniquel - Tél. 05 63 24 10 91</p> | Toute année sur RDV | Peinture, gravure |
| <p>Atelier-galerie d'art d'Elisabeth Nicaise 5 rue Lvoisier - 82300 Caussade - Tél. 09 62 50 27 27 enicaise@hotmail.fr</p> | Toute l'année | Fabrication de papier, peintures |
| <p>Maryvonne Constant La Moutardière « Gouze » 82300 Caussade - Tél. 05 63 93 21 79</p> | Ouvert toute l'année | Atelier de peinture des Amis de la Moutardière |
| <p>« L'archétype » - Jacqueline et Yves Laurent 30, av. Général Leclerc - 82300 Caussade - Tél. 05 63 65 03 46</p> | Toute l'année | Atelier de peinture. Galerie |
| <p>Draw International Rue du château - 82160 Caylus - Tél. 05 63 24 16 19 www.drawinternational.com</p> | Galerie ouverte de mai à fin octobre | Atelier et galerie d'art ouverts. Exposition d'art contemporain. Programme AiR (artistes internationaux en résidence) |
| <p>Catherine Smedley La Barrière - 82160 Lacapelle Livron Tél. 05 63 24 00 05 - catherine.smedley@wanadoo.fr www.catherinesmedley.tumblr.com</p> | Toute l'année du jeudi au dimanche de 14 h à 18 h ou sur rendez-vous | Atelier d'art, peinture, aquarelle, cartes de vœux Stages |
| <p>Nathalie Patard 82230 La Salvetat Belmontet - Tel. 06 84 08 72 24 E. Mail : domainebiarnes@club-internet.fr</p> | Tous les lundis après-midi, ancienne école de La Salvetat-Belmontet. | Atelier de peinture dessin, huile et acrylique |
| <p>St Art - Presbytère d'Espanel - 82220 Molières Tel : 05 63 24 29 66</p> | Visites sur RDV | Créateur (peintre, photographe et musicien) |
| <p>Dominique Morand 4017 route de la Grésigne 82230 Monclar de Quercy - Tél. 05 63 91 51 05</p> | A domicile de 9 h -12 h le lundi matin | Peinture à l'huile |

Artiste peintre *painter*

Coordonnées

Ouverture

Spécialités

« Les couleurs de Monclar »

Présidente Me. Cols Nadeige - **82230 Monclar de Quercy**
Tel. 06 21 61 02 51

Jeudi APM de 14 h à 18 h
Petite salle de la médiathèque

Peinture à l'huile

Jacques Gérardin - « Rouby » - **82270 Montpezat-de-Quercy**

Tél. 05 63 02 01 82 - jgerardin2@wanadoo.fr

Sur RDV

Collages, peintures, sculptures

Bernard Neulat - Salabert - **82270 Montpezat-de-Quercy**

Tél. 06 27 76 67 20 - bernard.neulat@wanadoo.fr
www.bernard-neulat.com

Visite sur RDV

Dessin, huiles, aquarelles, encres

Bernard Perrone

Pech de Lafon - **82270 Montpezat de Quercy**
Tél. 05 63 02 05 09 - micheline.perrone@domainedelafon.com
www.domainedelafon.com - www.bernardperrone.fr

Sur RDV

Artiste peintre et décorateur de théâtre - Atelier et galerie de peinture au *Domaine de Lafon* - Visites sur RDV - Cours de peinture à la demande le samedi matin hors vacances scolaires
Téléphoner pour informations

Jean-Michel Salvador - Les Hébrards

82270 Montpezat-de-Quercy - Tél. 06 07 52 59 73
jm.salvador@wanadoo.fr - www.salvador-arts-decoratifs.fr

Sur RDV

Huiles, acryliques, réalisations sur mesures (tableaux, paravents) à partir de cartes postales, gravures, photos

Eric Toussaint - Labadie - **82160 Parisot**

Tél. 05 63 24 03 06 - 06 83 12 65 37

Sur RDV

Artiste peintre

Lisanne Ashton -23, Avenue Bessieres - « Les chimères »

82240 Puylaroque - Tél. 05 63 31 25 71
www.aux-chimeres.com -aux-chimeres@orange.fr



Sur RDV

Artiste peintre
Huiles, dessins
Abstrait et portraits

Atelier Terre de Sienne - Léo Camille - 5, rue Basse du Temple

82140 Saint Antonin - Tél. 05 63 65 95 09

Accueil petits groupes de 10 pers max

Pochades huile jetées dans nature et dans villages

Sylvie Cosnier - Galerie-Atelier « L'esquisse »

9 rue de la Pelisserie - **82140 Saint Antonin**
Tél. 05 63 30 66 78 ou 06 22 57 25 33
s.cosnier@club-internet.fr - www.sylviecosnier.com



Toute l'année
Accueil petits groupes de 10 pers max

Artiste Peintre. Exposition : peintures à l'huile, acryliques, gouaches, aquarelles, pastels. Stages d'été « sur le motif » pour adultes. Stages d'été 8 pers max : 230 € la semaine
Du 17 juin au 6 septembre 2013 de 9 h à 12 h 30 du lundi au vendredi



Artiste peintre *painter*

Coordonnées

Claude Nicaud Galerie - Artiste Peintre
Galerie : 1, rue de la Pélisserie - **82140 St Antonin Noble Val**
Atelier-Exposition : « Brousses les Antibels » (7 km de St Antonin, route de la Corniche) - Tél. 05 63 30 66 78
nicaud.claude@neuf.fr - www.claude-nicaud.com

Salon d'art contemporain - Galerie de la mairie - **82140 St-Antonin**
Galerie de Plein Champ - Jean Hazera
82300 St Vincent d'Autejac - Tél./Fax 05 63 31 12 04

Ouverture

Atelier Exposition de : Brousses les Antibels
Ouvert tous les jours, toute l'année

Juillet - août
Sur RDV

Spécialités

Artiste peintre
Peintures à l'huile, gouaches, aquarelles, gravures

Exposition de peintures, sculptures
Peinture « fantastique et poétique »

Photographie *photography*

St Art - Presbytère d'Espagnol - **82220 Molières** - Tél : 05 63.24 29 66

Nicolas Duivon - **82230 Monclar de Quercy**
Tel : 05 63 28 25 94 - Mob : 06 83 22 37 79
E. Mail : nicolasduivon@sfr.fr - www.nature.projetsduweb.fr

Photos Gérard - 3 Place de la Halle - **82140 St Antonin**
Tél./Fax 05 63 30 69 46 - photos.gerard@wanadoo.fr

Visites sur RDV

Cours individuels ou collectifs (Maxi. 4 pers.)
A l'heure, la journée, le week-end de 2 ou 3 jours.

Créateur (peintre, photographe et musicien)

Photographe Nature

Portraitiste, tous reportages photographiques

Art Design *design*

La cuisine, centre d'art et de design
200 rue de la piscine - **82800 Nègrepelisse**
Tél. 05 63 67 39 74 - info@la-cuisine.fr - www.la-cuisine.fr

Pendant les périodes d'exposition : mercredi de 9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 18 h, et du jeudi au samedi de 14 h à 18 h.
Lieu d'exposition : Médiathèque, rue de la piscine, 82800 Nègrepelisse. Entrée libre.

Lieu de création et de promotion dédié à la création contemporaine. Il programme un cycle de 3 expos./ an. La cuisine initie des actions culturelles (lecture, musique, projection de film) vers différents publics. Elle travaille avec des enseignants, des animateurs autour de projets adaptés au jeune public. Il organise également des expositions hors les murs, développe des éditions et propose au grand public des visites de certaines installations pérennes sur la commune de Nègrepelisse.



Animations



Local events

*“ Que vaut la vie sans amour ?
Ne sert qu'à ennuyer les gens. ”*

Chant troubadour du XII^e siècle

Les marchés et les foires *markets and fairs*

| Lieu | Jours | Particularités |
|---------------------|--|--|
| Albias | Tous les mercredis matin | Marché |
| Caussade | Lundi matin | Toute l'année : grand marché dans le centre ville et de novembre à mars : marché au Gras-Truffe-Safran à l'Espace Aimé Bonnaïs. |
| Caussade | Lundi de Pâques toute la journée | Grande foire |
| Caylus | Tous les mardis matin et samedis matin | Place de la halle le mardi, placette du lavoir le samedi |
| Laguépie | Chaque mercredi et dimanche matin Foire le 3 ^{ème} mardi du mois donc pas de marché le mercredi qui suit | Dernier dimanche d'avril grande foire horticole. Dernier dimanche d'octobre : grande foire à la châtaigne (randonnée, initiation aux greffes, artisanat, terroir, animations de rues, environ 100 exposants) |
| Montricoux | Tous les vendredis matin | |
| Monclar de Quercy | Tous les jeudis matin Dimanche matin en juillet et août (marchés occitans) | Place des capitouls (Sauf les 1 ^{ers} jeudi du mois, place de la gendarmerie) |
| Montpezat-de-Quercy | Tous les samedis matin | |
| Nègrepelisse | Tous les mardis et dimanches matin | |
| Parisot | Tous les vendredis matin | |
| Puylaroque | Le 1 ^{er} vendredi de chaque mois | |
| Réalville | Tous les dimanches matin | |
| Saint Antonin | Tous les dimanches matin | Saint Antonin |
| Septfonds | Tous les mercredis matin | |
| Vaïssac | Se renseigner à la mairie (05 63 30 95 94) | Marché aux cèpes en fonction de la cueillette |
| Varen | Tous les samedis matin | |



Marchés nocturnes les jeudis en juillet et août. Contacter les Offices de tourisme.

Bistrots de pays *local pubs and cafes*



Bistrot de Pays est un label national. Le Bistrot de Pays a pour but, à travers un réseau local d'animation, de contribuer à la conservation et à l'animation du tissu économique et social en milieu rural, par le maintien du café de village multiservices de proximité.

La Charte des Bistrots de Pays

- △ Etre situé dans une commune à caractère rural avec une population inférieure à 2 000 habitants
- △ Constituer le dernier - ou l'un des derniers - commerces du village


- △ Être ouvert toute l'année
- △ Proposer autant que possible, les services de base non assurés par ailleurs dans le village (tels dépôt de pain, de journaux, petite épicerie...)
- △ Disposer des principaux documents d'information touristique locale
- △ Organiser des animations festives et culturelles
- △ Promouvoir des produits du terroir
- △ Proposer au minimum une restauration de type casse-croûte à toute heure, basée sur les produits régionaux
- △ Dans le cas où une restauration complète est assurée, proposer des repas où les recettes et les produits locaux tiennent une place prépondérante

| Adresse | Ouverture | Animations |
|---|---------------------------------|---|
| Les Bastides - Route de Gaillac 82800 Bruniquel Tél. 05 63 67 21 87 | Fermé le lundi soir et le mardi | Concours de belote le dimanche soir de novembre à avril |
| Bistrot des Capitouls 12 côte du couvent - 82230 Monclar de Quercy Tél : 05 63 02 24 29 | Fermeture le jeudi après-midi | Du lundi au dimanche De 06 h 45 à 14 h 30 / De 16 h à 20 h |
| Café de l'Union Bd des Fossés - 82270 Montpezat de Quercy Tél. 05 63 02 07 54 - michel.cafe@orange.fr | NC | En saison : concerts Hiver : concours de belote |
| Café des Marronniers 82240 Puylaroque Tél : 05 63 64 90 62 | Fermé le lundi après midi | Collection de sous-verres Concerts organisés en saison |

Cinéma *cinemas*

| Adresse | Ouverture | Animations |
|---|--|---|
| Cinéma Théâtre - Rue des Récollets 82300 Caussade - Tél. 05 63 93 21 44 Serveur vocal : 08 92 68 69 23 - www.cinecaussade.com | Salle Art et Essai | Cinéma en 3D, cinémômes... |
| Le Querlys Bd des thermes - 82140 St Antonin Tél. 05 63 30 69 64 - www.lequerlys.com | Salle Art et essai | Tarif unique 5,50 € |
| Les amis du cinéma Mairie Place des Capitouls 82230 Monclar de Quercy www.info82.com/monclar | Tous les mardis à 21 h Le 3 ^{ème} dimanche du mois à 16 h Juillet et août le lundi à 21 h | Carte d'abonnement 11€ pour l'année - tarif 6.00 € - tarif réduit 3.50 € pour les moins de 18 ans, les étudiants, les personnes qui possèdent la carte d'abonnement |

Café-concerts

| | | |
|--|---|---|
| Pub O'Neills 1 Bd Léonce Granié - 82300 Caussade Tél. 05 63 93 91 35 - 06.15.70.18.70 pierre.guimbal@aliceadsl.fr |  Ouvert tous les soirs à partir de 17 h Assiettes gourmandes le soir de 6 € à 8 € 50 Intérieur et terrasse | Concerts et animations celtes le week-end Grand choix de bières. Assiettes irlandaises et bœuf à la Guinness dans une ambiance musicale. |
| Bar-Tabac - PMU Le Troubadour Place du Foirail – 82250 Laguépie Tel : 05 63 30 22 44 | Ouvert tous les jours, fermé le lundi | Concerts et animations (Karaoké, Soirée country et pétanque fin septembre...) |
| Snack bar du Viaur - 82250 Laguepie Tél. 05 63 30 22 04 | Tous les vendredis en juillet et août | Concerts tous les vendredis en juillet et août. Concerts et animations (repas aligot géant l'été) |
| Pub O'Sullivan Allées du Dr Bent - 82230 Monclar de Quercy Tél : 09 51 42 36 28 | Toute l'année | Concerts tous les samedi soirs en juillet et août |

Café-concerts

Adresse

Le Royal Bodega

Centre commercial Jean Jaurès - **82440 Réalville**

Tel : 05 63 67 93 68 - leroyalbodega@wanadoo.fr

www.leroyalbodega.com

Ouverture

Fermé les 15 premiers jours de janvier

Ouvert le jeudi, vendredi, samedi et dimanche de
19 h à 2 h

Animations

Bodega, spécialités espagnoles.

Toute l'année soirées dansantes, à thème.



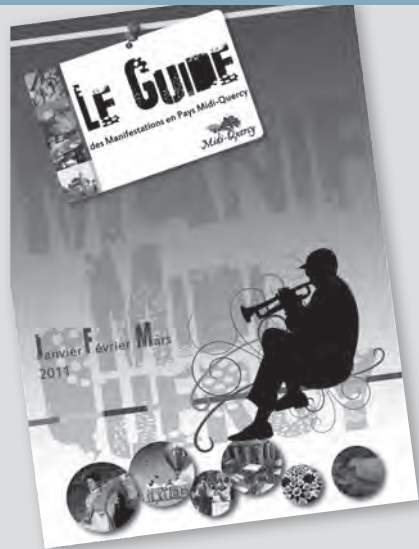
Discothèques *nightclubbing*

Discothèque « Le Galaxy »

105 Av Marcel Lacassagne - **82240 Septfonds**

Tél. 06 63 64 93 73

Vendredi, samedi, dimanche



Retrouvez chaque trimestre tous les événements et manifestations du Pays Midi-Quercy

Retrouvez le guide des manifestations du Pays Midi-Quercy tous les trimestres dans les Offices de Tourisme du secteur, dans les 49 mairies du pays Midi-Quercy et dans les médiathèques.

Consultez-le sur internet et sur Facebook.

Pour tout renseignement supplémentaire : Syndicat Mixte du Pays Midi-Quercy

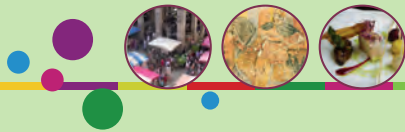
Tél. 05 63 24 60 64 - pays.midi.quercy@info82.com - www.midi-quercy.fr

Si vous souhaitez inscrire une manifestation ou un événement dans ce guide pour le prochain trimestre, merci de transmettre vos informations directement à votre Office de Tourisme ou Syndicat d'Initiatives ou bien à votre communauté de communes ou commune.

This guide provides a complete list of all Midi-Quercy's events and happenings. You can find it in those following distribution points : tourist centres, tourism promotion centres, cities townhalls, various public services (libraries, media centres...).

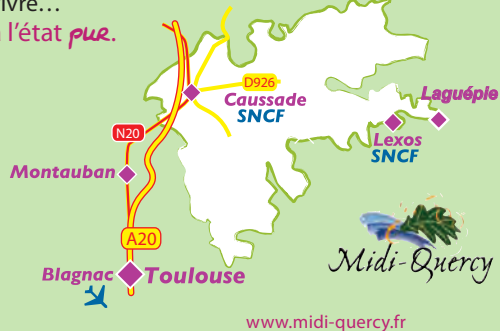
For further informations : Tel. 05 63 24 60 64 - pays.midi.quercy@info82.com - www.midi-quercy.fr

Any event to suggest ? Please send all necessary informations to your local tourist centre.



Une nature préservée aux multiples facettes, un haut lieu d'histoire et de patrimoine, une culture de poésie et de gastronomie, le Pays Midi-Quercy ravira tous ceux, sportifs ou contemplatifs, pour qui un séjour réussi est aussi une rencontre authentique avec une terre, des hommes, une façon d'être et de vivre...

à l'état *pure*.



www.midi-quercy.fr

Offices de Tourisme

Bruniquel / Borniquèl (82800)

Promenade du Ravelin
Tél./Fax : 05 63 67 29 84
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
www.bruniquel.fr
www.cc-terrasses-vallee-aveyron.fr

Caussade / Caussada (82300)

46 Bv Didier Rey 82300 Caussade
Tél. : 05 63 26 04 04
caussadetourisme@gmail.com
www.mairie-caussade.fr
officedetourismecaussade.blogspot.com

Caylus / Cailutz (82160)

20 Rue droite
Tél. : 05 63 67 00 28
tourisme@caylus.com / www.caylus.com

Laguëpie / La Guepia (82250)

Place du Foirail
Tél./Fax : 05 63 30 20 34
tourisme.laguepie@orange.fr
www.laguepie-en-rouergue.fr

Monclar-de-Quercy / Montclar

(82230)
Place des Capitouls
Tél. : 05 63 30 31 72 - Fax : 05 63 30 55 87
monclardequercy@wanadoo.fr
www.monclardequercy.com

Montpezat-de-Quercy Montpesat (82270)

Bd des Fossés
Tél./Fax : 05 63 02 05 55
contact@tourisme-montpezat-de-quercy.com
www.tourisme-montpezat-de-quercy.com

Saint-Antonin-Noble-Val Sant Antoni (82140)

Place de la mairie
Tél. : 05 63 30 63 47 - Fax : 05 63 30 66 33
tourisme@st-antoninnv.com
http://tourisme-saint-antonin-noble-val.com

Syndicats d'initiative ouverts en saison

Espinas / Espinas (82440)

Tél. Mairie : 05 63 30 64 72
Fax : 05 63 30 67 03
siespinas@yahoo.fr

Réalville-Mirabel-Cayrac Realvila-Mirabèl-Cairac (82440)

Esplanade Raymond Laurent
Tél. Mairie : 05 63 31 01 41
Fax : 05 63 31 15 59

Place du Général de Gaulle
Tél. : 05 63 64 99 72
Documentaliste Tél. : 05 63 31 26 36
tourisme@septfonds.com
www.septfonds.com

Varen / Varen (82330)

Place de l'Eglise
Tél. : 05 63 65 45 09 - Fax : 05 63 65 49 40
animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr
www.varen.fr

Verfeil-sur-Seye / Vurféilh (82330)

Rue principale
Tél. : 05 63 65 46 81 (Bibliothèque)
si.verfeil-seye@orange.fr

Points d'information touristique (juillet/août)

Albias / Albiàs (82350)

Tél. : 05 63 28 00 29

Montricoux / Montricós (82800)

Tél. : 05 63 67 29 84

Parisot/Parisòt (82160)

Le bourg – médiathèque
Tél. : 06 31 56 16 26



Guide réalisé par le Syndicat Mixte du Pays Midi-Quercy en collaboration avec les Communautés de Communes du Quercy Caussadais, du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron, du Quercy vert et des Terrasses et Vallée de l'Aveyron et les Offices de Tourisme et Syndicats d'Initiative du Pays. Les informations contenues dans ce guide sont fournies par les OTSI, sous réserve avec le concours de l'Agence de développement touristique 82, des Gîtes de France 82. Pour les mises à jour contactez les OTSI. Crédit photos : ADT 82, CRT (D. Viet), CAUE, Association Chapeau Caussade, SMPMQ, Les Boissières, Combalbert, Agostinho, J. Macnorton (Draw International), 3D2D, OT de St. Antonin, CPIE Midi-Quercy, La pailhole, Hoel, le saint Marcel, CC TVA, Sylvie Cosnier, OT de Monclar de Quercy, OT de Caylus, Marie-Samuelle Orman, Association culturelle de Beaulieu, CCTVA, Claude Moureau, JM. Labarta, B. Bouffier, Birs, Brousse, Arnaud, Société Spéleo-Archéologique de Caussade, Mairie de Loze, H. Brault, OT Laguëpie, Mairie de Castanet, OT de Caussade, Gautun, Raffi, Alain Fau, F. Gautier, APIQC, C. Pélaprat/Bijlara.com, Gîtes de France 82, Mr. Fau, J. Bouzillard, Quercy Grimpe, Fontbonne espace nature, K'Vallon et Jérôme Morel. Conception graphique : www.nuances-du-sud.fr - Mise à jour : Syndicat Mixte du Pays Midi-Quercy (fr.) et www.quetaryl.fr (graphisme couverture).