

Participation
LIBRE ET GRATUITE



BOUGEZ APRES 50 ANS!

Samedi 25 septembre 2010, de 10h à 17h30

- **SAINT ANTONIN NOBLE VAL** (salle polyvalente P. Bayrou)
- **CAYLUS** (salle polyvalente)

Villages sport-santé :

- Stands d'information
- Démonstrations d'activités physiques et sportives
- Initiation (activités motrices, tennis, badminton, aikido...)
- Espace d'évaluation de votre forme physique
- Espace santé-prévention (équilibre, nutrition, diabète, cardiologie...)
- Jeux-concours de 7 à 77 ans...

2 sorties encadrées :

- **Randonnée pédestre (1h30)** au départ de Caylus à 14h
- **Randonnée cyclotouriste (12km)** au départ de Saint Antonin Noble Val, à 14h

Venez en tenue adaptée (chaussures de sport et vêtements amples)

Contacts et renseignements :

D.D.C.S.P.P.Tarn et Garonne : 05 63 21 18 73

C.D.O.S.Tarn et Garonne : 06 07 33 40 31

www.sentezvousport.fr