

RANDONNÉE ÉQUESTRE AVEC LES RANDOS- FJORDS DE MARION

 Bouysse - 82160 Parisot
Tél. 06 86 82 65 05

Balades et randonnées à cheval (tous niveaux)
Cours d'équitation de pleine nature (et autres)
Groupe et individuel, adultes et enfants.
Accompagnateur de Tourisme Equestre (A.T.E. et BPJEPS)

Toute l'année sur réservation.
20 € les 2 h (sans temps de préparation) soit la demi-journée. **50 € la journée.**



Séjours sportifs



SÉJOUR VTT SPORTIF

Au cœur d'un des plus grands « Espace VTT FFC/VTT » de la région Midi-Pyrénées.
L'espace VTT Viaur/Aveyron compte pas moins de 41 circuits balisés pour découvrir le causse du Quercy et le Rouergue.

 Office de Tourisme de Saint Antonin Noble Val.
Place de la Mairie
Tél. : 05 63 30 63 47
www.saint-antonin-noble-val.com



Les départs se font de plusieurs endroits, comme Najac, Saint André de Najac, Montels, Laguépie, Bor et Bar, Saint Antonin Noble Val...

Un code de couleur vous oriente sur la difficulté du parcours, accessible à tous les niveaux, que l'ont soit débutant, ou amateur de sensation fortes, en famille ou solitaire.

La totalité de cet espace VTT avoisine les 700 kms... de quoi laisser libre cours à vos envies d'évasion et de sport de pleine nature.

Topoguides disponibles à la vente dans les Offices de Tourisme du territoire Viaur/Aveyron, rivières sauvages : St Antonin, Najac, Laguépie

 **Se loger :**
contacter les offices de Tourisme



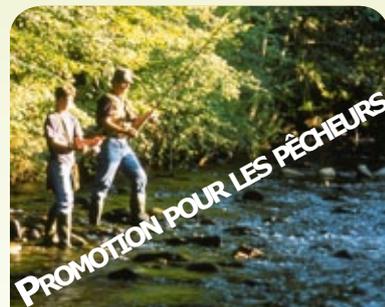
SÉJOUR PÊCHE À L'HOTELLERIE DES LACS

 L'Hostellerie des Lacs 
12 avenue du Lac
82230 Monclar de Quercy
Tél. : 05.63.26.42.64
Fax : 05.63.26.42.65

Vous serez accueilli chaleureusement dans cette ferme du 19ème siècle, entièrement rénovée, havre de paix dans son écrin de verdure de vallons et de lacs.

Le site dominant est unique. Vous en profitez du haut de ses chambres, du restaurant et de la terrasse, tout en dégustant la cuisine de son jeune chef, inspirée de nos produits du terroir.
L'Hostellerie des Lacs est une étape où le temps s'arrête et où le bonheur semble éternel.

Labellisée station verte de vacances Monclar de Quercy dispose d'une base de loisirs : baignade, piscine, tennis, location de chalets, camping.



PROMOTION POUR LES PÊCHEURS

-10% sur la totalité de votre menu ou de votre séjour à L'hostellerie des Lacs sur présentation de la carte de pêche .
Valable toute l'année.

Espace baignade surveillé dans le Viaur



SÉJOUR DÉTENTE EN EAUX VIVES POUR TOUTE LA FAMILLE À LAGUÉPIE

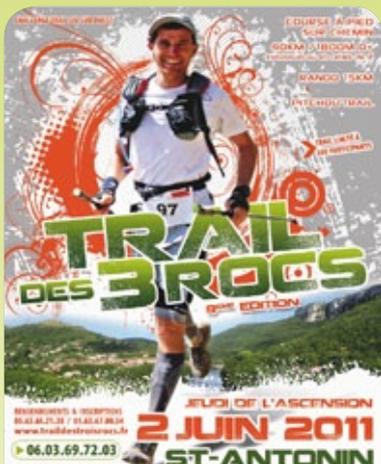
En période estivale (juillet et août), un Maître Nageur Sauveteur garanti votre sécurité sur un périmètre de baignade surveillée, sur la rivière Viaur. Ainsi, vous pouvez profiter pleinement des joies de la baignade en eaux vives, ou divers aménagements sont présents.

 Office de Tourisme communal de Laguépie
Tél/Fax : 05 63 30 20 34 - www.laguepie-en-rouergue.fr

 **Se loger en famille :** Camping « les tilleuls »
Au bord du Viaur, et à proximité du sentier GR 36, profitez d'un séjour agréable dans cette station verte.
48 emplacements nus - 4 chalets - 5 bengali
Camping « Les Tilleuls » 2 ** - 82 250 Laguépie
Tél : 05 63 30 22 32 - Fax : 05 63 30 20 55
camping.lestilleuls0837@orange.fr

 **Renseignements :** Office de tourisme de Laguépie

Les compétitions sportives locales



**TRAIL DES 3 ROCES
JEUDI 2 JUN 2011
ST ANTONIN NOBLE VAL**

Pour cette huitième année le parcours sera un mélange des 2 dernières éditions. Toujours autant de sentiers et de chemins en monotracte, ainsi que de belles montées, raides et techniques, spécifiques au «Trail des 3 Rocs» qui vous feront traverser de charmants hameaux, et découvrir de superbes vues sur les Gorges de l'Aveyron. Le parcours est composé de 2 boucles différentes de 15 km (600 m +) et 25 km (1200 m +).

- Épreuve comptant pour le Challenge des trails du Sud Ouest 2011
- Tee-shirt technique offert à tous les coureurs
- Parcours de 17 km pour les marcheurs.
- Passage le plus spectaculaire : dernière montée dans le Cirque de Bône «La montée de OUF».
- Point fort : superbe paysage, convivialité d'après course.

 **Renseignements :**

Michel Eche : 05 63 68 21 28 ou 06 03 69 72 03

 **Se loger :** Moulin de Roumégous-Gîte de groupe TG191 A

Au cœur des gorges de l'Aveyron, en bordure de rivière, face aux falaises du roc d'Anglars et à 800 mètres du village médiéval de St Antonin, cet ancien moulin, restauré en gîte de groupes, est idéal pour des séjours sportifs.

 **Renseignements et réservations :**
Office de tourisme Mairie 05 63 30 63 47
tourisme@saint-antonin-noble-val.com



**LES « 2000 DE BRUNIQUÉL »
DIMANCHE 27 MARS 2011**

 Office de tourisme CCTVA
Tél: 05.63.67.29.84
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr

Dans cette belle vallée de l'Aveyron, aux paysages verts et sauvages venez emprunter les chemins pierreux et vallonnés de cette randonnée mythique, qui vous amènera à visiter de merveilleux sites naturels et historiques.

Le Stone Rider Team vous propose un circuit technique destiné aux amoureux du VTT.

Plusieurs distances sont proposées : 40 km, 70 km ainsi qu'une boucle destinée aux débutants. Cette épreuve sportive sera doublée d'une randonnée pédestre permettant de découvrir les alentours de Bruniquel. charlessistach@aol.com - www.les-2000-bruniquel.fr

 **Se loger :** Gîtes et chambres d'hôtes L'Abri-Niquel
5 Chambres + dortoir, table d'hôtes 20 €, salon, jardin clos, location d'ânes bâtés, 2 pers 46 €, Pers sup 15 €. 2 Meublés de tourisme 2 étoiles. Ouvert du 01/04 au 31/12 HS : 750 € - BS : 600 €. Gîte pour 9/12 pers, HS : 350 € - BS : 250 € gîte pour 3/4 pers

 L'Abri-Niquel - Mr et Mme Artusi
Rue de la fontaine - 82800 Bruniquel
Tél : 05.63.24.15.26 - 06.84.81.06.81

